

عنوان خبر: ترجمان دانش

خلاصه کاربردی از نتایج پایان نامه دانش آموخته مقطع کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

همانطور که مستحضر هستید، با توجه به محدودیت زمانی تصمیم گیرندگان و سیاستگذاران در برنامه ریزی های سلامت، شواهد و توصیه های علمی برای کمک و تسهیل فرایند تصمیم گیری باید به شیوه خلاصه و ساده ارائه شوند، بنابراین ارائه خلاصه های کاربردی از نتایج پایان نامه ها میتواند در تصمیم گیری ها و برنامه ریزی های مدیران در تامین، حفظ و ارتقای سلامتی مردم جامعه تاثیرگذار باشد .

لذا خلاصه کاربردی حاضر بر اساس پایان نامه آقای امیر حسین غیاث آبادی فراهانی با عنوان " بررسی رفتارهای خودمراقبتی دانشجویان دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اراک بر اساس تئوری شناختی اجتماعی در سال 1404" دانش آموخته کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقای سلامت دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اراک، زیر نظر اساتید محترم راهنما و مشاور، سرکار خانم دکتر خورسندی، سرکار خانم دکتر سلطانی و جناب آقای دکتر الماسی به شرح زیر می باشد:

رفتارهای خودمراقبتی دانشجویان پدیده ای چند عاملی است که مولفه هایی مانند خودکارآمدی، خود تنظیمی، شرایط محیطی -اجتماعی، دانش و آگاهی در تبیین آن نقش دارند.

در رفتارهای خودمراقبتی دانشجویان، فعالیت فیزیکی و مدیریت استرس ضعیف و نیازمند توجه ویژه هستند.

صرفاً افزایش دانش و آگاهی، بدون تقویت باورهای خودکارآمدی و مهارتهای خود تنظیمی نمی تواند منجر به بهبود رفتارهای خود مراقبتی شود.

اگرچه دانشجویان از حمایت خانواده برخوردارند اما محیط فیزیکی دانشگاه و خوابگاه از نظر دسترسی به امکانات ورزشی و امکانات مشاوره ای باید تقویت گردد.