

در موارد زیر کودک باید در

بیمارستان بستری شود :

- بروز بیماری در کودکان کمتر از ۲ سال
- وجود مشکل تنفسی شدید
- عدم پاسخ به درمان آنتی بیوتیک خوراکی
- وجود بیماری زمینه ای قلبی و ریوی
- ضعف سیستم ایمنی

درمان :

در اکثر مواقع عفونت ریه را می توان به صورت سرپایی درمان کرد و در نوع ویروسی کارهایی مثل تب بر ، مصرف مایعات ، بخور مرطوب ، داروهای تجویز شده از سوی پزشک برای کم کردن سرفه و خس خس بیمار را باید انجام داد. باید به نوع نفس کشیدن و افزایش تعداد تنفس کودک خود نسبت به حالت طبیعی دقت نمود.

پنومونی یا عفونت ریه

در اکثر مواقع عفونت ریوی از نوع ویروسی می باشد و ۳۰-۱۰٪ موارد به علت میکروب می باشد. از مهم ترین علایم عفونت ریوی: سرفه و تب- افزایش تعداد تنفس است.

ولی در کل علایمی چون:

مشکل تنفسی به صورت لرزش پره های بینی ، بالا و پایین رفتن سریع قفسه سینه ، تنگی نفس، سیاه و کبود شدن لب ها یا صورت و یا نداشتن تنفس نیز است.

در عفونت ریوی که علت ویروس داشته باشد علایم به صورت سرماخوردگی و تب کمتر از ۳۹ درجه سانتی گراد و سرفه خشک ، مشخص است.



بیمارستان امام صادق (ع)
دلیجان

پنومونی یا عفونت ریه کودکان



تهیه و تنظیم:
آرزو رضائی

(ارشد پرستاری مراقبت های ویژه)

درمان های کمکی در عفونت ریوی

شامل :

- مسکن و تب بر که برای کم کردن درد و از طرفی کم کردن درجه حرارت کودک از طریق مصرف استامینوفن
- بخور مرطوب باعث رقیق شدن ترشحات و خلط کودک می شود.
- ضربه زدن به پشت کودک باعث راحت خارج شدن ترشحات و خلط کودک می شود.
- تمام کودکانی که به صورت سرپایی درمان می شوند باید ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد مجدد توسط پزشک معاینه شوند.

نکات آموزشی برای والدین کودک :

- *- در مواقعی که کودک تب دارد باید تب او را با کمک پاشویه و در مرحله بعد با استامینوفن پایین آورد.
- *- باید پاشویه با آب ولرم انجام شود و به هیچ عنوان از آب سرد و یا آب داغ استفاده نکرد. * - نباید از آسپرین برای کنترل تب استفاده نمود باید دقت کرد که تب بالا احتمال ایجاد تشنج را فراهم می کند.
- *- در مواقعی که کودک شما دچار تلاش برای نفس کشیدن است باید او را به صورت نیمه نشسته قرار داده و هوای اتاق را مرطوب کنیم. (بخور مرطوب) و از طریق دهان چیزی به او ندهیم.

- داروهای تجویز شده از سوی پزشک را به طور مرتب تا اتمام درمان کودک ادامه دهیم.
- برای جلوگیری از برگشت غذا به ریه ها و کم کردن سرفه ها، دادن غذا باید به آرامی و مقدار کم انجام شود.
- در صورت داشتن سرفه های خلطی، ضربه زدن آرام به پشت کودک و مرطوب کردن هوای اتاق در خروج خلط و ترشحات مفید است.
- بهتر است تا زمانی که سرفه های کودک زیاد است از دادن غذاهای چرب، ترش و یا شیرین به کودک خودداری کنیم و در عوض از مایعات ساده که تحریک کننده نباشد استفاده نمود.

منبع :

مارلو ، داروتی ، پرستاری
کودکان
سونیا مانیاس .تهران
:نشر وتبلیغ بشري.