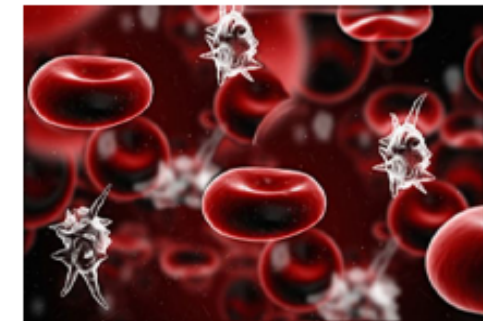


سیسیس، عفونت شدید خون است که ناشی از تهاجم میکروارگانیسمها به جریان خون می‌باشد. در عفونت خون، یک واکنش عمومی در بدن بیمار تولید شده و باعث کاهش جریان خون بافت‌های بدن می‌گردد. در نتیجه مواد مغذی و اکسیژن بخوبی به اندام‌های حیاتی نمی‌رسند.



عفونت خون می‌تواند باعث کاهش سریع فشار خون شود که "شوک عفونی" خوانده می‌شود. این شوک می‌تواند منجر به نارسایی ریه‌ها، کلیه‌ها، کبد و در نهایت مرگ شود.

علل ایجاد کننده عفونت خون

بسیاری از میکروب‌ها باعث عفونت خون می‌گردند. باکتری‌ها، ویروس‌ها و قارچ‌ها نیز می‌توانند موجب عفونت خون گردند. عفونت باکتریایی خون یکی از شایع‌ترین انواع عفونت خون می‌باشد.

افراد در معرض خطر عفونت خون

- افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف می‌باشند (ضعیف شدن سیستم ایمنی می‌تواند در اثر بیماری‌هایی مانند دیابت و ایدز یا مصرف بعضی داروها مانند داروهای شیمی درمانی و کورتونها ایجاد شود).
- نوزادان بدلیل اینکه هنوز سیستم ایمنی بدنشان تکامل نیافته است.
- افراد مسن و افرادی که دارای بیماری مانند دیابت می‌باشند.
- افراد بستری در بیمارستان. بدلیل اینکه در معرض تزریقات وریدی، زخم‌های جراحی و زخم‌یستر و سایر اقدامات تهاجمی هستند.
- افرادی که داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی دریافت می‌کنند، از قبیل: گیرندگان پیوند عضو.
- بیماران تحت درمان یا شیمی درمانی و پرتودرمانی.
- افرادی که طحال خود را یا جراحی خارج کرده‌اند، زیرا طحال عوامل عفونت‌زا را از بین می‌برد.
- افرادی که دارای سوختگی و یا جراحت شدیدی شده‌اند.
- افرادی که دارای عفونت‌هایی از قبیل: نئومونیا (ذات الریه) مننژیت، عفونت پوست و عفونت دستگاه ادراری هستند.

علائم عفونت خون

- از آنجا که عفونت خون می‌تواند در هر منطقه‌ای از بدن رخ دهد، دارای علائم مختلفی می‌باشد. تنفس تند و تغییر در وضعیت روانی از قبیل کاهش سطح هوشیاری و گیجی ممکن است از اولین نشانه‌های عفونت خون باشد. سایر علائم عبارتند از:
- تب: برخی مواقع، دمای بدن طبیعی و یا حتی پایین می‌باشد.
- لرز
- ضربان سریع قلب

- افت فشار خون
- سردرگمی و سراسیمه بودن
- سرگیجه‌گ
- کاهش ترشح ادرار
- تهوع و استفراغ
- اسهال
- پثورات پوستی یا همان نقاط قرمز رنگ در بدن
- درد مفاصل مچ دست، آرنج، پشت، ران، زانو و مچ پا



راه‌های تشخیص عفونت خون عبارتند از:

- آزمایش خون
- آزمایش خلط، ادرار، مایع نخاعی و یا محتویات آیه.
- تصویربرداری یا اشعه X از قفسه سینه برای بررسی ذات الریه.
- سی تی اسکن از شکم.

بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان

سپسیس (عفونت خون)



تهیه و تنظیم:

آرزو رضائی

(ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه)

پیشگیری از عفونت خون

مهمترین راه پیشگیری، جلوگیری از بروز هر گونه عفونت در بدن می باشد. اگر هم عفونت رخ دهد، باید سریعاً آن را درمان کرد تا وارد گردش خون نشود. جهت جلوگیری از بروز عفونت توجه به موارد زیر ضروری است:

- یا انجام برنامه های واکسیناسیون به موقع کودکان . این عفونت کاهش می یابد.
- عفونت های مرتبط با بیمارستان که منجر به عفونت خون می گردند، با رعایت بهداشت و تست و شوی صحیح دستها کاهش می یابد.



منابع:

- (۱) یرونر و سودارث - پرستاری داخلی جراحی (خون) ۲۰۱۴ - انتشارات اندیشه رفیع - چاپ اول.

2) <http://www2.trib.ir/health>

یا انجام به موقع واکسیناسیون کودکان، میزان این عفونت کاهش می یابد.



درمان عفونت خون

معمولاً فرد بیمار در بیمارستان و در بخش مراقبت های ویژه بستری می شود.

- ممکن است بیمار نیاز به استفاده از اکسیژن داشته باشد.
- آنتی بیوتیک وریدی برای بیمار تجویز می شود.
- پزشک ممکن است محلول سرم نمکی (سالین) و داروهایی برای افزایش فشار خون تجویز کند.
- اگر عفونت در شکم وجود داشته باشد، عمل جراحی برای تخلیه عفونت لازم می باشد.
- پنا به شدت و اثر عفونت خون، ممکن است دیالیز کلیه لازم باشد.