

اعتیاد مسمومیتی است مزمن که بر فرد، خانواده و اجتماع تأثیر دارد و سلامت و رفاه فرد، خانواده و اجتماع را به خطر می اندازد.

سوء مصرف از مواد

استفاده از مواد غیر قانونی و قانونی بدون نسخه و یا بر خلاف مقدار مجزیه ی مشخص شده را سوء مصرف مواد می نامند.

عوامل مؤثر بر ایجاد اعتیاد

عوامل زیادی در ایجاد اعتیاد دخیل هستند که به برخی از آنها اشاره می شود.

عوامل فردی؛

۱. تأثیر اولین مصرف: اگر تأثیر اولین مصرف منفی بوده و حال فرد به هم خورده باشد، دیگر فرد به فکر ادامه مصرف نیست اما بیشتر اوقات تأثیر اولین تجربه ی مصرف مثبت بوده و همراه با احساس لذت جسمی و روانی می باشد. در پی این احساس، فرد در روز های دیگر سعی در به دست آوردن مواد مخدر می کند.
۲. خطر پذیر بودن و احساس کنجکاوی.
۳. مسایل و مشکلات روانی فردی: به علت اثر تهدیری دارو و فراموش کردن مشکلات، افراد دارای مشکلات روانی فردی، به مصرف این مواد روی می آورند.
۴. سن و جنس: مردان و غالباً نوجوانان و جوانان به علت مراحل خاص تکاملی، بیشتر به سمت مواد مخدر روی می آورند.

عوامل خانوادگی و اجتماعی

۱. معتاد بودن والدین یا دیگر اعضای خانواده و اعتیاد دوستان.
۲. فقر مادی و یا برعکس رفاه اقتصادی خانواده.
۳. نامناسب بودن محیط روانی خانه و رها کردن فرزندان به حال خود.
۴. در دسترس بودن مواد مخدر.

عواملی در بروز اعتیاد



عوارض اعتیاد

۱. عوارض جسمی: در صورت از بین رفتن اثرات مواد مخدر در بدن، پس از ۱۰ تا ۱۲ ساعت عوارض جسمی مثل

علائم ترک اعتیاد

علائم از ۸ تا ۱۶ ساعت بعدو طی ۲ تا ۳ روز پس از ترک به بیشترین حد خود می رسد که شامل دردهای استخوانی و عضلانی مخصوصا درد دست ها و پا ها ، اسهال و دل پیچه

ناراحتی های عصبی ، اضطراب، دل پیچه ،عطسه ،آبریزش بینی و چشم ، ناراحتی های عضلانی، درد ستون فقرات ، استقراغ ، لرزش ،تکانه های شدید و در ادامه تشنج بروز می کند .در صورت تحمل فرد نسبت به این عوارض ،در طول مدت ۲ تا ۳ روز فرد قادر به ترک اعتیاد می باشد.

۲. عوارض روانی: وابستگی روانی فرد به مواد مخدر بیشتر از وابستگی جسمی می باشد .اگر فرد دسترسی به مواد مخدر نداشته باشد تعادل روانی وی به هم می خورد و زمینه ای برای ارتکاب جرم و جنایت ایجاد می شود.

۳. عوارض اجتماعی: نیاز مالی افراد معتاد آنها را به سمت فروش مواد مخدر ،دزدی، آدم کشی و ... سوق می دهد و بدین ترتیب امنیت عمومی جامعه به خطر می افتد .از طرفی افراد معتاد در مقابل خانواده احساس مسئولیت نمی کنند به همین دلیل معمولا خانواده دارای پایه های متزلزل می باشد.

۴. عوارض بهداشتی: به علت تزریق های نامطمئن و استفاده از سرنگ های آلوده، خطر آلودگی به ویروس ایدز و بیماری های هیأتیت زیاد می شود. ضعف جسمانی، نامناسب بودن تغذیه و پایین بودن سیستم ایمنی، این افراد را مستعد به بیماری سل می کند.

بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان

سوء مصرف از مواد



تهیه و تنظیم :

آرزو رضائی

(ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه)

۶. والدین باید الگوی مناسب از نظر راستگویی، درستکاری و صفات مثبت باشند. همچنین، والدین بایستی الگوی مناسبی در زمینه‌ی فعالیت و مقاومت در برابر مشکلات باشند. ۷. وجود نظم و انضباط متعادل و عادلانه در خانواده. ۸. صبور بودن والدین در مقابل اشتباهات فرزندان.

آب ریزش بینی و چشم، سسکسکه، عطسه، سیخ شدن موهای بدن، خمیازه، احساس سرخ و سرما، بی‌قراری، پرخاشگری، بی‌خوابی و میل به مصرف مجدد است. به خودتان اعتماد کنید مطمئن باشید که به نتایج و موقعیت‌های خوبی دست خواهید یافت حتی اگر اکنون زندگی بر وفق مراد شما نباشد. امیدوار باشید و افکار مثبت خود را تقویت کنید و به آینده‌ای روشن بیندیشید. اطمینان داشته باشید که آینده‌ی خوبی در انتظار شما خواهد بود.

پیشگیری و آموزش

۱. آموزش به خصوص در مدارس جهت آگاهی افراد نسبت به مواد مخدر و عوارض آن. ۲. خانواده بایستی علت اعتیاد فرزند را جستجو نماید و در رفع علت کوشا باشد و فضای مناسب برای ابراز احساسات وجود داشته باشد.

۳. توجه و تقویت رفتارهای مثبت فرزندان.

۴. انسجام خانواده و توجه و ابراز علاقه به فرزندان حتی در سن نوجوانی و جوانی و وجود مهر و محبت کافی در کانون خانواده.

۵. آموزش مهارت‌های زندگی مثل آموزش توانایی حل مشکل، تصمیم‌گیری‌های درست، روابط موثر، توانایی کنترل خشم، توانایی "نه گفتن" به پیشنهادهای نادرست دیگران.

منابع:

۱. پرستاری بهداشت ۱ و ۲ - ۳ - تألیف: مریم جدید میلانی دکتر فرح سهیل ارشدی و احمد علی اسدی نوقایی
۲. پایگاه اطلاع‌رسانی نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران