



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اراک  
معاونت آموزش و تحقیقات  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

" فرم طرح درس ویژه دوره‌های کارآموزی و کارورزی "

**بخش الف:**

نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین :	گروه آموزشی: پرستاری	نام دانشکده: پرستاری-مامایی
رشته تحصیلی فراگیران: پرستاری	مقطع: کارشناسی	نیمسال تحصیلی: تعداد فراگیران:
عنوان دوره کارآموزی / کارورزی به طور کامل: کارآموزی سوختگی	تعداد واحد: ۱ واحد	
مدت کارآموزی / کارورزی: ۱۰ روز	محل کارآموزی / کارورزی: بخش سوختگی بیمارستان ولیعصر (عج)	
تاریخ تنظیم و به روز رسانی:		

**بخش ب):**

هدف کلی دوره<sup>۱</sup>: شناخت حالات انسان در هنگام سلامت و بیماری ، بررسی احتیاجات مددجویان بزرگسال و یا سالمند مبتلا به سوختگی بر اساس فرآیند پرستاری و با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و پای بندی به اصول اخلاقی و موازین شرعی از پیشگیری تا نوتوانی با تأکید بر آموزش مددجو و خانواده در جهت دستیابی به مراقبت‌های اولیه بهداشتی.

اهداف اختصاصی دوره<sup>۲</sup>:

جلسه اول:

---

➤ مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پوست، درجات مختلف سوختگی و روشهای تعیین درصد

لایه های مختلف پوست را نام ببرد.

وظایف پوست را شرح دهد

در ترکیب و عملکرد هر یک از لایه های پوست نظیر اپیدرم، درم و بافت زیر جلدی تمایز قائل شود.

درجات مختلف زخم سوختگی را توضیح دهد.

درجات زخم سوختگی را در هنگام پذیرش بیمار و مراحل مختلف بستری تعیین کند.

روشهای گوناگون تعیین درصد سوختگی را توضیح دهد.

درصد سوختگی را در هنگام پذیرش بیمار و مراحل مختلف بستری تعیین کند.

جلسه دوم:

➤ آشنایی با انواع مختلف سوختگی حرارتی و تابشی)

انواع سوختگی را نام ببرد

انواع سوختگی های حرارتی و تابشی را توضیح دهد.

با مهارت کامل و بر اساس فرایند پرستاری مراقبت لازم از سوختگی های گوناگون را بعمل آورد

جلسه سوم:

➤ آشنایی با سوختگی استنشاقی راههای مراقبت و درمان آن

سوختگی استنشاقی را توضیح دهد.

راههای تشخیص و درمان سوختگی استنشاقی را توضیح دهد.

با مهارت کامل و بر اساس فرایند پرستاری مراقبت لازم از بیمار دچار سوختگی استنشاقی را بعمل آورد.

جلسه چهارم:

آشنایی با انواع مختلف سوختگی الکتریکی، شیمیایی، تابشی) و...

انواع سوختگی های شیمیایی را توضیح دهد. انواع سوختگی های الکتریکی را توضیح دهد. با مهارت کامل و بر اساس فرایند پرستاری مراقبت

لازم از سوختگی های گوناگون را بعمل آورد.

#### جلسه پنجم:

- آشنایی با تغییرات پاتوفیزیولوژیک سوختگی و روشهای گوناگون مایع درمانی در سوختگی  
تغییرات پاتوفیزیولوژیک سوختگی را توضیح دهد.  
اثرات موضعی و عمومی سوختگی وسیع را توضیح دهد.  
عوامل موثر بر شدت سوختگی را شرح دهد. روشهای گوناگون مایع درمانی در سوختگی را توضیح دهد.  
با استفاده از فرمولهای گوناگون مایع درمانی در سوختگی میزان مایعات بیمار در ۲۴ ساعت اول و دوم را محاسبه نماید.  
میزان مایع را در بیمار سوخته با توجه به شرایط وی و با استفاده از معادله عمومی محاسبه کند .  
اصول علمی لازم جهت سرم درمانی بیمار را رعایت میکند (محاسبه تنظیم قطرات، توجه و داشتن مهارت در تعویض آنژیوکت ، پیگیری سرعت انفوزیون و..)

#### جلسه ششم:

- آشنایی با تدابیر پرستاری در مراقبت از بیمار در مراحل مختلف سوختگی  
آشنایی با اقدامات اولیه و مراقبت از بیمار در سوختگی در محل وقوع حادثه.  
کسب مهارت در ارائه مراقبتهای اورژانس در بیمار در دچار سوختگی .  
تعیین شدت سوختگی بر اساس عمق سوختگی ، وسعت سوختگی، موضع سوختگی، سن، سلامت عمومی و مکانیسم آسیب.  
کسب مهارت در ارائه مراقبتهای پرستاری در مرحله حاد سوختگی ( از ۷۲-۴۸ بعد از سوختگی تا بهبودی زخم  
آشنایی با اقدامات پیشگیرانه و مراقبتهای پرستاری در مرحله توانبخشی سوختگی .

#### جلسه هفتم:

- آشنایی با مراحل ترمیم زخم ، انواع پانسمانها و آنتی بیوتیکهای موضعی مورد استفاده در پانسمان زخم سوختگی  
مراحل ترمیم زخم را توضیح دهد.  
تغییرات زخم در مراحل گوناگون را از نظر بالینی تشخیص دهد.  
زخم عفونی و تمیز را از یکدیگر تفکیک کند.  
انواع پانسمانها مورد استفاده در پانسمان زخم سوختگی را توضیح دهد.

انواع آنتی بیوتیک‌های موضعی و موارد استفاده آنها در پانسمان زخم سوختگی را توضیح دهد. با مهارت در انجام پانسمان زخم اصول مربوط به پانسمان استریل رادقیقا رعایت رامي کند و داروهاي مناسب زخم را بکار ببرد .  
از فرآیند پرستاري بعنوان يك چهارچوب در مراقبت از این بیماران استفاده کند .  
جلسه هشتم:

➤ آشنایی با روشهای مختلف دبریدمان، انواع گرفت و فلیهای پوستی و مراقبتهای مربوطه  
روشهای مختلف دبریدمان را توضیح دهد.

انواع گرفت‌های پوستی را تشریح کند  
انواع فلیهای پوستی را توضیح دهد.  
با مهارت در انجام پانسمان ناحیه گرفت، دنور و فلیپ اصول مربوط به پانسمان استریل رادقیقا رعایت کند و داروهاي مناسب زخم را بکار ببرد .  
با مهارت مراقبتهای پرستاری لازم از ناحیه گرفت، دنور و فلیپ را انجام دهد.  
آموزشهای لازم در زمینه مراقبت از ناحیه گرفت، دنور و فلیپ را به بیمار و خانواده بیمار ارائه دهد.  
جلسه نهم:

➤ آشنایی با عوارض گوناگون سوختگی راههای پیشگیری و درمان آنها  
عوارض زود رس سوختگی راههای پیشگیری و درمان آنها را توضیح دهد.  
عوارض دیر رس سوختگی راههای پیشگیری و درمان آنها را توضیح دهد.  
مراقبت های پرستاری از فرد مبتلا به عوارض سوختگی را در قالب فرآیند پرستاری توصیف کند.

جلسه دهم:

➤ آشنایی با تغذیه در بیماران سوختگی  
اهمیت تغذیه در بیماران سوختگی را توضیح دهد.

با همکاری مددجو، خانواده و مسئول تغذیه بیمارستان رژیم غذایی مناسب بیمار را تنظیم نماید

روشهای یاددهی<sup>۳</sup> :

در این کارآموزی از روشهای نمایشی و بحث در گروههای کوچک استفاده خواهد شد.

➤ روش نمایشی جهت پروسیجرهای عملی: به این صورت که مربی خود ابتدا خود به طور عملی جریان کار را در برابر چشم فراگیران انجام میدهد و آنگاه دانشجویان همان کار را شخصا تکرار میکنند و انجام میدهند.

۱- روشهایی که مدرس برای آموزش دوره بکار می گیرد مانند: سخنرانی ، بحث گروهی ، روش مبتنی بر حل مساله ، روش آموزش مبتنی بر تیم (TBL) ، تشکیل گروههای کوچک و ...

---

مکان های آموزش بالینی<sup>۴</sup> : بخش سوختگی بیمارستان

تسهیلات و تجهیزات مورد نیاز برای دوره : تجهیزات بخش

نیروی انسانی مورد نیاز<sup>۵</sup> : مربیان و پرستاران آموزشی

روش های ارزشیابی<sup>۶</sup> : ارزشیابی دانشجویان حین و روز پایان کارآموزی انجام خواهد شد.

ارزشیابی حین کار: به این صورت که روز قبل، دانشجو از تکلیف روز بعدی مطلع میگردد و با آمادگی کامل در کارآموزی حاضر میشود تا قادر به پاسخگویی به سوالات مربی و به اشتراک گذاشتن اطلاعات باشد.

ارزشیابی پایانی: امتحان روز آخر میباشد. روز آخر کارآموزی امتحان عملی با استفاده از چک لیست از تمام تکالیف فوق گرفته خواهد شد.