



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اراک
معاونت آموزش و تحقیقات
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

" فرم طرح درس ویژه دوره‌های کارآموزی و کارورزی "

بخش الف:

نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین :

گروه آموزشی: پرستاری

نام دانشکده: پرستاری - مامایی

رشته تحصیلی فراگیران: پرستاری

مقطع: کارشناسی

تعداد فراگیران:

نیمسال تحصیلی:

عنوان دوره کارآموزی / کارورزی به طور کامل: کارآموزی در عرصه سی سی یو

تعداد واحد: ۱

مدت کارآموزی / کارورزی: ۱۰ روز

محل کارآموزی / کارورزی: بخش سی سی یو

تاریخ تنظیم و به روز رسانی:

بخش ب):

هدف کلی دوره^۱: کسب توانایی و مهارت در انجام مراقبتهای پرستاری بر اساس فرایند پرستاری برای بیماران ویژه قلبی

اهداف اختصاصی دوره^۲:

- روز اول: آشنایی با بخش سی سی یو

➤ اهداف بستری کردن بیمار در بخش سی سی یو را توضیح دهد.

➤ قسمت‌های مختلف بخش و تجهیزات آنرا شناخته و توضیح دهد.

➤ قوانین و مقررات بخش سی سی یو را بداند.

➤ بررسی وضعیت بیماران قلبی را توضیح دهد.

➤ اقدامات روتین بخش اعم از آزمایشات، کنترل علائم حیاتی، دادن دارو و ... بر بالین بیمار خود به کار گیرد.

● **روز دوم:** دستورات دارویی را به طور صحیح اجرا نماید.

➤ مکانیسم اثر داروهای قلبی را توضیح دهد.

➤ اصول مربوط به دارو دادن را رعایت کند.

➤ تنظیم قطرات و نحوه Taper کردن سرمهای نیتروگلیسرین، هپارین، دوپامین، دوبوتامین، آمیودارون و ... را توضیح داده و اجرا کند.

➤ اندیکاسیون، کنترل اندیکاسیون، عواض و نحوه استفاده از استرپتوکیناز در بیماران مبتلا به انفارکتوس قلبی را توضیح داده و در صورت وجود

بیمار در بخش بتواند عملاً انجام دهد.

➤ طرز کار کردن با دستگاه پمپ انفوزیون را توضیح داده و عملاً انجام دهد.

➤ نکات مراقبتی قبل، حین و پس از دارو دادن را توضیح داده و عملاً انجام دهد.

➤ اقدامات لازم در مورد پیشگیری و درمان عوارض دارویی در مددجویان را انجام دهد.

● **روز سوم:** تستهای شایع بیماران قلبی عروقی را بشناسد.

➤ چگونگی انجام تستهای تشخیصی را به بیمار آموزش دهد.

➤ نتایج تستهای روتین را تفسیر نماید.

➤ نتایج آزمایشات آنزیمی را تفسیر نماید.

➤ آمادگی و مراقبتهای قبل، حین و بعد از انجام تستهای مختلف تشخیص قلب را توضیح داده و عملاً به کار گیرد.

● **روز چهارم، پنجم و ششم:** الکتروکاردیوگرام بیمار را تفسیر نماید.

➤ با شیوه صحیح از بیمار ECG تهیه نماید.

- کرونرهای مشروب کننده سطوح مختلف قلب را بر اساس ECG بیان نماید.
- روش استاندارد مطالعه ECG را روی نوار قلب به طور عملی انجام دهد.
- ریتم نرمال را تشخیص دهد.
- ریتم های نشاندهنده سطوح Antroseptal, Antrolateral, Extensive anterior, Posterior, RV MI, Inferior, Lateral, Anterior, Septal, در ECG را به طور عملی توضیح دهد.
- محور قلب را بر اساس چند روش متفاوت بر روی ECG محاسبه نماید.
- تعداد ضربان قلب را از روی نوار قلب برای ریتم های منظم و نامنظم محاسبه نماید.
- دیس ریتمی های شایع سینوسی، دهلیزی، جانکشنال و بطنی را توضیح داده و در ECG تشخیص دهد (بر اساس بیماران موجود در بخش)
- **روز هفتم: شناخت بیماریهای شایع بخش سی سی یو**
- علایم، روشهای تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به آنژین صدری، انفارکتوس میوکارد، نارسایی احتقانی قلب و سایر بیماریهای (طبق بیمار موجود در بخش) را توضیح داده و انجام دهد.
- آموزشهای لازم برای بیمارانی ایسکمیک قلب را در حضور مربی و سایر همکلاسیها برای بیمار (متناسب با سن، سطح تحصیلات بیمار و ...) انجام دهد (عوامل خطر، داروها، رژیم غذایی، فعالیت، پیگیری درمان)
- **روز هشتم: روش صحیح کارکردن با دستگاه پیس میکر را بدانند.**
- کاربرد پیس میکر را توضیح دهد.
- انواع پیس میکر را بر اساس مدت استفاده نام ببرد.
- نحوه تنظیم شدت جریان، تعداد ضربان و حساسیت در ژنراتور پیس را توضیح دهد.
- محل ورود پیس میکر موقت را مورد مراقبت کامل قرار دهد.
- نحوه استفاده از پیس پوستی، محل قرار گیری و تنظیم آنرا شرح دهد.
- آموزشهای پرستاری لازم حین ترخیص (مراقبت از محل، نحوه شمارش نبض، مراجعات بعدی و کلیه اطلاعات مورد نیاز بیمار دارای پیس میکر دائم) انجام دهد.

● **روز نهم:** اصول احیای قلبی ریوی را بداند و عمل نماید.

➤ علائم ایست قلبی ریوی را توضیح دهد.

➤ نحوه انجام CPR را بر اساس آخرین راهنمای بالینی (در حال حاضر ۲۰۱۵) بیان نموده و بر روی ماکت انجام دهد (در صورت پیش آمد در بخش

با حضور مربی با پرستاران بخش همکاری نماید)

➤ طرز استفاده از دستگاه الکتروشوک (محل قرارگیری پدلهای، تنظیم ژول، نحوه تخلیه انرژی و ...)، نحوه انجام و دفعات فشردن قفسه سینه، اکسیژن

درمانی، داروهای احیای قلبی ریوی (دوز، دفعات و نحوه تزریق) را شرح دهد.

● **روز دهم:** امتحان پایانی

➤ روز آخر کارآموزی امتحان عملی از تمام تکالیف فوق گرفته خواهد شد.

روشهای یاددهی^۳ : در این کارآموزی از روشهای نمایشی و بحث در گروههای کوچک استفاده خواهد شد.

➤ روش نمایشی جهت پروسیجرهای عملی: به این صورت که مربی خود ابتدا خود به طور عملی جریان کار را در برابر چشم فراگیران انجام میدهد

و آنگاه دانشجویان همان کار را شخصا تکرار میکنند و انجام میدهند.

۱- روشهایی که مدرس برای آموزش دوره بکار می گیرد مانند : سخنرانی ، بحث گروهی ، روش مبتنی بر حل مساله ، روش آموزش مبتنی بر تیم (TBL) ، تشکیل گروههای کوچک و ...

➤ بحث در گروه‌های کوچک جهت تفسیر نوار قلب دانشجویان به صورت گروه‌های ۲ یا ۳ نفره نوار قلب را با یکدیگری تفسیر کرده و اطلاعاتشان را به اشتراک می‌گذارند.

مکان های آموزش بالینی^۴ : بخش سی سی یو بیمارستان امیرکبیر و امیرالمومنین

تسهیلات و تجهیزات مورد نیاز برای دوره : تجهیزات بخش

نیروی انسانی مورد نیاز^۵ : مربیان و پرستاران آموزشی

روش‌های ارزشیابی^۶ : ارزشیابی دانشجویان حین و روز پایان کارآموزی انجام خواهد شد.

ارزشیابی حین کار: به این صورت که روز قبل، دانشجو از تکلیف روز بعدی مطلع می‌گردد و با آمادگی کامل در کارآموزی حاضر میشود تا قادر به پاسخگویی به سوالات مربی و به اشتراک گذاشتن اطلاعات باشد.

ارزشیابی پایانی: امتحان روز آخر میباشد. روز آخر کارآموزی امتحان عملی با استفاده از چک لیست از تمام تکالیف فوق گرفته خواهد شد.