

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان مرکزی

کتابچه لوازم حفاظت فردی مرکز درمانی - آموزشی امیرکبیر

تهیه و تدوین: مهندس زهرا داودآبادی  
فراهانی

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲

## فهرست

صفحه	عنوان	ردیف
۲	مقدمه	1.
۴	راهنمای وسایل حفاظت فردی	2.
۱۰	قوانین مربوط به وسایل حفاظت فردی	3.
۱۶	وسایل و آمادگی مورد نیاز پروسیجرها	4.
۱۷	تاسیسات	5.
۲۲	آشپزخانه	6.
۲۳	لنژی	7.
۲۵	آزمایشگاه	8.
۲۶	CSR	9.
۲۸	رادیولوژی	10.
۳۰	خدمات	11.
۳۱	حفاظت فیزیکی	12.
۳۲	داروخانه	13.
۳۳	منابع	14.

## مقدمه

با توجه به اینکه فرایندهای تولید و تغییر و تبدیل وسایل و ماشین آلات موجود غالباً امکان پذیر نبوده و یابسیار مشکل است معقولترین و آخرین حربه جهت مقابله با مخاطرات محیط کار استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب می باشد. متأسفانه کارکنان اغلب به علت عدم آموزش کافی و صحیح در ارتباط با استفاده از وسایل حفاظت فردی، آنها را از خود جدا دانسته و رد میکنند. گاهی استفاده از وسایل حفاظت فردی از کارآیی و توانایی نیروی کار و سرعت در کوتاه مدت می کاهد و بدین لحاظ با وجود اطلاع از مخاطرات عدم استفاده از این وسایل کارکنان به سختی از آنها استفاده می کنند. آموزش های مداوم، آگاهی های مرتب اقدامات تشویقی و تنبیهی برای استفاده مرتب از این وسایل گاهی ضرورت می یابد. تأکید میشود که کنترل عوامل زیان آور در محیط کار ابتدائاً با روشهای مهندسی و مدیریتی صورت میگیرد و سپس بعنوان مکمل از این وسایل استفاده میشود. برای استفاده از وسایل حفاظتی خطرات بالقوه محیط کار ضرورت دارد. مثلاً شناخت اشیائی که از بالا سقوط میکنند، مایعات شیمیایی مضر، منابع نور، گرما، صوت، گردوغبار، بیوآیروس و... و پس از اعمال روشهای مدیریتی و مهندسی، استفاده از وسایل حفاظتی در دستور کار قرار میگیرد.

لوازم حفاظت فردی (Personal Protective Equipment) این لوازم جهت رسیدن به ۳ منظور بکار می روند:

۱- بعنوان اقدام اساسی ایمنی بروی محیط و پیرامون نیروی کار و آنچه که در اختیار دارد.

۲- بعنوان ابزار کار تلقی شده که بدون آن پرداختن به شغل مورد نظر غیر ممکن است.

۳- در شرایطی که اقدام اساسی ایمنی مشکل و یا محتاج زمان می باشد در این صورت تنها امکان تأمین شرایط ایمنی برای افراد بطور موقت خواهد بود.

### وسایل حفاظت فردی: (PPE) Personal Protective Equipment

OSHA (انجمن ایمنی و بهداشت حرفه ای آمریکا) تأکید دارد که افراد در محل کار با لوازم حفاظت فردی تجهیز شوند. این تجهیزات باید بر اساس استاندارد OSHA و برای قسمت هایی از بدن که نیاز به حفاظت دارند و کار انجام میدهند مناسب باشد. انواع مختلف وسایل حفاظت فردی وجود دارند مانند دستکش، گوشی و...

تمام تجهیزات و لباسهای حفاظتی باید با طراحی های متناسب با نوع کاربرد، تولید شده و در شرایط بهداشتی و به شیوه صحیح نگهداری شوند. به دلیل تنوع سایز PPE ها در هنگام انتخاب آنها، باید سایز مناسب با فرد انتخاب گردد تا استفاده از آنها به راحتی صورت پذیرد.

اصطلاحات و تعاریف:

وسيله حفاظت فردی (PPE): وسیه ای که توسط کاربر (کارمند مراقبت بهداشتی)، پوشیده یا مورد استفاده قرار می گیرد تا از او در برابر خطرات محیط کار محافظت نماید. نمونه هایی از این وسایل عبارتند از: لباس کار - عینک - شیلد صورت - گوشی های حفاظتی - دستکش - ماسک و....

شیلد (حفاظت) صورت: وسیله ای که جلوی چشم ها و بخشی از صورت یا کل آنها را می پوشاند و وظیفه اصلی محافظت از چشم ها و صورت را دارد.

عینک حفاظتی (گاگل): عینک برجسته با لنز شیشه ای یا پلاستیکی که بر روی چشم قرار می گیرد و توسط یک سربند یا وسیله دیگر در جای خود محکم نگه داشته می شود تا از چشم در برابر خطرات محافظت نماید.

طبقه بندی انواع وسایل حفاظت فردی:

بطور کلی، وسایل حفاظت فردی را می توان در گروه های زیر طبقه بندی کرد:

الف- حفاظت تنفسی: مثل ماسک های یکبار مصرف، کارتریج دار، هوارسان و...

ب- حفاظت چشم: مثل انواع گاگل ها، عینک ها، شیلدها، آفتابگیر و...

ج- حفاظت دست: دستکش

د- حفاظت پا: مثل کفش ها، پوتین ها

ه- حفاظت سر: انواع کلاه ها، سربندها و...

ز- سایر وسایل حفاظتی مانند حفاظت در برابر سقوط و...

## راهنمای لوازم حفاظت فردی جهت پرستاران بخش های بستری

لوازم حفاظت فردی مورد نیاز	اندام بدن
شیلد صورت عینک های حفاظتی ماسک	چشم و صورت
روپوش مناسب	تنه
دستکش های لاتکس یا لاستیکی مقاوم در برابر مواد شیمیایی	دست

## راهنمای لوازم حفاظت فردی جهت کادر اتاق عمل

لوازم حفاظت فردی مورد نیاز	اندام بدن
کلاه	سر
شیلد صورت عینک های حفاظتی ماسک	چشم و صورت
روپوش مناسب گان	تنه
دستکش های لاتکس یا لاستیکی مقاوم در برابر مواد شیمیایی	دست

## راهنمای لوازم حفاظت فردی جهت کارکنان خدمات

لوازم حفاظت فردی مورد نیاز	اندام بدن
شیلد صورت عینک های حفاظتی ماسک رسپراتور (جهت کارکنان امحاء زباله)	چشم و صورت
روپوش مناسب گان	تنه
دستکش های لاتکس یا لاستیکی مقاوم در برابر مواد شیمیایی دستکش لاستیکی	دست
چکمه لاستیکی	پا

## راهنمای لوازم حفاظت فردی جهت کارکنان تأسیسات

لوازم حفاظت فردی مورد نیاز	اندام بدن
شیلد صورت عینک های حفاظتی ماسک	چشم و صورت
لباس کار مناسب	تنه
دستکش های اشبالت جهت جوشکاری و لاستیکی مقاوم در برابر مواد شیمیایی و دستکش عایق برق	دست
کفش پنجه فولادی	پا
گوشی های محافظتی	گوش
کلاه حفاظتی	سر

## راهنمای لوازم حفاظت فردی جهت کارکنان آزمایشگاه

لوازم حفاظت فردی مورد نیاز	اندام بدن
شیلد صورت عینک های حفاظتی ماسک	چشم و صورت
روپوش مناسب	تنه
دستکش های لاتکس یا لاستیکی مقاوم در برابر مواد شیمیایی	دست

## راهنمای لوازم حفاظت فردی جهت کارکنان واحدهای

### تصویربرداری

لوازم حفاظت فردی مورد نیاز	اندام بدن
تیروئید بند سربی	تیروئید
حفاظ گنادها (سربی)	گندها و اندام های تولیدمثلی
روپوش سربی پاراوان سربی فیلم بچ	تنه

## نکات کلیدی در استفاده از لوازم حفاظتی دست و بازو:

کاربران، نباید آلرژی یا حساسیتی به دستکش داشته باشند. به عنوان مثال دستکش های لاتکس از لاستیک ساخته شده اند و پروتئین های موجود در لاستیک باعث ایجاد حساسیت پوست و سیستم تنفسی می شوند. اگر شما از دستکش لاتکسی استفاده می کنید، دستکش باید فاقد پودر باشد.

وسایل حفاظتی دست باید فیت کاربر بوده و برای انجام شغل، به درستی پوشیده شوند. بعنوان مثال نباید هیچ فاصله ای بین دستکش و آستین کاربر در حین کار با مواد شیمیایی باشد.

کاربران باید بتوانند با دقت، دستکش را بدون آلوده شدن دست ها، درآورند. خیلی از افراد روش صحیح پوشیدن و درآوردن دستکش را یاد نگرفته اند و این بدان معنی است که دستکش ها هنگام پوشیدن برای بار دوم یا دفعات بعدی آلوده می شوند.

کاربران، باید، هنگام تعویض دستکش ها، دست های خود را بطور کامل تمیز کنند و دست های خود را حداقل روزی یکبار مرطوب کنند. دستکش ها را بطور منظم امتحان کنید و اگر پوشیده یا خراب شده اند، آنها را دور بیندازید. دستکش ها باید عاری از هرگونه سوراخ شدگی، پارگی و ذرات باشند و شکل و حالت آنها نباید از بین رفته باشد.

یک دستکش را برای مدت طولانی استفاده نکنید چون میتواند باعث ازدیاد رطوبت (تعریق) پوست شده که منجر به تحریک پوست می شود.

دستکش، باید قبل از استفاده به دقت بازرسی شود تا مطمئن شد که پاره یا سوراخ نبوده و به هر دلیلی بی اثر نشده اند.

## حفاظت بدن و بالاتنه

کارکنانی که در معرض آسیب به بدن ناشی از هرگونه خطری هستند باید از حفاظ های بدن که شامل انواع مختلفی است استفاده نمایند. عمده خطراتی که پتانسیل صدمه به بدن (ناشی از کار در محیط های درمانی) را دارند عبارتند از:

۱. مواد شیمیایی خطرناک
۲. تماس با مواد بالقوه عفونی مانند خون و مایعات بدن
۳. پرتوها
۴. جریان برق و الکتریسیته
۵. وسایل حفاظت بدن شامل: گان - روپوش - پیش بند و... می باشد.

## نکات کلیدی

- لباسهای حفاظتی، متناسب با نوع کار، باید به دقت انتخاب شوند.
- لباسهای آلوده شده باید جدا از لباس های تمیز نگهداری شوند.
- لباس ها را مطابق با دستورالعمل تولید کننده آنها تمیز کنید.
- لباس ها قبل از استفاده باید از لحاظ پوسیدگی، درز، شکاف، پارگی و.... بازرسی شود.

## حفاظت از گوش

مواجهه کارکنان با صدای بیش از حد توسط چندین فاکتور تعیین میشود که عبارتند از:

۱. بلندی صدا بر حسب دسی بل
  ۲. مدت زمان مواجهه کارگر با صدا
  ۳. حرکت کارکنان در روند کار خود و مواجهه با ترازهای متفاوت صدا
  ۴. تولید صدا از یک منبع یا چند منبع
- مطابق استاندارد کشور ایران، کارکنان مجاز هستند حداکثر ۸ ساعت (در طول یک شیفت کاری)، با صدایی با تراز فشار صوت ۸۵ دسی بل مواجهه داشته باشد. برای تراز فشار صوت بیشتر از این میزان، با قاعده استاندارد ۳ دسی بلی، میزان مواجهه کاهش پیدا می کند.

## نکات کلیدی:

رعایت بهداشت فردی در استفاده از حفاظ شنوایی الزامی است.

موی صورت، عینک، حرکات صورت (مثل جویدن) می تواند اثرات حفاظتی گوشی های روگوشی را کاهش دهند.

## حفاظت از سر:

حفاظت کارکنان، از آسیب های بالقوه وارد شده به سر یک بخش اصلی از هر برنامه ایمنی است. آسیب سر می تواند باعث معلولیت یک عمر فرد و یا حتی مرگ او باشد. استفاده از یک کلاه ایمنی یا یک کلاه محکم، ساده ترین روش ها برای حفاظت سر کارگر از آسیب می باشد.

کلاه ایمنی محکم می تواند کارکنان را از خطرات برخورد، نفوذ، شوک الکتریکی و سوختگی محافظت نماید.

نمونه ای از مشاغلی که باید از کلاه ایمنی استفاده کنند عبارتند از: کارگران ساختمانی، تکنسین های برق کار، سیم کش و لوله کش ها و شاگردهای آنها، جوشکاران و... که در بیمارستان پرسنل تاسیساتی باید از کلاه ایمنی استفاده نمایند.

## ملاحظات مهم در کاربرد کلاه ایمنی:



۱. کلاه ایمنی که اندازه آن خیلی بزرگ یا خیلی کوچکتر از ابعاد سر باشد، نامناسب است.
  ۲. نظافت و بازرسی دوره ای کلاه های ایمنی عمر مفید آنها را بیشتر می کند.
  ۳. رنگ ها، حلال های رنگی و برخی از مواد پاک کننده قادرند پوسته کلاه را ضعیف کرده و ممکن است مقاومت آنها را کلاهش دهند.
  ۴. کلاه ایمنی نباید در تماس مستقیم با نور خورشید قرار گیرد.
- کلاه ایمنی دارای نقص های زیر باید از سرویس خارج و جایگزین گردد:

۱. سوراخ شدگی، شکاف یا تغییر شکل پوسته.
۲. علائمی دال بر تماس لبه یا پوسته کلاه با مواد شیمیایی، حرارت، نور فرابنفش و...
۳. همیشه اگر کلاهی ضربه خورد باید تعویض شود حتی اگر آن ضربه محکم نباشد.
- ۴.

### **حفاظت از چشم و صورت:**

برای کارگران در مواجهه با خطراتی که پتانسیل آسیب رسانی به چشم و صورت را دارند، باید حفاظت کافی فراهم شود. مهمترین این خطرات عبارتند از: ذرات معلق، مایعات شیمیایی، اسیدها یا مایعات سوزاننده، گازها و بخارات شیمیایی، ریختن، ترشح و یا پاشش خون و مایعات بدن با پتانسیل عفونت زائی و...

به طور کلی:

عینک های ایمنی، اولین وسایل حفاظت از چشم می باشند.

ماسکها و حفاظ های صورت، در مرحله اول محافظ صورت در برابر خطرات می باشند و در مرحله بعد محافظ چشم می باشند.

نکات مهم در استفاده از حفاظ های چشم و صورت:

یک شیلد صورت نمی تواند به طور همزمان، حفاظت کافی برای چشم و صورت فراهم کند. اگر حفاظت از چشم مورد نیاز باشد باید از وسایل حفاظت فردی مرتبط با چشم استفاده کنید.

افرادی که از عینک طبی استفاده می کنند باید به طور مناسب هر دو عینک طبی و حفاظتی را با هم بدون اختلال در عملکرد یکدیگر استفاده کنند.

استفاده کنندگان از لنزهای تماسی، باید در محیط های خطرناک از وسایل حفاظت مناسب چشم و صورت استفاده نمایند.

## تأمین لوازم حفاظت فردی:

مسئولیت تأمین لوازم حفاظت فردی پرسنل شاغل در بخش های مختلف بیمارستان به عهده کارفرما (رئیس بیمارستان) می باشد.

واحد بهداشت حرفه ای بیمارستان موظف است لیست لوازم حفاظت فردی هر بخش را به تفکیک و با توجه به وظائف کاری پرسنل، تهیه و به همه بخش های بیمارستان ابلاغ نماید.

مسئول هر بخش موظف است لوازم حفاظت فردی را طبق فرآیند پیوست تهیه و در اختیار کارکنان قرار دهد.

لوازم حفاظت فردی می بایست به محض هر گونه خرابی، پارگی، شکاف، فرسودگی و نیز تمام عواملی که منجر به بی اثر شدن آنان می گردد تعویض و جایگزین گردند.

مسئولیت تهیه روپوش محافظ (روپوش سفید) جهت کارکنان پزشک و پرستار بعهد خود شخص می باشد.

تمام لوازم حفاظت فردی مورد استفاده در بخش های مختلف بیمارستان می بایست در تمام مراحل خرید تا تحویل به بخش ها، به تأیید کارشناس بهداشت حرفه ای بیمارستان برسند.

مسئولیت آموزش نحوه استفاده صحیح از لوازم حفاظت فردی، به عهده مسئول بخش و مسئول بهداشت حرفه ای بیمارستان می باشد.

کارشناس بهداشت حرفه ای بیمارستان موظف است هر گونه موارد عدم صلاحیت لوازم حفاظت فردی را به اطلاع مدیریت بیمارستان برساند.

مسئولیت نظارت و بررسی لوازم حفاظت فردی "قبل از هر بار استفاده" به عهده خود شخص می باشد.

مسئول هر بخش موظف است هر گونه خرابی و یا ایراد در لوازم حفاظت فردی را به اطلاع مسئول بهداشت حرفه ای بیمارستان می باشد.

مسئولیت ارزیابی و نظرسنجی در مورد لوازم حفاظت فردی پرسنل بعهد مسئول بهداشت حرفه ای بیمارستان می باشد.

## برخی از قوانین مربوط به وسایل حفاظت فردی در بیمارستانها به شرح ذیل است:

- هر زمان که احتمال تماس با خون و سایر ترشحات بدن وجود دارد، باید از وسایل حفاظت فردی استفاده کرد.
- هنگام خارج کردن وسایل حفاظت فردی از آلودگی پوست و لباسهای خود جلوگیری کنید.
- قبل از ترک اتاق بیمار، وسایل حفاظت فردی را خارج کرده، دور بیندازید و دستها را شسته یا با محلول هندراب الکلی هندراب کنید. ماسک N95 را زمانی خارج کنید که از اتاق ایزوله هوابرد خارج شده و از بسته بودن درب اتاق بیمار اطمینان حاصل کرده اید.
- استفاده از گان: در صورت تماس مستقیم با بیمار و احتمال مواجهه با خون، مایعات بدن، ترشحات یا مواد دفعی بیمار بنا به نوع پروسیجر باید از گان استفاده شود.
- از گان استفاده مجدد نشود، حتی برای تماسهای مکرر با یک بیمار.
- در هنگام LP ماسک بزنیید تا میکروارگانیزمهای دهان شما باعث آلودگی سوزن نخاعی یا محل ورود سوزن نشوند.
- طبق احتیاطات استاندارد، هنگام عطسه و سرفه بینی و دهان خود را با دستمال بپوشانید.
- پوشیدن گان به صورت روتین قبل از ورود به بخشهای پر خطر مانند ICU و NICU و پیوند مغز استخوان توصیه نمیشود.
- استفاده از کاور کفش به صورت روتین قبل از ورود به بخشهای پر خطر مانند ICU و NICU و پیوند مغز استخوان ضروری نمیباشد.
- هر زمان که احتمال پاشیده شدن خون و ترشحات به کفش کارکنان وجود دارد از کاور کفش استفاده شود.
- در صورتی که امکان پاشیدن خون و ترشحات وجود دارد باید بینی، دهان و چشم و تمام بدن پوشانده شود (گان، ماسک، حفاظ چشم یا شیلد صورت).
- در زمان کارگذاری کاتترهای عروقی مرکزی، استفاده از دستکش استریل، کلاه، ماسک، عینک، گان و شان الزامی است.
- ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی در زمان کارگذاری کاتترهای عروقی مرکزی یا سایر اقدامات تهاجمی پرخطر:
- رعایت بهداشت دست ← گان ← ماسک ← کلاه ← محافظ چشم یا صورت ← دستکش استریل.
- ترتیب خارج کردن وسایل حفاظت فردی در زمان کارگذاری کاتترهای عروقی مرکزی یا سایر اقدامات تهاجمی پرخطر:
- دستکش ← بهداشت دستها ← محافظ چشم یا صورت ← کلاه ← گان ← ماسک ← بهداشت دستها و یا: دستکش و گان ← بهداشت دستها ← محافظ چشم یا صورت ← کلاه ← ماسک ← بهداشت دستها.
- برای کارگذاری کاتترهای محیطی پوشیدن دستکش تمیز (و نه استریل) کافی است. اما برای کارگذاری کاتترهای عروقی مرکزی پوشیدن دستکش استریل ضروری است.
- در بسیاری از کشورها پوشیدن ساعت مچی، دستبند و حلقه های دارای جواهرات در بخش ممنوع اعلام شده است. بدیهی است استفاده هر چه کمتر از این موارد در پیشگیری از عفونت بین کارکنان و بیماران بسیار موثر است.
- پوشیدن دستکش مناسب در هر موقعیتی که احتمال تماس با خون، مایعات بدن و ترشحات بدن بیمار به جز عرق وجود دارد (صرف نظر از اینکه ترشحات خونی باشند یا نه) و پوست کارکنان سالم باشد یا نه) الزامی است. پوشیدن دستکش جایگزین بهداشت دست نیست. دست نمیشود. دست ممکن است هنگام خارج کردن دستکش آلوده شود، همچنین دستکش ممکن است سوراخ های بسیار ریز داشته و ارگانیزمها از سوراخ های آن عبور کنند.
- در زمان انجام مراقبتهایی که انروسول تولید میکنند (برونکوسکوپی، ساکشن راههای تنفسی و انتوباسیون) از ماسک مناسب (طبق وضعیت بیمار و نوع ایزولاسیون) به همراه عینک محافظ استفاده کنید.
- دستمال و سطل پدال دار در تمام دستشویی های بیمارستان تعبیه شود.
- وسایل و تجهیزات مربوط به دستشویی دست و هندراب در تمام واحدهای سرپایی و بستری بیمارستان تعبیه شود.
- در فضولی که عفونتهای تنفسی شایع است ماسک در اختیار بیماران قرار داده و آنها را تشویق کنید تا حتی المقدور حدود یک متر از سایرین فاصله بگیرند.

-اطمینان حاصل کنید که افراد مراجعه کننده به بیمارستان که علائم تنفسی دارند (در تریاژ، بخش ها، اتاق انتظار درمانگاهها و مطب پزشکان) موارد زیر را رعایت میکنند:

- هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را میپوشانند. از دستمال بهداشتی استفاده و سپس آن را دور میاندازند. در صورتی که دست با ترشحات تنفسی آلوده شده بهداشت دست را رعایت میکنند

- احتیاطات ایزولاسیون بر اساس راه انتقال بیماری را رعایت کنید (اصول ایزولاسیون تماسی، هوایی و قطرات -طبق کتاب راهنمای کشوری نظام مراقبت عفونتهای بیمارستانی -وزارت بهداشت -صفحه ۷۴)

ترتیب صحیح پوشیدن وسایل حفاظت فردی

۱ - پوشیدن گان

گان استاندارد می‌بایست از گردن تا زانوها را بپوشاند، آستین‌های آن تا روی مچ دست‌ها باشد و پشت گردن و کمر گره زده شود.



۲ - پوشیدن ماسک یا رسیپراتور تنفسی

لبه بالایی ماسک را روی پل بینی قرار داده و ابتدا بند بالایی را پشت سر گره بزنید. لبه پایینی ماسک را زیر چانه قرار داده و بند پایینی را در قسمت بالای گردن گره بزنید. از فیکس شدن ماسک اطمینان حاصل کنید.



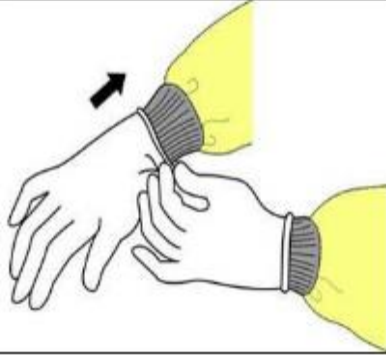
۳ - استفاده از عینک / محافظ صورت

در صورت نیاز آن را روی صورت قرار دهید به طوری که لبه بالایی ماسک زیر عینک قرار گیرد.



#### ۴ - پوشیدن دستکش

از دستکش معاینه (غیراستریل) جهت ایزولاسیون استفاده نمایید. سایز مناسب انتخاب کنید و اطمینان حاصل نمایید که لبه دستکش روی مچ گان را پوشانده است.

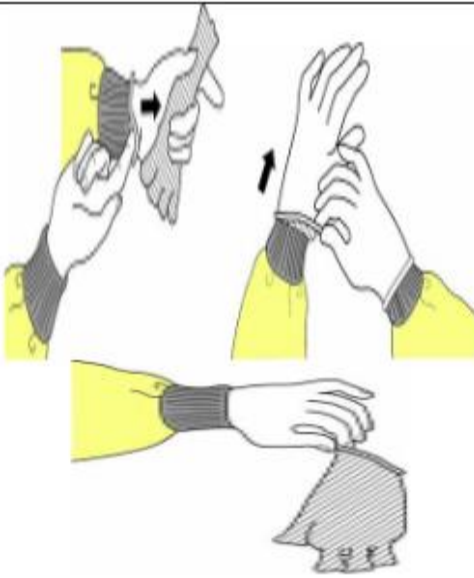


#### ترتیب صحیح خارج کردن وسایل حفاظت فردی

#### ۱ - خارج کردن دستکش

ابتدا لبه خارجی دستکش را از ناحیه زیر مچ با دست مقابل گرفته و به صورت وارونه خارج نمایید و در کف دست دارای دستکش بگذارید.

سپس لبه داخلی دستکش دیگر را گرفته و از دست خارج نمایید. به طوری که دستکش آلوده قبلی نیز درون آن قرار گیرد و در سطل زباله عفونی دفع نمایید.



#### ۲ - خارج کردن عینک / محافظ صورت

قسمت خارجی عینک/محافظ صورت آلوده می‌باشد دسته عینک را از پشت گوش و محافظ صورت را از پشت سر رها کنید و آن‌ها در ظرف مخصوص جهت شستشو و استفاده مجدد و یا جهت امحاء قرار دهید.



#### ۳ - خارج کردن گان

آستین‌ها و قسمت جلویی گان آلوده می‌باشند. ابتدا بند پشت گان در قسمت گردن را باز کرده و سپس بند کمر را باز نمایید. گان را طوری خارج نمایید که دست تنها با قسمت داخلی آن در تماس باشد و سپس آن را دفع نمایید.



#### ۴ - خارج کردن ماسک

روی ماسک آلوده می‌باشد آن را لمس نکنید.

ابتدا بند پایینی ماسک را خارج نموده و سپس بند بالایی را باز کرده و با گرفتن آن ماسک را از روی صورت برداشته و در سطل زباله عفونی دفع نمایید.



#### ۵ - بهداشت دست

بلافاصله پس از خارج کردن وسایل حفاظت فردی، بهداشت دست را رعایت کنید.



Wet hands with water;



Apply enough soap to cover all hand surfaces;



Rub hands palm to palm;



Right palm over left dorsum with interlocked fingers and vice versa;



Palm to palm with fingers interlaced;



Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;



Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;



Rotations rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;



Rinse hands with water;



Dry hands thoroughly with a single use towel;



Use towel to turn off faucet;



Your hands are now safe.

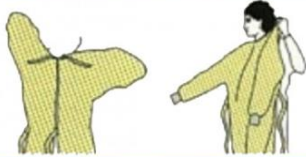
## بسمه تعالی

# روش استاندارد پوشیدن و درآوردن وسایل حفاظت فردی

استفاده از وسایل حفاظت فردی، پایه رعایت احتیاطات استاندارد بوده و مانع از انتقال آلودگی ها از طریق تماس، قطرات و هوا می شود

### پوشیدن

#### 1 کلاه



ابتدا قسمت بالایی کلاه و آستین ها را به طور کامل پوشیده و قسمت پشت را کاملاً بپوشانید  
بند های نواحی گردن و کمر را ببندید

#### 2 ماسک یا فیلتر تنفسی



بند های نگهدارنده باید در ناحیه مابین سر و گردن بسته شوند  
قسمتی که روی بینی قرار میگیرد را به خوبی ثابت کنید  
مطمئن شوید که قسمت های دیگر به خوبی بر روی صورت و زیر چانه قرار گرفته اند  
در مورد فیلتر تنفسی نیز از پوشیده بودن تمامی قسمت ها اطمینان حاصل نمایید

#### 3 عینک یا شیلد



عینک یا شیلد را بر روی صورت قرار داده و بخوبی آن را ثابت نمایید

#### 4 دستکش



دستکش ها را باید طوری بپوشید که بر روی آستین کلاه قرار بگیرد

### مواردی که پرسنل باید برای حفاظت خود و کاهش احتمال انتشار آلودگی را رعایت کنند

اصول بهداشت دست را رعایت کنید  
تماس با سطوح را به حداقل برسانید  
همواره دست ها را دور از قسمت سر و صورت نگاه دارید  
زمانی که دستکش ها پاره یا آلوده می شوند باید دستکش دیگری بپوشید

### درآوردن دستکش



ابتدا قسمت بالایی دستکش را توسط دست مخالف گرفته و طوری آن را در بیاورید که پشت و رو شود  
دستکش در آورده شده را در دستی که دارای دستکش می باشد نگه دارید  
انگشتان دستی که بدون دستکش می باشد را زیر دستکش دست مخالف ببرید  
از قسمت بالایی، دستکش را طوری درآورید که پشت و رو شود و سپس داخل سطل زباله بیندازید

#### عینک یا شیلد



در آوردن بند محافظ چشم از پشت سر  
گذاشتن محافظ چشم در ظرف جمع آوری جداگانه برای بازیافت یا استریل برای استفاده مجدد

#### 3 کلاه



گره بند ها را باز کنید  
از قسمت گردن و شانه شروع به درآوردن کلاه کنید و فقط با قسمت داخلی کلاه تماس داشته باشید  
طوری کلاه را درآورید که پشت و رو شده و آلودگی داخل قرار گیرد

#### 4 ماسک یا فیلتر تنفسی



برای در آوردن ابتدا بند یا کش پایینی را آزاد یا باز کرده و سپس بند یا کش بالایی را درآورید  
احتیاط کنید که هرگز قسمت جلویی ماسک یا فیلتر تنفسی را به علت آلوده بودن لمس نکنید

بلافاصله پس از درآوردن وسایل حفاظت فردی بهداشت دست ها را بجا آورید



## وسایل و آمادگی مورد نیاز برای انجام پروسیجرها

پروسیجر	وسایل مورد نیاز
الکل راب-دستکش تمیز	خونگیری
الکل راب-دستکش استریل	گرفتن نمونه خون شریانی
الکل راب-دستکش تمیز	اتصال آنژیوکت
الکل راب-دستکش استریل-ماسک	سوند ادراری
اسکراب دست-دستکش استریل-ماسک-گان-شان پرفوره- عینک محافظ کلاه	جایگذاری CV Line یا هرگونه لاین مرکزی
اسکراب دست-دستکش استریل-ماسک-گان-شان پرفوره- عینک محافظ کلاه	شالدون گذاری
اسکراب دست-دستکش استریل-ماسک-گان-شان پرفوره- عینک محافظ کلاه	کت لب
الکل راب-دستکش استریل-ماسک-گان-عینک محافظ	برونکوسکوپی
الکل راب-دستکش استریل-ماسک-گان-عینک محافظ	آندوسکوپی
اسکراب دست-دستکش استریل-ماسک-گان-شان پرفوره- عینک محافظ کلاه	ERCP، لاپاراسکوپی، سیستوسکوپی و آرتروسکوپی
اسکراب دست-دستکش استریل-ماسک-گان-شان پرفوره- عینک محافظ کلاه	تراکپوستومی
اسکراب دست-دستکش استریل-ماسک-گان-شان پرفوره- عینک محافظ کلاه	کت دان
الکل راب-دستکش استریل-ماسک-گان-عینک محافظ	ساکشن

## تاسیسات

تنه:

لباسهای کار نه از جهت ایمنی که برای بهداشت کارگر هستند. این لباسها سالی دو دست توسط کارفرما تهیه و به کارگر داده میشود. از شرایط لباس کار که به اندازه و سایز مناسب کارگر بوده و قسمت آزاد نداشته و لبه های شلوار آن دوبله باشد

### چشم و صورت :

برای جلوگیری از آسیب های چشمی ، باید کلیه افرادی که ممکن است در معرض خطر باشند ،از جمله کارگران در معرض خطرات موادی چون ذرات اجسام موجود در هوا ، فلزات گداخته و مذاب ، مایعات اسیدی و شیمیایی ، گازها و بخارات ، تعلیق های اجسام در هوا بصورت گرد و غبار ... از عینکهای ایمنی و محافظ صورت مانند عینک جوشکاری استفاده کنند.

### محافظ ملزومات های چشم و صورت بصورت زیر تعیین می گردد:

۱. طراحی آنها به شکلی باشد که محافظتی معادل نوع خطرات موجود فراهم آورند.
۲. با توجه به نوع و مقتضیات کاری ،شرایط مطلوب و راحتی را در حین استفاده برای کارگران فراهم آورند.
۳. سایز و نوع آنها به گونه ای باشد که برای دید کارگران ایجاد مشکل ننماید.
۴. با دوام باشند.
۵. قابلیت ضد عفونی و گندزدایی را داشته ، به راحتی قابل شستشو باشند
۶. در صورت استفاده از عینک طبی ، قابل استفاده در روی این عینک ها باشد.

در کلیه مکانهای خطر ساز محیط کار ، محلهایی برای شستشوی چشم و صورت در هنگام تماس با مواد شیمیایی خورنده و یا وقوع سایر خطرات باید تعبیه گردد . وجود جعبه کمکهای اولیه نیز در این نوع مکانها ضروری می باشد، زیرا هرگونه تأخیر در رساندن کمکهای اولیه به فرد حادثه دیده از ناحیه صورت و بخصوص چشم ، ممکن است منجر به بروز صدمات جدی و دائمی در فرد حادثه دیده گردد.



سرو کردن :

برای محافظت سر و پوست آن از پارگی و جراحت ، حاصل از تماس با اشیاء تیز باید از محافظ های جمجمه سر و همچنین کلاه های ضد ضربه استفاده نمود .کارگران شاغل در بخش ، باراندازی و باربری ، ساختمان سازی ، عملیات برش ، خطوط تولید و تعمیر ماشین آلات ، جوشکاری ، نجاری ، لوله کشی ، سخت افزار و ... شامل این افراد هستند. کلاه های ایمنی با وزنی حدود ۴۰۰ گرم ، حداکثر تا ۳ سال قابل استفاده هستند.



#### دست:

در هنگام مواجهه با خطرات حاصل از تماس با مواد شیمیایی ، پارگی و بریدگی دست ، خراش و ساییدگی ، سوختگی ، سوراخ شدن ، تماس با مواد بیولوژیکی ، برق کاری و همچنین در حضور دماهای مضر بسیار بالا ، باید از دستکش های مناسب استفاده شود. انتخاب دستکش باید بر اساس مشخصه های کار مورد نظر ، شرایط کاری ، طول مدت استفاده و حضور خطرات مختلف باشد. در هنگام استفاده از دستکش ، توجه به این نکته که جنس تمامی دستکش ها بگونه ای است که سرانجام پس از مدت معینی مواد شیمیایی را به داخل خود نفوذ میدهد.



#### گوش :

در مشاغل مواجهه با سرو صدای بالاتر از حد مجاز ، افراد جهت حفاظت از سیستم شنوایی و جلوگیری از افت شنوایی باید از گوشی های ایمنی استفاده کنند. این گوشیها به دو صورت کلی موجود میباشند:

(۱) ear muff (روگوشی)

(۲) ear plug (توگوشی)

هر کدام از گوش ها دارای مزایا و معایبی به شرح زیر هستند:

- روگوشی ها سنگین، آسان ، فرکانس بالا را کاهش اما در حد مکالمه را تغییر نمیدهند، اما در محیط های گرم استفاده از آنها مشکل است.

- توگوشیها سبک، ارزان، اما باعث عفونت گوش و حساسیت می شوند .

-این در حالی است که تو گوشی ها حدود ۲۵-۳۰ دسیبل کاهش صدا را دارند وحتی کاهش تراز شدت صوت رو گوشی ها بیشتر از تو گوشی هاست .



**پا :**

استفاده از کفش های ایمنی جهت جلوگیری از آسیب وارده به پا الزامی است . آسیب شامل سقوط اشیاء روی پا، خراشیدگی، سوختن با مواد مذاب و ... است.در صنایع و محیط هایی چون معدن و ذوب کاری کفش پنجه فولادی، کاربا مواد خورنده و برقکاری کفش لاستیکی و گتزر حفاظتی در مواجهه با ترشحات اسیدی و قلیایی ، جرقه های آتش و ریختن مواد مذاب توصیه میشود. (کفش های پنجه فولادی در حدود ۱۵۰۰ پوند وزن را تحمل میکنند.)

**تنفس دستگاه :**

-جهت جلوگیری از آسیب، حساسیت ریوی ماسک تنفسی توصیه میشود.

-ماسک ها به دو شکل کلی ضد گاز و بخار و ضد گرد و غبارتقسیم شوند.

-ماسک های فیلتر دار ضد گرد و غبار ، از جنس پنبه ، دستمال کاغذی و الیاف مختلف میباشدکه با گرفتن ذرات ، از ورود آنها به ریه ها و کیسه های هوایی جلوگیری میکنند.

-ماسک های ضد گاز و بخار، آغشته به مواد شیمیایی خنثی کننده گاز و بخار از آسیب جلوگیری میکنند.

-لازم به ذکر است که درمحل های کمبود اکسیژن مثل حریق ها ماسک مجهز به کپسول اکسیژن استفاده شود

**تنه و سینه :**

-برای این منظور پیش بند ایمنی پیشنهاد میگردد. بیشتر این پیش بندها در محیطهای مواجهه با مواد خورنده استفاده میشوند که باید نسوز بوده و تمام سینه را بپوشانند. در پرتوها ۳۰-۴۰ سانتی متر پیش بند پایین تر از کمر را باید بپوشانند.(در محیطی که قطعات گردنده وجود دارد نباید از پیش بند استفاده کرد.)



## کمر بند ایمنی :

کلیه کسانی که در ارتفاع کار می کنند باید از کمر بند استفاده . کمر بند باید از چرم محکم یا برزنت و سایر مواد مقاوم ساخته شود و تا ۵ برابر وزن را تحمل نماید ، حداقل پهنای کمر بند باید ۱۲ سانتی متر باشد و حداقل ضخامت آن ۶ میلیمتر باشد . کمر بند ایمنی و کلیه قطعات مربوط به آن بایستی باید مرتباً مورد بازدید قرار گیرد و قطعات فرسوده آن تعویض گردد .



### راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی در تاسیسات

پیشگیری از آسیب های شنوایی	گوشی ایمنی کاربرد در محیط پرسدا	
پیشگیری از صدمات چشم	عینک ایمنی فرزکاری	
پیشگیری از صدمات سر	کلاه ایمنی کار در ارتفاع، امکان سقوط اجسام	
پیشگیری از صدمات دست	دستکش ایمنی جوشکاری	
پیشگیری از صدمات تنفسی	ماسک FFP2 جوشکاری	

<p>پیشگیری از برق گرفتگی</p>	<p>دستکش عایق برق برقکاری / تابلوبرق</p>	
<p>پیشگیری از صدمات پرتوها</p>	<p>شیلد صورت کاربرد در جوشکاری</p>	
<p>پیشگیری از صدمات پا</p>	<p>کفش ایمنی پنجه کامپوزیتی تمام فعالیت های شغلی</p>	

## آشپزخانه

### مخاطرات موجود در آشپزخانه:

- 1- آتش سوزی
- 2- سوختگی
- 3- بریدگی، قطع عضو
- 4- لغزندگی
- 5- برق گرفتگی
- 6- سرمازدگی

لازم است کارکنان آشپزخانه حتما از لباس کار مناسب (ضخیم نباشد، گشاد نباشد، سریع الاشتعال نباشد) استفاده نمایند. لازم است کفش آن ها از نوعی باشد که ضمن محافظت پا از آب و رطوبت خطر لغزش و سر خوردن را نیز از بین ببرد. کارگرانی که وظیفه تکه تکه کردن گوشت را دارند باید دارای دستکش توری سیمی باشند. متصدی سردخانه باید دارای لباس مخصوص ورود به سردخانه باشد.

### راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی در آشپزخانه

پیشگیری از آسیب به دست ها و انگشتان / قطع عضو	دستکش زرهی (ضدبرش) قصابی (خرد کردن گوشت)	
پیشگیری از صدمات تنفسی	ماسک ساده هنگام نظافت	
	کلاه آشپزی کاربرد در طول فرایند کار	
پیشگیری از خیس شدن لباس کار	پیشبند ضدآب هنگام نظافت	
پیشگیری از تماس دست با مواد غذایی	دستکش یکبار مصرف کاربرد در طول فرایند کاری	
پیشگیری از لیز خوردن، خیس شدن، صدمات به پا	چکمه هنگام نظافت	
پیشگیری از لیز خوردن و صدمات پا	دمپایی جلو بسته ضد لغزش در طول فرایند کار	

## ندری

یکی از بخش های مهم بیمارستان بوده و از نظر بهداشت و انتشار عفونت اهمیت زیادی دارد و باید افراد دوره دیده در این قسمت کار کنند

نمونه شرح وظایف کارکنان لنژی:

۱- آبخویی، خشک شویی، تنظیف ولکه گیری البسه و پارچه های مختلف نظیر، شلوار، کلاه، روپوش، ملحفه، پرده، پتو و انواع پارچه های قواره ای اعم از ضخیم و یا ظریف با ماشین های خود کار و نیمه خود کار نظیر خشک شویی، رختشویی

۲- شستشو و ضد عفونی نمودن البسه و پارچه های مخصوص

۳- اطو کشی البسه با اتوپرس

۴- جمع آوری و تا کردن و بسته بندی البسه و پارچه های شسته و اطو شده

۵- تنظیف و نگهداری تجهیزات و وسایل و لوازم رختشویی و اتو کشی

۶- در خواست و دریافت وسایل و لوازم مورد نیاز

۷- انجام سایر امور مربوطه

### وسایل حفاظت فردی مورد نیاز:

۱- چکمه، ماسک، لباس مخصوص (روپوش و شلوار با رنگ روشن) و پیشبند، دستکش و عینک محافظ

در صورتی که احتمال آلودگی با خون یا سایر آلودگی ها وجود داشته باشد باید از پیشبند ضد آب و چکمه استفاده گردد

- پوشیدن دمپایی سفید و تمیز در قسمت تمیز واحد
- پوشیدن چکمه در قسمت آلوده



## لوازم حفاظت فردی واحد لنثری

<p>پیشگیری از صدمات تنفسی</p>	<p><b>ماسک ffp2</b></p> <p>کاربرد در شرایط تماس با بخارات ، اسید ، اپیدمی بیماری های خاص ، سل و...</p>	
<p>پیشگیری از پاشش حلال ها و مواد به چشم</p>	<p><b>عینک</b></p> <p>کاربرد در مواقع کار با حلال ها و...</p>	
<p>پیشگیری از پاشش مواد روی لباس</p>	<p><b>پیشبند</b></p> <p>کاربرد در طول فرآیند کار</p>	
<p>پیشگیری از تماس پوستی دست با مواد شوینده</p>	<p><b>دستکش لاستیکی</b></p> <p>کاربرد در طول فرآیند کار</p>	
<p>پیشگیری از آسیب به گوش و ایجاد افت شنوایی</p>	<p><b>ایر ماف یا ایرپلاک</b></p> <p>کاربرد در طول فرآیند</p>	

## آزمایشگاه

- ۱) همه کارکنان آزمایشگاه در محیط انجام کار فنی باید روپوش سفید به تن داشته باشند.
- ۲) باید وسایل حفاظت فردی اولیه مانند دستکش لاتکس، ماسک، و وسایل کمکی جهت برداشتن مایعات توسط پیپت، در آزمایشگاه در دسترس بوده و مورد استفاده قرار گیرد.
- ۳) سایر وسایل حفاظت فردی مانند عینک ایمنی، حفاظ صورت، گان و تجهیزاتی مانند دوش اضطراری و دستگاه چشم شویی باید در آزمایشگاه وجود داشته و در موارد ضروری در دسترس کارکنان باشد.
- ۴) کارکنان باید با روش صحیح شستشو دست آشنا بوده و آن را بکار ببندند.
- ۵) کارکنان مسئول شستشو در آزمایشگاه هنگام کار باید از دستکش ضخیم، پیش بند و ماسک استفاده نموده و هنگام برس زدن لوله ها حتماً از عینک استفاده نمایند.

### لیست تجهیزات حفاظت فردی در بخش آزمایشگاه

توضیحات	نام وسیله	تصویر
در مواقعی که مواد بسیار خطرناک و آلوده مورد استفاده قرار می گیرند می توان از پیش بندهای پلاستیکی یکبار مصرف یا روپوش یکبار مصرف غیر قابل نفوذ به مایعات نیز استفاده نمود که حفاظت کافی را در مقابل ترشح خون و مواد شیمیایی ایجاد کند	پیش بند	
بیماریهای واگیردار و بیماریهای انتقالی از راههای تنفسی مثل سل و آنفولانزا	ماسک N95	
مستحکم تماس با ترشحات تنفسی بیماران (طبق احتیاط فترات و احتیاط استاندارد)	ماسک جراحی	
به هنگام دست زدن به خون و مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی و لوازم آلوده باید از دستکش لاتکس استفاده شود	دستکش لاتکس	
در صورت نیاز	دستکش یکبار مصرف	
برای محافظت از مغناط چشم، بینی و دهان در حین انجام بعضی از اعمال و برای فعالیتهای مراقبت از بیمار که احتمال پاشیده شدن یا اسپری شدن خون، مایعات بدن ترشحات یا مواد دفعی وجود دارد از شیلد صورت استفاده شود	شیلد محافظ صورت	
برای محافظت از مغناط چشم در حین انجام بعضی از اعمال	عینک محافظ	

صحت انتخاب  
صحت استفاده  
عینک محافظ

وسایل حفاظت فردی آزمایشگاه	
عینک محافظ / شیلد صورت - دستکش لاتکس / عایق حرارت - ماسک یکبار مصرف - لباس فرم مخصوص آزمایشگاه - کفش جلوبسته قابل شستشو	میکروب شناسی
عینک محافظ / شیلد صورت - دستکش لاتکس - لباس فرم مخصوص آزمایشگاه	نمونه گیری
عینک محافظ / شیلد صورت - دستکش لاتکس - ماسک یکبار مصرف - لباس فرم مخصوص آزمایشگاه - کفش جلوبسته قابل شستشو - پیش بند ضد آب	خدمات ولوله شوئی
لباس فرم مخصوص آزمایشگاه - دستکش لاتکس - ماسک یکبار مصرف	سایر قسمتها
استاندارد	

## CSR

مخاطرات این واحد شامل:

حمل بار- ضد عفونی کننده ها و شوینده ها- سروصدا- بریدگی- لیز خوردن- سقوط- عوامل بیولوژیکی (باکتری، ویروس، انگل)

لوازم حفاظت فردی مورد نیاز:

لباس فرم - ماسک ، گان و کلاه یکبار مصرف- دستکش لاتکس و نسوز- روکفتشی یا کفش مخصوص

هنگام خروج از واحد کلیه پرسنل بایستی کفش و لباس خود را تعویض نمایند

لوازم حفاظت فردی واحد CSR		
پیشگیری از صدمات تنفسی	<b>ماسک ffp2</b> کاربرد در شرایط تماس با بخارات ، اسید ، اپیدمی بیماری های خاص ، سل و...	
پیشگیری از پاشش مواد روی لباس	<b>گان و کلاه یک بار مصرف</b> کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از تماس پوستی دست با مواد شوینده	<b>دستکش نسوز</b> حین کار با اتوکلاو	
پیشگیری از آسیب به گوش و ایجاد آفت شنوایی	<b>روکفتشی یا کفش مخصوص</b> کاربرد در طول فرآیند	

## رادیولوژی

پرسنل این واحد به طور بالقوه در معرض تشعشع اشعه X و ایزوتوپ های رادیواکتیو هستند. خطرات میتواند حتی با نگهداری مناسب تجهیزات ناشی از شیوه های نادرست کار یا بیماری های عفونی انتقالی از بیماران باشد. تکنسین های رادیولوژی ممکن است در معرض تماس با مواد شیمیایی خطرناک باشند.

### مخاطرات فیزیکی

مهم ترین عامل زیان آور فیزیکی در این بخش پرتوهای یونیزان میباشد. همچنین سروصدا، نور نامناسب، خطرات آتش سوزی، برق گرفتگی و شوک الکتریکی، افتادن، لیز خوردن، سقوط اشیا و اتفاقاتی از این قبیل نیز میتواند کارکنان این بخش را تهدید نماید.

### مخاطرات شیمیایی

آلرژی به مواد شوینده و ضد عفونی کننده ها، داروهای ثبوت و ظهور

### مخاطرات بیولوژیک

پاتوژن های منتقله از راه خون مثل باکتری، ویروس و انگل که باعث ایجاد بیماری های عفونی میشود. همه گیری بیماری هایی نظیر آنفولانزا

## پرتوگیری

علت اصلی بیماری های ناشی از اشعه، آسیب دستگاه ایمنی و بافت های سالم ناشی از اشعه است.

علائم شامل:

تهوع، استفراغ و اسهال  
سردرد و خستگی  
کوتاهی نفس  
تندی ضربان قلب  
عفونت قارچی دهان  
خشکی دهان و از دست رفتن حس چشایی  
دشواری بلع  
تشدید بیماری های دندان و لثه  
ریزش مو  
سرفه خشک  
التهاب قلب همراه درد قفسه سینه  
سوختگی  
التهاب یا ایجاد جوشگاه روی پوست  
تیرگی دائمی پوست  
نقاط خونریزی زیر پوستی در هر جای بدن  
کم خونی  
ناتوانی جنسی

## موارد ایمنی

استفاده از وسایلی که نسبت به الکتریسیته عایق باشند

استفاده از رپوش سرپی، تیرونیید بند، گنادر و عینک سرپی

استفاده از لباس و کفش مناسب جهت جلوگیری از لیز خوردن و افتادن

استفاده از ماسک، دستکش، رپوش مناسب و...

لوازم حفاظت فردی واحد رادیولوژی		
پیشگیری از صدمات تنفسی	<p><b>ماسک FFP2</b></p> <p>کاربرد در شرایط تماس با مواد شوینده و ضد عفونی کننده ها، داروهای ثبوت و ظهور</p>	
پیشگیری از پاشش مواد روی لباس	<p><b>رپوش و کلاه</b></p> <p>کاربرد در طول فرآیند کار</p>	
پیشگیری از تماس پوستی دست با مواد	<p><b>دستکش</b></p> <p>کاربرد در طول فرآیند کار</p>	
پیشگیری از پرتوگیری اندام های بدن	<p><b>رپوش سرپی</b></p> <p>کاربرد در طول فرآیند کار</p>	
پیشگیری از پرتوگیری غده تیرونیید	<p><b>تیرونیید بند</b></p> <p>کاربرد در طول فرآیند کار</p>	
پیشگیری از پرتوگیری اندام های جنسی	<p><b>گنادر</b></p> <p>کاربرد در طول فرآیند کار</p>	
پیشگیری از پرتوگیری چشم	<p><b>عینک سرپی</b></p> <p>کاربرد در طول فرآیند کار</p>	
پیشگیری از پرتوگیری اندام های بدن	<p><b>پاراوان سرپی</b></p> <p>کاربرد در طول فرآیند کار</p>	

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی خدمات

<p>پیشگیری از صدمات دست</p>	<p><b>دستکش کار</b> کاربرد در مواقع شستشوی</p>	
<p>پیشگیری از تماس با آلودگی ها</p>	<p><b>دستکش یکبار مصرف</b> کاربرد در مواقع جمع آوری و حمل زیاله</p>	
<p>پیشگیری از پاشش مواد شیمیایی (ضد عفونی کننده ها) به چشم</p>	<p><b>عینک / شیلد صورت</b> کاربرد در مواقع کار با مواد شیمیایی (ضد عفونی کننده ها)</p>	 
<p>پیشگیری از خیس شدن پا و صدمات پا</p>	<p><b>چکمه</b> کاربرد در مواقع شستشوی</p>	
<p>پیشگیری از خیس شدن لباس ها</p>	<p><b>پیشبند پلاستیکی</b> کاربرد در مواقع شستشوی</p>	
<p>پیشگیری از صدمات تنفسی</p>	<p><b>ماسک FFP2</b> کاربرد در شرایط تماس با بخارات مواد شیمیایی و بیوائروسل ها</p>	
<p>پیشگیری از صدمات تنفسی</p>	<p><b>ماسک ساده</b> کاربرد در مواقع نظافت روتین</p>	

## حراست

پرسنل حراست به دلیل کار در فضای باز زیر نور مستقیم آفتاب ، خشونت و درگیری با بیمار و بستگان وی ، ایستادن های طولانی مدت و ... می بایست با تجهیزات حفاظت فردی مناسب حین کار از بروز بیماری های شغلی جلوگیری نمایند

مهم ترین لوازم حفاظت فردی نگهبانان بدین شرح است:

کلاه لبه دار و آفتاب گیر

عینک آفتابی

کفش کار مناسب و راحت

کرم ضدآفتاب

ماسک

لباس فرم



## داروخانه

کارکنان داروخانه نیز به دلیل مواجهه مستقیم با بیماران و همراهان وی لازم است حین کار از لوازم حفاظت فردی مورد نیاز استفاده نمایند. این لوازم عبارتند از:

ماسک تنفسی

کفش کار مناسب و راحت

دستکش مناسب

لباس فرم رنگ روشن

## منابع:

۱. دستورالعمل کنترل عفونت- دستوالعمل و الزامات ایمنی و بهداشت در آزمایشگاه- سایت مرکز سلامت محیط و کار
۲. کتاب وسایل حفاظت فردی(دکتر ایرج محمدفام)
۳. انستیتوی ملی ایمنی و بهداشت ، اصول ایمنی و بهداشت شغلی در بیمارستان ها (ترجمه نگار درویش زاده)
۴. سایت های معتبر
۵. کتابچه های ایمنی و سلامت شغلی سایر بیمارستان ها و مراکز بهداشتی درمانی