

هفته ملی جمعیت و پارووری سالم

۹۸/۲/۳۱ لغایت ۹۸/۵/۳



علل عمومی ناباروری:

سموم و آلودگی های محیطی :

- سموم عبارتند از : حشره کش ها یا مواد افزودنی، مواد شوینده، مواد آرایشی و داروها و حتی وسایل منزل
- عدم امکان حذف مواد شیمیایی بطور کامل از زندگی، ولی حداقل می توانیم تماس خود را با مواد شیمیایی که مضر به نظر می آیند، کاهش دهیم.
- بررسی ها حاکی از تأثیر شدید مواد سمی بر تخریب کروموزومها است که در جنین در حال تکثیر، موجب سقط جنین یا تولد نوزاد با نقص های کروموزومی می شود.

عفونت ها :

- بدون علامت بودن در اغلب موارد
- شیوع عفونت های کلامیدیا و گنوره در زنان و مردان
- عفونت لگنی در 10-15 درصد از بیماران کلامیدیایی
- منجر به بسته شدن لوله ها
- توجه بیشتر و شناسایی زنان پر خطر زیر 25 سال دارای فعالیت جنسی
- توجه بیشتر و شناسایی افراد بالای 25 سال با ارتباط جدید جنسی

علل ناباروری در زنان:

- مشکلات تخمک گذاری
- افزایش سن به علت تاخیر در ازدواج و فرزند آوری ، نارسایی زودرس تخمدان، سرطان ها و افزایش بقای بیماران
- سندرم تخمدان پلی کیستیک: شیوه زندگی سالم
- اندومتریوز

- آلودگی های محیطی
- مشکلات لوله های رحمی
- چسبندگی و اعمال جراحی
- عفونت های بدون علامت از جمله کلامیدیا
- فیبروم
- دهانه رحم (سرویکس)

علل ناباروری در مردان:

- سن بالا
- عوامل ژنتیکی یا مادرزادی
- انسداد مجاری خارج کننده اسپرم بعلت مادرزادی یا عفونت
- سموم و آلودگی های محیطی
- شیوه زندگی (نحوه لباس پوشیدن)
- سرطان
- داروها

راهکارهای پیشنهادی WHO برای کاهش ناباروری:

- افزایش آگاهی عمومی درباره رفتارهای جنسی پرخطر
- دسترسی به کاندوم های با کیفیت و قیمت مناسب
- تشویق مبتلایان به STIs برای مراجعه سریع به پزشک همراه با همسر
- گنجاندن درمان STIs در خدمات بهداشتی اولیه

- ایجاد فراهم کردن امکان درمان صحیح و موثر زوجین و آموزش به آنها
- غربالگری بیماران بدون علامت بالینی (سیفیلیس، کلامیدیا...)
- فراهم کردن امکان مشاوره و آزمایش اختیاری برای ایدز
- پیشگیری و مراقبت از سیفیلیس و التهاب ملتحمه نوزادان
- مشارکت همگانی از جمله بخش خصوصی و جامعه در پیشگیری و مراقبت از بیماری های آمیزشی
- سرویس اختصاصی برای افراد با رفتار جنسی پرخطر: زنان خیابانی، معتادان به موادمخدر و زندانی ها
- اجرای برنامه استراتژیک PMTCT برای شناسایی زنان در معرض رفتار های پرخطر و وصل آنها به خدمات رایگان موجود در سیستم بهداشتی

رویکرد های برنامه ناباروری :

- آموزش های مرتبط شیوه زندگی سالم و پرهیز از رفتار پرخطر
- شناسایی عوامل ناباروری و مداخلات فرابخشی
- استاندارد سازی خدمات ناباروری در سطح پیشگیری
- توانمند سازی آرایه کنندگان خدمات باروری
- پوشش کامل بیمه خدمات ناباروری
- لزوم توجه به سلامت روانی، اجتماعی، ... زوجین
- ارزیابی زوجین از نظر ناباروری در سامانه سیب و ثبت خدمات در پرونده الکترونیک بهداشتی

رفتار های پرخطر

- ابتلای حدود نیم درصد از جامعه به هیپاتیت C (یک نفر از هر 200 نفر)
- تراکم هیپاتیت C در افراد با رفتار های پرخطر
- شیوع هیپاتیت B در کشور معادل 2% است
- براساس برآوردها بالغ بر 90000 نفر آلوده به ویروس ایدز در کشور زندگی می کنند

- بیش از 27000 نفر آلوده به ویروس ایدز و مبتلا به بیماری ایدز در کشور شناخته شده هستند
- ظرف دو سال اخیر و سال گذشته میزان ابتلا به عفونت HIV از طریق تماس جنسی از مرز 30 درصد عبور کرده است
- در پنج سال گذشته این رقم در مرز 10 درصد بوده است

