فاصله گذاری اجتماعی و رعایت بهداشت در خودروهای برون شهری

* از تجهیزات حفاظت فردی مانند دستکش، ماسک و مواد ضدعفونی کننده برای تردد با خودرو و اتوبوس استفاده کنیم
* دست ها را مرتب با آب و صابون و یا با استفاده از مواد ضد عفونی کننده برپایه الکل تمیز کنیم
* از خوردن و آشامیدن در محیط های عمومی، خودرو، اتوبوس و ...همچنین غذاهای آماده خودداری کرده و از مواد غذایی کاملا پخته استفاده کنیم
* از ماسک به صورت درست استفاده کنیم
* برای تماس با دستگیره ها از دستمال کاغذی استفاده کنیم و از انداختن آن در خودرو، اتوبوس و... خودداری کنیم
* از تماس دست ها با چشم، دهان و بینی خودداری کنیم
* شیشه های خودرو را برای تهویه باز کنیم
* از دستمال کاغذی هنگام سرفه و یا عطسه استفاده کنیم و در صورت عدم وجود آن از قسمت داخلی آرنج در هنگام عطسه یا سرفه استفاده کنیم
* درصورت آلوده شدن دستکش آنرا عوض کنیم
* دستکش، دستمال کاغذی و سایر مواد دوریختنی را داخل کیسه نایلونی قرار دهیم و از رها کردن آن در داخل خودرو، اتوبوس و .. خودداری کنیم.
* از دست دادن و روبوسی خودداری کنیم
* هنگام تردد در خیابان از دستفروش ها مواد غذایی خریداری نکنیم و از مواد غذایی بسته بندی شده استفاده کنیم .