فاصله گذاری اجتماعی و رعایت بهداشت در مسافرت های هوایی

* در صورت وجود تب و سایر علایم بیماری کرونا از سفر کردن خودداری کنیم.
* در هنگام سرفه و عطسه دهان و بینی خود را بپوشانیم و دستمال استفاده شده را بلافاصله در سطل زباله دردار بیاندازیم. در صورت همراه نداشتن دستمال از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه استفاده کنیم. شستشوی سریع دست­ها با آب و صابون و یا ضدعفونی دست در هر دو مورد الزامی است.
* در صورت نبود سطل زباله دردار دستمال را در یک کیسه نایلونی گذاشته و در اولین فرصت به داخل سطل زباله بیاندازیم.
* از دست دادن و روبوسی اجتناب کنیم.
* در تمام طول پرواز از وسایل حفاظتی از جمله ماسک استفاده کنیم.
* ماسک اضافه و مواد ضدعفونی کننده همراه خود داشته باشیم.
* از همراه داشتن لوازم غیر ضروری مانند ساعت، انگشتر و... غیره اجتناب کنیم.
* درهنگام ورود به هواپیما و کنترل بلیط، حداقل فاصله یک متر را رعایت کنیم.
* از تجمع در هواپیما و قسمت های مختلف فرودگاه خودداری کنیم.
* برای تماس با دستگیره‌های در و نظایر آن از دستمال کاغذی استفاده کنیم.
* از لمس چشم، بینی یا دهان خود با دست­های آلوده و یا دستکش خودداری کنیم.
* در صورت عدم استفاده از وسایل حفاظت فردی توسط کارکنان هواپیما و مهمانداران از آنها بخواهیم از وسایل حفاظتی استفاده کنند.
* به هنگام صحبت کردن با کارکنان فرودگاه و مهمانداران هواپیما، فاصله حداقل یک متر را رعایت کنیم.
* از استعمال دخانیات خودداری کنیم.
* در صورت توزیع غذا در هواپیما به صورت غیربسته بندی شده، از مصرف آن خودداری کنیم.
* دست ها را به صورت مکرر به مدت حداقل 20 ثانیه با آب و صابون شستشو دهیم و یا از مواد ضدعفونی کننده بر پایه الکلی استفاده کنیم.
* از وجود تهویه مناسب در داخل هواپیما و سرویس بهداشتی مطمئن شویم.
* قبل از کشیدن سیفون توالت فرنگی، در آن را بگذاریم.
* در صورت نبود صابون مایع و دستمال کاغذی در سرویس‌های بهداشتی فرودگاه یا هواپیما از کارکنان فرودگاه و مهمانداران بخواهیم فراهم کنند.
* از وسایل مشترک استفاده نکنیم.
* از مهمانداران بخواهیم پروتکل های بهداشتی از جمله اعمال فاصله گذاری مناسب حداقل یک متر بین مسافران را رعایت کنند.
* برای اعلام و گزارش عدم رعایت نکات بهداشتی با شماره تلفن 190 «سامانه پاسخگویی شکایات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی» تماس بگیریم.