

فاصله گذاری اجتماعی و رعایت بهداشت در مراکز اقامتی (هتل، متل، مهمان پذیر،

مهمان سرا)

- در صورتی که بیماری زمینه ای (مانند بیماری قلبی-عروقی، فشارخون، دیابت، بیماری های تنفسی و ...) و یا نقص ایمنی (شیمی درمانی، پیوند اعضا و ...) داریم حتی المقدور از سفر و اقامت در مراکز اقامتی خودداری کنیم.
- در هنگام داشتن علائم سرماخوردگی مانند تب، سرفه، گلودرد و یا تنگی نفس از سفر و اقامت در مراکز اقامتی خودداری کنیم.
- از لحظه خروج از محل اقامت تا بازگشت به آنجا حتما ماسک بزنیم.
- در صورت مواجهه و روبرو شدن با افراد دیگر حداقل فاصله یک متری را رعایت کنیم.
- فاصله یک یا دو متر را در قسمت های عمومی از جمله نمازخانه ها، سلف سرویس و مسیرهای ورود و خروج مراکز اقامتی، رعایت کنیم.
- از حضور و توقف در محل های شلوغ و پر ازدحام در مراکز اقامتی، اجتناب کنیم.
- به مراکز اقامتی که تهویه مناسب دارند و هوای تازه در آن جا جریان دارد برویم.
- استعمال دخانیات در محیط های سر بسته و به خصوص در مراکز اقامتی ممنوع است.
- هنگام نشستن بر روی مبلمان و صندلی های میهمان در سالن انتظار، حتما فاصله یک در میان را رعایت کنیم.
- در صورت استفاده از آسانسور، برای تماس با دکمه ها از دستمال کاغذی استفاده کنیم و دستمال استفاده شده را در سطل زباله بیاندازیم.
- در صورت مشاهده شاغلین در مراکز اقامتی هتل ها، متل ها و مهمانسراها که علائم سرماخوردگی مانند سرفه و یا سایر علائم تنفسی دارند، به مدیریت اطلاع دهیم.
- توجه کنیم که شاغلین در مراکز اقامتی از وسایل محافظت فردی مانند ماسک، دستکش و ... استفاده کرده باشند.
- در نمازخانه ها و اتاق ها از مهر و سجاده شخصی استفاده کنیم.
- در رختکن و حمام، از وسایل بهداشتی شخصی و یا یکبار مصرف استفاده کنیم.
- قبل از کشیدن سیفون توالت فرنگی، در آن را بگذاریم تا میکروب ها در هوا پخش نشوند.

- از تعویض ملحفه، روتختی ، روبالشتی به صورت روزانه و شستشو و گندزدایی شدن آنها، اطمینان حاصل کنیم. در صورت امکان از ملحفه شخصی استفاده کنیم.
- در هنگام سرفه و عطسه، دهان و بینی خود را بپوشانیم و دستمال استفاده شده را بلافاصله در سطل زباله در دار بیاندازیم. در صورتی که دستمال وجود نداشت از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه استفاده کنیم.
- در هنگام حضور در مراکز شلوغ از دست زدن به چشم، دهان و بینی خودداری کنیم.
- قبل از سرو غذا در رستوران های مراکز اقامتی حتما دست های خود را با آب و صابون مایع بشوییم.
- برای سفارش نوشیدنی در رستوران های مراکز اقامتی حتما از آب و نوشیدنی های بسته بندی شده و یک بار مصرف استفاده کنیم.
- توجه کنیم که چیدمان میز غذا خوری و نشستن افراد طوری باشد که فاصله حداقل یک متر رعایت شده باشد.
- از آبخوری و یا آب سرد کن استفاده نکنیم.
- در هنگام نوشیدن انواع نوشیدنی از نی های یکبار مصرف بسته بندی شده و یا لیوان یکبار مصرف استفاده کنیم.
- برای سرو نمک، فلفل، سماق، قند، شکر و آب آشامیدنی در رستوران های مراکز اقامتی، در بسته بندی های یکبار مصرف استفاده کنیم.
- کلیه مواد غذایی در بسته بندی مناسب یک نفره باید توزیع گردد.
- ظروف سرو بار از پوشش مناسب باید برخوردار باشند.
- در صورت استفاده از سرویس های بهداشتی در مراکز اقامتی شستشوی دستها با آب و صابون مایع را فراموش نکنیم.
- از پرداخت وجه نقد خودداری کنیم و پرداخت ترجیحا" به صورت آنلاین و یا استفاده از اپها ویا کارتخوان باشد و صرفا خودمان انجام دهیم.
- برای اعلام و گزارش عدم رعایت نکات بهداشتی با شماره تلفن ۱۹۰ «سامانه پاسخگویی شکایات وزارت بهداشت ،درمان و آموزش پزشکی» تماس بگیریم.