

بنام خدا



دستیار هوشمند مدیریت بر کنترل دیابت

شرکت توسعه فناوری و دانش تغذیه مهر (سهامی خاص)

*Smart Assistant for*

**DSMC**

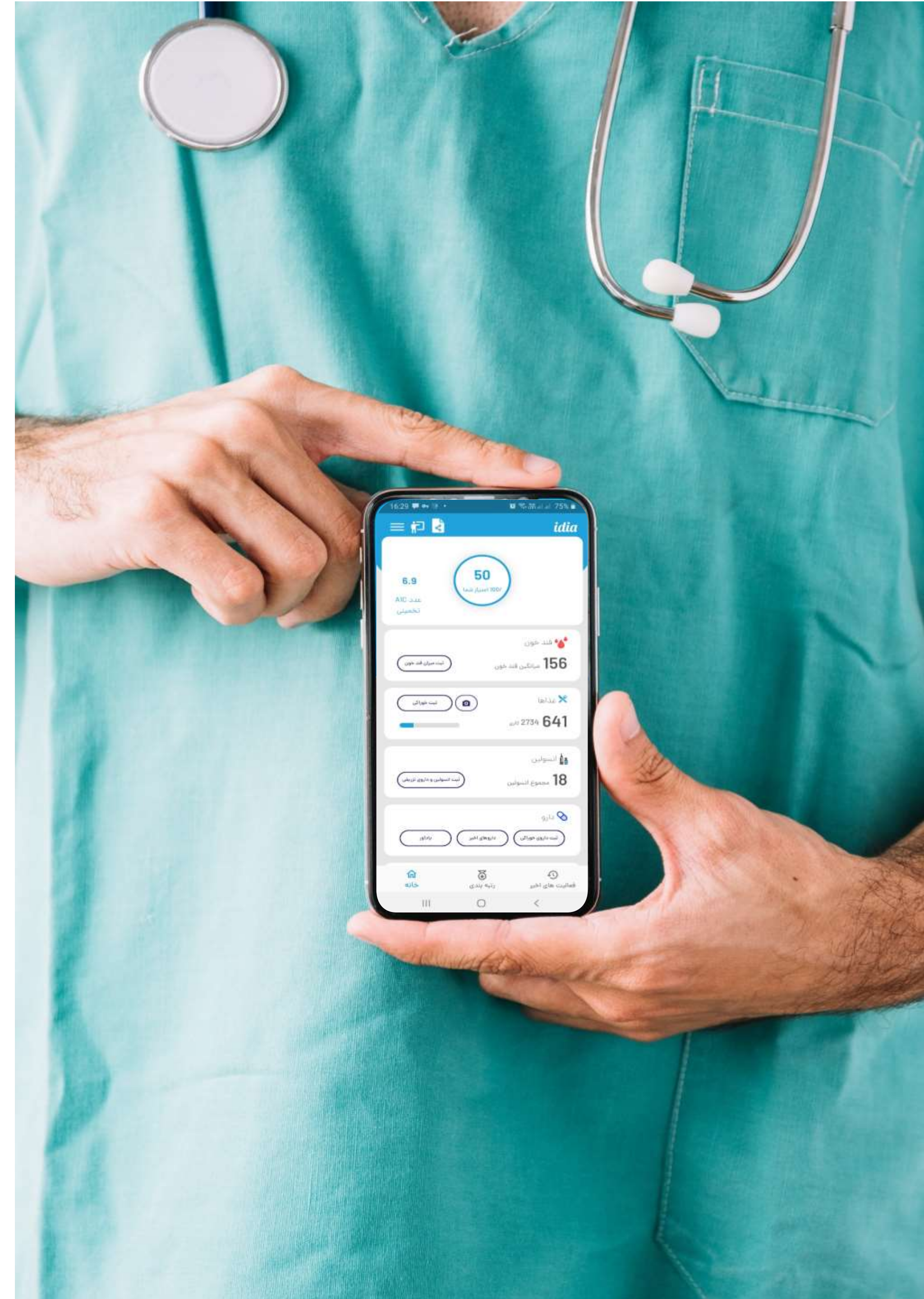
*(Diabetes Self-Management & Control)*

آیدیا یک اپلیکیشن کاربردی برای بیماران مبتلا به دیابت نوع یک و نوع دو است که شما می‌توانید با خیال راحت فرمان مدیریت بیماری خود را به آن بسپارید تا با کنترل دوز انسولین یا داروی مصرفی، تنظیم رژیم غذایی روزانه و مدیریت فعالیت بدنی بتوانید قند خون‌تان را کنترل کنید.

اگر مبتلا به دیابت هستید، روی گوشی تلفن همراه هوشمندتان به اپلیکیشن آیدیا نیاز دارید،

### چون:

محور اصلی کار اپلیکیشن آیدیا، اصول علمی کنترل قند خون با تغییر سبک زندگی است. این یعنی آیدیا قدم به قدم به شما کمک می‌کند تا متناسب غذا بخورید، اصولی ورزش کنید و به طور هدفمند دارو یا انسولین استفاده کنید.



اطلاعات دریافتی از  
کاربران در روند  
ثبت نام

شخصی سازی اپلیکیشن برای هر کاربر با توجه به اطلاعات ورودی:

- تاریخ تولد
- سال تشخیص دیابت
- وزن ، قد
- میزان A1C فعلی و هدف است

ثبت نام

تاریخ تولد  
مثال 1395/5/5

سال تشخیص دیابت  
1395

قد  
مثال 185CM

وزن  
مثال 80KG

A1C هدف  
مثال 5.5

A1C  
مثال 6.5

بعدي

شخصی سازی اپلیکیشن برای هر کاربر با توجه به اطلاعات ورودی:

- جنسیت
- نوع دیابت
- سطح فعالیت
- نوع درمان

نوع درمان می تواند شامل دارو، انسولین و یا سایر دارو های تزریقی باشد کاربر می تواند یک ، دو و یا هر سه مورد را انتخاب نماید

The screenshot shows a mobile application interface for setting user information. At the top, there is a blue header with a back arrow and the text 'ثبت نام' (Registration). Below the header, the form is organized into sections with labels on the right:

- جنسیت** (Gender): Two buttons labeled 'زن' (Female) and 'مرد' (Male).
- نوع دیابت** (Diabetes Type): Two buttons labeled 'دیابت نوع 1' (Type 1 Diabetes) and 'دیابت نوع 2' (Type 2 Diabetes).
- سطح فعالیت** (Activity Level): Four buttons arranged in a 2x2 grid: 'کم' (Low), 'خیلی کم' (Very Low), 'زیاد' (High), and 'متوسط' (Medium).
- نوع درمان :** (Treatment Type): Three buttons: 'انسولین' (Insulin), 'دارو' (Medicine), and 'سایر داروهای تزریقی GLP1' (Other injective GLP1 drugs).

At the bottom of the form, there is a blue button labeled 'بعدی' (Next). The phone's status bar at the top shows the time as 11:46, signal strength, Wi-Fi, and 77% battery.

طرز کار اپلیکیشن  
آیدیا

# ورود آسان اطلاعات اساسی



# برخی از قابلیت های آیدیا

قابل استفاده برای افراد دیابتی نوع یک و نوع دو

بخشی محتوای آموزشی انحصاری برای کاربران آیدیا جهت دسترسی به آخرین اخبار، آموزش ها و ویدئو های آموزشی مرتبط با دیابت

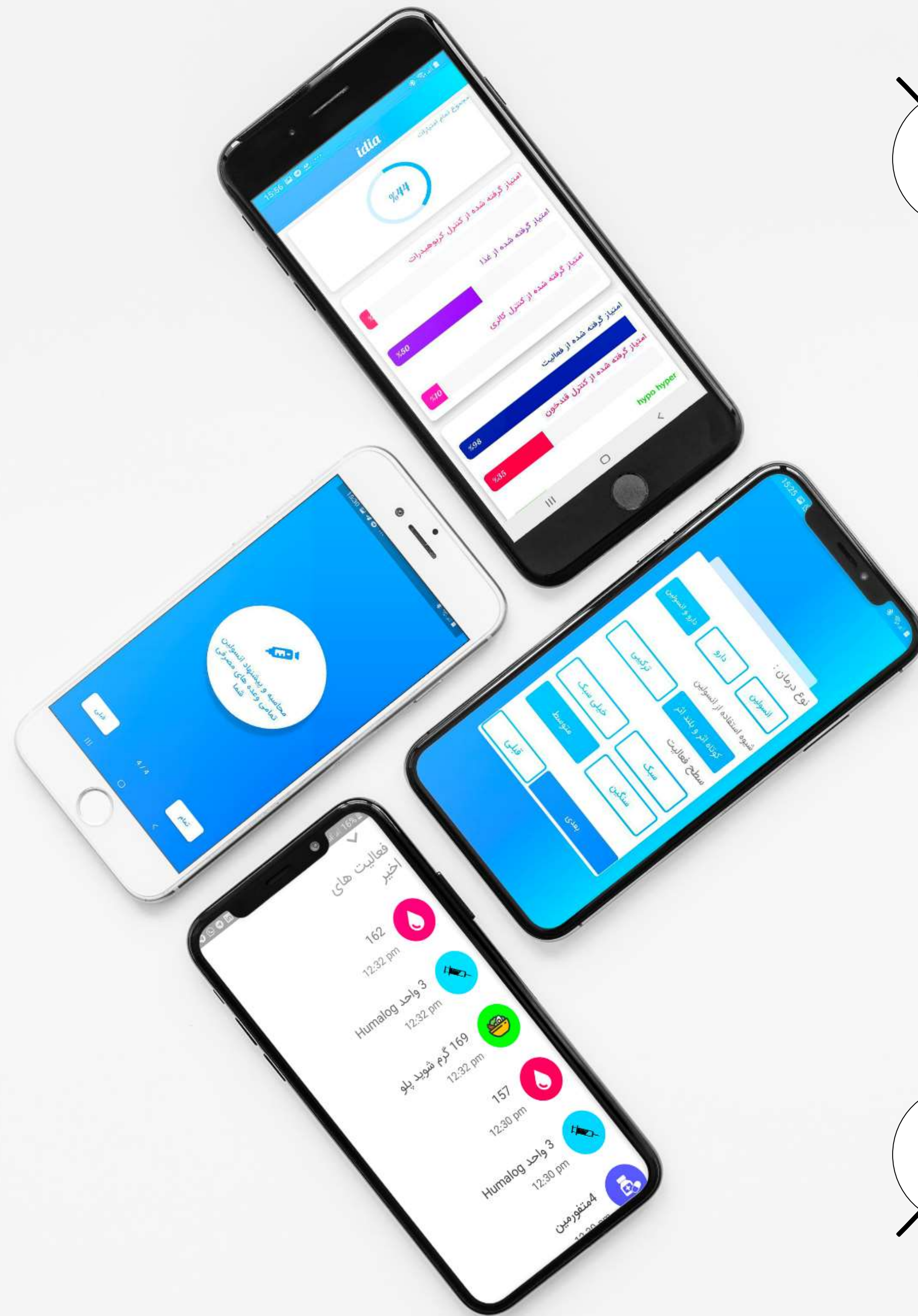
امکان جستجو و یافتن لیست داروخانه های دارای انسولین در سراسر کشور

محاسبه و پیشنهاد دوز انسولین کوتاه اثر

امکان دسترسی به پشتیبانی از داخل محیط اپلیکیشن

قابلیت ثبت فشار خون کاربران و اشتراک گذاری فشار خون های ثبت شده از طریق واتساپ، تلگرام، ایمیل، پیامک، و کليه ی شبکه های اجتماعی

تخمین عدد HbA1c براساس داده های ثبتی قند خون کاربران





# گزارش ماهانه

**امکان ایجاد گزارش جامع** براساس کلیه ی داده های ثبتی کاربر برای اشتراک گذاری با پزشکان متخصص از طریق واتساپ، تلگرام، ایمیل، پیامک، و کلیه ی شبکه های اجتماعی.







# نحوه دریافت گزارش

استفاده از بخش گزارش ماهانه بسیار ساده بوده و کاربر کافی است با یک کلیک بر روی بخش مربوطه گزارش خود را از هر طریقی که مد نظر متخصص می باشد با وی به اشتراک گذارد.

[مشاهده ویدئو آموزشی](#)

## بخش آموزش

بخشی انحصاری برای کاربران آیدیا جهت دسترسی به آخرین اخبار ، آموزش ها و ویدئو های آموزشی مرتبط با دیابت که به صورت نوشتاری و چند رسانه ای در این بخش قرار گرفته و به طر مرتب در حال بروزرسانی می باشد.



# بخش رژیم غذایی و تغذیه در اپلیکیشن آیدیا



## بخش تغذیه

---

آیدیا به شما می‌گوید که هر روز چقدر کالری نیاز دارید و چقدر کالری مصرف کردید. چقدر کربوهیدرات، قند، چربی و پروتئین خورید و در کدام زمینه کمبود دارید و چطور باید این کمبود را اصلاح کنید.

---

با نصب آیدیا به بانک جامع و انحصاری اطلاعات غذایی دسترسی خواهید داشت تا حتی در سفر - چه داخلی و چه خارجی - بدانید که هر غذایی که می‌خواهید انتخاب کنید، چطور روی قند خونتان تاثیر می‌گذارد و ارزش غذایی آن به طور کامل چقدر است

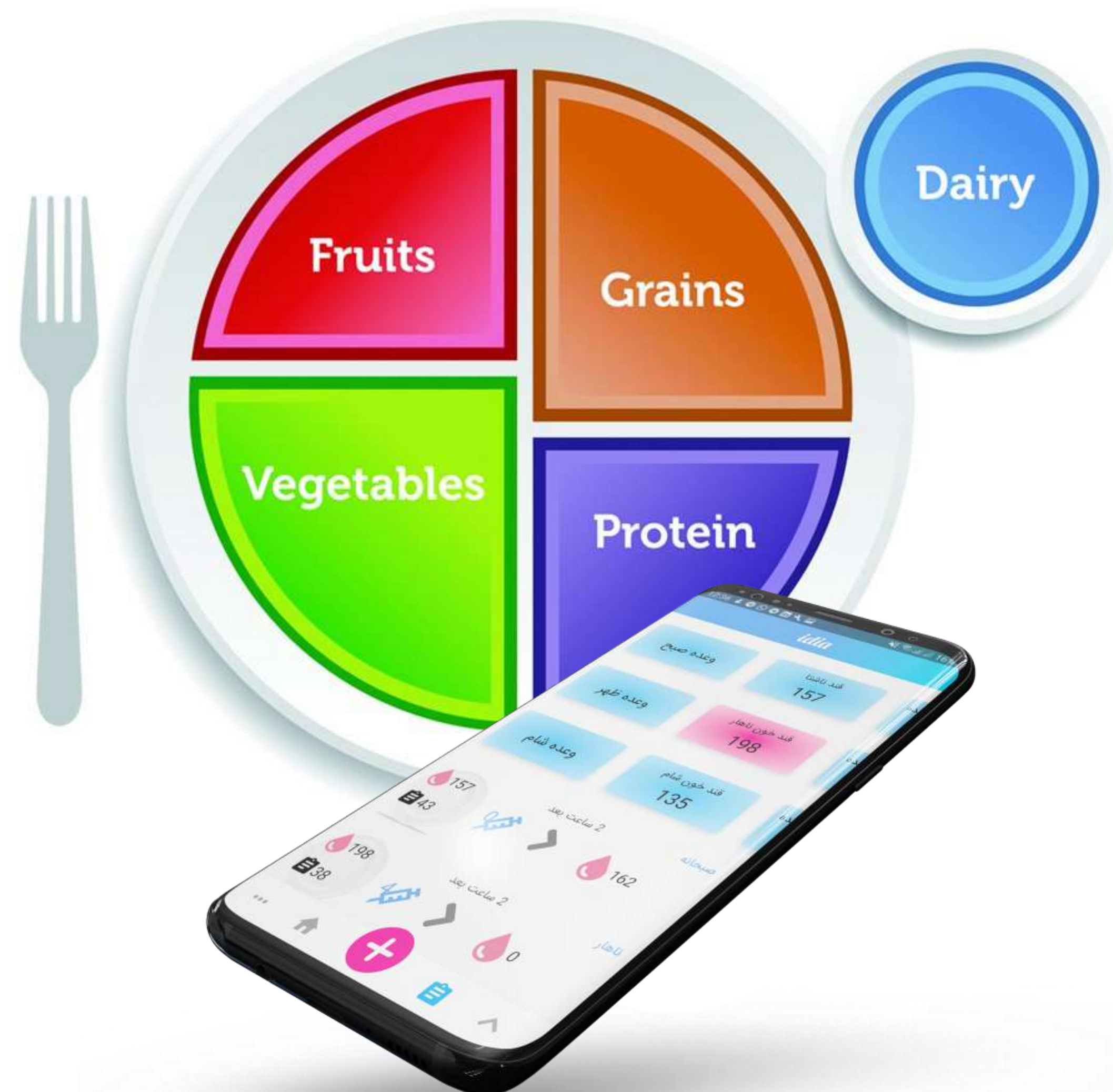
---

---



# تغذیه

چاق یا لاغر هستید؟ اصلاً نگران نباشید! آیدیا بر اساس اطلاعات شخصی که شما در ابتدا در اپلیکیشن وارد کردید، به شما کمک می‌کند تا با انتخاب وزن هدف مناسب، شاخص توده بدنی‌تان را اصلاح کنید.



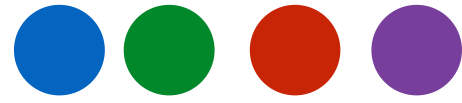


## نحوه استفاده از بخش تغذیه

محاسبه دقیق کالری ، کربوهیدرات ، و دوز انسولین کوتاه اثر براساس آیتم های غذایی انتخابی و قند خون کاربر در زمان مصرف وعده غذایی از قابلیت های این بخش برای کاربران است.

[مشاهده ویدئو آموزشی](#)





## کنترل قند خون

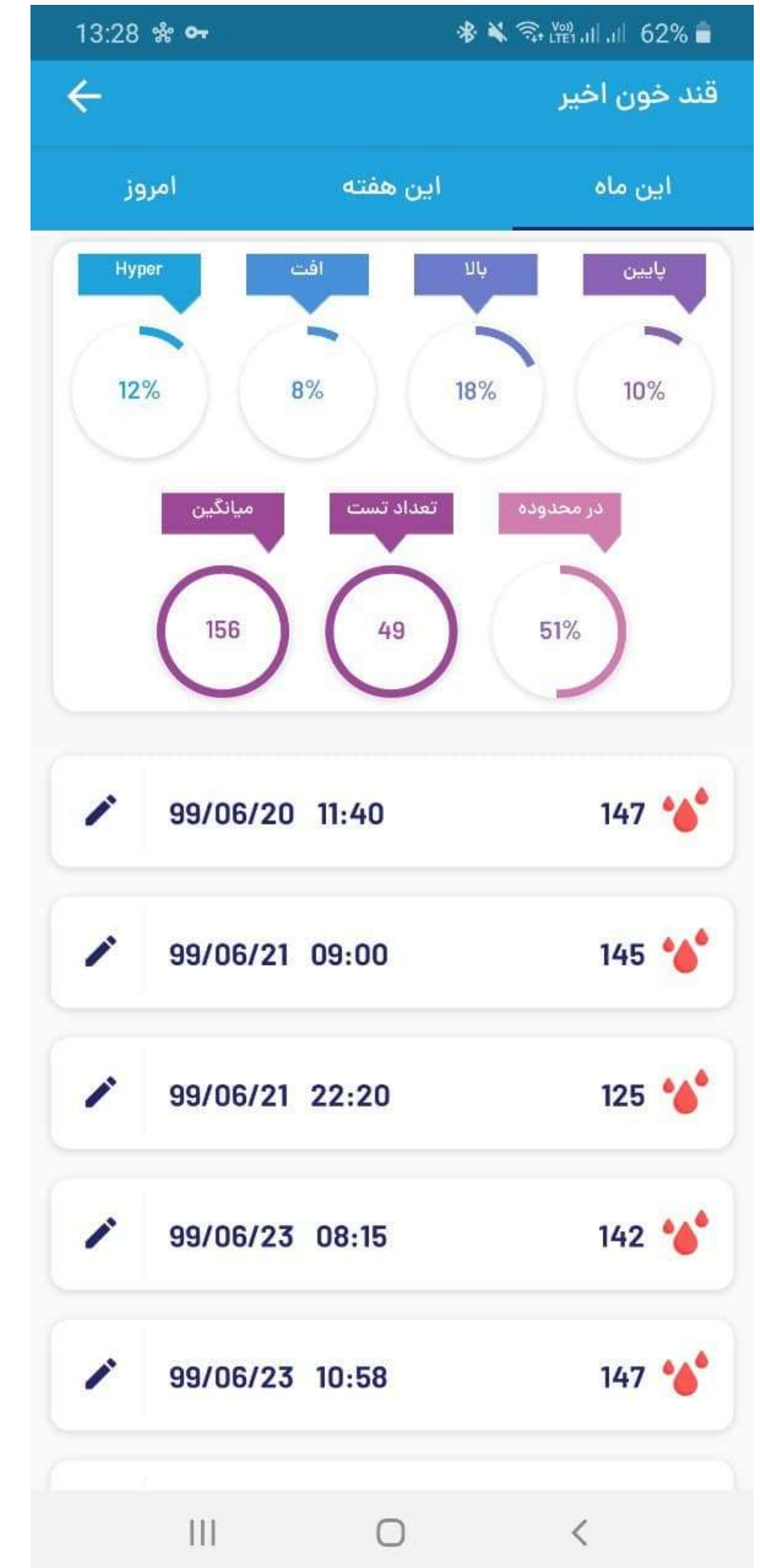
مشخص نمودن وضعیت قند خون های هیپو و هایپر برای کمک به مدیریت قند خون های کاربر

امکان گزارش گیری روزانه، هفتگی و ماهانه قند خون ها

گزارش وضعیت قند خون های نرمال، خارج از رنج و میانگین

نمودار وضعیت قند خون ها و تخمین HbA1c

[مشاهده ویدئو آموزشی](#)





---

آیدیا به کاربران قابلیت ثبت فشار خون و اشتراک گذاری فشار خون های ثبت شده با متخصصین از طریق واتساپ، تلگرام، ایمیل، پیامک، و کلیه ی شبکه های اجتماعی را می دهد.

---

فشار خون های ثبت شده به صورت خودکار در گزارش ماهانه کاربر ثبت و با یک کلیک برای پزشک متخصص قابل ارسال خواهد بود.

---

---

[مشاهده ویدئو آموزشی](#)

بخش فشار  
خون



ثبت دارو های خوراکی و انسولین تزریقی

محاسبه حساسیت انسولینی

محاسبه نسبت کربوهیدرات به انسولین

پیشنهاد دوز انسولین کوتاه اثر

بخش دارو و  
انسولین





## ثبت انسولین

این بخش فقط برای آن دسته از کاربرانی فعال خواهد بود که در زمان ثبت نام، انسولین به عنوان نوع درمان آن ها انتخاب شده باشد.

تمامی موارد در **گزارش ماهانه** کاربر به صورت خودکار نمایش داده خواهد شد.

علاوه بر بخش ثبت انسولین، در زمان ثبت وعده غذایی جدید نیز میتوانید **انسولین کوتاه اثر** خود را وارد نمایید، در این قسمت براساس نوع و میزان غذا های انتخابی و حساسیت انسولینی شما اپلیکیشن آیدیا میزان پیشنهادی انسولین را متناسب با کربوهیدرات انتخاب شده و قند خون وارد شده در وعده مورد نظر را به شما اعلام میکند

[مشاهده ویدئو آموزشی](#)

# فعالیت های بدنی



- ثبت فعالیت بدنی روزانه بر اساس اهداف فردی.

- محاسبه دقیق کالری سوزانده شده با استفاده از مشخصات فردی از جمله قد ، وزن ، سن ، جنس و فعالیت بدنی انتخاب شده.

## بخش امتیازدهی

آیدیا با بکارگیری یک شیوه جدید و منحصر به فرد در **امتیازدهی**، روزانه به شما امتیاز می‌دهد و این سیستم امتیازدهی به شما فرصت می‌دهد تا هر روز وضعیت سلامتی و بیماری خود را نسبت به روز قبل بسنجید و البته به پزشک شما کمک می‌کند تا در روزهای ویزیت دید عمیق‌تر و همه‌جانبه‌تری نسبت به وضعیت ماه‌های گذشته شما داشته باشد.

این امکان برای شما فراهم شده که امتیاز خود را در مقایسه با سایر کاربران در بخش **رتبه بندی** مشاهده نمایید.





## امتیازدهی

رتبه بندی محلی است برای مقایسه ی امتیاز روزانه خود با سایر کاربران (در این روند هیچ یک از کاربران اطلاعات شخصی یکدیگر را نمی بینند و فقط امکان دیدن امتیاز خود در مقایسه با سایرکاربران را خواهند داشت).

[مشاهده ویدئو آموزشی](#)



# بیا شروع کنیم

و دنیایی بهتر برای زندگی با دیابت ایجاد کنیم

i-Dia Smart Assistant for DSMC (Diabetes Self-  
Management & Control)

+989905963866

support@idia.app

[www.idia.app](http://www.idia.app)

Instagram: idia\_app