

## توصیه های سازمان جهانی برای استفاده از ماسک

۱. شست و شوی دست قبل از گذاشتن ماسک
۲. بررسی ماسک جهت سوراخ یا شکاف احتمالی و عدم استفاده از ماسک های آسیب دیده
۳. قرار دادن ماسک با احتیاط با اطمینان از اینکه دهان و بینی را به طور کامل می پوشاند.
۴. اجتناب از تماس با ماسک در زمانی که آن را پوشیده اید. اگر ماسک به طور تصادفی مورد تماس قرار گرفت، دست خود را بشویید.
۵. ماسک را با تکنیک مناسب بردارید. از تماس با جلوی ماسک اجتناب شود و آن را از پشت باز و دفع کنید.
۶. ماسک را در زمان دفع یا قبل از شست و شو در زمان دیگر داخل یک کیسه پلاستیک قرار دهید.
۷. هیچ گاه ماسک را زیر چانه یا گردن یا دور بازو و مچ قرار ندهید.
۸. ماسک های یک بار مصرف را فقط یکبار استفاده کنید و بعد از استفاده آن را دفع کنید.
۹. ماسک خود را با دیگران به اشتراک نگذارید.
۱۰. ماسک های پارچه ای را در دمای ۶۰ درجه سانتیگراد حداقل روزی یکبار بشویید. اگر امکان پذیر نیست آن را در آب داغ وارد کرده و سپس با شوینده یا صابون به مدت یک دقیقه بشویید.