



روزه داران عزیز...
سعی کنید در سفره افطاری خود
بیشتر از وعده های غذایی ساده و سهل هضم
استفاده کنید.

با آرزوی قبولی روزه و عبادستان در این ماه مبارک





روزه داران عزیز...

مصرف زیاد چای و قهوه
در وعده سحری باعث تشدید تشنگی
در طول مدت روزه داری شما می شود.

رمضان ماه مہمانی پربرکت خدا مبارک باد





در زمان روزه داری هیچگاه **وعده های دارویی** خود را **خودسرانه** حذف نکنید. چه بسا این عمل سبب **اختلال در روند درمان** گردد. مصرف بسیاری از داروها را میتوان پس از مشورت با **پزشک** یا **داروساز** خود به زمان سحری یا افطار موکول نمود.



روزه دار عزیز ...



چنانچه مبتلا به بیماری مزمن مانند فشار خون،
چربی خون، دیابت، بیماریهای قلبی عروقی و
بیماری کلیوی می باشید با پزشک معالج و
داروساز خود درباره رژیم غذایی و دارویی
خود مشورت نمایید.



رمضان ماه محمدانی پربرکت خدا مبارک باد



معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی اراک



روزه داران عزیز...
سعی کنید در سفره افطاری خود
بیشتر از وعده های غذایی ساده و سهل هضم
استفاده کنید.

با آرزوی قبولی روزه و عبادستان در این ماه مبارک



روزه از این راه ها باطل نمی شود :

۱ استفاده از قطره های چشم و گوش



۲ تزریقات پوستی، عضلانی مفصلی، یا وریدی به استثنای تغذیه از راه وریدی و آمپول های تقویتی.

۳



۴ استعمال شیاف درآره های طبی و محلول های واژینال



۵

رَضِعَاتُ الْكِبَرِ

۶ کرم ها، پماد ها نوار چسب های حاوی مواد دارویی و تمام موارد دیگری که دارو از طریق پوست جذب بدن می شود.





روزه داران عزیز ...

آیا میدانید شما میتوانید با استفاده از

مواد غذایی پر فیبر مانند میوه ها و سبزیجات و نان سبوس دار،

در وعده سحر خود میزان عطش و تشنگی خود را در این ماه کاهش دهید؟



معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی اراک



روزه دار عزیز...

چنانچه مبتلا به بیماری خاصی هستید که
مجبور به مصرف دارو در ایام مبارک ماه رمضان
می باشید، قبل از هر چیز با پزشک معالج
خود مشورت نمایید.



رمضان مبارک



روزه داران عزیز ...

مصرف میوه، سبزی و آبمیوه های تازه
در وعده سحری از بروز تشنگی شدید
در طول روزه داروی جلوگیری میکند.

رمضان ماه مهمانی پربرکت خدا مبارک باد



معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی اراک