

باورهای نادرست در ازدواج



مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس
واحد سلامت جوانان





باور نادرست

این شخص (مرد یا زن) تنها فردی است که می توانم با او ازدواج کنم

پیش از اینکه ازدواج کنید باید ضمن رعایت ملاحظات خانوادگی، فرهنگی، اجتماعی و مذهبی، درباره افراد زیاد بررسی کنید.

پس از ازدواج می توانم شخصیت همسرم را تغییر دهم

تغییر دادن شخصیت و رفتار همسر تقریباً غیر ممکن است. در حقیقت، تنها نتیجه تلاش برای تغییر رفتار و شخصیت همسر، ایجاد اضطراب در زوجین است.



باور نادرست

ازدواج مشکلات مالی ام را خود بخود حل و فصل خواهد کرد.

مشکلات مالی سبب بروز بحران می شود؛ بهتر است زوجین در آستانه ازدواج، برنامه مدونی برای مدیریت مسایل مالی خود، طراحی و اجرا کنند.

باور نادرست

عشق شدید، جبران کننده همه موانع است.

این باور نادرست باعث می شود تا فرد از پذیرش برخی واقعیت ها خودداری کند.

انتخاب باید آسان باشد

باور نادرست



برخی تصور می کنند که برای انتخاب همسر، باید بجای دقت کردن باید در انتظار
شأنی برای دیدار و عشق در اولین نگاه بماند.

از دواج خوب یعنی خوشبختی کامل

باور نادرست

هر زن و شوهری اختلاف های دارند که باید راه حل آنها را بدانند و زود حل و فصل کنند.

باور نادرست

تلاش بیشتر

تلاش دو، همسر برای حل مشکلات و موثر ساختن یک ازدواج، دو
فرد بالغ و مستقر را می طلبد.



باور نادرست

باید همسر من نمونه باشد.

مشکلات زناشویی زمانی بروز می کنند که یکی از زوجین نخواهد هویت و شخصیت همسرش را
تغییر داده و بر اساس میل خود بازسازی کند.



لذا اصول و معیارهای انتخاب مناسب، همسر بهتر است :

❖ با معیارهای حساب شده و منطقی باشد.

❖ شیوه شناسایی صحیح، دقیق و همه جانبه باشد.

❖ مبتنی بر عقل، و تجارب فردی، واقع بینی باشد.



منبع : دانستنی های ازدواج سالم راهنمای ازدواج شاد و پایدار