



اولین راهنمای واکسن کرونا در ایران

خرداد ۱۴۰۰



تایید شده توسط پزشکان متخصص سامانه دکترساینا:



دکتر نیما دستگیر

متخصص عفونی

کد نظام پزشکی ۵۸۵۴۹



دکتر سهیل عظیمی

پزشک عمومی

کد نظام پزشکی ۱۴۷۹۷۳



دکتر حسن صفاریه

متخصص داخلی

کد نظام پزشکی ۳۴۵۱۲



دکتر سید محمد جواد میرلوحی

پزشک عمومی

کد نظام پزشکی ۱۶۸۵۸۸

تهیه شده توسط تیم محتوایی دکترساینا



مقدمه

آیا واکسن‌های کرونای موجود در ایران مورد تأیید سازمان بهداشت جهانی هستند؟

واکسن‌های ایرانی در چه مرحله‌ای هستند؟

واکسن‌های موجود در ایران ساخت کجا هستند و چقدر مؤثرند؟

بالاخره کدام واکسن کرونا را بزنیم؟

آیا دریافت واکسن با اثربخشی بالاتر بهتر است؟

آیا همه افراد می‌توانند واکسن بزنند؟

خانم‌های باردار هم می‌توانند واکسن بزنند؟

اگر به بیماری زمینه‌ای مبتلا هستیم می‌توانم واکسن کرونا دریافت کنم؟

پس از دریافت واکسن کرونا با چه علائمی مواجه می‌شویم؟

علائم ناشی از دریافت واکسن کرونا چقدر طول می‌کشند؟

پس از دریافت واکسن کرونا برای بهبود علائم چه کنیم؟

چه زمانی ممکن است علائم خطرناک باشد؟

واکسن کرونا به جز علائم معمول، چه عوارضی دارد؟

آیا واکسن آسترانکا موجب لخته شدن خون می‌شود؟

آیا ممکن است در اثر دریافت واکسن، مبتلا به بیماری کرونا شویم؟

آیا پس از دریافت واکسن کرونا، دیگر بیماری کرونا نمی‌گیریم؟

آیا پس از دریافت واکسن کرونا، نیازی به رعایت پروتکل‌های بهداشتی نداریم؟

پس از دریافت واکسن کرونا تا چه مدت ایمن هستیم؟

آیا برای واکسیناسیون باید هزینه‌ای پرداخت کنیم؟

فاصله بین تزریق دوز اول و دوم واکسن کرونا چقدر باید باشد؟

نوبت واکسیناسیون من کی است؟



چند وقتی است واکسیناسیون سراسری کرونا در ایران هم آغاز شده است و این مسئله موجی از سؤالات، دغدغه‌ها و نگرانی‌ها را با خود به همراه آورده است. دکتر ساین، سامانه مشاوره آنلاین پزشکی و روانشناسی که همواره برای ارتقاء سلامت ایرانیان کوشیده است، در اینجا قصد دارد به سؤالات و دغدغه‌های شما پاسخ دهد.

آیا واکسن‌های کرونای موجود در ایران مورد تأیید سازمان بهداشت جهانی هستند؟



کوواکسین

Covaxin

در انتظار تایید ❗



اسپوتنیک وی

Sputnik V

در انتظار تایید ❗



سینوفارم

SinoPharm

تایید شده ✅



آسترازنکا

AstraZeneca

تایید شده ✅

دو واکسن اسپوتنیک وی و کوواکس با تاییدیه سازمان غذا و دارو در ایران مورد استفاده هستند.



واکسن های ایرانی در چه مرحله ای هستند؟

برکت Cov Iran بنیاد برکت



پاستور Pastor ایران و کوبا



اسپایکوژن SpikoGen ایران و استرالیا



کووپارس Cov Pars سرم سازی رازی



فخرا Fakhra وزارت دفاع



کاندیداهای واکسن شتاب‌دهنده پایا فن یاخته و دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله مرحله پیش‌بالینی را به اتمام رسانده‌اند و به دنبال دریافت مجوز آغاز کارآزمایی بالینی هستند. همچنین ۱۵ کاندیدای واکسن دیگر در مراحل پژوهشی و پیش‌بالینی قرار دارند.

نکته :

تعداد و ترتیب مراحل دریافت مجوز اضطراری و مجوز عادی یکسان است؛ اما در وضعیت اضطراری مراحل کارآزمایی بالینی در بازه زمانی کوتاه‌تر و روی جمعیت محدودتری صورت می‌گیرند. تمامی واکسن‌هایی که در حال حاضر در سرتاسر جهان برای پیشگیری از کرونا استفاده می‌شوند تنها مجوز مصرف اضطراری را دارند.

توجه :

با توجه به تلاش‌های شبانه‌روزی برای توسعه واکسن‌های تازه، تازه‌ترین اخبار مربوط به واکسن‌های ایرانی را از سامانه وزارت بهداشت و خبرگزاری‌های رسمی کشور پیگیری کنید.

■ واکسن‌های موجود در ایران ساخت کجا هستند و چقدر مؤثرند؟

۶۳%  **واکسن آسترزنکا**  اثر بخشی

محصول مشترک دانشگاه آکسفورد و شرکت دارویی آسترزنکا انگلیس در حال حاضر سه نسخه ساخت کشورهای کره، هند و ایتالیا از این واکسن در ایران موجود است که واکسن‌های ساخت کره و هند مورد تأیید سازمان بهداشت جهانی قرار گرفته‌اند.



AstraZeneca

تایید شده 

۷۹% اثربخشی  **واکسن سینوفارم** 

محصول گروه بیوتک ملی چین

در این واکسن از ویروس غیرفعال شده کرونا استفاده شده و به گفته سازمان بهداشت جهانی اثر بخشی ۷۹٪ دارد.



SinoPharm

تایید شده 

۹۲% اثربخشی  **واکسن اسپوتنیک وی** 

ساخت مرکز پژوهش ملی گامالیای روسیه

این واکسن مشابه واکسن آسترانکا عمل می‌کند و طبق داده‌های شرکت سازنده که در مجله معتبر لانست چاپ شده است، اثربخشی ۹۲٪ دارد.



Sputnik V

در انتظار تایید 

۷۸% اثربخشی  **واکسن بهارات یا کوواکسین** 

محصول شرکت بهارات بیوتک هند

برای ساخت این واکسن از تکنیکی شبیه تکنیک به‌کاررفته در واکسن فلج اطفال استفاده شده است. به گفته تولیدکنندگان، این واکسن اثربخشی ۷۸٪ دارد. دریافت این واکسن برای افراد بالای ۵۵ سال توصیه نمی‌شود.



Covaxin

در انتظار تایید 



■ بالاخره کدام واکسن کرونا را بزنیم؟

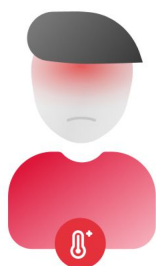
بهترین واکسن، واکسنی است که در دسترس شماست. در حال حاضر دریافت واکسن و ایجاد ایمنی از بالاترین اهمیت برخوردار است. بنابراین توصیه می‌شود هرکدام از واکسن‌های تایید شده را که توانستید دریافت کنید و به هیچ‌عنوان منتظر واکسن شرکت خاصی نمانید.

■ آیا دریافت واکسن با اثربخشی بالاتر بهتر است؟

مهم‌ترین نکته، دریافت هرچه سریع‌تر یکی از چهار واکسن تأیید شده است و هنگامی که حداقل ۷۰٪ افراد جامعه واکسن را دریافت کنند، می‌توان گفت زنجیره انتقال تا حد خوبی قطع شده است. هدف از واکسیناسیون جلوگیری از مرگ‌ومیر، بستری شدن و بیماری شدید است؛ بنابراین توصیه می‌شود برای حفظ جان خود و همچنین قطع زنجیره انتقال، به هیچ‌عنوان منتظر واکسن شرکت خاصی نمانید و هرکدام از واکسن‌های تأیید شده را که در اختیار دارید دریافت کنید.



■ آیا همه افراد می‌توانند واکسن بزنند؟



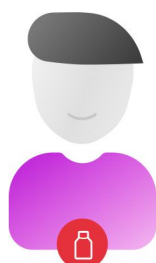
افراد دارای علائم کرونا
تعویق تا بهبود علائم



افراد زیر ۱۶ سال
فعلاً توصیه نمی‌شود



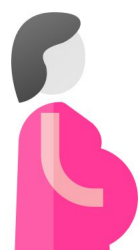
افراد بالای ۱۸ سال
توصیه شده



افراد دارای حساسیت دارویی
مشورت با پزشک



افراد تحت درمان
با داروهای سرکوبگر ایمنی
یا دچار نقص ایمنی
توصیه نمی‌شود



خانم‌های باردار
مشورت با پزشک

افراد دارای حساسیت دارویی پس از دریافت واکسن به مدت ۳۰ دقیقه در محل واکسیناسیون منتظر بمانند تا در صورت بروز حساسیت، سریعاً تحت مراقبت قرار گیرند.

دریافت واکسن کرونا برای خانم‌های باردار نیز توصیه نمی‌شود؛ اما اگر این خانم‌ها در معرض خطر ابتلا به بیماری کرونا هستند، باید با پزشک معالج خود مشورت کنند و برای دریافت یا عدم دریافت واکسن تصمیم بگیرند.

افرادی که دچار نقص سیستم ایمنی هستند یا داروهای سرکوبگر سیستم ایمنی مصرف می‌کنند نیز نباید واکسن کرونا را دریافت کنند.

[DrSaina.com](https://drsaina.com)

برای گفتگو و مشورت با پزشکان
از سامانه مشاوره آنلاین پزشکی دکترساینا استفاده کنید



■ خانم‌های باردار هم می‌توانند واکسن بزنند؟



از آنجایی که کمتر از یک سال از آغاز واکسیناسیون کرونا می‌گذرد هنوز عوارض احتمالی واکسن برای خانم‌های باردار به‌طور کامل شناخته‌شده نیست و هنوز دریافت واکسن کرونا برای خانم‌های باردار تأیید نشده است؛ اما اگر به‌واسطه شغل یا شرایط زندگی، در معرض خطر ابتلا به ویروس کرونا هستید ممکن است دریافت واکسن برای شما مفید باشد. برای تصمیم‌گیری در این مورد با پزشک خود صحبت کنید.

■ اگر به بیماری زمینه‌ای مبتلا هستم می‌توانم واکسن کرونا دریافت کنم؟

افراد مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای بیشتر از سایرین در خطر ابتلا و آسیب ناشی از بیماری کرونا هستند. چنانچه سابقه حساسیت دارویی خاصی ندارید، توصیه می‌شود واکسن کرونا را دریافت کنید.



■ پس از دریافت واکسن کرونا با چه علائمی مواجه می‌شویم؟

معمولاً پس از دریافت واکسن از شما می‌خواهند ۱۵ تا ۳۰ دقیقه در محل دریافت واکسن بمانید تا از عدم بروز واکنش‌های ازدیاد حساسیت (آلرژیک) اطمینان حاصل شود. البته بروز این واکنش‌ها بسیار نادر است؛ پس نگران نباشید.

طی چند روز پس از تزریق واکسن احتمال دارد با علائمی مواجه شوید. باید بدانید این علائم نشانه خوبی هستند؛ چراکه نشان می‌دهد بدن شما مشغول واکنش نشان دادن به واکسن و تقویت سیستم ایمنی است. پس نگران نباشد.

این علائم و واکنش‌ها به‌طور کلی دو دسته هستند:

دسته اول: علائم در محل تزریق

درد قرمزی ورم

دسته دوم: علائم عمومی

خستگی سردرد درد عضلانی لرز تب

علائم گوارشی مانند تهوع و اسهال و به‌طور کلی علائم شبیه به یک سرماخوردگی خفیف

■ علائم ناشی از دریافت واکسن کرونا چقدر طول می‌کشند؟

علائم شما هرچه که باشند معمولاً ظرف **۳ روز** برطرف می‌شوند. اگر پس از گذشت سه روز هنوز علائم شما رو به بهبود نرفته است، حتماً با یک پزشک صحبت کنید. اگر در طول سه روز علائمی نداشتید اما پس از ۷۲ ساعت از تزریق واکسن متوجه علائم شبه‌سرماخوردگی شدید، احتمالاً این علائم شما ارتباطی با واکسن ندارد و ممکن است واقعاً سرما خورده باشید.



■ پس از دریافت واکسن کرونا برای بهبود علائم چه کنیم؟



برای بهبود علائم و واکنش‌های پس از دریافت واکسن، محل تزریق را با یک حوله تمیز و مرطوب و خنک کمپرس کنید، دست خود را حرکت و نرمش دهید، لباس خنک و راحت به تن کنید و مایعات فراوان بنوشید. برای علائم شبه‌سرماخوردگی می‌توانید استامینوفن یا آسپرین مصرف کنید.

علائم شما باید ظرف سه روز برطرف شود یا به‌طور مشهودی کاهش پیدا کند.

■ چه زمانی ممکن است علائم خطرناک باشد؟

- اگر قرمزی یا درد در محل تزریق پس از ۲۴ ساعت بدتر شده است.
- اگر علائم شما پس از سه روز قطع نشده است.
- اگر علائم شما شدید است یا اگر علائمی به جز علائم گفته‌شده دارید بهتر است از یک پزشک راهنمایی بخواهید.

Drsaina.com

برای گفتگو و مشورت با پزشکان
از سامانه مشاوره آنلاین پزشکی دکترساینا استفاده کنید

نکته:

همچنین اگر ظرف ۴ تا ۲۸ روز پس از دریافت واکسن با علائمی مانند سردرد، تشنج، تاری دید، دوبینی، تنگی نفس، درد قفسه سینه، درد شکم، ورم یا قرمزی یکی از اندام‌ها (مانند پا)، کمرنگی یا سردی یکی از اندام‌ها مواجه شدید سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کنید.



■ واکسن کرونا به جز علائم معمول، چه عوارضی دارد؟

برخی افراد پس از دریافت واکسن کرونا علائم آنافیلاکسی (حساسیت شدید) نشان داده‌اند. این مورد بسیار نادر است؛ اما توصیه می‌شود افرادی که سابقه آنافیلاکسی دارند، پیش از دریافت واکسن با پزشک خود مشورت کنند.

DrSaina.com

برای گفتگو و مشورت با پزشکان
از سامانه مشاوره آنلاین پزشکی دکترساینا استفاده کنید

■ آیا واکسن آسترانکا موجب لخته شدن خون می‌شود؟

درباره واکسن آسترانکا مواردی از عارضه تشکیل لخته خون گزارش شده است. تعداد این موارد نادر و بین ۱ نفر از هر ۱۰۰ هزار نفر تا ۱ نفر از هر ۲۵۰ هزار نفر تخمین زده شده است. تشکیل لخته در صورت اقدام به موقع قابل درمان است؛ بنابراین کماکان توصیه می‌شود واکسن را دریافت کنید.

علائم مربوط به لخته شدن خون ظرف ۴ تا ۲۸ روز پس از دریافت واکسن خود را نشان می‌دهند. اگر در این بازه زمانی علائمی همچون ورم یکی از پاها یا تنگی نفس و تپش قلب احساس کردید سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کنید.

همچنین در افراد مسن‌تر و کم تحرک‌تر توصیه می‌شود پس از دریافت واکسن آسترانکا استراحت کامل نکنند تا از تشکیل لخته جلوگیری شود. همچنین افراد با سابقه لخته شدن خون می‌توانند پس از دریافت واکسن با نظارت پزشک آسپرین مصرف کنند.



■ آیا ممکن است در اثر دریافت واکسن، مبتلا به بیماری کرونا شویم؟

خیر! هیچ کدام از واکسن‌های تأییدشده موجود حاوی ویروس فعال کرونا نیستند؛ بنابراین نمی‌توانند شما را بیمار کنند. البته به‌خاطر داشته باشید ایمنی نسبت به بیماری کرونا دو هفته پس از تزریق نوبت دوم واکسن حاصل می‌شود. تا قبل از این زمان هنوز احتمال دارد بیماری کرونا را از افراد بیمار یا ناقل بگیرید. توجه داشته باشید که پس از این زمان نیز همچنان لازم است تا زمانی که مراجع رسمی اعلام بازگشت به وضعیت عادی کنند، پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنید.

■ آیا پس از دریافت واکسن کرونا، دیگر بیماری کرونا نمی‌گیریم؟

مصونیت علیه بیماری کرونا دو هفته پس از تزریق نوبت دوم واکسن اتفاق می‌افتد. این مصونیت شامل جلوگیری از خطر مرگ، بستری شدن و بیماری شدید ناشی از ویروس کروناست؛ اما همچنان لازم است تا زمانی که مراجع رسمی اعلام بازگشت به وضعیت عادی کنند، پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنید.

■ آیا پس از دریافت واکسن کرونا، نیازی به رعایت پروتکل‌های بهداشتی نداریم؟

همان‌طور که اشاره شد دو هفته پس از دریافت واکسن، شما نسبت به بیماری مصونیت پیدا می‌کنید؛ اما احتمال دارد شما پس از مصونیت همچنان بتوانید ناقل این ویروس باشید و آن را به اطرافیان که واکسینه نشده‌اند منتقل کنید. پس بهتر است تا پایان برنامه واکسیناسیون و اعلام بازگشت به شرایط عادی از سوی مراجع رسمی، پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنید.



■ پس از دریافت واکسن کرونا تا چه مدت ایمن هستیم؟

طبق گفته وزارت بهداشت اگر سیستم ایمنی بدن شما به واکسن کرونا واکنش‌های مناسب را

نشان دهد حداقل به مدت ۶ ماه نسبت به این بیماری مصون هستید

■ آیا برای واکسیناسیون باید هزینه‌ای پرداخت کنیم؟

طبق اعلام وزارت بهداشت، در حال حاضر تمامی افرادی که در ایران سکونت دارند تحت برنامه

واکسیناسیون رایگان قرار می‌گیرند.

و می‌توانند طبق برنامه زمان‌بندی اعلام شده از سوی وزارت بهداشت، بدون نیاز به ارائه

دفترچه بیمه یا پرداخت هزینه، برای دریافت واکسن کرونا مراجعه کنند.

■ نوبت دوم واکسن را چقدر بعد از نوبت اول باید دریافت کنیم؟



کوواکسین

۴ تا ۶ هفته



اسپوتنیک وی

۳ هفته



سینوفارم

۳ تا ۴ هفته



آسترازنکا

۸ تا ۱۲ هفته

فواصل بین دریافت دو نوبت واکسن بسته به نوع واکسن متفاوت است. می‌توانید هنگامی که

نوبت اول واکسن کرونا را دریافت می‌کنید، درباره زمان و نحوه دریافت نوبت دوم سؤال کنید.

سامانه ثبت نام واکسیناسیون کرونا salamat.gov.ir

