سرفصل آموزشی لایو دروس تربیت بدنی خواهران

نیمسال اول 1400-1401

***تربیت بدنی 1***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| مدرس | ساعت برگزاری | تاریخ برگزاری | عنوان درس | ردیف |
| خانم شیرین آقامحمدی | ساعت 9 صبح الی 10:30 | پنجشنبه 29/7/1400 | مقدمه ای بر تربیت بدنی و ورزش | 1 |
| خانم علیمحمدی | ساعت 11 الی 12:30 | پنجشنبه 29/7/1400 | سیستم های انرژی و مباحث آمادگی جسمانی | 2 |
| خانم دکتر سارا ولی زاده | ساعت 9 الی 10:30 | پنجشنبه 6/8/1400 | فیزیولوژی ورزشی | 3 |
| خانم ملیحه داودآبادی فراهانی | ساعت 11 الی 12:30 | پنجشنبه 6/8/1400 | آناتومی،آسیب های ورزشی-کمک های اولیه | 4 |

***تربیت بدنی 2***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| مدرس | ساعت برگزاری | تاریخ برگزاری | عنوان درس | ردیف |
| خانم شیرین آقامحمدی | ساعت 9 الی 10:30 | پنجشنبه 20/8/1400 | آشنایی با ترکیب بدن-انواع فعالیت های ورزشی-کاهش و افزایش وزن بدن | 1 |
| خانم علیمحمدی | ساعت 11 الی 12:30 | پنجشنبه 20/8/1400 | حرکات اصلاحی | 2 |
| خانم ملیحه داودآبادی فراهانی | ساعت 9 الی 10:30 | پنجشنبه 27/8/1400 | ورزش در سنین مختلف و شرایط متفاوت(ارتفاع-گرما-سرما و...) | 3 |
| خانم دکتر سارا ولی زاده | ساعت 11 الی 12:30 | پنجشنبه 27/8/1400 | ورزش و سیستم ایمنی بدن و کرونا | 4 |

گروه تربیت بدنی -خواهران دانشگاه علوم پزشکی اراک