

مقاومت میکروبی چیست؟

بیمارستان فرهنگ خسروانی



با افزایش آگاهی مقاومت میکروبی را متوقف کنید

شناسنامه پمفلت آموزشی	
واحد کنترل عفونت	تهیه کننده:
متخصص داخلی	تایید کننده:
سال بازبینی: 1401	سال تهیه: 1400
FKH-PE-Re,Ab-01	کد پمفلت

داروهای آنتی میکروبیال، داروهایی هستند که در صورت تجویز و مصرف منطقی و مطابق با دستور پزشک، باعث گشته شدن و یا محدودیت رشد میکروب ها می شوند. داروهای ضد باکتری، ضد ویروس، ضد قارچ و ضد انگل در این دسته دارویی قرار می گیرند.

مقاومت به داروهای آنتی میکروبیال زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها، ویروس ها، قارچ ها و همچنین انگل ها به اثرات داروها مقاوم شوند و به همین دلیل درمان عفونت ها بسیار سخت تر و خطر گسترش بیماری ها نیز افزایش پیدا می کند و در نتیجه ممکن است منجر به بیماری های شدید و مرگ شود.

علل بروز مقاومت میکروبی:

1- استفاده نابجا و بیش از حد از داروهای آنتی میکروبیال در انسان ها، حیوانات و گیاهان اولین علت بروز مقاومت میکروبی می باشد.

2- تجویز و مصرف غیر منطقی داروها (تجویز چندنوع آنتی بیوتیک یا آنتی بیوتیک های وسیع الطیف بدون اندیکاسیون) و عدم تبعیت بیماران از درمان پیش بینی شده از جانب پزشک معالج، یکی دیگر از علل بروز مقاومت میکروبی است. به عنوان مثال آنتی بیوتیک ها فقط قادرند عفونت های باکتریایی را از بین ببرند. اما بر روی عفونت های ویروسی مانند کرونا، سرماخوردگی و آنفولانزا بی تاثیرند و تجویز آنها برای بیماری ویروسی منجر به مقاومت میکروبی خواهد شد.

3- کمبود دسترسی به آب تمیز و بهداشتی چه برای انسانها و چه برای حیوانات باعث می شود یکی از راه های پیشگیری از بروز عفونت ها که شستشوی مناسب می باشد، عملی نشود و مقاومت میکروبی به آنتی بیوتیک ها بروز نماید.

4- استفاده غیر منطقی از آنتی بیوتیک ها در طی پاندمیک بیماری کرونا نیز می تواند منجر به بروز افزایش مقاومت میکروبی شود. بیماری کرونا یک بیماری ویروسی است و تنها زمانی که فرد مبتلا همزمان دچار عفونت باکتریایی شده باشد، تجویز داروهای آنتی بیوتیک تحت نظارت پزشک مجاز می باشد.

آگاهی نسبت به آنتی بیوتیک ها

توصیه ها:

• استفاده خودسرانه و بی رویه از آنتی بیوتیک ها باعث مقاوم شدن باکتری های بیماری زا و بی اثر شدن آنتی بیوتیک ها می شود.

• هر بار که باکتری با آنتی بیوتیک مواجه می شود (حتی با تجویز صحیح) به وسیله جهش های ژنی، آن سویه باکتریایی مقاوم می شود.

• در نتیجه مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها باعث ایجاد هرچه بیشتر این نوع از مقاومت و در نهایت مقاوم شدن کامل آن دسته از باکتری ها به درمان آنتی بیوتیکی می گردد.

• این موضوع در خصوص سایر داروهای آنتی میکروبیال نیز صدق می کند.

• آنتی بیوتیک ها همیشه جواب نیستند!

• برای دریافت آنتی بیوتیک اصرار نکنید!

• اکثر مواقع توصیه پزشک و داروساز در مورد جایگزین های آنتی بیوتیک راه حل بهتری است. پذیرا باشید.

• پزشک و داروساز در این زمینه اطلاعات کافی دارند. به آنان اعتماد کنید و نه در مطب و نه در داروخانه اصرار نکنید.

• نحوه مصرف صحیح داروهای آنتی میکروبیال به میزان تجویز درست حائز اهمیت است.

• دوره درمان را کامل کنید. (عفونت های فارچی، ویروسی(هپاتیت، ایدز و..)) عفونت های باکتریایی و...

• به رعایت زمان مصرف توجه داشته باشید.

• سوالات خود را در این مورد از پزشک یا داروساز جویا شوید.

• رعایت نکات بهداشتی موجب کاهش شیوع بیماری های عفونی، کاهش مصرف داروهای آنتی میکروبیال و کند شدن روند مقاومت میکروبی می گردد.

• جهت دریافت دارو برای دام و حیوانات به داروخانه های دامپزشکی مراجعه نماییدو مطابق نظر دامپزشک دارو دریافت شود.

• استفاده از آنتی بیوتیک های انسانی در دام و حیوانات سبب ایجاد سویه های مقاوم باکتری و وارد شدن آن ها

به زنجیره غذایی انسانی و در نهایت مقاومت آنتی بیوتیکی در جامعه انسانی می گردد.

• در بسیاری از موارد انجام آزمایش های تشخیص افتراقی میکروبی به تجویز صحیح آنتی بیوتیک ها برای درمان بیماری های عفونی کمک میکند.

• در صورتی که پزشک برای کمک به تشخیص خود درخواست تست میکروبی (مثلا آزمایش ادرار و...) کرد لطفا صبور باشید و جهت انجام آن با پزشک همکاری نمایید.

پیشگیری از عفونت با رعایت بهداشت فردی:

- فاصله اجتماعی را در خانه و بیرون از خانه رعایت کنید.

- ماسک بزنید. دهان و بینی خود را هنگام عطسه و سرفه با دستمال(ترجیحا) یا بالای استین بپوشانید.

- دست های خود را مکررا با آب و صابون بشویید.

توصیه سازمان بهداشت جهانی:

• اتحاد جهانی برای حفظ داروهای آنتی میکروبیال

• اگر در حال مصرف آنتی بیوتیک می باشید، درمان دارویی خود را حتی در طی همه گیری بیماری کرونا ادامه دهید تا از بروز مقاومت به داروها جلوگیری شود.

• توقف خودسرانه مصرف داروهای ضد ایدز باعث می شود درمان بیماری مختل و سخت تر شود و مقاومت دارویی بروز نماید.

• مقاومت میکروبی باعث سخت شدن روند درمان می شود و رعایت بهداشت شخصی و شستشوی دستها می تواند مانع از گسترش آن شود.

• برای جلوگیری از بروز مقاومت میکروبی، داروهای آنتی میکروبیال را به موقع و تا پایان دوره درمانی، تحت نظارت پزشک مصرف نمایید..

• مقاومت به آنتی بیوتیکها یعنی عدم درمان بیماری های عفونی! آگاه باشیم که قربانی مقاومت به آنتی بیوتیک ها، تمام رده های سنی در کل جهان می باشند.

• هشدار! میکروب ها مقاوم شده اند! درمان با آنتی بیوتیک ها دیگر اثربخش نخواهد بود.

• کمک کنیم تا با رعایت بهداشت از ابتلا به بیماری های عفونی پیشگیری شود.

• مقاومت آنتی بیوتیکی یک تهدید جهانی بزرگ است.

• آنتی بیوتیک ها نباید در بیماری های ویروسی مانند کرونا، سرماخوردگی و آنفولانزا استفاده شوند.

• مقاومت آنتی بیوتیکی در بین انسان ها، حیوانات و محیط زیست قابل انتقال است.

• اگر فوراً در زمینه پیشگیری از مقاومت میکروبی اقدام نکنیم در آینده، جراحات های جزئی و بیماری های عفونی کشنده خواهد شد.

• همیشه قبل از دریافت آنتی بیوتیک با پزشک و داروساز مشورت کنید.