

مصرف منطقی آنتی بیوتیک ها

بیمارستان فرهنگ خسروانی



شناسنامه پمفلت آموزشی	
تهیه کننده:	واحد کنترل عفونت
تایید کننده:	متخصص داخلی
سال تهیه: 1400	سال بازبینی: 1401
کد پمفلت	FKH-PE-Re,Ab-01

مصرف منطقی آنتی بیوتیک ها

آنتی بیوتیک چیست؟

آنتی بیوتیک یک منبع با ارزش دارویی است که برای درمان عفونت های باکتریایی مورد استفاده قرار می گیرد و استفاده از آن در انسان و حیوانات تنها با تجویز پزشک مجاز است و باید در یک دوره درمانی کامل استفاده شود.

تعریف مقاومت ضد میکروبی:

مقاومت ضد میکروبی به مقاومت یک میکروارگانیسم (شامل باکتری، قارچ، ویروس و انگل) در برابر داروهای ضد میکروبی، برای درمان عفونت ناشی از آن گفته می شود. زمانی که این میکروارگانیسم ها نسبت به داروهای ضد باکتری، ضد قارچ و ضد ویروس مقاوم شوند، داروهای استاندارد بی اثر می شوند، عفونت در بدن باقی می ماند و به راحتی منتقل می شود.

حفاظتی در مورد مقاومت نسبت به آنتی بیوتیک

در حال حاضر نسبت بالایی از باکتری های مقاوم به آنتی بیوتیک که سبب عفونت های شایعی مانند عفونت های دستگاه ادراری، ذات الریه و عفونت های خون می شوند، وجود دارند.

مقاومت در برابر آنتی بیوتیکی یکی از مهمترین دلایل بستری طولانی مدت در بیمارستان است و بودجه سنگینی را به بیمار و جامعه تحمیل می کند.

آنتی بیوتیک ها در برابر ویروس ها بی اثرند و در پروسه

درمان سرماخوردگی، سرفه، آنفلوانزا، اسهال، استفراغ و دل درد هیچ کاری نمی توانند انجام دهند.

- هر ایرانی چند برابر میانگین جهانی دارو مصرف می کند

- در ایران معمولاً در نسخه های دارویی آنتی بیوتیک تجویز می شود.

- مصرف زیاد آنتی بیوتیک در دوره شیر خواری، احتمال ابتلا به بیماریهای التهابی روده را در نوجوانی افزایش می دهد.

- بیشتر داروهای مصرفی در ایران به صورت خود سرانه وبدون تجویز پزشک مصرف می شود.

- هر ایرانی چند برابر آمار جهانی است دارو مصرف میکند.

- درصد زیادی از مردم ایران به صورت خود سرانه دارو مصرف می کنند.

- مصرف بی رویه آنتی بیوتیک در ایران نگرانی شروع موج مقاومت میکروبیها علیه آنتی بیوتیکهای در دسترس مردم را در پی دارد.

- تعدادی از میکروب های مسبب اسهال های عفونی به دارو مقاوم شده اند.

- نیمی از تمام آنتی بیوتیکهای مصرف شده ضرورتی

نداشته است و بیشتر بیماران دوره درمان خود را تکمیل

نمیکنند و در واقع درمان ناقص میماند.



- طولانی تر از زمان تعیین شده آنتی بیوتیک مصرف ننمایید

- به هنگام بیماری کودک را از رفتن به مدرسه باز دارید.

- آنتی بیوتیک را طبق دستور پزشک و سر وقت مصرف نمایید.

- هیچگاه به محض احساس بهبودی، خودسرانه دارو را قطع نکنید زیرا باقیمانده باکتریها در بدن زنده مانده و هنگامی که این باکتری تکثیر شود توانایی تغییر در ساختار خود را خواهد داشت و این امر مانع از تاثیر آنتی بیوتیک قبلی بر آن می شود و برای اثر بخشی باید نوع آن را تغییر داد که خود هزینه درمان را بالا می برد

- آنتی بیوتیک را برای نوبت بعد ذخیره نکنید (به خصوص در مورد کودکان)

- هرگز از آنتی بیوتیک های مانده در منزل استفاده نکنید.

- کودکان زیر 15 سال نباید آنتی بیوتیک را به طور خودسرانه مصرف کنند زیرا عوارض جبران ناپذیری روی شنوایی فرد تحمیل می کنند و ممکن است آسیب های جدی بر کلیه آنها وارد شود

- هرگز داروی مصرفی خود را به دیگران توصیه نکنید حتی اگر علائم بیماری وی شبیه بیماری شما باشد.

- طبق بر آورد WHO (سازمان جهانی بهداشت) در جوامع

انسانی نیمی از همه مرگ و میرها و مرگ های دوران

کودکی هنوز به وسیله عوامل عفونی ایجاد می شوند که

نحوه ی صحیح مصرف آنتی بیوتیک ها تاثیر بسزایی در این امر دارد.

- برخی از والدین اغلب برای کودکانشان در خواست آنتی

بیوتیک می کنند. که بیشتر این افراد نمی دانند که آنتی بیوتیک در برابر ویروسهایی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزای معمولی کارایی ندارد. توقع دارند که حتماً آنتی بیوتیک بدهد .

عموماً بیشتر مردمی که دچار سرما خوردگی می شوند توقع دارند که حتماً پزشک به آنها آنتی بیوتیک بدهد.

مهمترین راهکارهای مقابله با معضل باکتری

های مقاوم به آنتی بیوتیک کدام است ؟

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور تا پایان

دوره درمان به طور کامل مصرف کنید.

- در صورت بروز عوارض جانبی پس از مصرف داروی تجویز شده توسط پزشک ،دارو را خودسرانه قطع نکنید، بلکه با پزشک یا دارو ساز مشورت کنید.

- هرگز از نسخه فرد دیگر استفاده ننمایید.

- از پزشک کودکان در مورد راه هایی که علائم ناراحت کننده ای چون ابریزش بینی و خارش گلو را بدون مصرف آنتی بیوتیک بر طرف می کنند سوال ننمایید.