

"آگاهی را افزایش
دهید ، مقاومت
میکروبی را متوقف
کنید"

نکاتی در رابطه با مصرف صحیح آنتی بیوتیک ها



آنتی بیوتیک ها بصورت قرص، کپسول و ... برای درمان عفونت باکتریایی استفاده میشوند.

آنتی بیوتیک ها از شایعترین داروهای مورد استفاده نابجا و غیر ضرور هستند که نتیجه کاربرد وسیع آنها به وجود آمدن عوامل بیماریزای مقاوم می باشند.

به مرور زمان باکتری هایی به وجود آمدن که نسبت به آنتی بیوتیک مقاومت از خود نشان دادند و پزشکان در درمان بیماریهای عفونی دچار مشکلاتی ناشی از بی اثر شدن عملکرد آنتی بیوتیک ها در برابر این باکتری ها بود.

متأسفانه سرعت توسعه داروهای آنتی بیوتیک جدید کاهش قابل توجهی یافته، لذا لازم است از تجویز و مصرف غیر ضروری این داروها خودداری شود.

برای جلوگیری از بروز مقاومت باکتریایی در برابر آنتی بیوتیک ، توجه به موارد ذیل حائز اهمیت می باشد:

۱. فقط پزشک است که تشخیص می دهد برای درمان یک بیماری عفونی چه نوع آنتی بیوتیکی و به چه میزان باید استفاده شود.
۲. در درمان بیماریهای عفونی حتما باید دوره ی درمانی آنتی بیوتیک ها کامل شود.
۳. آنتی بیوتیک ها را باید در زمان تعیین شده استفاده کنید به طور مثال اگر روزی ۳ بار تعیین شده حتما فاصله هر هشت ساعت آن رعایت شود و اگر فاصله زمانی بین دو نوبت مصرف دارو در خون کم شود منجر به بروز مقاومت میکروبی به دارو میشود.

۴. تاثیر بعضی از آنتی بیوتیک ها در صورت مصرف به همراه داروهای دیگر یا برخی از غذاها کاهش می یابد.
۵. گروهی از آنتی بیوتیک ها به دلیل عوارض گوارشی که می توانند داشته باشند حتما باید با معده پر یا همراه ۲ لیوان آب خورده شوند و برخی دیگر برای اثر بهتر باید با معده خالی مصرف شوند.
۶. در دوران بارداری و شیردهی برای مصرف آنتی بیوتیک ها حتما با پزشک معالج خود صحبت نمایید.
۷. آنتی بیوتیک ها مانند همه داروهای دیگر ممکن است پس از مصرف عوارض و اثرات جانبی بهمراه داشته باشند.

**برای پیشگیری از بروز مقاومت میکروبی و عوارض
احتمالی ناشی از مصرف آنتی بیوتیک ها، هیچگاه این
داروها را خودسرانه و بدون تجویز پزشک مصرف نکنید.**

تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمار / آبان ماه ۱۴۰۰

بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان