

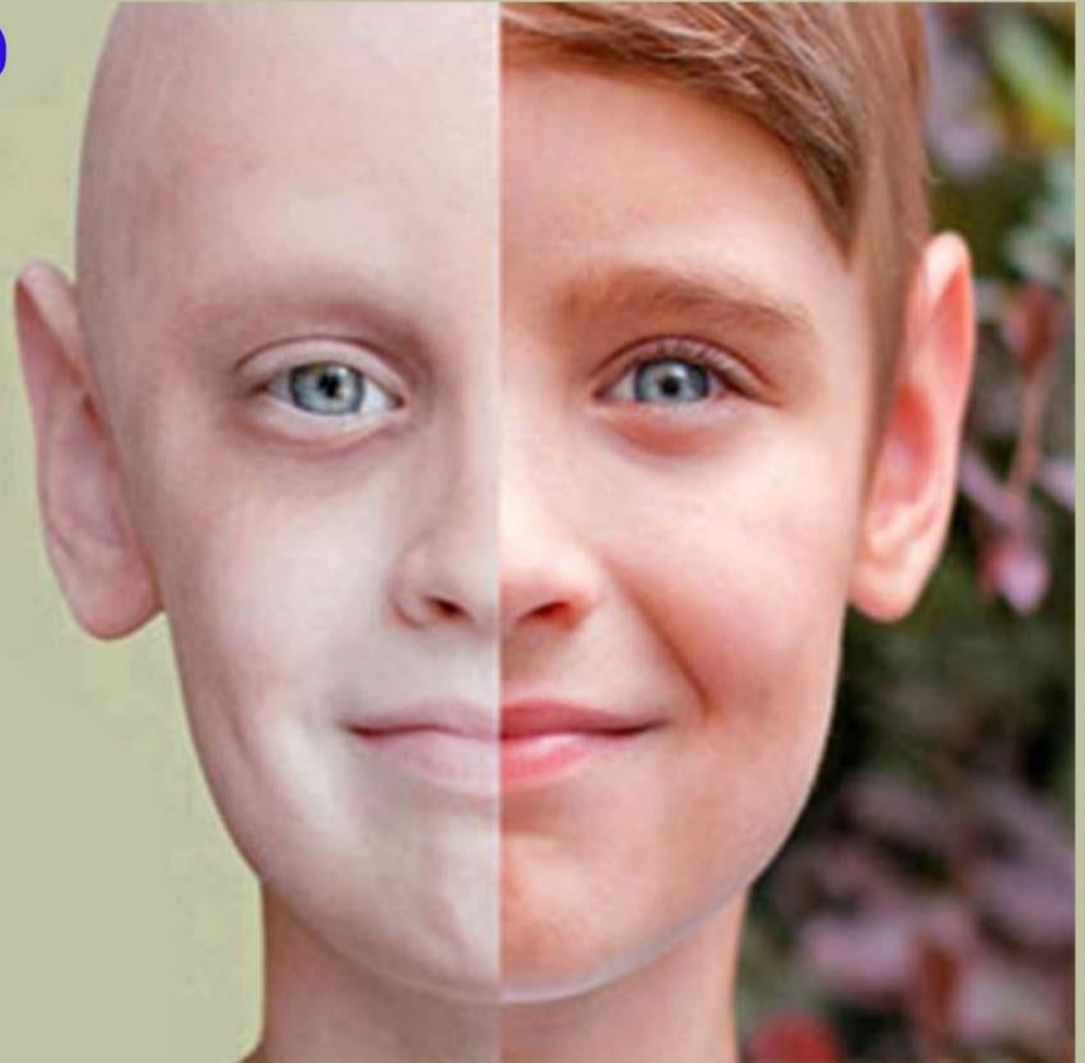


cancer

سرطان قابل پیشگیری و درمان است

با خود مراقبتی و امید

پوش ملی مبارزه با سرطان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک
مرکز بهداشت استان مرکزی



هشتمین دور پویش ملی مبارزه با سرطان

«هشتم تا پانزدهم بهمن ماه 1400»

(دانشگاه علوم پزشکی اراک در بازه زمانی بهمن ماه سال 1400)

شعار اصلی مناسبت سال 1400

"فاصله ها را کم کنیم"

شعار اصلی:

"فاصله ها را کم کنیم"

چگونه	کدام فاصله ها
آموزش چهره به چهره در سطح نظام شبکه بهداشتی درمانی آموزش های عمومی در رسانه ها برگزاری پویش ها	فاصله بی خبری از عوامل خطر سرطان تا دانستن آنها
	فاصله بی خبری از علایم و نشانه های سرطان تا دانستن آنها
	فاصله شناسایی یک فرد مشکوک به سرطان تا تشخیص قطعی او
توسعه شبکه ملی مراقبت سرطان، تجهیزات و نیروی انسانی برای تشخیص و درمان سرطان به صورت عادلانه در تمام کشور	فاصله تشخیص تا شروع درمان
	فاصله دسترسی شهرهای توسعه یافته و شهرهای کمتر برخوردار و روستاها به امکانات
	فاصله درمان های روزمره تا درمان های با استاندارد بالا
ارائه درمان مطابق استانداردها	فاصله دارا و ندار
افزایش پوشش بیمه ای خدمات قرار دادن درمان های پیشرفته تحت پوشش بیمه	
طراحی و اجرای برنامه های مراقبت سرطان برای گروه های سنی کودکان، نوجوانان و بزرگسالان به صورت عادلانه	فاصله گروه های سنی مختلف به خدمات پیشگیری، تشخیصی و درمانی
برنامه ریزی و تخصیص منابع برای توسعه خدمات پیشگیری و تشخیص زودهنگام	فاصله بین دسترسی به انواع خدمات تشخیصی و درمانی
برنامه ریزی و تخصیص منابع برای توسعه مراقبت های حمایتی و تسکینی	
برنامه ریزی و تخصیص منابع برای توسعه خدمات جراحی و رادیوتراپی و درمان های نوین سیستمیک	

اهمیت موضوع:

سالانه هزاران مورد ابتلا به سرطان در ایران و میلیون‌ها مورد در جهان رخ می‌دهد که در صورت تشخیص به موقع و زودهنگام، تومور در مراحل اولیه و محدود بوده، در نتیجه درمان آن آسان‌تر و امکان کنترل و بهبود کامل آن بسیار زیاد است.

میزان بروز سالیانه سرطان در سال **2012** میلادی، **14 میلیون نفر** بوده است که تا سال **2030** میلادی به حدود **25 میلیون نفر** خواهد رسید یعنی ظرف مدت کوتاهی بروز سرطان نزدیک به دو برابر خواهد شد.

همچنین عدد مرگ و میر سالیانه از **8 میلیون نفر** در همین مدت به **13 میلیون نفر** می‌رسد. **70 درصد** از این افزایش در کشورهای در حال توسعه رخ می‌دهد.


در ایران سالانه بیش از **130 هزار نفر** مبتلا به سرطان می‌شوند که این عدد تا سال **2030 میلادی (1409 خورشیدی)** با افزایش دست کم به بیش از **160 هزار نفر** خواهد رسید.

مهمترین دلایل برای افزایش بروز سرطان در ایران و جهان عبارتند از:

- ◀ افزایش امید به زندگی و تعداد سالمندان (چرا که بروز سرطان با افزایش سن، افزایش می‌یابد)
- ◀ تغییر در شیوه زندگی مانند افزایش مصرف دخانیات، غذاهای چرب و پرکالری و کم تحرکی
- ◀ عوامل محیطی مانند افزایش مصرف سوخت‌های فسیلی



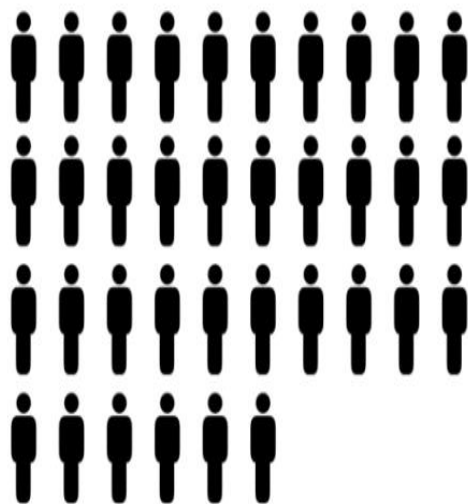
دغدغه ای که امروزه سرطان را به عنوان یک معضل بهداشتی در سطح جهان معرفی می کند و مبارزه با آن را جزو اولویت های بهداشتی درمانی قرار می دهند، رشد رو به افزایش تعداد مبتلایان به این بیماری در سطح جهان و به خصوص در کشور ما می باشد. به طوری که سالیانه بیش از **130 هزار نفر** مورد به خیل بیماران سرطانی افزوده و بیش از **56000** نفر نیز به کام مرگ می روند .



▼ در حال حاضر بیش از **300 هزار نفر** بیمار مبتلا به سرطان در کشور وجود دارد . لذا با توجه به ضرورت پیشگیری و کنترل سرطان **15** بهمن ماه به عنوان روز جهانی مبارزه با سرطان نامگذاری گردیده است که به دلیل اهمیت و ابعاد موضوع از سوی وزارت بهداشت **8 تا 15** بهمن ماه بعنوان هفته پویش ملی مبارزه با سرطان در نظر گرفته شده است که ضروری است با همت و تلاش کلیه واحد های ذیربط و مجموعه همکاران مناسبت مذکور به اجرا در آید .

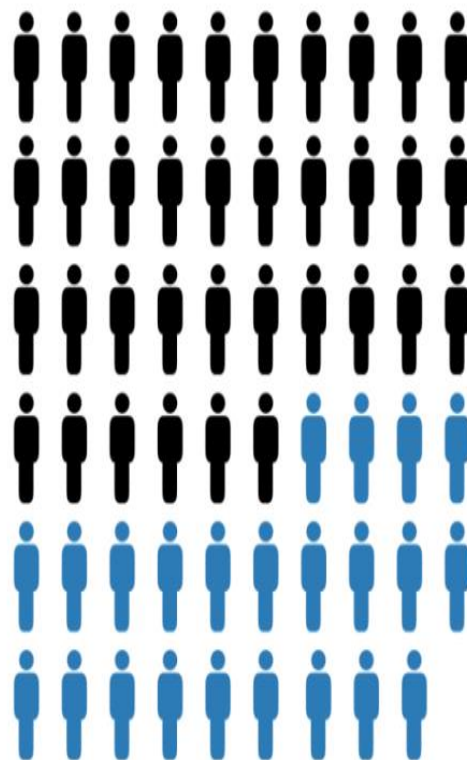
Number of new cancer cases 2018 and 2040 worldwide

2018



18.1 Million

2040



29.4 Million

سرطان در ایران

دومین دلیل مرگ و میر

هر سال حدود 130 هزار نفر مورد جدید سرطان تشخیص داده می شود

نزدیک به 300 هزار نفر بیمار با سرطان هم اکنون در ایران زندگی می کنند

نزدیک به نیمی از سرطان ها قابل پیشگیری هستند

هر سال نزدیک به ۵۶ هزار نفر از سرطان فوت می کنند

چرا سرطان رو به افزایش است؟



آیا بروز سرطان در ایران بالاتر از سطح جهانی است؟

ایران (سال 1396)

میزان بروز در هر صد هزار نفر	جمعیت
179	مردان
158	زنان

جهان (سال 2018)

متوسط بروز جهانی در هر صد هزار نفر	جمعیت
222	مردان
186	زنان

میزان بروز سالیانه سرطان در ایران کمتر از متوسط جهانی است

اما...

آیا در کشور ما هم بروز سرطان افزایش یافته است؟

علل افزایش آمار سرطان در ایران؟

- افزایش امید به زندگی و سالمند شدن جامعه
- کنترل عفونت ها و بیماری های واگیر
- کاهش مرگ و میر نوزادان و کودکان (رتبه یک در دنیا)
- تغییر سبک زندگی
- تشخیص بهتر بیماری
- ثبت کامل تر اطلاعات بیماران

شرح وضعیت موجود :


▼ بر اساس نتایج حاصله از آخرین گزارش کشوری ثبت موارد جدید مبتلا به سرطان در سال 1396 پنج سرطان شایع در زنان و مردان کشور بشرح ذیل است :

▼ زنان :

▼ 1-پستان 2-کولورکتال 3-غدد تیروئید 4-پوست(غیرملانوما) 5-معدده

▼ مردان :

▼ 1-پروستات 2-معدده 3-پوست(غیرملانوما) 4-کولورکتال 5- مثانه



بر اساس نتایج حاصله از آخرین گزارش کشوری ثبت موارد جدید مبتلا به سرطان در سال 1396 پنج سرطان شایع در زنان و مردان استان مرکزی بشرح ذیل است :

زنان:

1-پستان-2-کولورکتال 3-غدد تیروئید 4-پوست(غیرملانوما)-5-معهده

مردان:

1-پوست(غیرملانوما) 2-معهده 3-پروستات 4-کولورکتال 5-مثانه

گزارش موارد جدید مبتلا به سرطان کشوری سال 1396

تعداد موارد جدید سرطان در سال 1396
هر دو جنس: 134704 مورد (100%)
مردان: 69916 مورد (52%)
زنان: 64788 مورد (48%)

میزان بروز استاندارد شده سنی در هر 100 هزار نفر :
هر دو جنس: 168/56 نفر
مردان: 179/14 نفر
زنان: 158/86 نفر

گزارش موارد جدید مبتلا به سرطان استان مرکزی سال 1396

تعداد موارد جدید سرطان در سال 1396

هر دو جنس: 2426 مورد (100%)

مردان: 1321 مورد (54%)

زنان: 1105 مورد (46%)

میزان بروز استاندارد شده سنی در هر 100 هزار نفر:

هر دو جنس: 149/87 نفر

مردان: 166/74 نفر

زنان: 135/49 نفر

گزارش کشوری ثبت موارد جدید مبتلا به سرطان سال 1396

مقایسه تعداد و بروز با سال 1395

بروز استاندارد شده سنی (ASR)		تعداد موارد		
1396	1395	1396	1395	سال
179/14	172/37	69916	65678	مردان
158/86	147/30	64788	58450	زنان
168/56	159/45	134704	124128	دو جنس

گزارش استان مرکزی ثبت موارد جدید مبتلا به سرطان سال 1396 مقایسه تعداد و بروز با سال 1395

بروز استاندارد شده سنی (ASR)		تعداد موارد		
1396	1395	1396	1395	سال
166/74	154/96	1321	1210	مردان
135/49	126/92	1105	1015	زنان
149/87	139/64	2426	2225	دو جنس

گزارش ثبت موارد جدید مبتلا به سرطان سال 1396

مقایسه تعداد و بروز در کشور و استان مرکزی؛ مردان و زنان

زنان استان مرکزی		زنان کشور			مردان استان مرکزی		مردان کشور		
بروز استاندارد شده سنی	تعداد	بروز استاندارد شده سنی	تعداد	سرطان	بروز استاندارد شده سنی	تعداد	بروز استاندارد شده سنی	تعداد	سرطان
36/64	294	40/72	17150	پستان	15/79	123	20/40	7593	پروستات
15/76	124	14/12	5563	کولورکتال	16/34	141	18/78	7380	معدده
9/47	77	10/93	5032	تیروئید	20/57	162	18/93	7324	پوست (غیرملانوما)
8/60	73	12/01	4686	پوست (غیرملانوما)	14/95	123	17/87	6929	کولورکتال
6/66	58	8/99	3598	معدده	13/75	108	14/78	5649	مثانه

اقدامات اجرایی حوزه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اراک

در هشتمین دور
پویش ملی مبارزه با سرطان سال 1400

سرطان قابل پیشگیری و درمان است با خودمراقبتی و امید

"روزشمار پویش ملی مبارزه با سرطان سال 1400"

پیشگیری از سرطان با شیوه زندگی	8 بهمن 1400
پیشگیری از سرطان با محیط سالم	9 بهمن 1400
سرطان و اهمیت تشخیص زودهنگام	10 بهمن 1400
سرطان و بهبود کیفیت زندگی بیماران و خانواده ها با تاکید بر مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان در پاندمی کرونا	11 بهمن 1400
سرطان و جایگاه نهادهای دولتی و حاکمیتی	12 بهمن 1400
سرطان و نقش زنان و خانواده در مدیریت آن	13 بهمن 1400
سرطان و نقش سازمان های مرم نهاد و خیریه	14 بهمن 1400
مدیریت سرطان در کودکان و جوانان	15 بهمن 1400

ردیف	شرح مصوبه	مسئول پیگیری	زمان اجرا
1	تشکیل کمیته درون بخشی استانی پویش ملی مبارزه با سرطان 1400	گروه غیرواگیر گروه آموزش وارتقای سلامت	1400/10/26
2	تهیه وتنظیم فایل بسته خدمتی ارائه اطلاعات وبرنامه های پویش ملی مبارزه با سرطان سال 1400 وارسال به کلیه شبکه ها ومراکز بهداشت شهرستان با تاکید بر اجرای اقدامات اجرایی مورد انتظار براساس بسته ارسالی	گروه غیرواگیر گروه آموزش وارتقای سلامت	حداکثر تا تاریخ 1400/10/28
3	برگزاری وبینار آموزشی رویکردهای بالینی بیماری های شایع غیرواگیر در دوران کرونا(خودمراقبتی سرطان ها درپاندمی کرونا) (آموزش ضمن خدمت ویژه گروه هدف برنامه)	گروه غیرواگیر واحد IT	1400/10/27
4	برگزاری دوره وبینار آموزشی آشنایی با سرطان وعوامل تاثیرگذار برمیزان بروز آن ویژه کارکنان شاغل در ستاد معاونت بهداشت ومراکز بهداشت شهرستان	گروه غیرواگیر واحد IT	بهمن ماه سال 1400
5	تهیه وتنظیم ودرج متون آموزشی مرتبط با پویش جهت بارگذاری بر صفحه اصلی معاونت بهداشتی	گروه غیرواگیر واحد IT	حداکثر تا تاریخ 1400/10/28
6	تهیه وتنظیم وانجام پیگیری جهت درج پیام های بهداشتی مرتبط با پویش جهت درج در زیرنویس شبکه استانی آفتاب	گروه غیرواگیر روابط عمومی	حداکثر تا تاریخ 1400/10/28

زمان اجرا	مسئول پیگیری	شرح مصوبه	ردیف
<p>حداکثر تا تاریخ 1400/10/28</p>	<p>واحد IT گروه غیرواگیر</p>	<p>انجام پیگیری های لازم و مکاتبه با اداره آمار و فناوری اطلاعات دانشگاه در زمینه افزایش فضا جهت بارگذاری پیام های تصویری بر صفحه اتوماسیون اداری در هفته پویش ملی مبارزه با سرطان</p>	7
<p>حداکثر تا تاریخ 1400/10/28</p>	<p>واحد IT گروه غیرواگیر گروه آموزش و ارتقای سلامت</p>	<p>بارگذاری پیام های تصویری مرتبط با پویش در صفحه اصلی پورتال معاونت بهداشت و مکاتبه با سازمان ها و ادارات جهت بهره برداری و بارگذاری در صفحه اتوماسیون اداری</p>	8
<p>حداکثر تا تاریخ 1400/10/28</p>	<p>واحد IT گروه غیرواگیر</p>	<p>انجام پیگیری های لازم و مکاتبه با اداره آمار و فناوری اطلاعات دانشگاه در زمینه اختصاص صفحه اصلی پورتال دانشگاه علوم پزشکی جهت بارگذاری فایل های آموزشی مرتبط با پویش</p>	9
<p>حداکثر تا تاریخ 1400/10/28</p>	<p>گروه غیرواگیر گروه آموزش و ارتقای سلامت</p>	<p>بارگذاری تیزر و فیلم های آموزشی مرتبط با پویش در کانال واتساپی رابطین سلامت ادارات جهت بهره برداری و پخش در جلسات درون بخشی</p>	10

زمان اجرا	مسئول پیگیری	شرح مصوبه	ردیف
تا پایان دی ماه سال 1400	گروه غیرواگیر گروه آموزش وارتقای سلامت	<p>چاپ و تکثیر توزیع رسانه های آموزشی (طراحی و چاپ مجدد):</p> <ul style="list-style-type: none"> ◀ تجدید چاپ پمفلت پیشگیری و تشخیص سرطان معده ◀ تجدید چاپ پمفلت پیشگیری و تشخیص سرطان سرویکس ◀ تجدید چاپ پمفلت پیشگیری و تشخیص سرطان کولورکتال ◀ تجدید چاپ پمفلت پیشگیری و تشخیص سرطان پروستات ◀ تجدید چاپ پمفلت پیشگیری و تشخیص سرطان پستان 	11
طی بهمن ماه 1400	روابط عمومی گروه غیرواگیر	اعلام فعالیت های تبلیغی مشتمل بر تهیه و نصب پلاکارد، بنر، بیلبورد و ↑↑↑↑	12
حداکثر تا تاریخ 1400/10/28	گروه غیرواگیر گروه آموزش وارتقای سلامت	تهیه و تنظیم و انجام پیگیری لازم درج پیام های بهداشتی مرتبط با پویش در تابلو الکترونیک معاونت بهداشت طی بازه زمانی بهمن ماه سال 1400	13
شروع از 1400/10/22	گروه غیرواگیر	اجرائی شدن تفاهم نامه همکاری آموزشی در راستای برنامه پیشگیری و کنترل سرطان (برنامه مداخلات مبتنی بر اولویت های منطقه ای سرطان) فی مابین معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اراک و موسسه خیریه تبسم	14

زمان اجرا	مسئول پیگیری	شرح مصوبه	ردیف
<p>حداکثر تا تاریخ 1400/10/29</p>	<p>روابط عمومی گروه غیرواگیر</p>	<p>انجام هماهنگی و پیگیری در اختصاص پایه بئر 5×2×3 متر جهت نصب بنرهای پویش ملی مبارزه با سرطان در سطح شهرستان اراک در بازه زمانی بهمن ماه سال 1400</p>	<p>15</p>
<p>حداکثر تا تاریخ 1400/10/29</p>	<p>روابط عمومی گروه غیرواگیر</p>	<p>انجام پیگیری های لازم در زمینه پخش رایگان تیزرها و انیمیشن های سرطان از شبکه استانی آفتاب در سه بازه زمانی طی بهمن ماه سال 1400</p>	<p>16</p>
<p>حداکثر تا تاریخ 1400/10/29</p>	<p>روابط عمومی گروه غیرواگیر</p>	<p>برنامه ریزی جهت اجرای برنامه زنده رادیویی □ تلویزیونی در کانون مهر و شبکه تلویزیونی با حضور متخصصین سرطان در بازه زمانی بهمن ماه سال 1400</p>	<p>17</p>

زمان اجرا	مسئول پیگیری	شرح مصوبه	ردیف
تا پایان بهمن ماه 1400	گروه تغذیه گروه غیراگیر	برگزاری جلسات آموزشی توسط کارشناسان تغذیه در سطوح محیطی با محوریت برنامه های پویش لله با رعایت پروتکل های بهداشتی در زمان پاندمی کرونا □	18
تا پایان بهمن ماه 1400	جلب مشارکت های مردمی گروه غیرواگیر	برگزاری جلسات آموزشی ویژه رابطین سلامت مرتبط با پویش و تاکید بر انتقال آموزش ها به خانوارهای تحت پوشش لله با رعایت پروتکل های بهداشتی در زمان پاندمی کرونا □	19
حداکثر تا تاریخ 1400/10/29	جلب مشارکت های مردمی	مکاتبه با مراکز بهداشت شهرستان مبنی بر فراخوان و انجام برنامه غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان های پستان و سرویکس و کولورکتال در رابطین سلامت و سفیران سلامت مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های تحت پوشش (با رعایت پروتکل های بهداشتی در زمان پاندمی کرونا طی بهمن ماه سال 1400)	20
حداکثر تا تاریخ 1400/10/29	واحد سلامت نوجوانان جوانان و مدارس	مکاتبه با آموزش و پرورش و ارسال فایل آموزشی جهت بارگذاری محتوای آموزشی در کانال مراقبین سلامت مدارس	21
حداکثر تا تاریخ 1400/10/29	واحد سلامت نوجوانان جوانان و مدارس	مکاتبه با آموزش و پرورش و ارسال فایل آموزشی جهت بارگذاری محتوای آموزشی در کانال اولیاء و مربیان دانش آموزان	22
در بازه زمانی بهمن ماه	شبکه ها و مراکز بهداشت شهرستان	اجرای هشتمین دور پویش ملی مبارزه با سرطان در سال هپی و بر اساس بسته خدمتی ارائه اطلاعات و برنامه های پویش	23

سرطان قابل پیشگیری و درمان است

با خود مراقبتی و امید

پوش ملی مبارزه با سرطان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک
مرکز بهداشت استان مرکزی