

راهنمای نکات امنیتی در خصوص استفاده از سامانه ها، رمزهای عبور و...

فهرست مطالب :

۱..... راهنمای تغییر رمز عبور سامانه دسترسی به اینترنت.....

۴..... راهنمای تغییر رمز عبور سامانه نوید.....

۶..... راهنمای تغییر رمز عبور سامانه هم آوا.....

۷..... نکاتی در خصوص امنیت رمز عبور.....

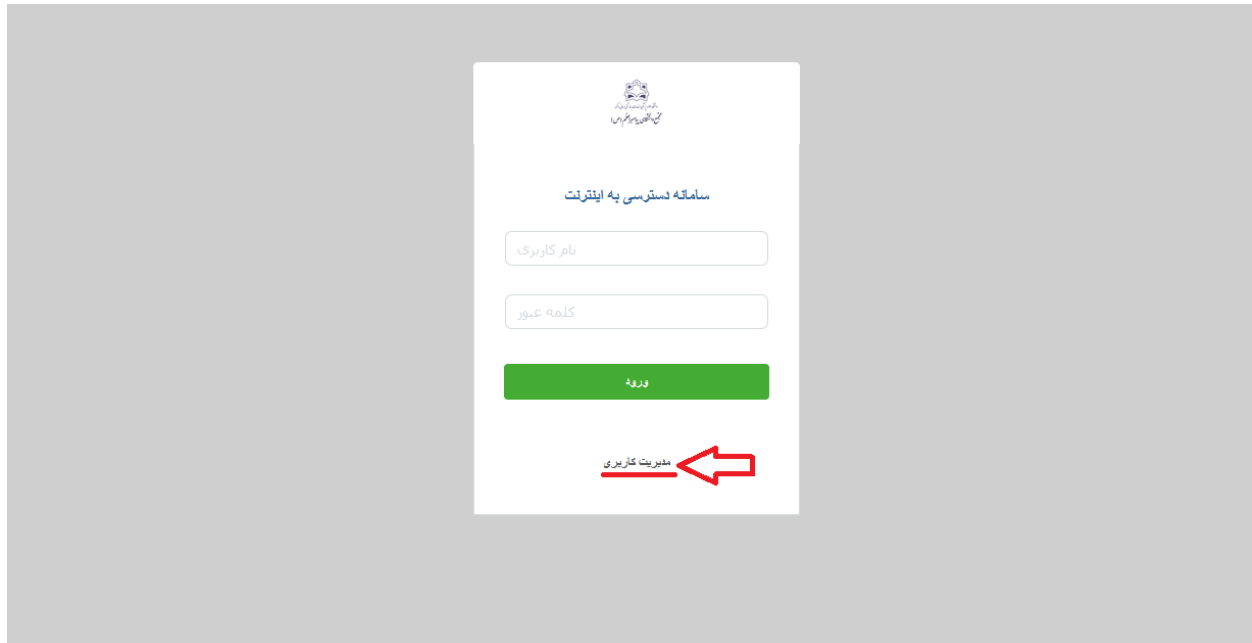
۹..... آموزش پاک کردن cache و history مرورگر موزیلا به همراه پاک کردن حذف تمامی رمز عبورها.....

۱۱..... آموزش مدیریت و حذف نام کاربری و رمز عبور های ذخیره شده در مرورگر موزیلا فایرفاکس.....

۱۳..... نحوه حذف کامل تاریخچه گوگل کروم ویندوز.....

راهنمای تغییر رمز عبور سامانه دسترسی به اینترنت

ابتدا مرورگر خود را باز کرده و در پنجره آدرس، نشانی **10.10.40.2:8090** را وارد کرده و پس از باز شدن صفحه دسترسی اینترنت، گزینه مدیریت کاربری را انتخاب کنید.



در صفحه بعد ابتدا گزینه advanced (۱) سپس روی گزینه .. proceed to (۲) کلیک کنید.



Your connection is not private

Attackers might be trying to steal your information from **10.10.40.2** (for example, passwords, messages, or credit cards). [Learn more](#)

NET::ERR_CERT_AUTHORITY_INVALID

To get Chrome's highest level of security, [turn on enhanced protection](#)

Hide advanced



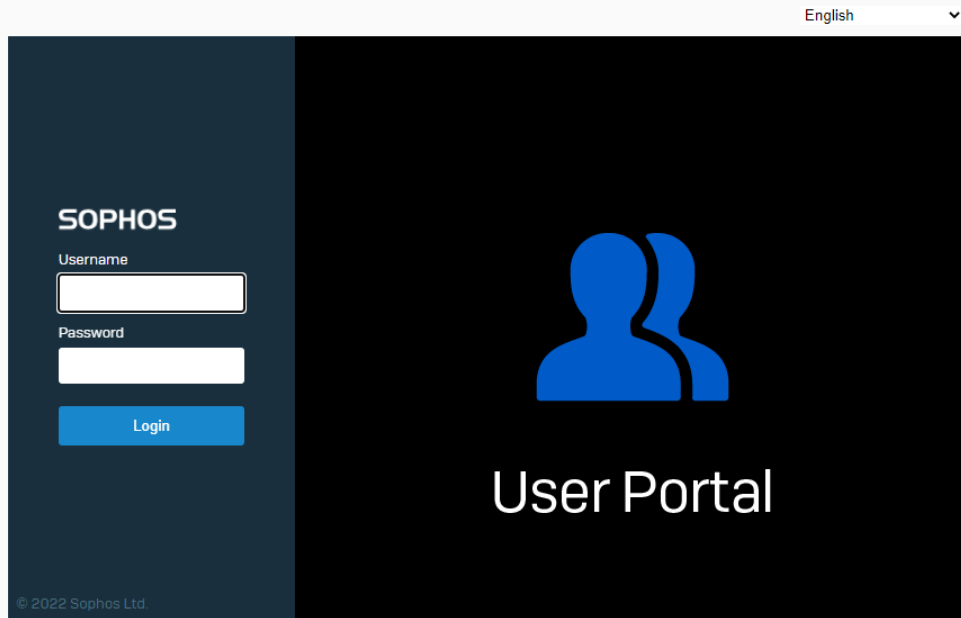
Back to safety

This server could not prove that it is **10.10.40.2**; its security certificate is not trusted by your computer's operating system. This may be caused by a misconfiguration or an attacker intercepting your connection.

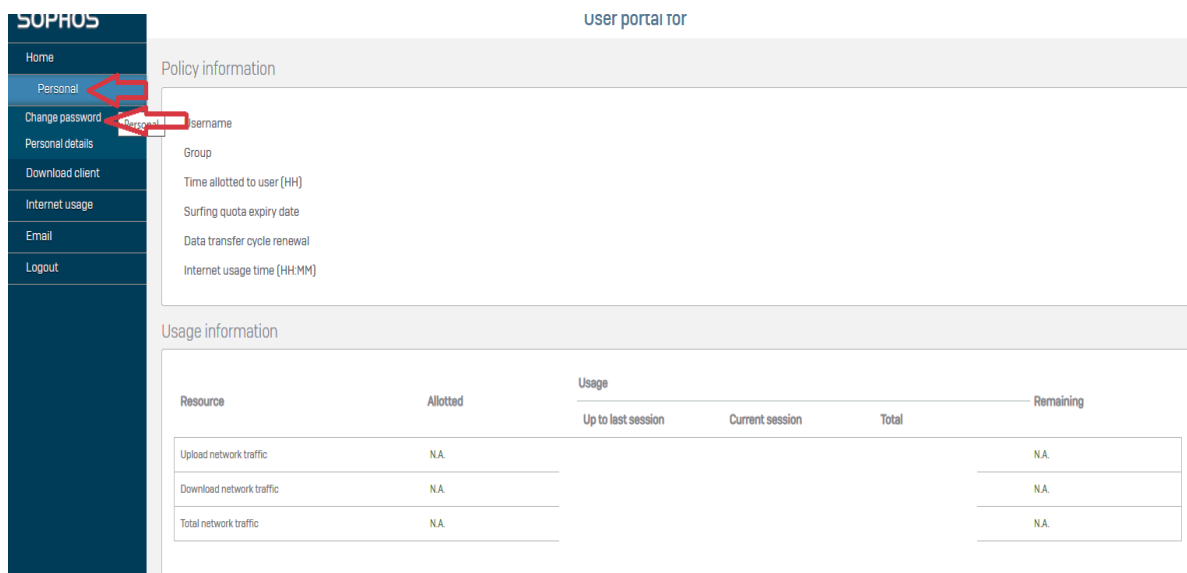
Proceed to 10.10.40.2 (unsafe)



سپس صفحه مدیریت Sophos برای شما مانند تصویر زیر نمایش داده می شود. در قسمت username نام کاربری سامانه ورود به اینترنت (کد ملی بدون صفر اول) و در قسمت password (رمز عبور) خود را وارد نمایید و با زدن گزینه login به پنل کاربری خود وارد شوید.



پس از وارد شدن به پنل کاربری از قسمت سمت چپ گزینه Personal و سپس گزینه Change Password را انتخاب می کنیم.



در پنجره باز شده در قسمت current password کلمه عبور کنونی خود را وارد نمایید و در قسمت new password کلمه عبور جدید خود را در دو مستطیل روبروی آن وارد نمایید و گزینه save را بزنید.

Change password

Username 14053837

Current-password *

New-password * Password Confirm Password

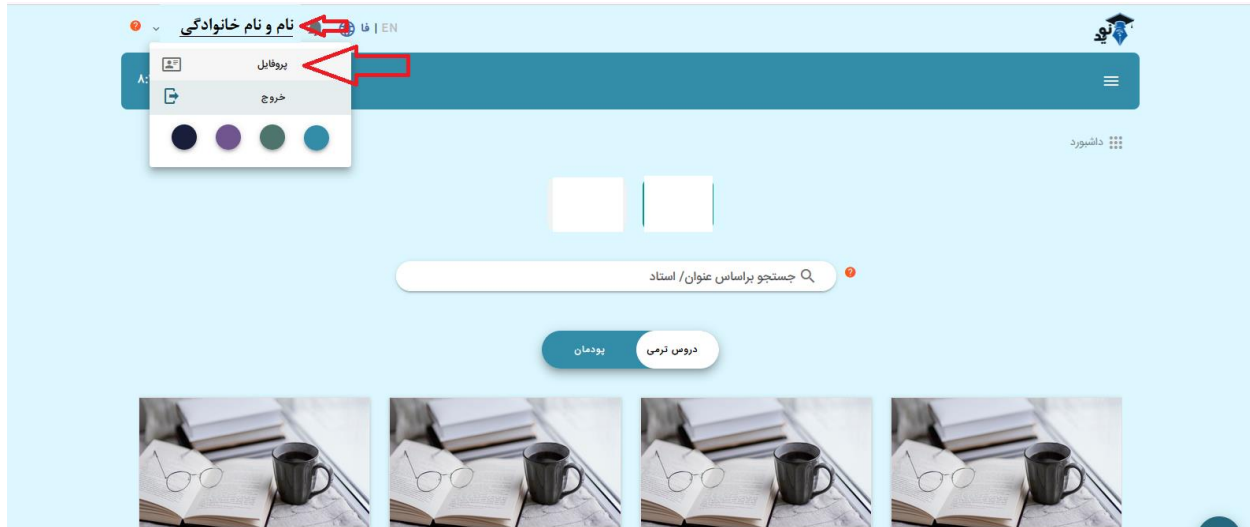
Save

اکنون رمز عبور شما تغییر یافته و برای اتصال جدید می بایست از رمز عبور جدید استفاده کنید.

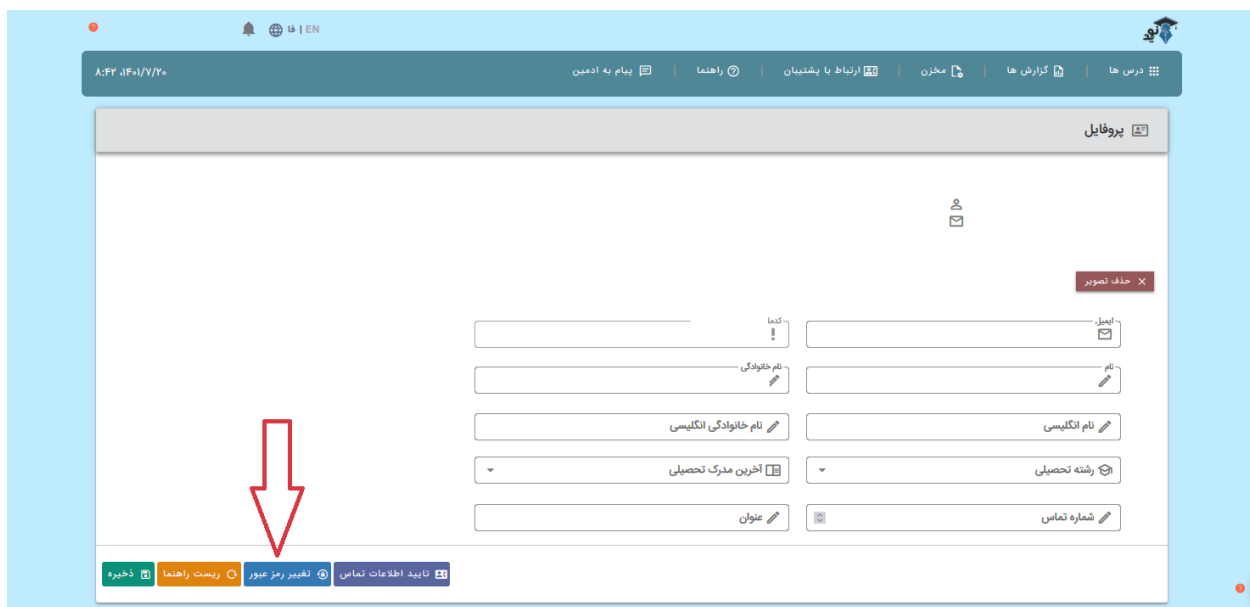
تغییر رمز عبور سامانه نوید:

ابتدا وارد سامانه نوید شده و با زدن نام کاربری و رمز عبور خود وارد داشبورد مدیریتی خود شوید.

سپس در سمت چپ بالا بر روی نام خود کلیک کرده و به قسمت پروفایل بروید.



در صفحه پروفایل در پایین صفحه سمت چپ گزینه تغییر رمز عبور را انتخاب کنید.



سپس برای شما پنجره تغییر رمز عبور باز می شود که با وارد کردن رمز عبور فعلی و وارد کردن رمز عبور جدید و زدن دکمه تایید، رمز شما با موفقیت تغییر می کند.

تغییر رمز عبور 

کلمه عبور فعلی 

*

کلمه عبور جدید 

*

تکرار کلمه عبور 

*

تاییدانصراف

تغییر رمز عبور سامانه هم آوا:

ابتدا وارد سامانه هم آوا شده و با زدن نام کاربری و رمز عبور خود وارد داشبورد مدیریتی خود شوید.

سپس در سمت چپ بالا بر روی نام خود کلیک کرده و به تغییر کلمه عبور بروید.



سپس برای شما پنجره تغییر رمز عبور باز می شود که با وارد کردن رمز عبور فعلی و وارد کردن رمز عبور جدید و زدن دکمه تایید، رمز شما با موفقیت تغییر می کند.



نکاتی در خصوص امنیت رمز عبور



همه باید نسبت به حفظ امنیت و حریم خصوصی خود در دنیای دیجیتال احساس مسئولیت کنیم تا جلوی مشکلات و آسیب‌های احتمالی را بگیریم. یکی از اقدامات امنیتی مهم در این خصوص استفاده از رمز عبور قدرتمند و پیچیده است. در این مقاله قصد داریم به چند نکته امنیتی در خصوص رمز عبور اشاره کنیم.

رمز عبور قدرتمند و پیچیده انتخاب کنید!

در انتخاب رمز عبور دقت کنید، هیچگاه از اطلاعات شخصی خود مثل نام، مدل ماشین، حیوان خانگی، محل زندگی و... استفاده نکنید. در صورت استفاده از این موارد حدس زدن و یافتن رمز عبور شما توسط هکر راحت‌تر می‌شود. سعی کنید رمز عبور شما حداقل ۱۲ حرف داشته باشد و شامل اعداد، حروف کوچک و بزرگ و حروف خاص باشد. بهترین راه برای انتخاب یک پسورد قوی استفاده از سرویس‌های ساخت پسورد است.

از یک رمز عبور برای همه حساب‌های کاربری آنلاین خود استفاده نکنید!

اگر از یک رمز عبور برای چند حساب کاربری استفاده می‌کنید، امنیت و حریم شخصی خود را در معرض خطر قرار دادید. در صورت هک شدن رمز عبور یکی از حساب‌های کاربری آنلاین شما احتمالاً دیگر حساب‌های کاربری‌تان نیز هک خواهند شد. رمز عبور منحصر به فرد از رمز عبور پیچیده‌تر مهم‌تر است.

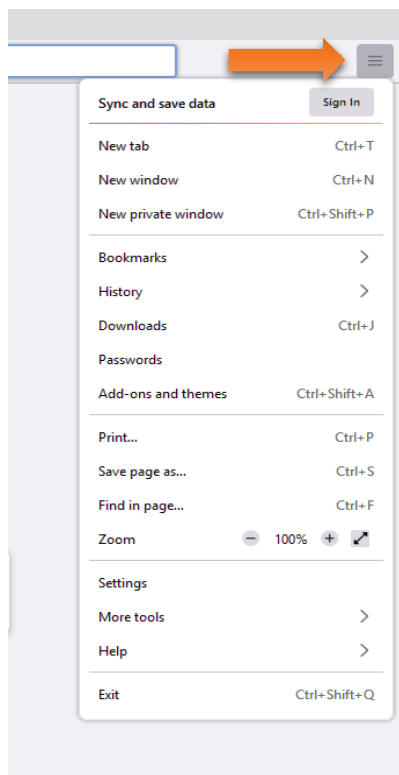
رمز عبور خود را در مرورگر ذخیره نکنید.

مرورگرها برای راحتی کار شما اقدام به ذخیره سازی و نگهداری رمزهای عبور می کنند. به آن ها اجازه ندهید، چرا که امنیت شما را تحت تاثیر قرار می دهد. به جای آن از نرم افزارهای مدیریت رمز عبور استفاده کنید.

پرسش های امنیتی را ساده جواب ندهید!

اگر در حال پاسخ دادن به پرسش های امنیتی هستید، هیچگاه از جواب های مشخص مثل، نام معلم، نام مدرسه، اولین ماشین و... جواب ندهید. شبکه های اجتماعی باعث شده اند کاربران اطلاعات عمومی را از اینستاگرام و فیسبوک بدانند.

آموزش پاک کردن cache و history مرورگر Mozilla به همراه حذف تمامی رمز عبورها



- ابتدا مرورگر فایرفاکس خود را باز کنید.
- سپس از سمت راست بالای صفحه ، بر روی گزینه نشانه گذاری شده کلیک کنید.

- سپس از منوی باز شده ، بر روی گزینه **History** کلیک نمایید.
- پس از نمایش بخش **History** فایرفاکس ، **Clear Resent History** را انتخاب نمایید.
- پنجره همانند تصویر زیر به شما نمایش داده خواهد شد که امکان انتخاب پاک کردن کش ، سایر موارد ذخیره شده مانند پسورد و ... را به شما خواهد داد . که در ادامه به توضیح آن خواهیم پرداخت.

Time range to clear بازه زمانی که در نظر دارید **History** پاک شود را مشخص کنید ، اگر در نظر دارید کلیه کش و تاریخچه مرورگر حذف گردد بر روی **Everything** کلیک کنید.

Browsing & Download History پاک کردن کلیه وب گردی ها و تاریخچه فایل های دانلود شده

Form & Search History پاک کردن فرم های پر شده و تاریخچه جستجوها

Cookies حذف تمام کوکی های سایت ها

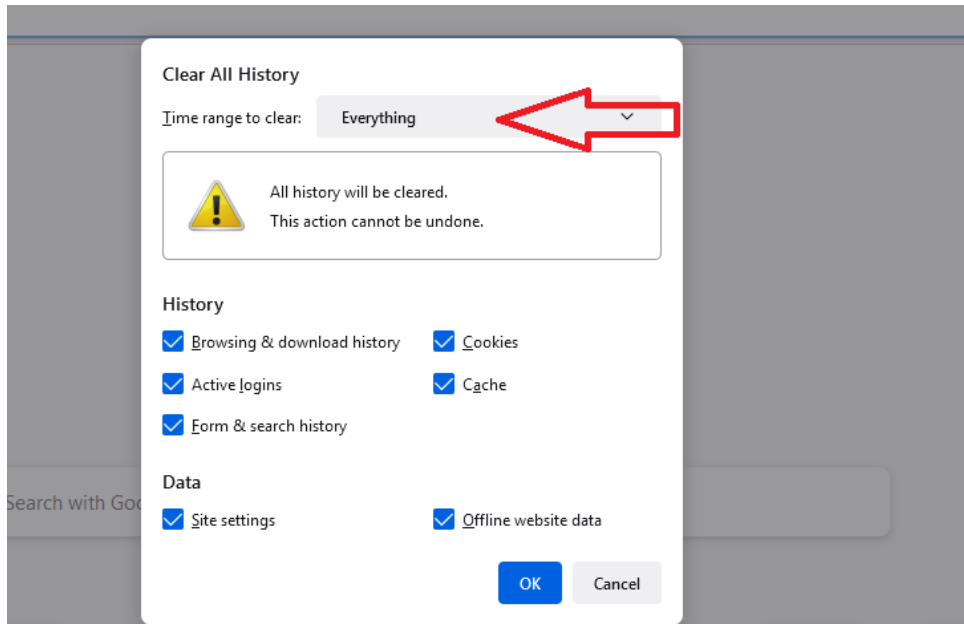
Cache پاک کردن کش وب سایت ها

Active Logins حذف تمام پسوردهای ذخیره شده برای لاگین به سایت ها

Offline Website Data حذف تمامی اطلاعات ذخیره شده سایت‌هایی که به صورت آفلاین ذخیره و نمایش داده می‌شوند.

Site Preferences تنظیمات اولیه نمایش سایت‌ها

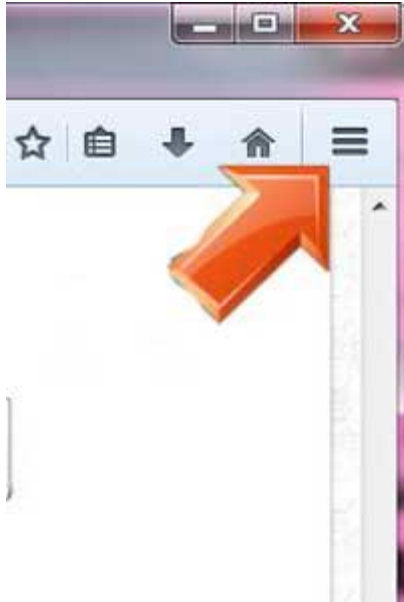
که می‌توانید گزینه‌های مورد نظر جهت پاک شدن را انتخاب نمایید.



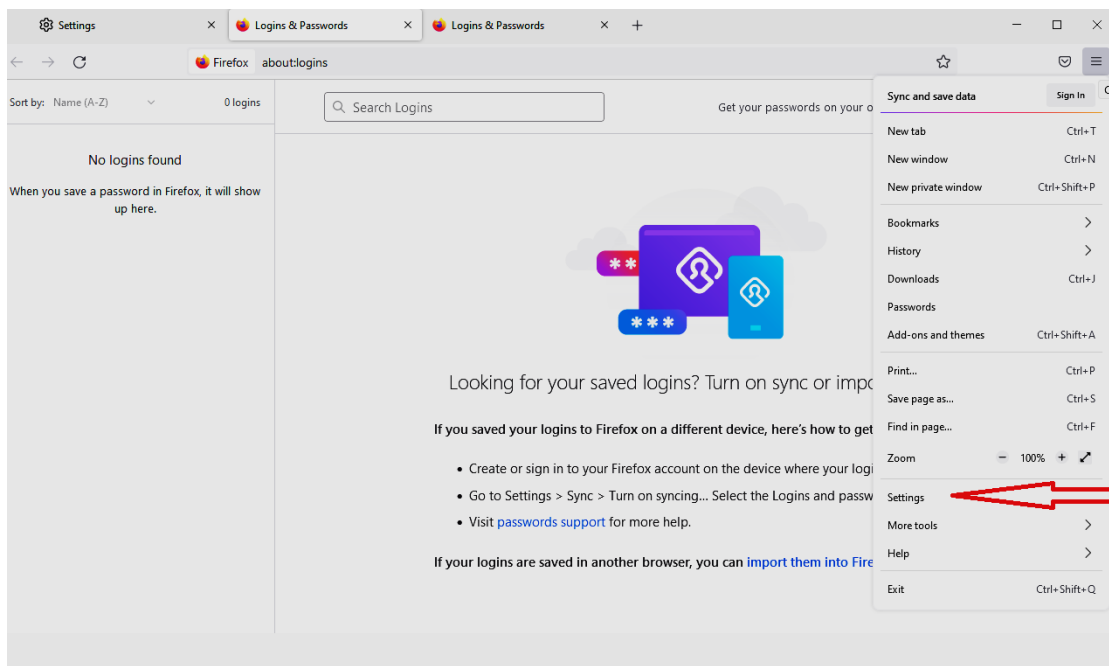
دقت نمایید اگر مایل به حذف تمامی کش‌ها، نام کاربری و رمز و عبور و ... می‌باشید می‌بایست از پنجره باز شو Time range گزینه everything را انتخاب نمایید.

آموزش مدیریت و حذف نام کاربری و رمز عبور های ذخیره شده در مرورگر Mozilla Firefox :

برای پاک کردن نام کاربری و رمز عبورهای ذخیره شده، ابتدا مرورگر فایرفاکس (Firefox) را اجرا کنید. حال از گوشه بالا-سمت چپ (به صورت پیشفرض) منو فایرفاکس (☰) را باز کنید.



همانطور که در عکس زیر مشاهده می کنید گزینه های مختلفی به شما نمایش داده شده است که نیاز است گزینه setting را انتخاب کنید تا وارد تنظیمات مرورگر فایرفاکس شوید.



برای راحت تر شدن کار شما ما به شما پیشنهاد می دهیم که به جای اینکه به دنبال گزینه مورد نظر بگردین در قسمت search تنظیمات مرورگر کلمه password را search کنید.

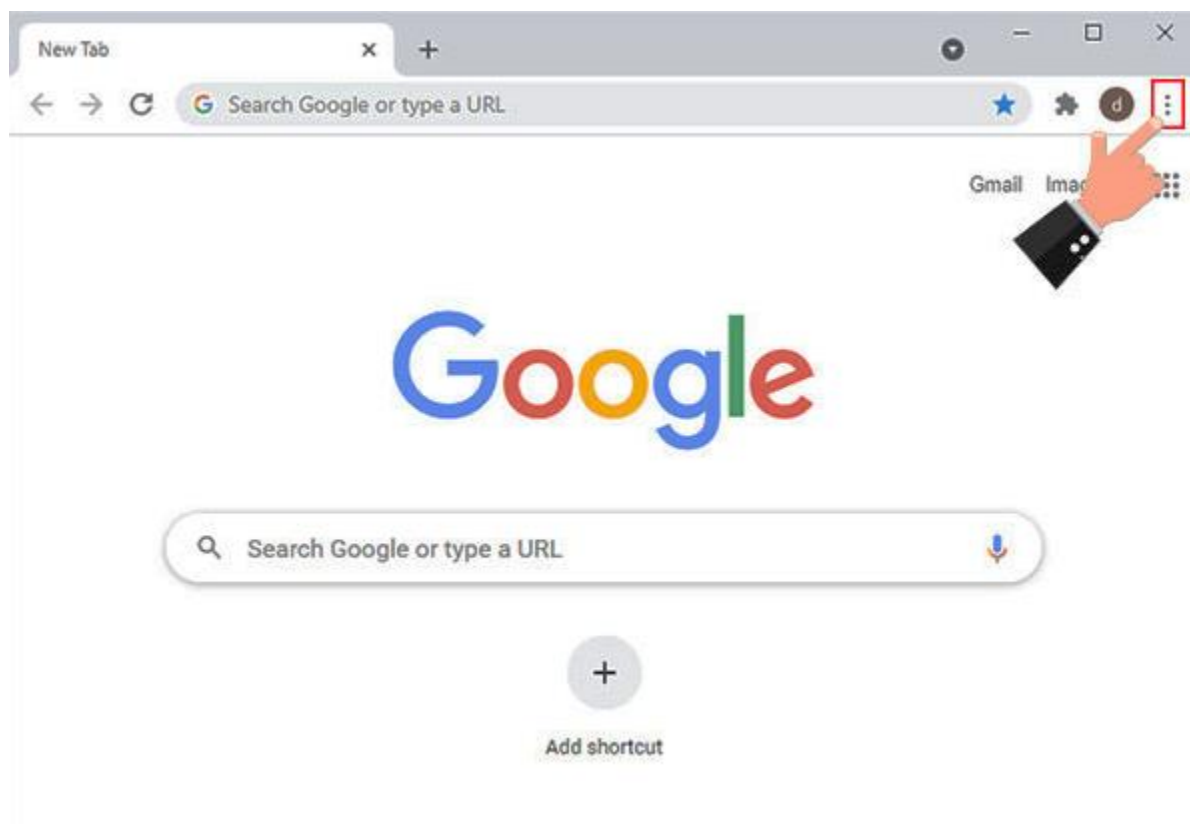
همانطور که مشاهده می کنید قسمتی با عنوان login and passwords به شما نمایش داده می شود که در قسمت saved logins می توانید پسوردهای ذخیره شده خود را مشاهده، مدیریت و حذف کنید.

The screenshot shows the Firefox settings interface. At the top, a search bar contains the text "password". Below the search bar, the "Logins and Passwords" section is expanded. A red arrow points to the "Saved Logins..." button. Other visible options include "Ask to save logins and passwords for websites", "Autofill logins and passwords", "Suggest and generate strong passwords", and "Show alerts about passwords for breached websites".

نحوه حذف کامل تاریخچه گوگل کروم ویندوز:

به منظور حذف تاریخچه گوگل کروم ویندوز شما باید مسیر زیر را دنبال کنید:

۱. در اولین گام از فرآیند حذف سابقه مرورگر گوگل کروم شما باید وارد برنامه **Google Chrome** نصب شده روی کامپیوتر خود شوید.
۲. سپس همانند تصویر زیر روی علامت **3نقطه** قرار گرفته در سمت راست مرورگر کلیک نمایید تا منوهای اصلی مرورگر گوگل کروم به شما نمایش داده شود.

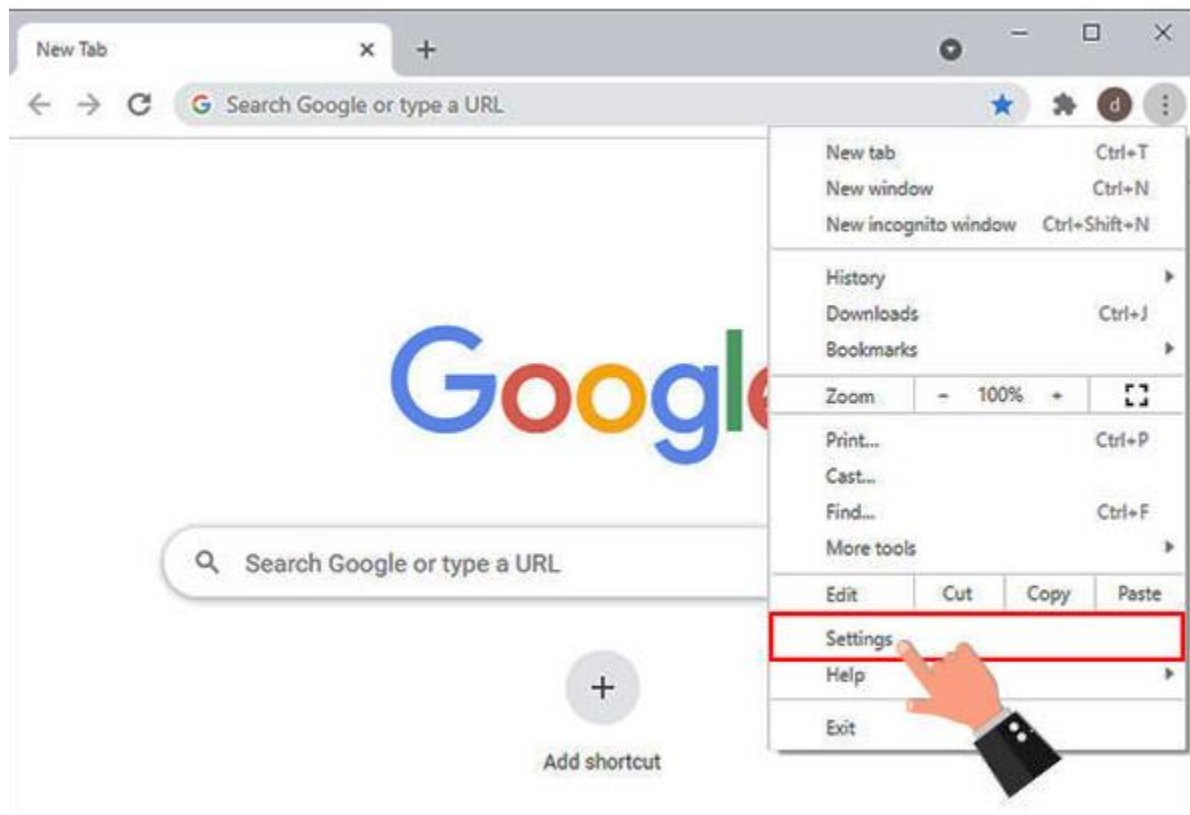


حال بسته به اینکه تمایل به حذف کامل تاریخچه گوگل کروم دارید یا می خواهید یک مورد خاص را حذف نمایید منو انتخابی متفاوت خواهد بود.

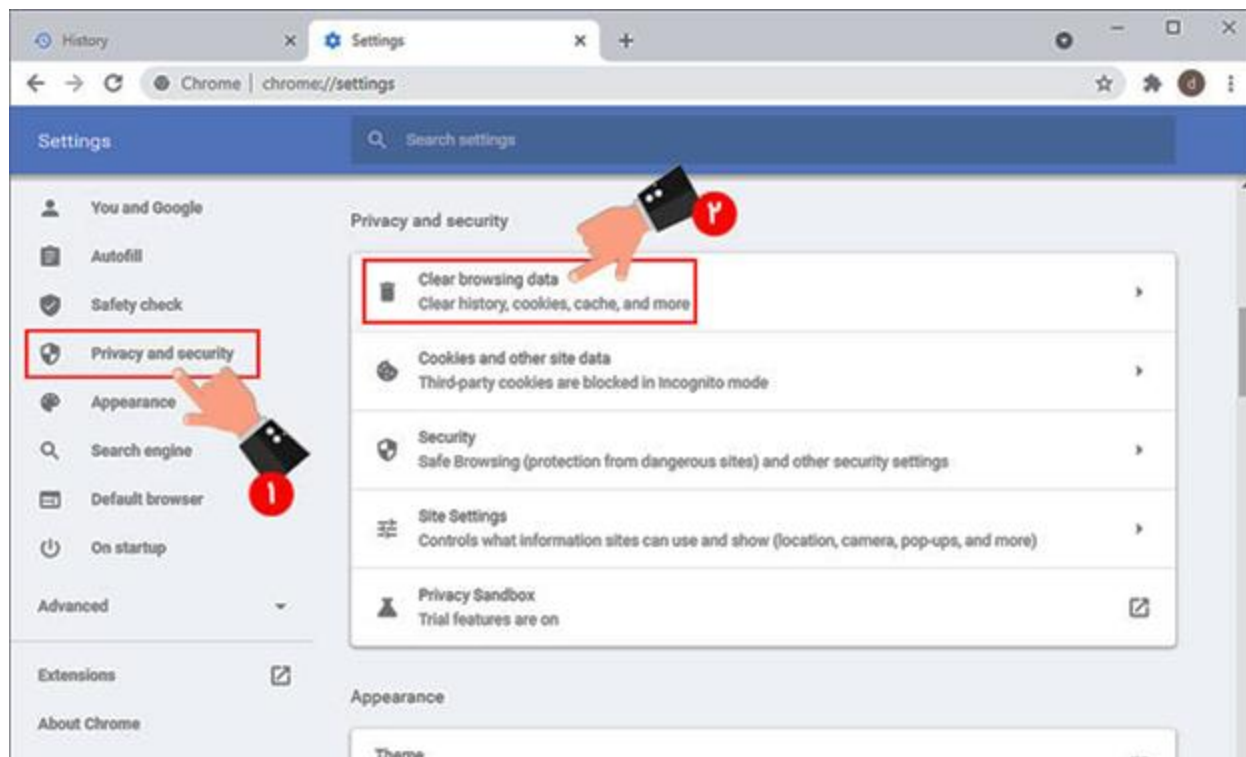
- به منظور **حذف تاریخچه مرور یک وب سایت خاص** می توانید وارد منو **History** شوید. در این قسمت شما می توانید آخرین مرورهای خود را مشاهده کرده و در زمینه پاک کردن history گوگل کروم کامپیوتر خود

اقدام کرده و هر یک از آنها را که تمایل داشتید به صورت تکی حذف نمایید. یا اینکه با کلیک روی گزینه **Clear browsing data** وارد صفحه تنظیمات مربوط به سوابق مرورگر گوگل کروم خود شوید.

- به منظور حذف کامل تاریخچه گوگل کروم ویندوز نیز می توانید از همان ابتدا از میان گزینه هایی که نمایش داده می شود، گزینه **Settings** را انتخاب نمایید تا مستقیماً وارد صفحه مربوط به پاک کردن history گوگل کروم کامپیوتر شوید که با توجه به اینکه در این مقاله قصد داریم نحوه حذف کامل تاریخچه گوگل کروم را به شما آموزش دهیم، پس گزینه **Settings** را انتخاب می کنیم.



در صفحه تنظیمات مرورگر گوگل کروم لازم است گزینه **Privacy and Security** را انتخاب کرده و سپس روی **Clear browsing data** کلیک نمایید.

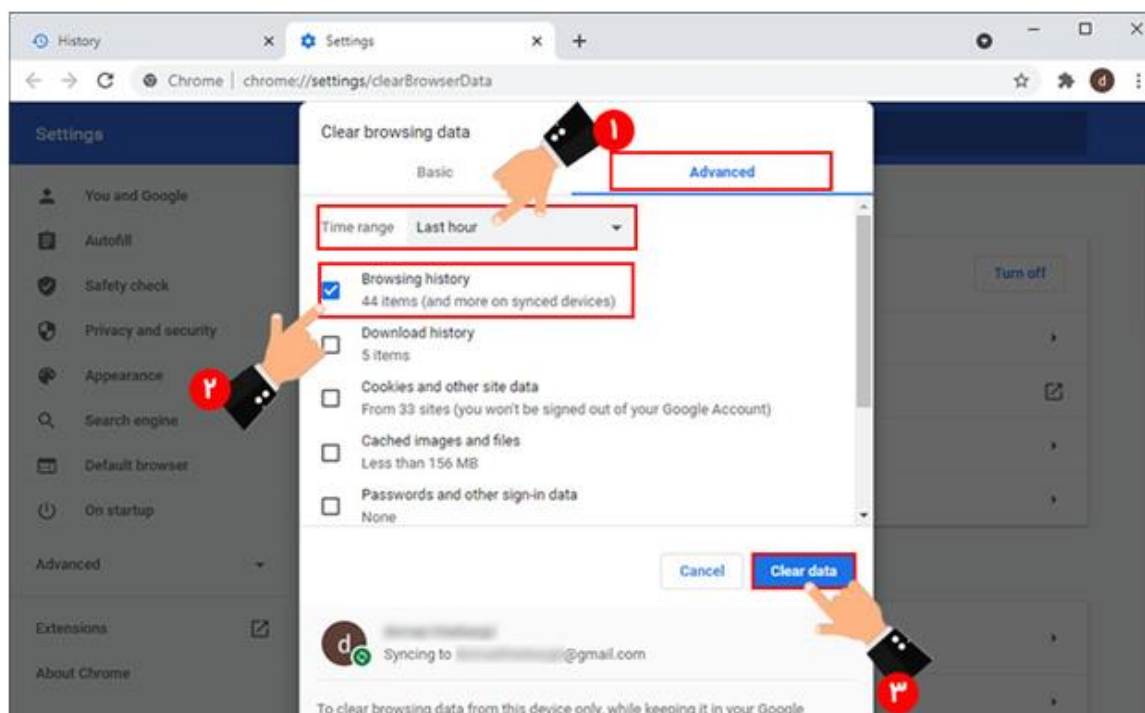


نکته: در نظر داشته باشید که در صورت تمایل می توانید از کلیدهای ترکیبی **Ctrl+Shfit+Delete** استفاده کنید تا به صورت مستقیم صفحه **Clear browsing data** به شما نمایش داده شود.

در پنجره جدیدی که به صورت پاپ آپ نمایش داده می شود، ۲ تب اصلی تحت عنوان **Basic** و **Advanced** قابل مشاهده است که هر یک از آنها گزینه های مشخصی را دربر می گیرند. تب **Advanced** در مقایسه با حالت **Basic** دارای قابلیت های بیشتری است. این زبانه نیز گزینه های زیر را شامل می شود:

- **Browsing history:** به کمک این گزینه شما می توانید در زمینه حذف تاریخچه گوگل کروم اقدام نمایید. تفاوت این گزینه با حالت قبل این است که وابسته به زمان تعیین شده در باکس **Time range** است و با توجه به زمان انتخابی شما، تعداد مواردی که حذف می شود را نمایش می دهد.
- **Download history:** اگر تمایل دارید موارد داندودی خود را حذف نمایید، تنها کافی است تیک این گزینه را فعال نمایید.
- **Cookies and other site data:** با استفاده از این گزینه شما می توانید کوکی ها و اطلاعات وب سایت های مختلف را بر اساس بازه زمانی انتخابی حذف نمایید.

- **Cached images and files:** به منظور حذف کردن کش مرورگر خود برای بازه زمانی انتخابی می توانید از طریق این گزینه اقدام نمایید.
- **Passwords and other sign-in data:** شاید شما تمایل داشته پسوردهای ذخیره شده در مرورگر گوگل کروم را حذف نمایید. برای این کار می توانید از طریق این گزینه پیش بروید.
- **Autofill form data:** زمانی که شما فرمی را پر می کنید، به طور معمول اطلاعات وارد شده در حافظه مرورگر گوگل کروم ذخیره می شود و از این موضوع می توانید برای ورودهای بعدی خود استفاده نمایید. از طریق این قسمت می توانید موارد ذخیره شده در مرورگر گوگل کروم google chrome را حذف نمایید.
- **Site Settings:** مجوزها و دسترسی هایی که به وب سایت های مختلف داده اید، در حافظه مرورگر شما ذخیره شده است. به کمک این قسمت شما می توانید تمامی این دسترسی ها را برای بازه زمانی انتخابی حذف نمایید.
- **Hosted app data:** اطلاعات مربوط به برنامه هایی که شما از طریق فروشگاه وب کروم دانلود کرده اید مثل گوگل درایو، جیمیل و... در این قسمت ذخیره می شود و شما می توانید از طریق این گزینه آنها را حذف نمایید.



به منظور حذف کامل تاریخچه گوگل کروم ویندوز شما باید در ابتدا از طریق بخش **Time range** بازه زمانی مورد نظر خود را انتخاب کرده و سپس بعد از فعال کردن تیک گزینه **Browsing history** با کلیک روی دکمه **Clear data** فرآیند حذف سابقه مرورگر گوگل کروم را آغاز نمایید. لازم است در نظر داشته باشید که بازه زمانی هایی که می توانید از طریق قسمت **Time range** انتخاب کنید، عبارتند از:

- **Last hour:** حذف تاریخچه در بازه زمانی یک ساعت اخیر
- **Last 24 hours:** پاک کردن history گوگل کروم کامپیوتر در بازه زمانی ۲۴ ساعت اخیر
- **Last 7 days:** حذف تاریخچه گوگل کروم ویندوز در بازه زمانی ۷ روز اخیر
- **Last 4 weeks:** حذف تاریخچه در بازه زمانی ۴ هفته اخیر
- **All time:** حذف کامل تاریخچه مرورگر گوگل کروم