

## عنوان: تاثیر کمپرس گرم بر پیشگیری از کراتوپاتی در بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه

استاد راهنما: جناب آقای کوروش رضایی  
مرجان فقیه

اساتید مشاور: دکتر امید مرادی مقدم، دکتر

پژوهش و نگارش: محمد عزیزخانی

رشته تحصیلی: ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

تاریخ دفاع: 1403/11/13

### چکیده:

مقدمه: بستری در بخش مراقبت ویژه عوارض زیادی به دنبال دارد که یکی از شایعترین آن ها کراتوپاتی می باشد. مراقبت از چشم بدلیل کم اهمیت تر بودن معمولاً با تأخیر شروع می شود این در حالی است که مراقبت از چشم باید جزء اولویت مراقبت های پرستاری در بخش ویژه باشد. روش های متفاوتی برای کاهش این عارضه پیشنهاد شده است که انتخاب روش اثربخش یک چالش است. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر کمپرس گرم بر پیشگیری از کراتوپاتی در بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه انجام شد.

روش کار: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی موازی و تصادفی شده میباشد که در سال 1403 انجام گرفت. جامعه آماری آن شامل 45 بیمار بستری در بخشهای مراقبت ویژه بیمارستان فیروزگر تهران است که بر اساس معیار های ورود و در بدو پذیرش در بخش مراقبت ویژه به صورت غیر تصادفی ساده انتخاب شده و چشم های چپ و راست به روش تصادفی با استفاده از نرم افزار R در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. برای بیماران گروه مداخله، پد چشمی سه لایه ساخت شرکت توس نگاه با استفاده از دستگاه گرم کننده در حد 40 تا 45 درجه سانتی گراد گرم شده و بلافاصله روی چشم بیمار و به مدت 5 دقیقه قرار داده میشد. این عمل روزی دوبار و به مدت 5 روز تکرار میشد. برای بیماران گروه کنترل، بجای پد مرطوب فقط از نوار چسب برای پوشاندن چشم استفاده شد. روز اول قبل از مداخله و روز پنجم، بعد از آخرین مداخله، هر دو چشم با رنگ آمیزی فلورسین معاینه می شدند. جهت جمع آوری داده ها از فرم مشخصات دموگرافیک و مقیاس درجه بندی تغییرات قرنیه استفاده شد. داده ها با نرم افزار آماری SPSS-25 تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: میانگین سن واحدهای مورد پژوهش  $8/51 \pm 46/06$  سال بود. بیشتر بیماران (31/2 درصد) به دلیل خونریزی ساب آراکنوئید بستری شده بودند. سابقه مصرف سیگار 35/6 درصد و سابقه مصرف کورتون 46/7 درصد بود. در پایان مطالعه (روز پنجم)، 5 چشم در گروه مداخله (11/1 درصد) و 14 چشم در گروه کنترل (31/1 درصد) دچار کراتوپاتی شدند. آزمون آماری کای اسکور نشان داد که بروز کراتوپاتی در گروه مداخله بصورت معناداری کمتر از گروه کنترل میباشد. ( $037/0P=$ ) نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد استفاده از کمپرس گرم میتواند باعث کاهش بروز کراتوپاتی در بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه گردد. با توجه به اهمیت مراقبت از چشم در بخشهای مراقبت ویژه و اثرات مفید کمپرس گرم پیشنهاد می شود از این روش غیردارویی، بی عارضه، ساده، ارزان، قابل دسترس و مفید استفاده شود.

کلیدواژه ها: کمپرس گرم، کراتوپاتی، بیمار، بخش مراقبت ویژه

## Arak Nursing School

Student name: mohammad azizkhani

Supervisor: Mr Rezaei

Advisors: Dr Moradi moghadam/Dr faghieh

Defense date: 2025/2/1

**Title: The effect of the warm compress on prevention of keratopathy in patients hospitalized to the intensive care unit**

### **Abstract**

#### Introduction:

Admission to the intensive care unit (ICU) is associated with many complications, one of the most common of which is keratopathy. Ophthalmology is often delayed due to its low priority, whereas eye care should be a priority in nursing care in the ICU. Different methods have been proposed to reduce this complication, but choosing an effective method is a challenge. This study aimed to determine the effect of warm compresses on the prevention of keratopathy in patients hospitalized in the intensive care unit.

#### Method:

The present study is a parallel and randomized clinical trial that was conducted in 1403. Its statistical population includes 45 patients hospitalized in the intensive care units of Firoozgar Hospital, Tehran, who were selected based on the entry criteria and at the time of admission to the intensive care unit in a non-random manner, and the left and right eyes were randomly assigned to two intervention and control groups using R software. For the patients in the intervention group, a three-layer eye pad manufactured by Toos Negah Company was heated to 40 to 45 degrees Celsius using a heating device and immediately placed on the patient's eye for 5 minutes. This procedure was repeated twice a day for 5 days. On the first day before the intervention and on the fifth day after the last intervention, both eyes were examined with fluorescein staining. A demographic profile form and a corneal

change grading scale were used to collect data. The data were analysed with SPSS-25 statistical software.

#### Findings:

The mean age of the study subjects was  $46.06 \pm 8.51$  years. Most patients (31.2%) were hospitalized for subarachnoid haemorrhage. A history of smoking was 35.6% and a history of corticosteroid use was 46.7%. At the end of the study (day 5), 5 eyes in the intervention group (11.1%) and 14 eyes in the control group (31.1%) developed keratopathy. Chi-square statistical test showed that the incidence of keratopathy in the intervention group was significantly lower than the control group ( $P=0.037$ ).

#### Conclusion:

The results of this study showed that the use of warm compresses can reduce the incidence of keratopathy in patients hospitalized in the intensive care unit. Considering the importance of eye care in intensive care units and the beneficial effects of warm compresses, it is recommended to use this non-pharmacological, uncomplicated, simple, inexpensive, accessible, and useful method.

**Keywords:** Warm compress, Keratopathy, Patient, Intensive Care Unit