

عنوان: مقایسه تاثیر ماساژ درمانی پا و لمس یاکسون بر واکنش های رفتاری و وزن گیری نوزادان نارس

استاد راهنما: سرکار خانم دکتر محبوبه سجادی اساتید مشاور: جناب آقای دکتر اصغر لطفی

جناب آقای دکتر رحمت الله مراد زاده

رشته تحصیلی: ارشد پرستاری کودکان

پژوهش و نگارش: لیلا رحیمی

تاریخ دفاع: 1404/6/4

کاربرد:

این مطالعه می‌تواند به عنوان یک مبنای علمی برای پژوهشگران در زمینه‌های مختلف به‌ویژه در حوزه مراقبت از نوزادان نارس مورد استفاده قرار گیرد. همچنین نتایج این تحقیق می‌تواند در برنامه‌های آموزشی پرستاری و مراقبت‌های ویژه نوزادان به کار روند. در عمل بالینی، پرستاران و پزشکان می‌توانند این روش‌ها را به عنوان درمان‌های مکمل برای بهبود وضعیت تغذیه‌ای و رفتاری نوزادان نارس به کار گیرند. در زمینه مدیریت سلامت، این مطالعه می‌تواند به مدیران بیمارستان‌ها و مراکز مراقبت‌های ویژه کمک کند تا تصمیمات مدیریتی بهتری در زمینه تخصیص منابع برای مداخلات غیر دارویی اتخاذ کنند.

چکیده:

زمینه و هدف: نوزادان نارس (سن حاملگی زیر 37 هفته) به دلیل تکامل ناقص سیستم‌های فیزیولوژیک، با چالش‌هایی مانند وزن‌گیری ناکافی و واکنش‌های رفتاری ناپایدار مواجه‌اند که بر رشد و مدت بستری در NICU تأثیر می‌گذارد. این مطالعه با هدف مقایسه تأثیر ماساژ درمانی پا و لمس یاکسون بر وزن‌گیری و واکنش‌های رفتاری نوزادان نارس انجام شد.

روش‌ها: این کارآزمایی بالینی تصادفی در بخش مراقبت ویژه نوزادان بیمارستان امیرکبیر اراک بر روی 63 نوزاد نارس (سن حاملگی 26-34 هفته، وزن 1500-2499 گرم) انجام شد. نمونه‌ها به‌صورت تصادفی ساده به سه گروه (هر گروه 21 نفر) شامل ماساژ درمانی پا، لمس یاکسون، و کنترل تخصیص یافتند. مداخلات به مدت 5 روز (دو جلسه 15 دقیقه‌ای روزانه، ساعت 8 صبح و 8 شب) پس از تثبیت فیزیولوژیک (روز هفتم بستری) اعمال شد. وزن‌گیری با ترازوی دیجیتال فیلیپس (دقت ± 5 گرم) و واکنش‌های رفتاری با سیستم نمره‌دهی آندرسون (ABSS) دو بار در روز (قبل و بعد مداخله) اندازه‌گیری شد. داده‌ها با نرم‌افزار SPSS نسخه 22 و آزمون‌های ANOVA، کروسکال-والیس، و تحلیل اندازه‌گیری مکرر تحلیل شدند.

یافته‌ها: میانگین وزن در گروه یاکسون (1841 گرم) در روز پنجم بالاتر از گروه‌های ماساژ درمانی (1694 گرم) و کنترل (1782 گرم) بود، اما این تفاوت معنادار نبود ($P=0.619$). واکنش‌های رفتاری در گروه ماساژ درمانی پا بهبود بیشتری نسبت به یاکسون ($P=0.013$) و کنترل ($P>0.001$) نشان داد.

تعداد تنفس در گروه‌ها تفاوت معناداری نداشت ($P=0.669$)، اما الگوی تغییرات تنفسی بین گروه‌ها متفاوت بود ($P=0.045$).

نتیجه‌گیری: لمس یاکسون اثر بالقوه‌ای بر وزن‌گیری و ماساژ درمانی پا بر بهبود واکنش‌های رفتاری دارد، اما به دلیل عدم معناداری برخی نتایج، مطالعات بیشتر با حجم نمونه بزرگ‌تر و دوره پیگیری طولانی‌تر توصیه می‌شود.

واژگان کلیدی: نوزاد نارس، ماساژ درمانی پا، لمس یاکسون، وزن‌گیری، واکنش‌های رفتاری

Arak Nursing School

Student name: Leila Rahimi

Supervisor: Dr Mahboubeh Sajjadi

Advisors: Dr Asghar Lotfi, Dr Rahmatollah Moradzadeh

Defense date: 2025/8/26

Title:

Comparing the effects of foot massage therapy and Yakson's touch on behavioral reactions and weighing of premature Neonates

Abstract:

Background and Objective: Preterm infants (gestational age under 37 weeks) face challenges such as inadequate weight gain and unstable behavioral responses due to the immaturity of physiological systems. These issues impact growth and the duration of hospitalization in the NICU. This study aimed to compare the effects of foot reflexology massage and Yakson touch on weight gain and behavioral responses in preterm infants.

Methods: This randomized clinical trial was conducted on 63 preterm infants (gestational age 26–34 weeks, weight 1500–2499 grams) admitted to the neonatal intensive care unit (NICU) of Amir Kabir Hospital in Arak. The samples were randomly assigned using simple randomization into three groups (21 infants in each): foot reflexology massage, Yakson touch, and control. Interventions were administered for five days (two 15-minute sessions daily at 8 AM and 8 PM) starting

on the seventh day of hospitalization after physiological stabilization. Weight was measured using a Philips digital scale (accuracy ± 5 grams), and behavioral responses were assessed using the Anderson Behavioral State Scale (ABSS) twice daily (before and after each intervention). Data were analyzed using SPSS version 22, employing ANOVA, Kruskal-Wallis, and repeated measures analysis.

Results: On the fifth day, the mean weight in the Yakson group (1841 grams) was higher than in the reflexology (1694 grams) and control (1782 grams) groups, but the difference was not statistically significant ($P=0.619$). Behavioral responses showed greater improvement in the reflexology group compared to the Yakson ($P=0.013$) and control ($P<0.001$) groups. Although there was no significant difference in respiratory rate among the groups ($P=0.669$), the pattern of respiratory changes differed significantly ($P=0.045$).

Keywords: Preterm infant, foot reflexology massage, Yakson touch, weight gain, behavioral responses