



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

آیین نامه اجرایی و فنی سومین المپیاد ورزشی کارکنان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

یادواره شهدای مقاومت جنگ تحمیلی ۱۲ روزه

معاونت توسعه مدیریت و منابع

مدیریت امور پشتیبانی و رفاهی

زمان: زمستان ۱۴۰۴

به منظور ارج نهادن به تلاش های همکاران محترم و زحمات ایشان در راستای ترویج فرهنگ ورزش در بین کارکنان معاونت ها، مراکز آموزشی درمانی، بیمارستان ها و شبکه ها و سایر واحدهای تابعه با هدف ارتقاء سلامت جسمی و روحی و حضور هرچه بیشتر ایشان در عرصه فعالیت های ورزشی و اجتماعی و نیز ایجاد انگیزه و هیجان در بین همکاران سومین المپیاد ورزشی (آقایان و بانوان) کارکنان دانشگاه در زمستان ۱۴۰۴ برگزار می شود.

به همین منظور شرایط عمومی و فنی المپیاد بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون هر رشته ورزشی تدوین و برای اطلاع و رعایت کامل مفاد آن به شرح ذیل اعلام می گردد.

ماده ۱: اهداف برگزاری المپیاد

- عمل به منویات مقام معظم رهبری مبنی بر انجام ورزش های قهرمانی و همگانی
- تقویت روحیه خودباوری نشاط و شادابی در بین همکاران
- افزایش توانمندی ها و آمادگی جسمانی همکاران
- توسعه ورزش و علاقمندی به انجام فعالیت های ورزشی از طریق برنامه های توسعه ای در میان کارکنان شاغل در دانشگاه علوم پزشکی اراک در سراسر استان
- ایجاد فضای رقابتی سالم بر مبنای قوانین و مقررات در رشته های ورزشی مصوب المپیاد

ماده ۲: رشته های ورزشی

رشته های تیمی: والیبال - فوتسال - داژبال - طناب کشی - دارت

رشته های انفرادی: تنیس روی میز - بدمینتون - شطرنج - آمادگی جسمانی - شنا

ماده ۳: قوانین و مقررات عمومی

۱. مسئولیت برگزاری مسابقات بر عهده مدیریت امور پشتیبانی و رفاهی دانشگاه می باشد.
۲. سرپرستان تیم ها موظفند در جلساتی که به همین منظور از سوی ستاد برگزاری المپیاد تشکیل می شود حضور داشته و حداکثر تلاش خود را در راستای بهبود فرایند اجرای المپیاد مد نظر داشته باشند.
۳. مسئولیت اعزام و بازگشت تیم های شرکت کننده، رفت و آمد درون شهری و بین شهری، هماهنگی مأموریت ورزشی همکاران اعزامی، انجام آزمون های پزشکی لازم به منظور اطلاع از سلامت ورزشکاران، بررسی صلاحیت مربیان و سرپرستان، رعایت عفاف و حجاب اسلامی و شئون اخلاقی و نیز تمامی موارد قانونی و پیش بینی نشده به عهده واحدهای تابعه اعزام کننده خواهد بود.
- تذکره ۱: تکمیل، امضاء و مهور نمودن فرم تعهدنامه (پیوست) برای تمامی شرکت کنندگان الزامی می باشد و اصل فرم بایستی در هنگام پذیرش حضوری ارائه گردد.
۴. تمامی سرپرستان تیم های ورزشی موظفند نسبت به تهیه تاییدیه سلامت ورزشکاران تیم های خود از نظر سلامت قلب و عروق و مصرف مواد نیروزا و ممنوعه اطمینان حاصل کنند. بدیهی است عواقب و مسئولیت ناشی از این گونه موارد مستقیماً به عهده مسئولین و سرپرستان تیم های شرکت کننده خواهد بود.

تذکره ۲: تکمیل فرم تاییدیه سلامت ورزشکاران (پیوست) برای تمامی شرکت کنندگان الزامی می باشد و اصل فرم بایستی در هنگام پذیرش حضوری ارائه گردد.

۵. هر یک از شرکت کنندگان تنها مجاز به شرکت در یک رشته ورزشی (اعم از انفرادی و یا تیمی) هستند.
 ۶. شرکت کارکنان محترم که سابقه عضویت در تیم های ملی، لیگ های برتر و سایر لیگ های استانی و کشور را دارند بلامانع است.
 ۷. هر واحد می تواند از تمامی نیروهای رسمی، پیمانی، قرارداد کار معین، طرحی و شرکتهای به شرح ذیل استفاده نمایند.
- تبصره ۱: در رشته های تیمی تنها دو نیروی شرکتی، یک نفر طرحی (حداقل مدت باقیمانده از طرح یک سال) و یک نفر بازنشسته مجاز به حضور می باشد.

تبصره ۲: با توجه به مصوبه کمیته ورزشی کارکنان دانشگاه، ملاک واحد محل خدمت شرکت کنندگان ابلاغ انشایی شخص می باشد.

۸. در مسابقات تیمی واحدهای تابعه مجاز به اعزام تنها یک تیم در قالب هر رشته می باشند.
۹. در مسابقات فوتسال مراکز می توانند حداکثر از یک نیروی سایر مراکز بهره بگیرند.
۱۰. همراه داشتن بیمه ورزشی دارای اعتبار برای تمامی شرکت کنندگان الزامی می باشد.
۱۱. حضور تمامی تیم های ورزشی و شرکت کننده در مراسم افتتاحیه الزامی می باشد.
۱۲. در راستای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و نیز به منظور تسهیل حضور بانوان محترم در این رقابت ها همراه داشتن کودک زیر ۶ سال در محل برگزاری مسابقات بلامانع می باشد.
۱۳. مسابقات فوتسال بانوان در صورت به حد نصاب رسیدن تیم های متقاضی برگزار خواهد شد.
۱۴. مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون مربوطه و مواد مندرج در این راهنما و توافقات حاصله در جلسه هماهنگی برگزار خواهد شد.

ماده ۴: قوانین انضباطی و اخلاقی

۱. مسابقات برابر مرام نامه المپیادهای ورزشی و مبتنی بر روحیه پهلوانی و رفتار جوانمردانه در فضای صمیمانه ورزشی برگزار خواهد شد.
۲. احترام به روح قانون و حفظ حرمت کادر اجرایی فنی و داوران مسابقات از اصول اولیه و پذیرفته شده در همه رقابت های ورزشی تلقی می شود.
۳. شایسته از شرکت کنندگان در مسابقات خود را به رعایت رفتار و بازی جوانمردانه ملزم نمایند.
۴. احترام و حفظ حرمت پیشکسوتان و رعایت ضوابط فنی و اخلاقی مسابقات، از اهداف فرهنگی المپیاد محسوب شده و انتظار می رود همه شرکت کنندگان، داوران، سرپرستان و مربیان، عوامل اجرایی و... نسبت به رعایت آن اهتمام ورزند.
۵. کمیته فنی و انضباطی به منظور حفظ حریم و شئون حاکم بر مسابقات با فرد یا افراد خاطی (برهم زننده نظم مسابقات، ارتکاب رفتار غیر ورزشی و ایجاد هرج و مرج، عدم رعایت عفاف و حجاب اسلامی و غیره) برخورد و از حضور ایشان در ادامه مسابقات ممانعت و محرومیت ورزشی تا دو سال به همراه خواهد داشت.

ماده ۵: اعضای کمیته انضباطی - فنی

اعضای کمیته انضباطی - فنی المپیاد متشکل از:

۱. مدیر امور پشتیبانی و رفاهی دانشگاه
۲. سرپرست فنی رشته ورزشی

۳. یک نفر از سرپرستان یا مربیان حاضر در مسابقات به انتخاب حاضرین در جلسه هماهنگی

۴. نماینده داوران

۵. دو نفر از اعضای کمیته ورزشی دانشگاه

ماده ۶: نحوه برگزاری مسابقات

۱. زمان و مکان برگزاری جلسه هماهنگی و قرعه کشی تمامی رشته‌های ورزشی به اطلاع تیم‌های شرکت کننده خواهد رسید. رشته‌های انفرادی قرعه کشی نداشته و در روز مسابقه توسط برگزار کنندگان اعلام خواهد شد.
۲. مسابقات برابر برنامه زمانبندی ارائه شده برگزار خواهد شد.
۳. عدم حضور به موقع در محل مسابقه به منزله انصراف از بازی تلقی خواهد شد. بنابراین ضروری است تیم‌ها/ بازیکنان نیم ساعت قبل از شروع رقابت در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند.
۴. قبل از شروع هر مسابقه در تمامی رشته‌ها ارائه اصل کارت ملی و بیمه ورزشی الزامی می‌باشد.

ماده ۷: اعتراضات

- هرگونه اعتراض صرفاً به صورت کتبی و بلافاصله پس از اعلام نتیجه مسابقه و در زمان تعیین شده برابر قوانین همان رشته توسط سرپرست تیم به کمیته فنی مسابقات قابل رسیدگی خواهد بود.

ماده ۸: موارد پیش بینی نشده

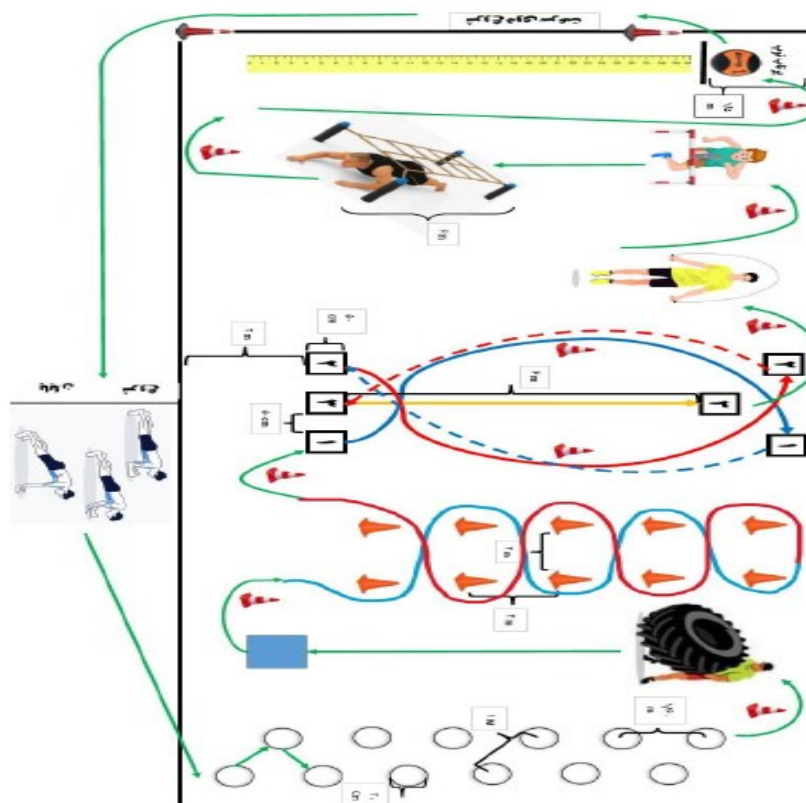
- کمیته فنی مسابقات مسئول حل و فصل هرگونه موارد پیش بینی نشده در طول رقابت‌ها خواهد بود.

قوانین و مقررات فنی مسابقات فوتسال

- مسابقات برابر آخرین قوانین و مقررات کمیته فوتسال فدراسیون فوتبال و توافقات جلسات هماهنگی و کمیته ورزشی کارکنان انجام خواهد شد.
 - تعداد اعضای هر تیم شامل ۱۰ نفر بازیکن یک نفر مربی و یک نفر سرپرست و جمعاً ۱۲ نفر می باشد.
 - مربی و سرپرست حق بازی ندارند.
 - هر تیم می تواند از یک نیروی طرحی و دو نیروی شرکتی و یک بازیکنسته استفاده نماید.
 - مسابقات در دو وقت ۱۵ دقیقه ای رونده با استراحت ۵ دقیقه ای در بین دو نیمه انجام خواهد شد.
 - مسابقات در مرحله اول به صورت گروه بندی و در مرحله دوم و بعد از آن به صورت حذفی انجام خواهد شد.
 - در مرحله حذفی و نیمه نهایی در صورت تساوی مستقیم پناستی تعیین کننده برنده مسابقه خواهد بود.
 - در مسابقه فینال دو وقت ۵ دقیقه ای به وقت قانونی اضافه خواهد شد.
 - بازیکنی که در دو مسابقه کارت زرد دریافت نماید از بازی بعدی محروم می شود. ضمناً بازیکنی که کارت قرمز دریافت می کند مشروط بر آنکه خطای شدیدتری انجام نداده باشند از همان بازی و بازی بعد محروم می شوند. در غیراینصورت تصمیم کمیته انضباطی مسابقات نافذ خواهد بود.
 - در هر مسابقه به تیم برنده سه، بازنده صفر و در صورت تساوی به طرفین یک امتیاز تعلق خواهد گرفت. در صورت تساوی امتیازات؛ در مرحله اول، تفاضل گل، سپس گل زده بیشتر و در نهایت؛ نتیجه مسابقه بین آن دو تیم تعیین کننده تیم صعودکننده خواهد بود. در صورت تساوی همه شرایط، نتیجه پناستی صوری تعیین کننده می باشد.
- تذکر ۳: پناستی صوری در مرحله مقدماتی و پس از کسب نتیجه مساوی توسط هریک از طرفین به اجرا گذاشته می شود.
- تیم ها می بایست نیم ساعت قبل از شروع مسابقه در محل مسابقات حضور داشته باشند و در صورت عدم حضور به موقع برای تیم مذکور باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد.
 - در مسابقات گروهی همه تیم ها مکلف به انجام کلیه بازی های خود می باشند.
 - امضاء و ممهور نمودن فرم اسامی افراد تیم (پیوست) الزامی می باشد واصل فرم بایستی در هنگام پذیرش توسط سرپرست تیم در روز اول مسابقات ارائه گردد.
 - همراه داشتن فرم تاییدیه پزشکی، اصل کارت ملی و بیمه ورزشی در روز مسابقات الزامی است.
 - در کلیه موارد پیش بینی نشده نظر کمیته انضباطی و فنی لازم الاجرا می باشد.

قوانین و مقررات فنی مسابقات آمادگی جسمانی

- مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون آمادگی جسمانی و توافقات جلسات هماهنگی و کمیته ورزشی کارکنان انجام خواهد شد.
- مسابقات به صورت انفرادی در شش رده سنی زیر برگزار می گردد.
- **رده های سنی:** زیر ۲۵ سال - ۲۶ تا ۳۰ سال - ۳۱ تا ۳۵ سال - ۳۶ تا ۴۰ سال - ۴۱ تا ۴۵ سال - ۴۵ سال به بالا
- مسابقات به صورت پارکور و در ۹ ایستگاه اجرا خواهد شد.
- کمترین زمان محاسبه شده پس از درج خطاها به عنوان نفرات برتر هر رده شناسایی خواهند شد.
- به ازای هر خطا که در روز مسابقه توضیح داده خواهد شد دو ثانیه به زمان نهایی اضافه می شود.
- امضاء و مهور نمودن فرم اسامی افراد رشته های انفرادی (پیوست) الزامی می باشد واصل فرم بایستی در هنگام پذیرش توسط سرپرست تیم در روز اول مسابقات ارائه گردد.
- همراه داشتن فرم تاییدیه پزشکی، اصل کارت ملی و بیمه ورزشی در روز مسابقات الزامی است.
- در کلیه موارد پیش بینی نشده نظر کمیته انضباطی و فنی لازم الاجرا می باشد.



قوانین و مقررات فنی مسابقات دارت

- مسابقات بر اساس قوانین و مقررات انجمن دارت کشور و توافقات حاصله در جلسات هماهنگی و کمیته ورزشی کارکنان انجام خواهد شد.
- هر تیم متشکل از ۳ بازیکن بوده که یکی از اعضای تیم به عنوان مربی یا سرپرست تیم را همراهی می کند .
- به همراه داشتن تیر دارت در روز مسابقات الزامی است.
- مسابقات به صورت تیمی و در یک جدول گروهی حذفی برگزار می گردد.
- ترتیب مسابقه تیم به تیم به ترتیب ابتدا انفرادی اول – دابل – انفرادی دوم خواهد بود که تیم برنده تیمی است که در دو مسابقه از سه مسابقه پیروز شود و در صورتی که یک تیم در هر دو مسابقه اول پیروز شود بازی سوم (انفرادی دوم) برگزار نخواهد شد.
- کلیه بازی ها تا مرحله نیمه نهایی به صورت دو لگ از سه لگ فیکس برگزار خواهد شد.
- بازی نیمه نهایی و فینال به صورت دو لگ از سه لگ دبل پایان برگزار خواهد شد.
- مربی یا سرپرست هر تیم می بایست قبل هر مسابقه فرم ارنج آن بازی را تکمیل نماید.
- تیم ها می بایست نیم ساعت قبل از شروع مسابقه در محل مسابقات حضور داشته باشند و در صورت عدم حضور به موقع برای تیم مذکور باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد.
- سایر موارد مربوط به مسابقات در روز برگزاری مسابقات با حضور اعضا تشریح می گردد.
- امضاء و ممهور نمودن فرم اسامی افراد تیم (پیوست) الزامی می باشد و اصل فرم بایستی در هنگام پذیرش توسط سرپرست تیم در روز مسابقات ارائه گردد.
- همراه داشتن فرم تاییدیه پزشکی، اصل کارت ملی و بیمه ورزشی در روز مسابقات الزامی است.
- در کلیه موارد پیش بینی نشده نظر کمیته انضباطی و فنی لازم الاجرا می باشد.

قوانین و مقررات فنی مسابقات بدمینتون

- مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون بدمینتون و توافقات حاصله در جلسات هماهنگی و کمیته ورزشی کارکنان انجام خواهد شد.
- مسابقات به صورت انفرادی می باشد.
- ورزشکاران موظف اند از لباس و کفش ورزشی راحت و نیز راکت استاندارد استفاده نمایند.
- نتیجه مسابقات بر اساس دو بازی از سه بازی می باشد.
- امتیاز گیم های بازی ۱۵ امتیازی می باشد.
- سایر موارد مربوط به مسابقات در روز برگزاری مسابقات با حضور اعضا تشریح می گردد.
- امضاء و ممهور نمودن فرم اسامی افراد رشته های انفرادی (پیوست) الزامی می باشد و اصل فرم بایستی در هنگام پذیرش توسط سرپرست تیم در روز مسابقات ارائه گردد.
- همراه داشتن فرم تاییدیه پزشکی، اصل کارت ملی و بیمه ورزشی در روز مسابقات الزامی است.
- در کلیه موارد پیش بینی نشده نظر کمیته انضباطی و فنی لازم الاجرا می باشد.

قوانین و مقررات فنی مسابقات تنیس روی میز

- مسابقات بر اساس قوانین فدراسیون جهانی تنیس روی میز ITTF و فدراسیون تنیس روی میز و توافقات حاصله در جلسات هماهنگی و کمیته ورزشی کارکنان انجام خواهد شد.
- مسابقات به صورت انفرادی می باشد .
- مسابقات به صورت سوئیت لینگ و ۳ از ۵ می باشد .
- داشتن لباس (غیر سفید) و کفش مناسب برای ورزشکاران الزامی است.
- ورزشکاران می بایست راکت استاندارد با رویه ها در دو رنگ متفاوت همراه داشته باشند.
- سایر موارد مربوط به مسابقات در روز برگزاری مسابقات با حضور اعضا تشریح می گردد.
- امضاء و ممهور نمودن فرم اسامی افراد رشته های انفرادی (پیوست) الزامی می باشد و اصل فرم بایستی در هنگام پذیرش توسط سرپرست تیم در روز مسابقات ارائه گردد.
- همراه داشتن فرم تاییدیه پزشکی، اصل کارت ملی و بیمه ورزشی در روز مسابقات الزامی است.
- در کلیه موارد پیش بینی نشده نظر کمیته انضباطی و فنی لازم الاجرا می باشد.

قوانین و مقررات فنی مسابقات شطرنج

- مسابقات بر اساس قوانین فیده و فدراسیون شطرنج و توافقات حاصله در جلسات هماهنگی و کمیته ورزشی کارکنان انجام خواهد شد.
- مسابقات به صورت انفرادی برگزار می شود.
- زمان بازی ۶۰ دقیقه برای کل بازی با ۱۵ ثانیه پاداش به ازای هر حرکت می باشد.
- ثبت حرکات در مسابقه توسط ورزشکاران الزامی است.
- در صورت عدم ثبت توسط بازیکن ۱۵ دقیقه از زمان ایشان کسر می شود.
- سایر موارد مربوط به مسابقات در روز برگزاری مسابقات با حضور اعضا تشریح می گردد.
- امضاء و ممهور نمودن فرم اسامی افراد رشته های انفرادی (پیوست) الزامی می باشد و اصل فرم بایستی در هنگام پذیرش توسط سرپرست تیم در روز مسابقات ارائه گردد.
- همراه داشتن فرم تاییدیه پزشکی، اصل کارت ملی و بیمه ورزشی در روز مسابقات الزامی است.
- در کلیه موارد پیش بینی نشده نظر کمیته انضباطی و فنی لازم الاجرا می باشد.

قوانین و مقررات فنی مسابقات داژبال

- مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات به روز شده انجمن داژبال و توافقات حاصله در جلسات هماهنگی و کمیته ورزشی کارکنان انجام خواهد شد.
- هر تیم متشکل از ۶ بازیکن بوده که یکی از اعضای تیم مسئولیت سرپرستی یا مربیگری تیم را عهده دار می باشد.
- جدول برگزاری بازی ها بر اساس تعداد تیم های حاضر در مسابقات توسط کادر اجرایی چیدمان و اعلام خواهد شد.
- مسابقات در دو نیمه سه دقیقه ای مفید با یک دقیقه استراحت بین دو نیمه برگزار می شود .
- برنده مسابقه بین دو تیم تیمی است که مجموع امتیاز کسب شده در دو نیمه بیشتر باشد .
- اگر هر دو تیم در پایان مسابقه با هم برابر باشند، مسابقه امتیاز طلایی در یک وقت ۱ دقیقه ای انجام می شود .
- تیم ها می بایست نیم ساعت قبل از شروع مسابقه در محل مسابقات حضور داشته باشند و در صورت عدم حضور به موقع برای تیم مذکور باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد.
- جدول برگزاری مسابقات بر اساس تعداد تیم های شرکت کننده مشخص خواهد شد.
- سایر موارد مربوط به مسابقات در روز برگزاری مسابقات با حضور اعضا تشریح می گردد.
- امضاء و ممهور نمودن فرم اسامی افراد تیم (پیوست) الزامی می باشد واصل فرم بایستی در هنگام پذیرش توسط سرپرست تیم در روز مسابقات ارائه گردد.
- همراه داشتن فرم تاییدیه پزشکی، اصل کارت ملی و بیمه ورزشی در روز مسابقات الزامی است.
- در کلیه موارد پیش بینی نشده نظر کمیته انضباطی و فنی لازم الاجرا می باشد.

قوانین و مقررات فنی مسابقات والیبال

- مسابقات برابر قوانین رسمی فدراسیون والیبال و توافقات حاصله در جلسات هماهنگی و کمیته ورزشی کارکنان انجام خواهد شد.
- هر تیم متشکل از حداقل ۶ بازیکن و حداکثر ۸ بازیکن بوده که یکی از اعضای تیم مسئولیت سرپرستی یا مربیگری تیم را عهده دار می باشد.
- تمامی بازی ها به صورت دو دست از سه دست و ۲۵ امتیازی برگزار خواهد شد که در ست سوم نتیجه مسابقات ۱۵ امتیازی می باشد.
- هر تیم می تواند از یک لیبرو استفاده نماید که لباس وی با سایر اعضای تیم متفاوت خواهد بود.
- تیم ها می بایست نیم ساعت قبل از شروع مسابقه در محل مسابقات حضور داشته باشند و در صورت عدم حضور به موقع برای تیم مذکور باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد.
- جدول برگزاری مسابقات بر اساس تعداد تیم های شرکت کننده مشخص خواهد شد.
- سایر موارد مربوط به مسابقات در روز برگزاری مسابقات با حضور اعضا تشریح می گردد.
- امضاء و ممهور نمودن فرم اسامی افراد تیم (پیوست) الزامی می باشد و اصل فرم بایستی در هنگام پذیرش توسط سرپرست تیم در روز مسابقات ارائه گردد.
- همراه داشتن فرم تاییدیه پزشکی، اصل کارت ملی و بیمه ورزشی در روز مسابقات الزامی است.
- در کلیه موارد پیش بینی نشده نظر کمیته انضباطی و فنی لازم الاجرا می باشد.

قوانین و مقررات فنی مسابقات شنا

- مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون شنا و توافقات حاصله در جلسات هماهنگی و کمیته ورزشی کارکنان انجام خواهد شد.
- مسابقات به صورت انفرادی در ۴ ماده و ۵ رده‌های سنی مختلف برگزار می‌شود.

مواد مسابقات: کرال سینه ۲۵ و ۵۰ متر - کرال پشت ۲۵ متر و ۵۰ متر - قورباغه ۲۵ و ۵۰ متر - پروانه ۲۵ متر -

رده‌های سنی: تا ۳۰ سال - ۳۱ تا ۳۵ سال - ۳۶ تا ۴۰ سال - ۴۱ تا ۴۵ سال - ۴۶ سال به بالا

- هر ورزشکار می‌تواند در دو ماده مختلف شرکت نماید.
- چنانچه در ماده ای شرکت کنندگان به حدنصاب ۵ نفر نرسند آن ماده برگزار نمی‌شود.
- سایر موارد مربوط به مسابقات در روز برگزاری مسابقات با حضور اعضا تشریح می‌گردد.
- امضاء و ممهور نمودن فرم اسامی افراد رشته های انفرادی (پیوست) الزامی می باشد و اصل فرم بایستی در هنگام پذیرش توسط سرپرست تیم در روز مسابقات ارائه گردد.
- همراه داشتن فرم تاییدیه پزشکی، اصل کارت ملی و بیمه ورزشی در روز مسابقات الزامی است.
- در کلیه موارد پیش بینی نشده نظر کمیته انضباطی و فنی لازم الاجرا می باشد.

قوانین و مقررات فنی مسابقات طناب کشی

- مسابقات بر اساس آخرین قوانین فنی مسابقات طناب کشی انجمن های ورزشی و توافقات حاصله در جلسات هماهنگی و کمیته ورزشی کارکنان انجام خواهد شد.
- تعداد افراد شرکت کننده در مسابقات آقایان ۷ نفر بوده که ۶ نفر روی طناب با احتساب وزن حداکثر ۵۴۰ کیلوگرم و یک نفر ذخیره می باشد و یکی از اعضای تیم به عنوان مربی سرپرست معرفی می گردد .
- تعداد افراد شرکت کننده در مسابقات بانوان ۷ نفر بوده که ۶ نفر روی طناب با احتساب وزن حداکثر ۴۵۰ کیلوگرم و یک نفر ذخیره می باشد و یکی از اعضای تیم به عنوان مربی - سرپرست معرفی می گردد.
- جدول برگزاری مسابقات بر اساس تعداد تیم های شرکت کننده مشخص خواهد شد.
- سایر موارد مربوط به مسابقات در روز برگزاری مسابقات با حضور اعضا تشریح می گردد.
- امضاء و مهور نمودن فرم اسامی افراد تیم (پیوست) الزامی می باشد واصل فرم بایستی در هنگام پذیرش توسط سرپرست تیم در روز مسابقات ارائه گردد.
- همراه داشتن فرم تاییدیه پزشکی، اصل کارت ملی و بیمه ورزشی در روز مسابقات الزامی است.
- در کلیه موارد پیش بینی نشده نظر کمیته انضباطی و فنی لازم الاجرا می باشد.