

عنوان: تاثیر ماساژ شکمی همراه با مراقبت کانگورویی مادر بر پیامدهای گوارشی، میزان وزن گیری و سطح بیلی روبین سرم در نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان

استاد راهنما: سرکار خانم دکتر محبوبه سجادی اساتید مشاور: سرکار خانم دکتر آخوندزاده

جناب آقای دکتر مرادزاده

رشته تحصیلی: ارشد پرستاری کودکان

پژوهش و نگارش: زهرا نیکدل

تاریخ دفاع: ۱۴۰۴/۱۰/۳۰

کاربرد:

یافته های این مطالعه می تواند به عنوان یک مبنای علمی برای پژوهشگران در زمینه های مختلف به ویژه در حوزه مراقبت از نوزادان نارس استفاده شود. همچنین در زمینه آموزش به عنوان مبنای آموزش برای دانشجویان پرستاری و کارگاه های آموزشی به منظور آشنایی با شیوه های مراقبتی غیر دارویی، در زمینه بالین به عنوان درمان مکمل برای بهبود وضعیت تغذیه ای نوزادان نارس و در حوزه مدیریت در راستای کمک به مدیران در زمینه تخصیص منابع برای مداخلات غیر دارویی و بهینه سازی سیاست های بهداشتی و مراقبتی و تعیین اولویت ها در خدمات درمانی برای نوزادان نارس می تواند مورد استفاده قرار گیرد.

چکیده

مقدمه:

نوزادان نارس به دلیل نارسایی تکاملی سیستم های بدن، به ویژه دستگاه گوارش، بیشتر در معرض مشکلاتی مانند عدم تحمل تغذیه، کاهش وزن و هایپر بیلی روبینمی هستند. مراقبت های حمایتی غیرتهاجمی نظیر ماساژ می توانند با بهبود عملکرد گوارشی، افزایش وزن و کاهش (KMC) و مراقبت کانگورویی مادر (MT) شکمی این مطالعه با هدف تعیین و مقایسه اثر ماساژ شکمی، سطح بیلی روبین، پیامدهای بالینی مطلوبی ایجاد کنند همراه با مراقبت کانگورویی مادر بر پیامدهای گوارشی، میزان وزن گیری و سطح بیلی روبین سرم در نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان انجام شد.

مواد و روش‌ها:

پژوهش حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌سازی شده بر روی نوزادان نارس ۲۸ تا ۳۶ هفته بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان بیمارستان سینا رضایی آشتیانی اراک بود. نمونه‌ها به‌طور تصادفی در دو گروه مداخله (ماساژ شکمی + مراقبت کانگورویی) و کنترل (مراقبت کانگورویی) قرار گرفتند. در گروه کنترل، مراقبت کانگورویی توسط مادر، روزانه ۳ نوبت و هر بار ۱ ساعت به مدت ۷ روز انجام شد. در گروه مداخله، ماساژ شکمی، روزانه ۲ نوبت و هر بار ۱۵ دقیقه به مدت ۷ روز همراه با مراقبت "I Love You" توسط پژوهشگر به روش کانگورویی مادر صورت گرفت. داده‌ها با استفاده از ابزارهای استاندارد (چک‌لیست پیامدهای گوارشی، ترازو، آزمایش بیلی‌روبین) جمع‌آوری و با آزمون‌های آماری مناسب تحلیل شدند.

نتایج:

نتایج نشان داد کاهش میانگین حجم باقی‌مانده معده، کاهش دفعات استفراغ و تغییر دور شکم در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل تفاوت آماری معناداری داشت ($p < 0.05$). با این حال، علیرغم افزایش معنادار وزن و کاهش معنادار سطح بیلی‌روبین در هر دو گروه مداخله و کنترل، تفاوت آماری معناداری در خصوص این دو متغیر میان دو گروه مشاهده نشد.

نتیجه‌گیری:

ترکیب ماساژ شکمی و مراقبت کانگورویی مادر روشی ایمن، کم‌هزینه و قابل اجرا در NICU است که می‌تواند با بهبود عملکرد گوارشی، مدت بستری و میزان عوارض نوزادان نارس را کاهش دهد. به‌کارگیری این روش در مراقبت پرستاری نوزادان نارس توصیه می‌شود.

کلمات کلیدی:

نوزاد نارس، ماساژ شکمی، مراقبت کانگورویی مادر، پیامدهای گوارشی، وزن‌گیری، بیلی‌روبین

Arak Nursing School

Student name: Zahra Nikdel

Supervisor: Dr Sajadi

Advisors: Dr Akhondzadeh

Dr Moradzadeh

Defense date: 2026/1/20

Title:

Effect of abdominal massage accompanied by kangaroo mother care on gastrointestinal outcomes, weight gain and serum bilirubin levels in premature infants hospitalized in the neonatal intensive care unit

Abstract

Introduction:

Preterm infants due to the underdevelopment of body systems, especially the digestive system, are more susceptible to problems such as feeding intolerance, weight loss, and hyperbilirubinemia. Non-invasive supportive care such as Abdominal Massage (MT) and Kangaroo Mother Care (KMC) can lead to favorable clinical outcomes by improving digestive function, increasing weight gain, and reducing bilirubin levels. This study aimed to determine and compare the effects of abdominal massage combined with kangaroo mother care on digestive outcomes, weight gain, and serum bilirubin levels in preterm infants admitted to the neonatal intensive care unit.

Materials and Methods:

This study was a randomized clinical trial conducted on preterm infants (28 to 36 weeks) admitted to the NICU of Sina Rezaei Ashtiani Hospital in Arak. The samples were randomly assigned to two groups: the intervention group (abdominal massage + kangaroo mother care) and the control group (kangaroo mother care). In the control group, kangaroo mother care was performed by the mother three times a day, each session lasting one hour for seven days. In the intervention group, abdominal massage was performed by the researcher using the "I Love You" technique,

twice a day for 15 minutes each time, in combination with kangaroo mother care for seven days. Data were collected using standard tools (digestive outcomes checklist, scale, bilirubin test) and analyzed using appropriate statistical tests.

Results:

The results showed a significant difference in the mean residual gastric volume, frequency of vomiting, and abdominal circumference in the intervention group compared to the control group ($p < 0.05$). However, despite a significant increase in weight and a significant reduction in bilirubin levels in both the intervention and control groups, no statistically significant difference was observed regarding these two variables between the groups ($p > 0.05$).

Conclusion:

The combination of abdominal massage and kangaroo mother care is a safe, cost-effective, and feasible method in the NICU, which can improve digestive function, increase weight gain, and reduce bilirubin levels, thus reducing the length of hospital stay and complications in preterm infants. This method is recommended for nursing care of preterm infants.

Keywords:

Preterm infant, abdominal massage, kangaroo mother care, digestive outcomes, weight gain, bilirubin