

## گزاره برگ

# پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های منتقله از آب در شرایط اضطراری

شرایط ممکن است آب مورد نیاز از منابع غیرایمن نظیر آب چاه، رودخانه یا موارد دیگر تامین شود و در صورتی که به درستی سالم‌سازی نشود می‌تواند سلامت افراد را تهدید کند. ورود به فصل گرما و افزایش طبیعی خطر بیماری‌های منتقله از آب و غذا، این خطرات را مضاعف خواهد نمود. با استفاده از آب سالم می‌توان از ابتلا به بیماری‌هایی مانند وبا، اسهال خونی و سایر بیماری‌های منتقله از آب جلوگیری کرد.

در شرایط بحرانی از جمله شرایط جنگی ممکن است به دلیل آسیب به زیرساخت‌ها یا خروج مردم از شهرها و روستاها با کمبود آب آشامیدنی سالم مواجه شویم. در چنین شرایطی اقامت در مراکز اقامت موقت، چادرها، باغ ویلاها و طبیعت ممکن است دسترسی به آب آشامیدنی سالم را محدود نماید. از سوی دیگر وقوع انفجارها ممکن است خطر آسیب به شبکه‌های آبرسانی یا سیستم‌های جمع‌آوری و دفع فاضلاب را به همراه داشته و موجب ناسالم شدن منابع تامین آب شود. در این

### برای تامین آب آشامیدنی در شرایط اضطراری چه مواردی را رعایت کنیم؟

در شرایط اضطراری ممکن است افراد مقادیر قابل توجهی آب آشامیدنی را در دبه‌ها، ظروف بزرگ درب‌دار یا بطری‌های درب‌دار ذخیره کنند. در صورت نگهداری آب در ظروف لازم است به نکات زیر توجه شود:



- دقت کنید که همه انواع سفیدکننده‌های مبتنی بر کلر برای تصفیه آب مناسب و ایمن نیستند.
- سالم‌سازی آب در منزل با استفاده از مواد سفیدکننده مبتنی بر کلر (مانند قرص‌های کلر) صرفاً در شرایطی پیشنهاد می‌شود که امکان دسترسی به آب سالم آشامیدنی وجود ندارد یا ذخیره‌های آب آشامیدنی شما تمام شده و نیز امکان جوشانیدن آب نیست.
- برای آگاهی از روش صحیح سالم‌سازی آب با استفاده از ترکیبات حاوی کلر، حتماً به کارکنان بهداشتی مراجعه نمایید.
- به خاطر داشته باشید که سالم‌سازی آب با استفاده از مواد سفید کننده حاوی کلر (مانند سفید کننده‌های خانگی) باید دقیقاً مطابق روش‌های توصیه شده توسط کارکنان بهداشتی انجام شود.
- هرگز بیش از مقادیر توصیه شده از ضد عفونی کننده‌ها برای سالم‌سازی آب استفاده نکنید چرا که خطر مسمومیت وجود داشته و شرایط را بسیار بحرانی‌تر می‌کند.

- ظروف باید قبل از پر کردن حتماً شسته و تمیز شوند.
- ظروف حاوی آب ترجیحاً در محلی تاریک و خنک نگهداری شوند.
- اگر ظروف درب‌دار بزرگ ندارید و از تشت یا سایر ظروف بدون درب برای نگهداری آب استفاده می‌کنید، روی آن را با پارچه تمیز (ملافه، توری، ...) بپوشانید.
- هرچند روز یک بار بو و مزه‌ی آب را چک کنید. اگر بو و مزه‌ی آن تغییر کرده بود یا آلوده شده بود (نظیر وجود حشرات) در صورت امکان آب را تعویض کنید. در صورتی که امکان تعویض آب وجود ندارد، همان آب را پس از آلودگی زدایی مصرف کنید.
- در صورت دسترسی و امکان جوشانیدن آب، این اقدام ساده‌ترین و در دسترس‌ترین کار برای سالم‌سازی آب است. در صورت عدم اطمینان از سلامت آب، آن را بجوشانید تا حدی که حداقل بمدت یک دقیقه در حالت جوش باقی بماند.
- از بازی کودکان در محل‌های نگهداری آب در منزل یا سکونت‌گاه‌ها ممانعت کنید چرا که علاوه بر هدر رفت آب، ممکن است حادثه آفرین باشد.