

عنوان: مقایسه محافظ چشم و گوش بر شدت درد و تعداد ضربان قلب شیرخواران حین واکسیناسیون

استاد راهنما: سرکار خانم دکتر محبوبه سجادی استاد مشاور: سرکار خانم دکتر فاطمه رفیعی

پژوهش و نگارش: فاطمه سهیلی رشته تحصیلی: ارشد پرستاری کودکان

تاریخ دفاع: ۱۴۰۵/۳/۳

کاربرد:

نتایج این پژوهش می تواند به مدیران پرستاری در طراحی و اجرای مراقبت های غیردارویی برای کاهش درد و استرس نوزادان کمک کند. همچنین استفاده از محافظ چشم و گوش به عنوان یک مداخله ساده، کم هزینه و ایمن می تواند در تدوین پروتکل های مراقبتی بخش نوزادان و واکسیناسیون مورد استفاده قرار گیرد.

مدیران پرستاری می توانند با آموزش پرستاران و نظارت بر اجرای این مداخلات، کیفیت مراقبت، رضایت والدین و ایمنی نوزادان را افزایش دهند. علاوه بر این یافته های پژوهش می تواند مبنایی برای برنامه ریزی آموزشی دانشجویان پرستاری و ارتقای استانداردهای مراقبتی در مراکز درمانی باشد.

چکیده

مقدمه:

اصطلاح درد به عنوان یک احساس ناخوشایند در ارتباط با آسیب بافت تعریف می شود. درد در شیرخواران یک احساس کشنده تلقی می شود که می تواند بر شاخص های فیزیولوژیک تأثیر منفی بگذارد؛ لذا مراقبان سلامت باید از مقوله درد آگاه باشند و برای پیشگیری یا کنترل آن تلاش کنند. این مطالعه با هدف مقایسه محافظ چشم و گوش را بر شدت درد و تعداد ضربان قلب شیرخواران حین واکسیناسیون انجام شد.

مواد و روش ها:

این مطالعه یک کارآزمایی بالینی می باشد. جامعه ی پژوهش را ۱۵۳ شیرخوار ۶ ماهه مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهر اراک تشکیل دادند. نمونه های مورد مطالعه به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و تخصیص

تصادفی واحد های پژوهش به گروه های مداخله و کنترل به صورت بلوکی انجام شد. جمع آوری داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS انجام شد. تحلیل داده ها با آنالیز واریانس انجام شد.

یافته ها:

در بررسی شدت درد بین سه گروه کنترل، گوش بند و محافظ چشم، به دلیل نرمال نبودن توزیع داده ها از آزمون کروسکال-والیس استفاده شد. نتایج نشان داد که حین مداخله اختلاف آماری معنی داری بین سه گروه وجود دارد ($P=0,001$). میانگین نمره درد در گروه کنترل $1,07 \pm 5,80$ ، در گروه گوش بند $1,21 \pm 4,75$ و در گروه محافظ چشم $1,10 \pm 3,29$ بود. نتایج نشان داد که پیش از مداخله، اختلاف آماری معنی داری بین سه گروه از نظر تعداد ضربان قلب وجود نداشت ($P=0,971$) و میانگین ضربان قلب در سه گروه تقریباً مشابه بود که بیانگر همگنی مناسب گروه ها در خط پایه است. حین مداخله، نتایج اختلاف معنی داری بین سه گروه نشان داد ($P=0,001$) به طوری که میانگین ضربان قلب در گروه کنترل $10,6 \pm 138,88$ ، در گروه گوش بند $9 \pm 136,53$ و در گروه محافظ چشم $14,10 \pm 136,02$ بود.

نتیجه گیری:

نتایج این مطالعه نشان داد که هر دو مداخله محافظ چشم و گوش باعث کاهش معنی دار درد و ضربان قلب در شیرخواران حین واکسیناسیون شده است.

کلمات کلیدی: محافظ چشم، گوش بند، شدت درد، ضربان قلب، واکسیناسیون، شیرخوار

Arak Nursing School

Student name: Fatemeh Soheili

Supervisor: Dr Mahbobeh Sajadi

Advisor: Dr Fatemeh Rafiei

Defense date: 2026/5/24

Title:

Comparison of eye and ear protection on pain intensity and heart rate of infants during vaccination

Abstract

Introduction :

The term pain is defined as an unpleasant sensation associated with tissue damage. Pain in infants is considered a fatal sensation that can negatively affect physiological indicators; therefore, health care providers should be aware of the category of pain and try to prevent or control it. This study was conducted to compare the effects of eye and ear protection on pain intensity and heart rate of infants during vaccination.

Materials and Methods :

This study is a clinical trial. The study population consisted of 153 6-month-old infants referred to health centers in Arak city. The study samples were selected using convenience sampling and randomly assigned to intervention and control groups in a block format. Data collection was performed using SPSS software. Data analysis was performed using analysis of variance.

Findings :

In examining the pain intensity between the three groups of control, earmuffs and eye protection, the Kruskal-Wallis test was used due to the non-normal distribution of the data. The results showed that there was a statistically significant difference between the three groups during the intervention ($p=0.001$). The mean pain score in the control group was 1.07 ± 5.80 , in the earmuffs group 1.21 ± 4.75 , and in the eye protection group

1.10±3.29. The results showed that before the intervention, there was no statistically significant difference between the three groups in terms of heart rate ($P=0.971$) and the mean heart rate in the three groups was almost similar, indicating appropriate homogeneity of the groups at baseline. During the intervention, the results showed a significant difference between the three groups ($P=0.001$), such that the mean heart rate in the control group was 138.88 ± 10.6 , in the earmuff group 136.53 ± 9 , and in the eye protection group 136.02 ± 10.14

Conclusion:

The results of this study showed that both eye and ear protection interventions significantly reduced pain in infants during vaccination.

Keywords: eye protection, ear protection, pain intensity, heart rate, vaccination, infant