

عنوان خبر: ترجمان دانش

خلاصه کاربردی از نتایج پایان نامه دانش آموخته مقطع کارشناسی ارشد بهداشت محیط همانطور که مستحضر هستید، با توجه به محدودیت زمانی تصمیم گیرندگان و سیاستگذاران در برنامه ریزی های سلامت، شواهد و توصیه های علمی برای کمک و تسهیل فرایند تصمیم گیری باید به شیوه خلاصه و ساده ارائه شوند، بنابراین ارائه خلاصه های کاربردی از نتایج پایان نامه ها میتواند در تصمیم گیری ها و برنامه ریزی های مدیران در تامین، حفظ و ارتقای سلامتی مردم جامعه تاثیرگذار باشد .

لذا خلاصه کاربردی حاضر بر اساس پایان نامه خانم مریم کرد با عنوان " بررسی ارتباط مواجهه بلند مدت با آلاینده های هوا OM2/5, PM10.SO2,NOX با ریسک سندروم تخمدان پلی کیستیک در زنان سن باروری" دانش آموخته کارشناسی ارشد بهداشت محیط دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اراک، زیر نظر اساتید محترم راهنما و مشاور، جناب آقای دکتر کریمی، جناب آقای دکتر میر حسینی و سرکار خانم دکتر شکر پوربه شرح زیر می باشد:

سندروم تخمدان پلی کیستیک یکی از شایع ترین اختلالات غدد درون ریز در زنان سنین باروری است. اگرچه عوامل ژنتیکی در بیماریزایی نقش دارند، اما شواهد فزاینده ای بر نقش آلاینده های محیطی، به ویژه آلودگی هوای صنعتی و فلزات سنگین، تأکید دارند. هدف این مطالعه، بررسی ارتباط مواجهه طولانی مدت با آلاینده های گازی، ذرات معلق و فلزات سنگین محبوس در ذرات با شانس ابتلا به سندروم تخمدان پلی کیستیک در زنان ساکن شهر صنعتی اراک است. این مطالعه مورد-شاهدی شامل ۳۰۱ زن (۱۵۳ زن دارای سندروم تخمدان پلی کیستیک و ۱۴۸ زن در گروه شاهد بدون سندروم تخمدان پلی کیستیک) در سال های ۱۴۰۴-۱۴۰۵ انجام شد. داده های مواجهه محیطی از ایستگاه های مانیتورینگ و نمونه برداری روزانه با استفاده از دستگاه مخصوص در فضای باز جمع آوری گردید. غلظت فلزات سنگین سرب، نیکل، کروم و سرب با استفاده از روش هضم اسیدی و آنالیز مخصوص تعیین شد. مخدوش کننده های اصلی از جمله سن، نمایه توده بدنی، فعالیت بدنی و وضعیت دخانیات در مدل ها تعدیل شدند. یافته ها نشان داد مواجهه با نیتروژن دی اکسید، گوگرد دی اکسید و فلزات سنگین سرب و نیکل در گروه مورد به طور معناداری بالاتر از گروه شاهد بود. در مدل چندمتغیره نهایی، گوگرد دی اکسید و فلزات سنگین نیکل و سرب با افزایش شانس ابتلا به سندروم تخمدان پلی کیستیک ارتباط مستقل داشتند. همچنین، وضعیت مصرف سیگار اثر

هم‌افزایی با ذرات معلق در افزایش شانس ابتلا را نشان داد. فعالیت بدنی به‌عنوان یک فاکتور محافظتی شناسایی شد. این مطالعه برای نخستین بار در منطقه، شواهدی از ارتباط مستقل مواجهه با فلزات سنگین سرب و نیکل و گازهای آلاینده نیتروژن دی اکسید، گوگرد دی‌اکسید با افزایش شانس ابتلا به سندروم تخمدان پلی کیستیک را ارائه می‌دهد. یافته‌ها بر اهمیت ترکیب شیمیایی ذرات معلق در پاتوفیزیولوژی سندروم تخمدان پلی کیستیک تأکید دارد. سیاست‌گذاری برای کاهش مواجهه با آلاینده‌های صنعتی و ادغام ارزیابی شرح‌حال مواجهات محیطی در پروتکل‌های بالینی سلامت باروری در مناطق آلوده، توصیه می‌شود.