

عنوان: مقایسه تاثیر پیام شنیداری آشنا و ناآشنا بر شاخص های همودینامیک بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه

استاد مشاور: جناب آقای احمد رضا عابدی

استاد راهنما: جناب آقای دکتر بهزاد همدانی

رشته تحصیلی: ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

پژوهش و نگارش: مجید کوشکی

تاریخ دفاع: ۱۴۰۵/۵/۲۷

کاربرد یافته های پژوهش

یافته های این پژوهش در چهار حوزه آموزش، مدیریت، درمان و پژوهش کاربرد دارد. در حوزه آموزش، می توان از آن برای آگاهی دهی به دانشجویان و پرستاران درباره نقش مشارکت خانواده و محرک های شنیداری آشنا در بهبود ابعاد روانی-عاطفی بیماران استفاده کرد. در حوزه مدیریت، پیشنهاد می شود با تدوین برنامه ای مشخص، بستر اجرای پیام های صوتی خانواده در بخش های ویژه فراهم شود؛ روشی که به دلیل سادگی و بی نیازی از تجهیزات خاص، به راحتی در کنار مراقبت های معمول قابل اجراست. از منظر درمانی، این تحریک شنیداری به عنوان مداخله ای مکمل و غیر دارویی، بدون عارضه شناخته شده، می تواند به کاهش پاسخ های استرسی و بهبود ثبات همودینامیک بیماران کمک کند. همچنین در حیطه پژوهش، نتایج این مطالعه می تواند مبنایی برای طراحی مطالعات مداخله ای با حجم نمونه بیشتر و بررسی سازوکارهای فیزیولوژیک و عصبی این رویکرد قرار گیرد.

چکیده

مقدمه:

بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه به دلیل شرایط بحرانی بیماری، محیط پر استرس بخش و محدودیت ارتباط با خانواده در معرض پاسخ های استرسی و به دنبال آن اختلالات همودینامیک قرار دارند. استفاده از مداخلات غیر دارویی و کم هزینه نظیر تحریکات شنیداری می تواند در کاهش استرس و بهبود وضعیت فیزیولوژیک

این بیماران مؤثر باشد. پژوهش حاضر با هدف مقایسه تأثیر پیام شنیداری آشنا و ناآشنا بر شاخص‌های همودینامیک بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه انجام شد.

مواد و روش‌ها:

این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی سه‌گروهی بود که بر روی بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌های آموزشی وابسته به علوم پزشکی لرستان در شهرستان بروجرد انجام شد. بیماران واجد شرایط به‌صورت تصادفی در سه گروه پیام شنیداری آشنا، پیام شنیداری ناآشنا و کنترل قرار گرفتند. در گروه پیام شنیداری آشنا، پیام ضبط‌شده توسط صدای یکی از اعضای خانواده و در گروه پیام شنیداری ناآشنا پیام با صدای فردی ناآشنا برای بیمار پخش شد، گروه کنترل مراقبت‌های روتین بخش را دریافت کردند. شاخص‌های همودینامیک شامل ضربان قلب، فشار خون سیستولیک، فشار خون دیاستولیک، فشار خون متوسط شریانی، تعداد تنفس و اشباع اکسیژن خون شریانی قبل و بعد از مداخله اندازه‌گیری و ثبت گردید. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۷ تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها

یافته‌ها نشان داد که میانگین ضربان قلب، فشار خون سیستولیک، فشار خون دیاستولیک، متوسط فشار خون شریانی و تعداد تنفس در گروه دریافت‌کننده پیام شنیداری آشنا پس از مداخله در مقایسه با قبل از مداخله و نیز در مقایسه با گروه‌های پیام شنیداری ناآشنا و کنترل کاهش معناداری داشت ($P=0.001$). همچنین گروه پیام شنیداری ناآشنا در برخی شاخص‌ها بهبود نسبی نشان داد، اما میزان این تغییرات کمتر از گروه پیام شنیداری آشنا بود. تفاوت معناداری در میزان اشباع اکسیژن خون شریانی بین گروه‌ها مشاهده نشد.

نتیجه‌گیری:

یافته‌های این پژوهش نشان داد که پخش پیام شنیداری آشنا می‌تواند به عنوان یک مداخله غیردارویی، ایمن، ساده و کم‌هزینه می‌تواند موجب بهبود شاخص‌های همودینامیک بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه شود. استفاده از صدای اعضای خانواده در برنامه مراقبتی بیماران بخش مراقبت‌های ویژه می‌تواند در کاهش پاسخ‌های استرسی و افزایش ثبات فیزیولوژیک بیماران مؤثر باشد. از این رو، به‌کارگیری این روش در کنار مراقبت‌های معمول پرستاری توصیه می‌شود.

کلمات کلیدی: پیام شنیداری آشنا، پیام شنیداری ناآشنا، شاخص‌های همودینامیک، بخش مراقبت‌های ویژه

Arak Nursing School

Student name: Majid Kooshki

Supervisor: Dr Behzad Hamedani

Advisor: Mr Ahmadreza Abedi

Defense date: 2026/8/18

Title:

Comparing the Effect of Familiar and Unfamiliar Auditory Messages on Hemodynamic Indicators of Patients Admitted to the Intensive Care Unit

Abstract

Introduction

Patients admitted to the intensive care unit are exposed to stress responses and subsequent hemodynamic disorders due to critical illness conditions, stressful ward environment, and limited communication with family. The use of non-pharmacological and low-cost interventions such as auditory stimulation can be effective in reducing stress and improving the physiological status of these patients. The present study aimed to compare the effect of familiar and unfamiliar auditory messages on hemodynamic indices of patients admitted to the intensive care unit.

Materials and Methods

This study was a three-group randomized clinical trial conducted on patients admitted to the intensive care unit of Lorestan Medical Sciences Teaching Hospitals in Borujerd County. Eligible patients were randomly assigned to three groups: familiar auditory message, unfamiliar auditory message, and control. In the familiar auditory message group, the message was recorded by a family member, and in the unfamiliar auditory message group, the message was played to the patient by an unfamiliar voice. The control group received routine ward care.***. Hemodynamic indices including heart rate, systolic blood pressure, diastolic blood pressure, mean arterial blood pressure, respiratory rate, and arterial oxygen

saturation were measured and recorded before and after the intervention. The data were analyzed using SPSS version 20207 software.

Findings

The findings showed that the mean heart rate, systolic blood pressure, diastolic blood pressure, mean arterial blood pressure, and respiratory rate in the familiar auditory message group decreased significantly after the intervention compared to before the intervention and also compared to the unfamiliar auditory message and control groups ($P=0.001$). Also, the unfamiliar auditory message group showed relative improvement in some indices, but the extent of these changes was less than that of the familiar auditory message group. No significant difference was observed in arterial blood oxygen saturation between groups.

Conclusion

The findings of this study showed that broadcasting a familiar audio message can be a non-pharmacological, safe, simple and low-cost intervention that can improve hemodynamic indicators of patients hospitalized in the intensive care unit. Using the voice of family members in the care program of patients in the intensive care unit can be effective in reducing stress responses and increasing the physiological stability of patients. Therefore, the use of this method is recommended alongside routine nursing care.

Keywords: familiar audio message, unfamiliar audio message, hemodynamic indicators, intensive care unit