

پیام های جمعیتی	ردیف
<p>در آرزوی فرزند آیا می دانید در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از زوجین نابارور، تجهیز و راه اندازی حداقل یک مرکز تخصصی ناباروری سطح دو در دانشگاههای علوم پزشکی و سطح سه به ازای هر استان در نظر گرفته شده است.</p>	۱
<p>در آرزوی فرزند آیا می دانید در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از زوجین نابارور افزایش ظرفیت پذیرش دستیار در رشته ی تخصصی ناباروری (فلوشیپ) در نظر گرفته شده است؟</p>	۲
<p>در آرزوی فرزند آیا می دانید در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت درمان ناباروری تحت پوشش کامل بیمه قرار گرفته است؟</p>	۳
<p>فرزند تنهای من آیا می دانید قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از مادران صاحب چند فرزند: افزایش محدوده سنی در استخدام جدید به ازای تأهل و برای هر فرزند از یک تا پنج سال در نظر گرفته است ؟</p>	۴
<p>فرزند تنهای من آیا می دانید قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از مادران صاحب چند فرزند: کاهش سن بازنشستگی به مدت یک سال به ازاء تولد هر فرزند و یک و نیم سال برای تولد فرزند سه به بعد در نظر گرفته است ؟</p>	۵
<p>در آرزوی فرزند آیا می دانید قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از مادران صاحب چند فرزند: افزایش سنوات خدمت به میزان یک سال به ازای هر فرزند برای خانواده پس از تولد فرزند سوم تا پنجم در نظر گرفته است؟</p>	۶
<p>در آرزوی فرزند آیا می دانید قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از مادران صاحب چند فرزند: تحویل یک خودروی ایرانی به قیمت کارخانه به انتخاب و به نام مادر پس از تولد فرزند دوم به بعد در هر نوبت ثبت نام در نظر گرفته است؟</p>	۷

<p>خانواده دوستدار فرزند</p> <p>آیا می دانید قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از مادران دانشجو: مرخصی یک و نیم سال تحصیلی بدون احتساب در سنوات برای مادر باردار دانشجو یا طلبه در نظر گرفته است؟</p>	۸
<p>خانواده دوستدار فرزند</p> <p>آیا می دانید قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از مادران دانشجو: موافقت با تقاضای مرخصی مادر دارای فرزند زیر دو سال حداکثر تا ۴ و نیم سال بدون احتساب در سنوات در نظر گرفته است؟</p>	۹
<p>خانواده دوستدار فرزند</p> <p>آیا می دانید قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از مادران دانشجو: موافقت با میهمان شدن طلاب و دانشجویان باردار یا دارای فرزند زیر دو سال حداکثر ۴ و نیم سال در نظر گرفته است؟</p>	۱۰
<p>خانواده دوستدار فرزند</p> <p>آیا می دانید قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از مادران دانشجو: کاهش نوبت کاری شب دانشجویان دارای فرزند زیر دو سال و مادران باردار در نظر گرفته است؟</p>	۱۱
<p>پدر و مادر و حس خوب زندگی</p> <p>آیا می دانید قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از مادران شاغل: مرخصی زایمان ۹ ماه کامل با حقوق و فوق العاده های مرتبط در نظر گرفته است؟</p>	۱۲
<p>پدر و مادر و حس خوب زندگی</p> <p>آیا می دانید در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از مادران شاغل: مرخصی زایمان ۱۲ ماه کامل برای مادران باردار دارای ۲ قلو و بیشتر در نظر گرفته شده است؟</p>	۱۳
<p>پدر و مادر و حس خوب زندگی</p> <p>آیا می دانید در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از مادران شاغل: اعطاء دور کاری به مادران باردار حداقل به مدت ۴ ماه در صورت امکان در نظر گرفته شده است؟</p>	۱۴
<p>پدر و مادر و حس خوب زندگی</p> <p>آیا می دانید در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از مادران شاغل: کسر تعهدات قانون خدمات پزشکان و پیراپزشکان به ازا هر فرزند ۶ ماه (برای پزشکان عمومی و متخصصینی که قبلاً طرح خود را در دوره عمومی نگذرانده باشند) در نظر گرفته است؟</p>	۱۵

<p>پدر و مادر و حس خوب زندگی</p> <p>آیا می دانید در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از مادران شاغل گذراندن تعهدات مادران متاهل در محل سکونت خانواده در نظر گرفته است؟</p>	۱۶
<p>پدر و مادر و حس خوب زندگی</p> <p>آیا می دانید در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از مادران شاغل: امکان تعویق طرح تا دوسالگی فرزند در نظر گرفته شده است ؟</p>	۱۷
<p>پدر و مادر و حس خوب زندگی</p> <p>آیا می دانید در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از مادران شاغل: اختیاری بودن نوبت کاری شب برای مادران باردار و دارای فرزند شیرخوار تا ۲ سال و برای پدر تا ۱ ماهگی فرزند در نظر گرفته شده است ؟</p>	۱۸
<p>آیا می دانید در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از ترویج زایمان طبیعی، امکان زایمان طبیعی در بیمارستان های دولتی برای همه افراد به صورت کاملاً رایگان در نظر گرفته شده است؟</p>	۱۹
<p>آیا می دانید در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از ترویج زایمان طبیعی ایجاد دسترسی ایمن و استاندارد به خدمات زایشگاهی حداکثر پس از طی کردن یک ساعت مسافت در نظر گرفته شده است؟</p>	۲۰
<p>آیا می دانید در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از ترویج زایمان طبیعی، ارتقاء مهارت مامایی کشور و افزایش تعداد ماماها به ازای هر دو مادر یک ماما در نظر گرفته شده است؟</p>	۲۱
<p>آیا می دانید در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از ترویج زایمان طبیعی، اصلاح تعرفه ها و کارانه در جهت افزایش زایمان طبیعی در نظر گرفته شده است؟</p>	۲۲
<p>آیا می دانید در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از ترویج زایمان طبیعی، توسعه زایمان های بدون درد در نظر گرفته شده است؟</p>	۲۴

۲۵	<p>آیا می دانید در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای حمایت از ترویج زایمان طبیعی، اختصاص ۵ درصد بودجه عمرانی به بهبود کیفیت فیزیکی و بهداشتی محیط زایشگاه در نظر گرفته شده است؟</p>
۲۶	<p>می خواهیم زنده بمانم آیا می دانید طبق ماده ۵۴ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، سقط جنین ممنوع بوده و از جرائم دارای جنبه عمومی می باشد و مستوجب مجازات دیه، حبس و ابطال پروانه پزشکی است؟</p>
۲۷	<p>آیا می دانید: بررسی های انجام شده حاکی از آن است که: نرخ باروری کلی (تعداد فرزندان) که یک خانم در دوران باروری خود به دنیا می آورد) از ۲.۱ در سال ۱۳۹۵ به ۱.۶۵ در سال ۱۴۰۰ رسیده است، با ادامه روند فعلی در سال ۱۴۲۰ و به ازای هر یک کودک ۵ سالمند خواهیم داشت بر همین اساس قانون «حمایت از خانواده و جوانی جمعیت» توسط مجلس شورای اسلامی تصویب و در تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۴ به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ابلاغ شده است؟</p>
۲۸	<p>امتیازات مادران باردار و شاغل:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. به مادران باردار، مرخصی زایمان ۹ ماه کامل با حقوق و فوق العاده های مرتبط پرداخت می شود. ۲. دو ماه از مرخصی زایمان به درخواست مادر می تواند قبل از تولد فرزند باشد ۳. مرخصی زایمان ۱۲ ماه کامل برای مادران باردار دارای ۲ قلو و بیشتر اعطا می شود.
۳۰	<p>امتیازات مادران باردار شاغل:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. دورکاری به مادران باردار حداقل بمدت ۴ ماه در صورت امکان ۲. اختیاری بودن نوبت کاری شب برای مادران باردار و دارای فرزند شیر خوار تا ۲ سال و برای پدر تا ۱ ماهگی فرزند ۳. کاهش سن بازنشستگی به مدت یک سال به ازای تولد هر فرزند و یک و نیم سال برای تولد فرزند سوم به بعد اعطا می شود.
۳۱	<p>آیا می دانید :</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. کسر تعهدات قانون خدمات پزشکان و پیراپزشکان به ازای هر فرزند ۶ ماه ۲. امکان گذراندن تعهدات مادران متاهل در محل سکونت خانواده ۳. امکان تعویق طرح تا دو سالگی فرزند وجود دارد؟

<p>آیا می دانید :</p> <p>۱. افزایش محدوده سنی در استخدام جدید به ازاء تاهل و برای هر فرزند از یک تا پنج سال</p> <p>۲. افزایش سنوات خدمت به میزان یک سال به ازای هر فرزند برای خانواده پس از تولد فرزند سوم تا پنجم در نظر گرفته شد است؟</p>	<p>۳۲</p>
<p>آیا می دانید :</p> <p>۱. مرخصی یک نیم سال تحصیلی بدون احتساب در سنوات برای مادر باردار دانشجو یا طلبه</p> <p>۲. کاهش نوبت کاری شب دانشجویان دارای فرزند زیر دو سال و مادران باردار در نظر گرفته شده است؟</p>	<p>۳۳</p>
<p>آیا می دانید :</p> <p>۱. مرخصی یک نیم سال تحصیلی بدون احتساب در سنوات برای مادر باردار دانشجو یا طلبه</p> <p>۲. کاهش نوبت کاری شب دانشجویان دارای فرزند زیر دو سال و مادران باردار امکان پذیر است؟</p>	<p>۳۴</p>
<p>آیا می دانید :</p> <p>۱. با تقاضای مرخصی مادر دارای فرزند زیر ۲ سال حداکثر تا ۴ نیم سال بدون احتساب در سنوات</p> <p>۲. موافقت با میهمان شدن طلاب و دانشجویان باردار یا دارای فرزند زیر ۲ سال حداکثر ۴ نیم سال موافقت می شود؟</p>	<p>۳۵</p>
<p>آیا می دانید :</p> <p>۱. تجهیز و بهسازی خوابگاه دانشجویی متاهلین</p> <p>۲. اولویت ساخت خوابگاه متاهلین متناسب با تعداد دانشجویان متاهل</p> <p>۳. اختصاص ۱۰٪ درآمد اختصاصی و ۱۰٪ اعتبارات تملک دارایی برای ساخت خوابگاه دانشجویی متاهلی و طلاب بومی و غیر بومی اعم از زن و مرد، در حال انجام است؟</p>	<p>۳۷</p>
<p>خدمات درمان ناباروری در قانون:</p> <p>۱. تجهیز و راه اندازی حداقل یک مرکز تخصصی درمان ناباروری سطح ۲ در دانشگاه های علوم پزشکی و سطح ۳ به ازای هر استان</p> <p>۲. افزایش ظرفیت پذیرش دستیار در رشته فلوشیپ ناباروری</p> <p>۳. پوشش کامل بیمه های پایه (کلیه اقدامات در درمان ناباروری اولیه و ثانویه) برای زوج هایی که پس از یکسال صاحب فرزند نشده اند (۶ ماه برای افراد بالای ۳۵ سال) و یا دچار سقط مکرر شده اند</p>	<p>۳۸</p>
<p>آیا می دانید</p> <p>۷۰٪ ظرفیت منازل مسکونی سازمانی به کارکنان فاقد مسکن با حداقل ۳ فرزند و ادامه سکونت خانواده های دارای حداقل سه فرزند به میزان دو برابر سایرین اختصاص یافته است؟</p>	<p>۳۹</p>

<p>۴۰</p>	<p>اقدامات در راستای ترویج زایمان طبیعی:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. امکان زایمان طبیعی در بیمارستان ها و زایشگاه های دولتی برای همه افراد به صورت کاملاً رایگان ۲. افزایش تعداد ماماها به ازای هر دو مادر یک ماما ۳. ایجاد دسترسی ایمن و استاندارد به خدمات زایشگاهی برای زنان باردار حداکثر پس از طی کردن یک ساعت مسافت
<p>۴۲</p>	<p>اقدامات در راستای ترویج زایمان طبیعی:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. توسعه زایمان بدون درد به میزان سالانه ۵٪ با تجهیز بیمارستانها و کادر متخصص ۲. تاثیر بر شاخص اعتبار سنجی بیمارستان ها ۳. اصلاح تعرفه ها و کارانه در جهت افزایش زایمان طبیعی
<p>۴۳</p>	<p>اقدامات در راستای بهبود کیفیت زایشگاه ها:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. ارزشیابی کادر درمان بر اساس رضایت مادران و اعمال آن در محاسبه کارانه ۲. اختصاص ۵٪ بودجه عمرانی به بهبود کیفیت فیزیکی و بهداشتی محیط زایشگاه <p>پرداخت سهم هر زایشگاه منوط به افزایش میزان رضایت مادران باردار از محیط فیزیکی زایشگاه</p>
<p>۴۴</p>	<p>آیا می دانید که:</p> <p>در کشور ما شیوع ناباروری در زوج ها ۱۵ الی ۲۰ درصد می باشد.</p> <p>می توان گفت که در کل کشور حدود سه میلیون زوج ایرانی از ناباروری اولیه و یا ثانویه رنج می برند؟</p>
<p>۴۵</p>	<p>آیا می دانید که:</p> <p>با تاخیر در فرزندآوری و عدم رعایت فاصله مناسب بین ازدواج و اولین فرزند و فاصله بین فرزندان امکان تشخیص به موقع ناباروری و درمان آن را به تعویق خواهید انداخت؟</p>
<p>۴۶</p>	<p>آیا می دانید که:</p> <p>عوامل بروز ناباروری های اولیه و ثانویه</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. افزایش سن ازدواج ۲. افزایش فاصله بین ازدواج و تولد اولین فرزند ۳. تمایل به کاهش تعداد فرزندان و تک فرزندی ۴. شیوه زندگی ناسالم که منجر به چاقی شده ۵. استفاده از دخانیات ۶. افزایش آلاینده های ناشناخته موثر بر سیستم تولید مثل، می باشد؟

<p>آیا می دانید که: سقط جنین از لحظه استقرار در رحم مادر حرام است. حتی اگر جنین زیر ۴ ماه باشد؟</p>	<p>۴۷</p>
<p>آیا می دانید که: کودکان تک فرزند ممکن است: در تطبیق با اجتماع با مشکلات بیشتری مواجه شوند و بیشتر دچار احساس تنهایی و خلا عاطفی شوند؟ خواهر و برادر سرمایه بی جایگزینی برای کودک است که بهترین سرمایه محسوب می گردد.</p>	<p>۴۸</p>
<p>آیا می دانید که: افزایش انزوا و کاهش رفاه و مراقبت از والدین در سنین پیری به علت عدم توانایی تک فرزندان در رسیدگی به امور پدر و مادر سالخورده، دور از ذهن نیست؟</p>	<p>۴۹</p>
<p>آیا می دانید که: والدین تک فرزند، سطوح بالاتری از اضطراب و نگرانی را تجربه می کنند؟</p>	<p>۵۰</p>
<p>آیا می دانید که: به دلیل نداشتن خواهر / برادر، ممکن است کودک تک، فرصت تجربه برخی از احساسات و چگونگی کنترل و مدیریت آن ها را نداشته باشد؟ تعامل بین خواهر و برادرها کارگاه عملی آموزش مهارت های زندگی و فرایند اجتماعی شدن است.</p>	<p>۵۱</p>
<p>آیا می دانید که: اگر فرزند تک باشد به ناچار باید در کنار بزرگسالان پرورش یابد. در نتیجه او تجربه کاملی از کودکی نداشته و در زندگی روزمره مدام در دنیای بزرگسالان سیر می کند؟</p>	<p>۵۲</p>
<p>آیا می دانید که: بازی مهم ترین نیاز هر کودک است و هم بازی، مهم ترین رکن بازی خوب و سازنده است؟ خواهر و برادر سرمایه بی جایگزینی برای کودک است که از بهترین امکانات مالی نیز بیشتر رشد دهنده و لذت بخش است.</p>	<p>۵۳</p>
<p>آیا می دانید که: مادر شدن در هر سن (حتی زیر ۱۸ سال و بالای ۳۵ سال) حق یک خانم و خانواده است و سیستم بهداشت و سلامت باید آن را حمایت و مراقبت کند؟</p>	<p>۵۴</p>

<p>آیا می دانید که:</p> <p>۵۵</p>	<p>در مطالعه ای نشان داده شد هر ۱۲ ماه شیردهی، خطر ابتلا به سرطان پستان را ۴.۳٪ کاهش می دهد. هر بارداری و زایمان هم این خطر را حدود ۷٪ کاهش می دهد؟</p>
<p>آیا می دانید که:</p> <p>۵۶</p>	<p>در مطالعه ای نسبت ابتلا به فیبروم در خانم نولی پار (بدون زایمان) به مادران دارای ۲ و بیشتر از ۲ فرزند، ۵ برابر گزارش شده است. هم چنین هرچه سن اولین بارداری پایین تر باشد، احتمال ابتلا به فیبروم کمتر است؟</p>
<p>آیا می دانید که:</p> <p>۵۷</p>	<p>بارداری باعث تحلیل و بهبود اندومتر یوز می شود. حاملگی در بعضی افراد باعث بهبود کامل و در برخی باعث سرکوب علائم در طی حاملگی می شود؟ (اندومتر یوز، وجود بافت رحم در جایی غیر از رحم است که مشکلات زیادی به وجود می آورد)</p>
<p>آیا می دانید که:</p> <p>۵۸</p>	<p>پنجره ی جمعیتی فرصتی طلایی برای پیشرفت همه جانبه، به خصوص رشد جهشی در اقتصاد کشورهاست که ناشی از افزایش نسبت جمعیت تولیدکننده به مصرف کننده است؟ ایران برای رسیدن به وضعیت جمعیتی مطلوب، فقط ۷ سال زمان دارد.</p>
<p>آیا می دانید که:</p> <p>۵۹</p>	<p>سهم جمعیت جوان از ۳۵ درصد در سال ۱۳۸۵ به ۳۱ درصد در سال ۱۳۹۰ و سپس به ۲۵ درصد در سال ۱۳۹۵ کاهش یافته است و به ۲۰ درصد در سال ۱۴۰۰ کاهش یافته است؟</p>
<p>آیا می دانید که:</p> <p>۶۰</p>	<p>با نرخ باروری فعلی، کشور ایران در سال ۱۴۲۰ دچار انفجار سالمندی (یعنی بیشتر از ۲۰ درصد جمعیت کشور سالمند باشند) خواهد شد؟ یعنی بالای ۲۱٪ از افراد جامعه بالای ۶۰ سال سن خواهند داشت. یعنی حدود ۲۰ میلیون نفر. یعنی از هر ۴.۵ نفر یک نفر سالمند ...</p>
<p>آیا می دانید که:</p> <p>۶۱</p>	<p>نرخ جانشینی جمعیت در کشور ما ۲.۳ است. یعنی برای اینکه جمعیت کشور در طول زمان ثابت بماند هر خانواده باید حداقل ۳ فرزند داشته باشد؟</p>
<p>آیا می دانید که:</p> <p>۶۲</p>	<p>عواقب سالخوردگی جمعیت و کشور</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. ضعیف شدن نیروی دفاعی کشور ۲. کم شدن نیروی کار و در نتیجه کاهش تولید ۳. کاهش جمعیت جوان و نخبه

<p>۴. کاهش رشد علمی کشور</p> <p>۵. مشکلات و هزینه های مربوط به نگهداری میلیون ها سالمند، است؟</p>	
<p>آیا می دانید که:</p> <p>جمعیت در کشورهایی که از منابع زیرزمینی و روزمینی و موقعیت استراتژیک برخوردارند، جزو ارکان اصلی قدرت محسوب می شود؟</p> <p>در حالی که ایران چهارمین دارنده منبع گاز (۱۸٪ ذخایر گاز جهان) و چهارمین دارنده منابع نفت جهان (۱۱٪ ذخایر نفت جهان) است و حدود ۲ درصد از منابع معدنی جهان را در اختیار دارد، تنها یک درصد از جمعیت جهان را داراست.</p>	۶۳
<p>در حال حاضر جمعیت جوان کشور در حال کاهش یافتن می باشد. یک جایی خواهیم رسید که دیگر قابل علاج نیست. یعنی مسئله جمعیت از آن مسائلی نیست که بگوییم حالا ده سال دیگر فکر میکنیم؛ نه، اگر چند سال بگذرد، وقتی نسل ها پیر شدند، دیگر قابل علاج نیست.</p> <p>(مقام معظم رهبری)</p>	۶۴
<p>مسئله کاهش جمعیت مسئله بسیار مهمی است. برای دشمن بهترین چیز این است که ایران یک کشوری باشد با بیست سی میلیون جمعیت که نصف این جمعیت هم کهن سال و میان سال و از کار افتاده باشند؛ این برایشان بهترین چیز است؛ ما باید حرکتمان در مقابل این حرکت، حرکت صحیح و منطقی و خردمندانه و عالمانه باشد.</p> <p>(مقام معظم رهبری)</p>	۶۵
<p>اینکه من اصرار میکنم که حتماً بایستی تکثیر نسل بشود، خانواده ها باید فرزندان بشوند برای این است که فردای این کشور به همین جوانها احتیاج دارد و جوان و نیروی انسانی چیزی نیست که انسان بتواند از خارج وارد کند؛ بایستی خود کشور آن را تأمین بکند.</p> <p>(مقام معظم رهبری)</p>	۶۶
<p>آیا می دانید که:</p> <p>هیچ چیز جای فرزند را در زندگی نمی گیرد و فرزندان (داشتن حداقل ۳ فرزند) سرمایه های زندگی هستند؟</p>	۶۷
<p>آیا می دانید که:</p> <p>ازدواج بهنگام در سنین پایین تر و فرزند آوری در ۲ سال اول ازدواج و ازدواج مجدد زنان بیوه یا مطلقه حق شرعی، قانونی و انسانی آنها است و امری پسندیده و مورد تأکید دین مبین اسلام است؟</p>	۶۸

آیا می دانید که:	۶۹
زایمان طبیعی، زایمان برتر برای سلامت مادر و فرزندش می باشد و روشهای پیشگیری از بارداری به ویژه روشهای طولانی مدت مخاطراتی دارد و ممکن است موجب ناباروری اولیه یا ثانویه شود؟	
آیا می دانید که:	۷۰
بارداری در تمامی سنین مجاز است و بالای ۴۰ سال هم مشکلی ندارد و تاخیر در بارداری اول احتمال ناباروری اولیه را افزایش می دهد؟	
آیا می دانید که:	۷۱
سقط عمدی جنین در هر سنی از بارداری و حتی زیر ۴ ماه شرعاً حرام است	
بارداری خاص ترین تجربه زندگی یک زن است لذت مادر شدن با هیچ حس دیگری قبل مقایسه نیست و یک گنجینه تمام نشدنی برای کل زندگی مادر است.	۷۲
بارداری و زایمان از پدیده های شگرف طبیعت و مظهر قدرت الهی است که خالق هستی در اختیار زنان قرار داد است.	۷۳
بانوان گرامی : با شرکت در کلاسهای آمادگی برای زایمان و افزایش آگاهی از دوران باردای خود لذت ببرید.	۷۴
بانوان گرامی : با شرکت در کلاسهای آمادگی زایمان با ناشناخته های بارداری آشنا شوید.	۷۵
بانوان گرامی : زایمان بدون درد نیست با شرکت در کلاسهای آمادگی زایمان با روشهای کم دردی و بی دردی زایمان آشنا شوید.	۷۶
با استفاده از روشهای بی دردی و کم دردی زایمان، زایمان خوشایند را تجربه کنید.	۷۷
حمایت عاطفی توسط همراه در حین تولد نوزاد با موجب آرامش مادر حین زایمان می شود.	۷۸