

## برنامه مداخله ای مشکل اولویت دار (بیماری فشار خون بالا) در سطح مرکز بهداشت استان مرکزی در سال 1403 و 1404

وضعیت موجود :

طبق مطالعه بار جهانی بیماری ها، بیماری های غیر واگیر 82٪ از بار و مرگ و میر بیماری ها در کشور را اختصاص می دهد که حدود نیمی از آن را مرگ های قلبی عروقی تشکیل می دهد. طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت در سال 2019 فشارخون بالا حدود یک میلیارد و سیصد میلیون نفر از افراد 30-79 سال در جهان را تحت تاثیر قرار داده است. در حالی است که قریب به 46 درصد بیماران از بیماری خود مطلع نیستند. همچنین کمتر از نیمی از این بیماران (21 درصد) فشارخون با کنترل مطلوب دارند. در همین سال بالغ بر 10.8 میلیون نفر در جهان به علل مربوط به فشارخون جان خود را ازدست داده اند. در افراد با فشارخون بالا، خطر سکته مغزی چهار برابر بیشتر و خطر سکته قلبی (حمله قلبی) دو برابر بیشتر از افرادی است که دارای فشارخون طبیعی هستند. در مجموع این شرایط اولین علت بار بیماری در کشورهای توسعه یافته در دنیا است. این بدین معنی است که فشارخون بالا اثر زیادی بر هزینه مراقبت های بهداشتی و میزان مرگ در دنیا دارد.

براساس نتایج steps2020 بیش از 34٪ افراد 18 سال و بالاتر در استان مرکزی فشارخون بالا داشته اند (فشارخون سیستولیک 140 میلی مترجیوه و بالاتر یا فشارخون دیاستولیک 90 میلی مترجیوه و بالاتر). میزان آگاهی مردم استان از ابتلا به این بیماری در سطح 70٪ می باشد و بیش از نیمی از مبتلایان تحت درمان قرار دارند که حدود 44٪ درمان موثر دریافت می کنند.

تعداد بیماران ثبت شده در سامانه سیب در سه ماهه اول 1403 در سطح دانشگاه									
آشتیان	اراک	تفرش	خنداب	دلیجان	شازند	فراهان	کمیجان	محلات	دانشگاه
2047	40336	2638	5316	3788	13640	3436	3289	4661	80161
درصد مراقبتهای بیماران فشارخون توسط پزشکان در سه ماهه اول 1403									
50	17	45.8	40.2	15	36.7	31.3	40.2	23.1	25.1

در جدول فوق مشهود است ، تعداد بیماران ثبت شده در سامانه سیب تا پایان سه ماهه اول 1403 برابر با 80161 نفر است. با توجه به اینکه جمعیت بالای 30 سال در شهرستان های تابعه دانشگاه 680761 نفر می باشد و طبق برنامه کشوری پیشگیری

وکنترل بیماریهای قلبی عروقی و فشارخون و پیمایش عوامل خطر بایستی تعداد **231458** نفر بیمار یابی گردد و در سامانه ثبت شود ولی این امر حاصل نشده است و قطعاً آمار بیماران فشارخون در سطح دانشگاه بیشتر از **80000** نفر می باشد. با توجه به موارد پیشگفت و نتایج جمع آوری شده از برنامه نیاز سنجی سلامت جامعه و عوامل اجتماعی تعیین کننده در تعداد 364 خانه بهداشت و پایگاه سلامت که در قالب نظرات جمع آوری شده از تیم سلامت، مسئولین و معتمدین و سرخوشه ها (منتخبین مردمی) در نرم افزار نیاز سنجی انجام شد اولویت پیشگیری و کنترل فشار خون بالا پس از طرح در کمیته استانی نیاز سنجی و مطابقت آن با نتایج علل مرگ و عوامل خطر بیماریهای غیر واگیر به عنوان اولویت استانی در سطح تمام شهرستان های تابعه انتخاب گردید.

گزارش عوامل خطر بیماری های غیر واگیر طبق پیمایش عوامل خطر 1400

شاخص	کشوری	استان
درصد ابتلا به فشار خون بالا (90/140 و بیشتر)	32%/03	34%/17
درصد آگاهی از فشار خون بالا	61%/47	69%/31
درصد پوشش درمان فشار خون بالا	52/01	63%/76
درصد ابتلا به چربی خون	30%/58	30%/9
درصد پوشش درمان چربی خون بالا	74%/04	81%/77
درصد ابتلا به دیابت / قند ناشتا	14%/15	14%/63
درصد ابتلا به دیابت / HbA1c	17%/52	18%/69
درصد ابتلا به پیش دیابت	24%/79	20%/09
درصد ابتلا به پیش فشار خون	36%/44	34%/25
درصد افرادیکه در منزل دستگاه فشارسنج دارند	31%/88	40%/99
درصد کم تحرکی	51%/3	46%
ابتلا به چاقی و اضافه وزن ( $BMI > 25$ )	63%/01	63%/79
درصد چاقی شکمی	47%/67	50%/84
درصد مصرف نمک / نمکدان در سفره	38%/23	40%/07
درصد مصرف انواع مواد دخانی	14%/01	12%/61
درصد مصرف قلیان	4%/5	2%/16

10%/59	9%/33	درصدمصرف سیگار
2%/2	1%/8	بروز سکنه های قلبی
0%/4	0%/2	بروز سکنه های مغزی
15%/8	12%/4	درصد ابتلا به نارسایی مزمن کلیوی

هدف کلی : پیشگیری و کنترل فشار خون بالا

### اهداف اختصاصی عوامل رفتاری

اهداف اختصاصی (بر اساس عامل ایجاد کننده رفتاری 1 با عنوان تغذیه نامناسب) :

- 1- افزایش آگاهی در زمینه نقش مصرف زیاد نمک بر ابتلا به فشار خون بالا به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک
- 2- افزایش آگاهی در زمینه نقش مصرف روغن و چربی بر ابتلا به فشار خون بالا به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک
- 3- افزایش آگاهی در زمینه نقش مصرف زیاد قند و شکر (شیرینی جات) بر ابتلا به فشار خون بالا به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک

اهداف اختصاصی (بر اساس عامل ایجاد کننده رفتاری 2 با عنوان چاقی و اضافه وزن) :

- 4- افزایش آگاهی در زمینه نقش کم تحرکی بر ابتلا به فشار خون بالادر افراد بالای 18 سال به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک
- 5- افزایش آگاهی در زمینه نقش چاقی شکمی بر ابتلا به فشار خون بالا به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک
- 6- افزایش آگاهی در زمینه نقش شاخص توده بدنی بالاتر از طبیعی بر ابتلا به فشار خون بالا به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک
- 7- افزایش غربالگری شاخص توده بدنی جمعیت تحت پوشش به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک سال

اهداف اختصاصی (بر اساس عامل ایجاد کننده رفتاری 3 با عنوان مصرف دخانیات) :

- 8- افزایش آگاهی در زمینه نقش مصرف سیگار بر ابتلا به فشار خون بالا به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک
- 9- افزایش آگاهی در زمینه نقش مصرف قلیان بر ابتلا به فشار خون بالا به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک

اهداف اختصاصی (بر اساس عامل ایجاد کننده رفتاری 4 با عنوان کم تحرکی) :

- 10- افزایش آگاهی در زمینه نقش کم تحرکی بر ابتلا به فشار خون بالا به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک
- 11- افزایش میزان برنامه ریزی در خصوص انجام تحرک بدنی به میزان 10٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک

اهداف اختصاصی (بر اساس عامل ایجاد کننده رفتاری 5 با عنوان پایین بودن غربالگری بیماری فشار خون بالا و عدم شناسایی تعداد مورد انتظار بیمار فشارخونی) :

- 11- افزایش آگاهی کارکنان بهداشتی در خصوص لزوم غربالگری فشار خون جمعیت تحت پوشش به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک
- 12- افزایش عملکرد کارکنان بهداشتی در خصوص غربالگری صحیح فشار خون جمعیت تحت پوشش به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک
- 13- افزایش 100٪ تعداد دستگاه های فشار سنج کالیبره شده در سطح مراکز خدمات جامع سلامت ، پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت در دانشگاه علوم پزشکی اراک

14- افزایش آگاهی جمعیت بالای 18 سال در خصوص نقش غربالگری به موقع فشارخون در پیشگیری از ابتلا و پیشرفت بیماری به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک

15- افزایش درصد افراد بالای 18 سال که غربالگری فشار خون انجام داده اند به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک

16- افزایش دانش آموزان غربالگری شده از نظر عوامل خطر فشارخون به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک

17- تهیه سالیانه 20 عدد دستگاه فشار سنج مخصوص مراقبت پیش از بارداری در زنان با چاقی شدید و زنان باردار با چاقی شدید در دانشگاه علوم پزشکی اراک

### اهداف اختصاصی عوامل غیر رفتاری

اهداف اختصاصی (بر اساس عامل ایجاد کننده غیررفتاری 1 با عنوان کم تحرکی) :

1- افزایش تعداد ادارات دارای برنامه تحرک بدنی به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک

2- افزایش تعداد کارکنان ادارات مشارکت کننده در برنامه های ورزشی به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک

3- افزایش تعداد مدارس که فعالیت بدنی دانش آموزان را به نحو صحیح اجرا می نمایند به میزان 20٪ از وضعیت موجود در شهرستان های تابعه دانشگاه علوم پزشکی اراک

4- افزایش تعداد شهرداری های مشارکت کننده در ترویج فعالیت بدنی (با راه اندازی مسیر های پیاده روی و خرید تجهیزات ورزشی) به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک

5- افزایش تعداد دهیاری های مشارکت کننده در ترویج فعالیت بدنی (با نصب تابلو جاده ایمن پیاده روی و خرید تجهیزات ورزشی) به میزان 20٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک

6- افزایش تعداد شوراهای مشارکت کننده در ترویج فعالیت بدنی ( با نصب تابلو جاده ایمن پیاده روی و خرید تجهیزات ورزشی ) به میزان 20 % از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک

7- افزایش همکاری صدا و سیما در ترویج فعالیت بدنی به میزان 20% از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک

اهداف اختصاصی (بر اساس عامل ایجاد کننده غیررفتاری 2 با عنوان مصرف دخانیات ) :

1- افزایش پارک های بدون دخانیات به میزان 20% از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک

2- افزایش 100% موارد نصب استند ممنوعیت استعمال مواد دخانی در اداراتی با بیش از 10 نفر کارمند در دانشگاه علوم پزشکی اراک

3- افزایش نظارت بر اجرای قانون منع فروش دخانیات به افراد زیر 18 سال در دانشگاه علوم پزشکی اراک

4- کاهش فروشگاه های دارای استند تبلیغی مصرف دخانیات به میزان 20% از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک

اهداف اختصاصی (بر اساس عامل ایجاد کننده غیررفتاری 3 با عنوان تغذیه نامناسب ) :

5- افزایش سبزی کاری (باغچه خانگی ) در سطح روستاهای تحت پوشش شهرستان های تابعه به میزان 20% از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک

6- افزایش میزان میادین عرضه میوه و سبزی تحت نظارت شهرداری به میزان 1% از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک

7- افزایش همکاری صدا و سیما در عدم تبلیغ مواد غذایی نامناسب (کالاهای آسیب رسان ) به

میزان 5٪ از وضعیت موجود در دانشگاه علوم پزشکی اراک

8- تعیین و ابلاغ اندازه استاندارد نشانگرهای تغذیه ای بر روی محصولات غذایی تولید شده در

کارخانجات مواد غذایی استان

### استراتژی: آموزش

#### فعالیت‌های مرتبط با آموزش

انجام شد	زمان اجرا	مسئول پیگیری	مسئول اجرا	شماره هدف اختصاصی رفتاری	رئوس فعالیت‌ها در زمینه اهداف عوامل رفتاری
	سال 1403	کارشناس آموزش سلامت	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان / مراقب / سلامت / بهورز	1	برگزاری جلسات آموزشی در خصوص نقش مصرف زیاد نمک در ابتلا به فشار خون بالا
	سال 1403	کارشناس آموزش سلامت	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان / مراقب / سلامت / بهورز	1-2	برگزاری جلسات آموزشی در خصوص نقش مصرف زیاد قند و شکر در ابتلا به فشار خون بالا
	سال 1403	کارشناس آموزش سلامت	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان / مراقب	1-2	برگزاری جلسات آموزشی در خصوص نقش مصرف زیاد روغن و چربی در ابتلا به فشار خون بالا

			سلامت / بهورز		
سال 1403	کارشناس آموزش سلامت	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان / مراقب / سلامت / بهورز	2-4	برگزاری جلسات آموزشی در خصوص نقش کم تحرکی در ابتلا به فشار خون بالا	
سال 1403	کارشناس بیماریهای غیر واگیر	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان / مراقب / سلامت / بهورز	2-4	برگزاری جلسات آموزشی در خصوص فواید فعالیت بدنی	
سال 1403	کارشناس تغذیه	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان / مراقب / سلامت / بهورز	2-4	برگزاری جلسات آموزشی در خصوص نقش اضافه وزن و چاقی در ابتلا به فشار خون بالا	
سال 1403	کارشناس تغذیه	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان / مراقب / سلامت / بهورز	2-4	برگزاری جلسات آموزشی در خصوص اهمیت تعیین شاخص توده بدنی و چگونگی تفسیر شاخص توده بدنی	
سال 1403	کارشناس بهداشت محیط	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان / مراقب / سلامت / بهورز	3	برگزاری جلسات آموزشی در خصوص مضرات سیگار و تاثیر آن بر ابتلا به فشار خون بالا	



سال 1403	کارشناس آبهداشت محیط	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان /مراقب / سلامت / بهورز	3	برگزاری جلسات آموزشی در خصوص مضرات قلیان و تاثیر آن بر ابتلا به فشار خون بالا
سال 1403	کارشناس بیماریهای غیر واگیر و مربی بهورزی	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان /مراقب / سلامت / بهورز	5	برگزاری جلسات آموزشی در خصوص غربالگری صحیح فشار خون و نحوه اندازه گیری فشار خون برای کارکنان بهداشتی
سال 1403	کارشناس بیماریهای غیر واگیر	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان /مراقب / سلامت / بهورز	5	برگزاری جلسات آموزشی در خصوص اهمیت غربالگری به موقع فشار خون برای عموم مردم
سال 1403	کارشناس سلامت نوجوانان ، جوانان و مدارس	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان /مراقب / سلامت / بهورز	1-2-3-4	برگزاری جلسات آموزشی در زمینه پیام های کلیدی پیشگیری از فشار خون جهت سفیران سلامت دانش آموز
سال 1403	کارشناس سلامت نوجوانان ، جوانان و مدارس	/مراقب / سلامت / بهورز	1-2	برگزاری جلسات آموزشی در خصوص تغذیه سالم برای دانش آموزان
سال 1403	کارشناس بهداشت خانواده	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان /مراقب / سلامت / بهورز	2	برگزاری جلسات آموزشی در خصوص نقش اضافه وزن و چاقی در ابتلا به فشار خون بالا و تاثیر آن بر سلامت باروری

سال 1403	کارشناس بهداشت خانواده	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان / مراقب / سلامت / بهورز	2	برگزاری جلسات آموزشی در خصوص نقش اضافه وزن و چاقی در ابتلا به فشار خون بالا در مادران باردار
سال 1403	کارشناس روابط عمومی و آموزش سلامت	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان / مراقب / سلامت / بهورز	1-2-3-4	نصب پلاکارد، بنر، تراکت با موضوع پیشگیری و کنترل فشار خون بالا در اماکن عمومی
سال 1403	کارشناس آموزش سلامت	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان / مراقب / سلامت / بهورز	1-2-3-4-5	توزیع نشریات آموزشی جهت جمعیت تحت پوشش
سال 1403	کارشناس آموزش سلامت و بیماریهای غیر واگیر	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان / مراقب / سلامت / بهورز	2-4	برگزاری همایش پیاده روی حداقل ماهیانه یکبار
سال 1403	کارشناس تغذیه	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان / مراقب / سلامت / بهورز	1-2-4	برپایی جشنواره غذای سالم با احیای غذاهای سالم بومی
سال 1403	کارشناس آموزش سلامت	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان / مراقب / سلامت / بهورز	2	جذب و آموزش گروه های خودیار

سال 1403	کارشناسان بهداشت حرفه ای ، مدارس و آموزش سلامت	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان /مراقب سلامت / بهورز	1-2-3-4-5	برگزاری جلسات آموزشی با موضوع مذکور در ادارات دولتی و غیر دولتی ومدارس
سال 1403	کارشناس بیماریهای غیر واگیر	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان /مراقب سلامت / بهورز	1-2-3-4-5	برگزاری مسابقات ورزشی
سال 1403	کارشناس بیماریهای غیر واگیر	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان /مراقب سلامت / بهورز	5	انجام معاینات دوره ای مبتلایان به فشار خون
سال 1403	کارشناس بیماریهای غیر واگیر	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان /مراقب سلامت / بهورز	5	پیگیری درمان مبتلایان به فشار خون
سال 1403	کارشناس بیماریهای غیر واگیر	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان /مراقب سلامت / بهورز	1-2-3-4	برگزاری جلسات آموزشی جهت فرد مبتلا و خانواده افراد مبتلا
سال 1403	کارشناس بیماریهای غیر واگیر	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان /مراقب سلامت / بهورز	5	سنجش فشار خون افراد بالای 18 سال در شرایط استاندارد و به صورت دوره ای

سال 1403	کارشناس بیماریهای غیر واگیر	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان / مراقب / سلامت / بهورز	2	سنجش شاخص توده بدنی افراد بالای 18 سال
سال 1403	کارشناس سلامت نوجوانان ، جوانان و مدارس	مراقب سلامت / بهورز	2	سنجش شاخص توده بدنی دانش آموزان
سال 1403	کارشناس سلامت نوجوانان ، جوانان و مدارس	مراقب سلامت / بهورز	5	سنجش عوامل خطر فشار خون بالا در دانش آموزان
سال 1403	کارشناس گسترش	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان / مراقب / سلامت / بهورز	1-2-3-4-5	اطلاع رسانی در خصوص خدمات رایگانی که در خانه بهداشت / پایگاه سلامت ارائه می گردد .
سال 1403	کارشناس تغذیه	پزشک / کارشناس ناظر / کاردان / مراقب / سلامت / بهورز	1-2	ارجاع افراد مبتلا به اضافه وزن و چاقی به کارشناس تغذیه / متخصص تغذیه جهت دریافت رژیم غذایی ( پیگیری درمان )
سال 1403	مدیر گروه بیماریهای غیر واگیر و رئیس گروه تغذیه	مدیر گروه بهداشت خانواده	2-5	تهیه 20 عدد دستگاه فشارسنج سایز بزرگ ویژه مادران باردار با چاقی شدید
انجام شد	زمان اجرا	مسئول پیگیری	مسئول اجرا شماره هدف اختصاصی غیر رفتاری	رئوس فعالیت هادر زمینه اهداف عوامل غیر رفتاری

سال 1403	رئیس مرکز بهداشت شهرستان	کارشناس بهداشت حرفه ای و بیماریهای غیر واگیر	1	مکاتبه با ادارات برای اجرای برنامه های ورزشی در کلیه ادارات شهرستان
سال 1403	رئیس مرکز بهداشت شهرستان	کارشناس بهداشت حرفه ای و بیماریهای غیر واگیر	1	مکاتبه با ادارات جهت تشویق کلیه کارکنان به شرکت در برنامه های ورزشی
سال 1403	رئیس مرکز بهداشت شهرستان	کارشناس بهداشت حرفه ای و بیماریهای غیر واگیر	1	برگزاری مسابقات ورزشی برای کارکنان ادارات
سال 1403	رئیس مرکز بهداشت شهرستان	کارشناس سلامت نوجوانان ، جوانان و مدارس	1	مکاتبه با آموزش و پرورش در خصوص اجرای برنامه های تحرک بدنی دانش آموزان
سال 1403	رئیس مرکز بهداشت شهرستان	کارشناس بیماریهای غیر واگیر	1	راه اندازی مسیر های پیاده روی و خرید تجهیزات ورزشی (مکاتبه با شهرداری )
سال 1403	رئیس مرکز بهداشت شهرستان	کارشناس بیماریهای غیر واگیر	1	نصب تابلو جاده ایمن پیاده روی و خرید تجهیزات ورزشی ( مشارکت دهیار و شورا )
سال 1403	رئیس مرکز بهداشت استان	کارشناس روابط عمومی	1	مکاتبه با صدا و سیما جهت ترویج فعالیت بدنی
سال 1403	رئیس مرکز بهداشت شهرستان	کارشناس بیماریهای غیر واگیر	1	مکاتبه با شهرداری جهت راه اندازی پارک بانوان
سال 1403	رئیس مرکز بهداشت شهرستان	کارشناس بهداشت محیط	2	مکاتبه با شهرداری جهت افزایش پارک های بدون دخانیات و نصب تابلو

سال 1403	رئیس مرکز بهداشت شهرستان	کارشناس بهداشت محیط	2	ارسال استند ممنوعیت استعمال مواد دخانی به کلیه ادارات و سازمان ها جهت نصب در معرض دید عموم
سال 1403	رئیس مرکز بهداشت شهرستان	کارشناس بهداشت محیط	2	مکاتبه جهت تشدید نظارت بر اجرای قانون منع فروش دخانیات به افراد زیر 18 سال
سال 1403	رئیس مرکز بهداشت شهرستان	کارشناس بهداشت محیط	2	مکاتبه جهت جمع آوری استند تبلیغی دخانیات از مغازه ها و فروشگاه ها
سال 1403	رئیس مرکز بهداشت شهرستان	کارشناس تغذیه	3	تشویق زنان خانه دار به راه انداز باغچه خانگی و سبزی کاری در روستاها
سال 1403	رئیس مرکز بهداشت شهرستان	کارشناس تغذیه	3	مکاتبه و جلب مشارکت جهاد کشاورزی جهت آموزش سبزی کاری و باغچه خانگی
سال 1403	رئیس مرکز بهداشت شهرستان	کارشناس تغذیه	4	مکاتبه با شهرداری جهت افزایش میزان میدین عرضه میوه و سبزی
سال 1403	رئیس مرکز بهداشت استان	کارشناس بیماریهای غیرواگیر	4	مکاتبه با صدا و سیما در خصوص عدم تبلیغ مواد غذایی نامناسب (کالاهای آسیب رسان)
سال 1403	رئیس مرکز بهداشت استان	کارشناس تغذیه	4	مکاتبه با معاونت غذا و دارو جهت پیگیری درج خوانای نشانگرهای تغذیه ای بر روی محصولات غذایی تولید شده در کارخانجات مواد غذایی استان
سال 1403	رئیس گروه بهداشت حرفه ای	کارشناس بهداشت حرفه ای	1و2	پیگیری موضوع در قالب شیوه نامه بسته خدمات پایه سلامت کارکنان
سال 1403	رئیس گروه بهداشت حرفه ای	کارشناس بهداشت حرفه ای	1و2	بازبینی و تکمیل چک لیست پایش ادارات
سال 1403	رئیس گروه بهداشت حرفه ای	کارشناس بهداشت حرفه ای	1و2	گزارش گیری و رصد میزان پیشرفت برنامه ها در ادارات به صورت هر 6 ماه یکبار

ارزشیابی در زمینه فعالیت های عوامل رفتاری (برای مثال آمار آموزش گیرندگان )

اسفند 1404	شهریور 1404	اسفند 1403	شهریور 1403	عنوان
				آمار آموزش گیرندگان با موضوع فشار خون بر اساس سامانه فرابر
				آمار آموزش گیرندگان با موضوع کاهش مصرف نمک بر اساس سامانه فرابر
				آمار آموزش گیرندگان با موضوع کاهش مصرف قند و شکر بر اساس سامانه فرابر
				آمار آموزش گیرندگان با موضوع کاهش مصرف روغن بر اساس سامانه فرابر
				آمار آموزش گیرندگان با موضوع کم تحرکی بر اساس سامانه فرابر

			<p>آمار آموزش گیرندگان با موضوع دوری از سیگار و قلیان بر اساس سامانه فرابر</p>
			<p>آمار آموزش گیرندگان با موضوع اضافه وزن و چاقی بر اساس سامانه فرابر</p>
			<p>آمار زنان باردار آموزش گیرنده در خصوص عوارض اضافه وزن و چاقی و عوامل ایجاد کننده فشار خون</p>
			<p>آمار زنان تمایل به بارداری آموزش گیرنده در خصوص تاثیر فشار خون و چاقی در ناباروری</p>
			<p>تعداد همایش پیاده روی (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل (</p>



			تعداد مسابقات ورزشی (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل (
			تعداد جشنواره غذای سالم (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل )
			تعداد بزرگسالانی که غربالگری فشار خون انجام داده اند (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل )
			تعداد جوانان غربالگری شده از نظر فشار خون (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل )
			تعداد دستگاه فشار سنج کالیبره شده (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل )

			<p>تعداد دستگاه فشار سنج خریداری شده توسط گروه بهداشت خانواده (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل )</p>
			<p>تعداد بزرگسالانی که شاخص توده بدنی آنها مشخص شده است (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل )</p>
			<p>تعداد دانش آموزانی که شاخص توده بدنی آنها مشخص شده است (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل )</p>
			<p>تعداد افرادی که به دلیل اضافه وزن و چاقی به کارشناس تغذیه /متخصص ارجاع شده اند (منظور</p>

از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل (				
ارزشیابی در زمینه فعالیت های عوامل غیر رفتاری (برای مثال تعداد پیاده راه)				
اسفند 1404	شهریور 1404	اسفند 1403	شهریور 1403	عنوان
				تعداد ادارات دارای برنامه تحرک بدنی (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل )
				تعداد کارکنان ادارات که در برنامه تحرک بدنی شرکت می کنند (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل )
				تعداد مسابقات ورزشی برگزار شده برای کارکنان ادارات (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل )
				تعداد مسیر های دوچرخه سواری راه اندازی شده (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل )
				تعداد پارک بانوان راه اندازی شده (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل )
				تعداد تجهیزات ورزشی خریداری شده و نصب شده در پارک ها (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل )
				تعداد جاده ایمن پیاده روی در روستا راه اندازی شده

			تعداد نصب تابلو جاده ایمن پیاده روی (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل)
			تعداد تجهیزات ورزشی خریداری شده و نصب شده در روستا (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل)
			تعداد برنامه اجرا شده توسط صدا و سیما در خصوص فعالیت بدنی (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل)
			تعداد پارک های بدون دخانیات راه اندازی شده (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل)
			تعداد نصب تابلوهای هشدار دهنده دخانیات در پارک ها (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل)
			تعداد اداراتی که استند ممنوعیت استعمال مواد دخانی نصب کرده اند
			تعداد بازدید و نظارت بر اجرای قانون منع فروش دخانیات به افراد زیر 18 سال (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل)
			تعداد استند تبلیغی دخانیات که از مغازه ها اجمع آوری شده است (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل)

				تعداد سبزی کاری خانگی راه اندازی شده (منظور از ابتدای سال 1403 تا تاریخ تکمیل )
				تعداد میادین عرضه میوه و سبزی که از ابتدای سال 1403 راه اندازی شده است
				تعداد موارد اصلاح درج خوانای نشانگرهای تغذیه بر روی محصولات
				تعداد چک لیست تکمیل شده از ادارات
				تعداد گزارش پیشرفت برنامه ها در ادارات
				تعداد مدارس اجرا کننده برنامه های تحرک بدنی