



HIV/AIDS at work place





کلیات و مبانی سندرم نقص ایمنی اکتسابی انسانی

- عامل بیماری ویروسی از خانواده رتروویروس ها است.
- ویروس سال ها در سلولهای بدن میزبان باقی می ماند.
- ویروس یک پوشش چربی دارد بنابراین این به خشک شدن ، عوامل فیزیکی و ضد عفونی کننده ها بسیار حساس است.



کلیات و مبانی سندرم نقص ایمنی اکتسابی انسانی

- مکانیسم بیماری‌زایی
- ویروس انواع مختلفی از سلول‌ها از جمله لنفوسیت‌های T انواع سلول‌های دارای پروتئین به خصوص منوسیتها را الوده می‌کند.
- بیماری ایدز به دلیل ضعف ایمنی ناشی از رشد و تکثیر ویروس اچ.ای.وی و در اثر کاهش و اختلال عملکرد سلول‌های ایمنی ظاهر می‌شود.
- در خلال عفونت بار ویروس در خون متغیر و جای‌گزینی معمولاً سریع است.



کلیات و مبانی سندرم نقص ایمنی اکتسابی انسانی

راه‌های انتقال ویروس

- انتقال جنسی
- استفاده از وسایل تزریقی مشترک
- تزریق خون و فرآورده های خونی
- انتقال از مادر به کودک
- پیوند اعضا



کلیات و مبانی سندرم نقص ایمنی اکتسابی انسانی

راههای عدم انتقال ویروس

- دست دادن
- بغل کردن
- بوسیدن
- ظروف غذا
- تماس‌های عادی روزمره
- کار کردن در یک محیط کاری
- توالت مشترک



کلیات و مبانی سندرم نقص ایمنی اکتسابی انسانی

● مراحل بالینی بیماری

● ویروس از زمان ورود به بدن تا مراحل پایانی بیماری ایدز که به مرگ منتهی می شود ۴ مرحله را طی می کند که معمولاً چند سال طول می کشد.

● مرحله اول / عفونت اولیه

● حدود ۱-۳ هفته بعد از ورود ویروس به بدن علائمی شامل تب / خستگی / راش / ضعف / بزرگی غدد لنفاوی / کاهش وزن / اسهال / تهوع و استفراغ می باشد.

● این علائم خفیف و زود گذر است.



کلیات و مبانی سندرم نقص ایمنی اکتسابی انسانی

مرحله دوم / عفونت بدون علامت

- از زمان شروع عفونت تا زمان افت سلول های **CD4** به کمتر از ۵۰۰ عدد در میکرو لیتر است.
- در این مرحله افراد الوده از نظر قوای ذهنی ، بدنی و وظایف اجتماعی عملکردی طبیعی دارند.
- این مرحله ۱۰-۴ سال طول می کشد.



کلیات و مبانی سندرم نقص ایمنی اکتسابی انسانی

مرحله سوم / عفونت علامت دار اولیه

- مرحله ضعف ایمنی حد واسط با کاهش سلولهای CD4 بین ۲۰۰ تا ۵۰۰ تعریف می شود.
- بطور متوسط ۵ سال طول می کشد.
- اکثر بیماران تا آخرین مرحله از فعالیت و سلامتی مناسبی برخوردارند.



کلیات و مبانی سندرم نقص ایمنی اکتسابی انسانی

مرحله چهارم / عفونت علامت دار ایدز

- ضعف ایمنی پیشرفته به صورت کاهش سلولهای CD4 به کمتر از ۲۰۰ اطلاق می شود.
- بسیاری از بیماران با حال عمومی خوب وارد این مرحله می شوند.
- در ابتدا با درمان مناسب مشکلات این مرحله کم می شود ولی به مرور و با ناتوانی فیزیکی و ضعف بدنی عفونت های فرصت طلب فرد را از پای در خواهند آورد.



کلیات و مبانی سندرم نقص ایمنی اکتسابی انسانی

تشخیص بیماری

تشخیص فقط با آزمایش خون امکان پذیر می باشد.

از زمان ورود ویروس به بدن تا زمانی که شواهد آزمایشگاهی ظاهر شود بین

۲ هفته تا ۶ ماه طول می کشد که دوره پنجره نام دارد و زمانی است که

بدن در مقابل ویروس انتی بادی تولید می کند.



کلیات و مبانی سندرم نقص ایمنی اکتسابی انسانی

تشخیص بیماری

- تست های سنجش انتی بادی

- آزمون الیزا (**ELISA**) بالای ۹۰٪ حساسیت دارد.

- آزمون وسترن بلات (**Western Blot**) که تستی اختصاصی تر و تایید کننده است.



کلیات و مبانی سندرم نقص ایمنی اکتسابی انسانی

- **درمان**
- درمان ضد رترو ویروسی
- درمان عفونت های همراه
- آموزش
- مراقبت های بهداشتی



کلیات و مبانی سندرم نقص ایمنی اکتسابی انسانی

● پیشگیری

● پیشگیری از یک بیماری بدون اطلاع از روش های انتقال و انتشار آن غیر ممکن است.



کلیات و مبانی سندرم نقص ایمنی اکتسابی انسانی

- پیشگیری
- راههای انتقال ویروس
- انتقال جنسی
- استفاده از وسایل تزریقی مشترک
- تزریق خون و فرآورده های خونی
- انتقال از مادر به کودک
- پیوند اعضا



کلیات و مبانی سندرم نقص ایمنی اکتسابی انسانی

- **پیشگیری**
- **راه‌های عدم انتقال ویروس**
- **دست دادن**
- **بغل کردن**
- **بوسیدن**
- **ظروف غذای مشترک ، گوشی تلفن ، لباس ، توالت ، استخر شنا**
- **تماس‌های عادی روزمره**
- **کار کردن در یک محیط کاری**
- **عطسه / سرفه / نیش حشرات**



کلیات و مبانی سندرم نقص ایمنی اکتسابی انسانی

- گروه های پر خطر بیماری
- مصرف کنندگان مواد تزریقی
- زندانیان دارای رفتارهای پر خطر
- زنان خیابانی
- بیماران آمیزشی
- مردان هم جنس باز



کلیات و مبانی سندرم نقص ایمنی اکتسابی انسانی

- گروه های پر خطر بیماری
- رانندگان ترانزیت
- همسران معتادان تزریقی
- بیماران تحت درمان با خون و فرآورده های خونی
- جوانان دارای رفتارهای پر خطر

