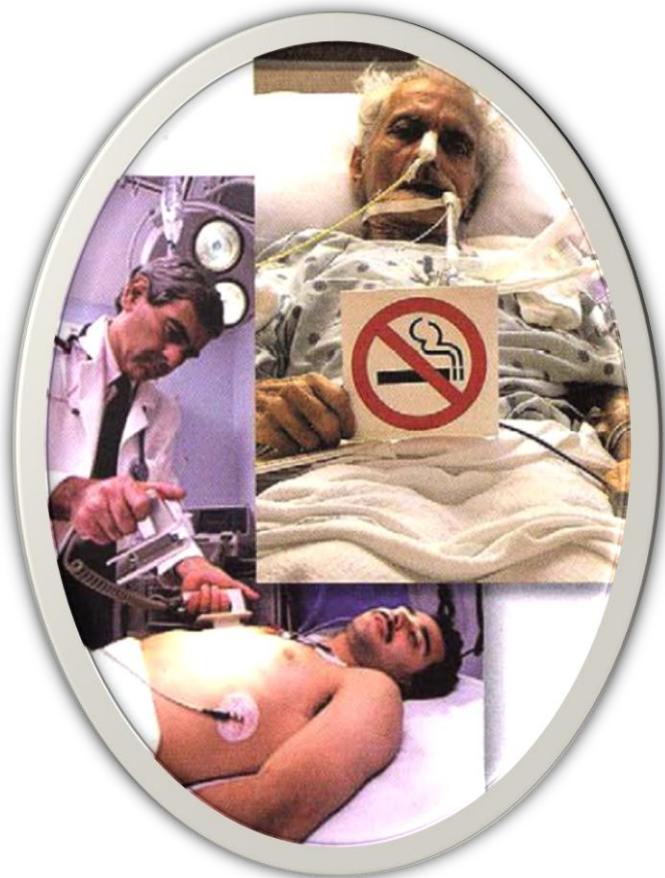


آنچه همه باید در مورد استعمال

دخانیات و بیماریها بدانند.



سیگار عامل حداقل 14 سرطان مختلف در بدن انسان

می باشد .

90٪ سرطان های ریه و 83٪ مرگ و میر ناشی از

سرطان ریه در اثر استعمال دخانیات است .

استعمال دخانیات باعث ناتوانی جنسی و عقیمی در

مردان می شود .

نباید فراموش کرد که مصرف تنباکو به روشهای مختلف

علاوه بر سرطان ریه می تواند منجر به بروز سرطان های

متعدد در اعضای مختلف بدن شده، سلامتی

فرد و در نتیجه سلامتی جامعه را به خطر اندازد .



بیمارستان آیت اله طالقانی

منبع: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات

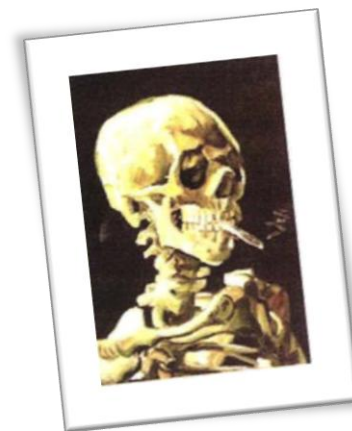
WWW.IATA.org.ir

ویرایش اول سال 1392

تهیه کننده: دفتر بهبود کیفیت و آموزش

استعمال دخانیات عامل 90٪ سرطان های ریه و 80٪ برونشیت مزمن و 25٪ بیماری های اسکمیک قلبی می باشد و به طور کلی سیگار کشیدن بر روی تمام قسمت های بدن آثار سوء خود را می گذارد، از پوست که باعث تیرگی و چین چروک و پیری زودرس در آن می شود، تا استخوان ها که باعث استئوپروز (پوکی استخوان) در آنها می گردد.

هیچکدام از اعضاء بدن از آثار زیانبار سیگار در امان نیستند. بعد از 20 سال سیگار کشیدن از هر 4 نفر سیگاری 1 نفر فوت می کند و 3 نفر به یک بیماری ناشی از سیگار کشیدن مبتلا می شوند و بعد از 40 سال سیگار کشیدن از هر 2 نفر سیگاری، 1 نفر فوت می کند و یک نفر به بیماری حاصل از این عادت شوم مبتلا می شود. به راستی این ماده شوم حاوی هزاران ماده سمی است و به هزاران طریق جان انسانها را می گیرد.



آیا سیگار تهدید جدی برای سلامتی است؟

سیگار کشیدن مادران نه تنها در دوران بارداری و بعد از آن برای خودشان مضر می باشد، بلکه دارای اثرات طولانی مدت بر روی نوزادان و فرزندانشان است.

بسیاری از این بیماریها مثل بیماریهای تنفسی و یا کاهش کارکرد تنفسی در نوزادان و کودکان اتفاق می افتد و سیگار کشیدن هر کدام از والدین شدت این بیماری ها را وخیم تر می کند.



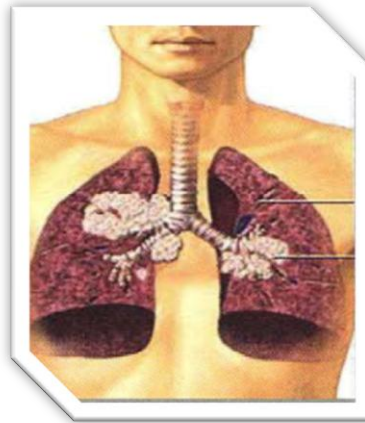
سرطان های لب، زبان و دهان در اثر جویدن تنباکو حاصل می شود.

استعمال دخانیات روند آترواسکلروز یا تصلب شرایین را تسریع می کند. آترواسکلروز ممکن است باعث باریک شدن شریانهای پا و در نتیجه بوجود آمدن درد در حین راه رفتن شود و ادامه مصرف دخانیات می تواند موجب گانگرن عضو شده و منجر به قطع شدن انگشتان پاها و اندام گردد. مطالعات بیشمار نشان داده اند که مهمترین علت قطع اندام تحتانی، بیماریهای عروق محیطی است که قویترین عامل خطر آن مصرف دخانیات می باشد.

نیکوتین موجود در دود سیگار موجب افزایش واضح ضربان قلب و بالا رفتن فشار خون میشود. در اثر استعمال دخانیات قلب مجبور به کار بیشتر شده و اکسیژن بیشتری نیاز دارد.

بیماریهای قلبی - عروقی ، سکنه های مغزی، بیماری های تنفسی و بسیاری از بیماری های کشنده در اثر استعمال دخانیات دیر یا زود در افراد سیگاری و افرادی که با آنها زندگی می کنند، اتفاق می افتد.

سیگار عامل حداقل 14 سرطان مختلف در بدن انسان می باشد که مهمترین آنها عبارتند از: سرطان ریه، سرطان پوست، سرطان لوزالمعده، سرطان مثانه، سرطان خون، سرطان پستان، سرطان حنجره، سرطان کبد و ...



به نظر می رسد مرگ و میر زنان و مردان بر اثر سرطان ریه بیشتر از مجموع سرطان های پروستات ، پستان و کولورکتال می باشد.

تنباکو همراه با کاغذ و فیلتر و برخی افزودنی ها، مواد تشکیل دهنده سیگار می باشند. در واقع سوختن این مواد با هم موجب پدید آمدن بیش از 4000 ماده سمی و 80 ماده سرطانزا می شود. شواهد علمی نشان می دهند که تمام انواع محصولات دخانی به هر شکلی مضر بوده و باعث مرگ و میر و ناتوانی می شوند.

دود سیگار دارای دو جریان اصلی و فرعی است:

1- جریان اصلی هنگام پک زدن ، وارد دهان و ریه فرد سیگاری می شود.

2- جریان فرعی که بسیار خطرناک تر است در فاصله پک زدن ها از نوک سیگار انتشار یافته و در محیط پخش می گردد که هم اطرافیان فرد سیگاری از این دود استنشاق می کنند و هم در تنفس بعدی وارد ریه فرد سیگاری می شود. دود قلیان نیز از این امر مستثنی نیست و آسیب های فراوانی را به همین ترتیب بر فرد مصرف کننده و اطرافیان وی وارد می کنند.

با مصرف هر نخ سیگاری با سه نوع بدیده اصلی بیماریزا در سیگار روبرو می شود:

1- سمیت حاد یا فوری مثل تنگی نفس بعد از سیگار کشیدن.

2- سمیت مزمن یا طولانی مدت مثل سرطان ریه .

3- اعتیاد به ماده اعتیاد آور موجود در سیگار یا اعتیاد به نیکوتین .