

بسمه تعالي

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي و درماني اراك

معاونت آموزش و تحقیقات

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

**" فرم طرح درس ویژه دوره‌های کارآموزی و کارورزی"**

**بخش الف:**

نام و نام خانوادگي مدرس / مدرسین : گروه آموزشي:پرستاری نام دانشكده: پرستاری

رشته تحصيلي فراگيران: پرستاری مقطع: کارشناسی تعداد فراگيران: نیمسال تحصیلی:

عنوان دوره کارآموزی / کارورزی به طور كامل: کارآموزی در عرصه سی سی یو تعداد واحد: 1

مدت کارآموزی / کارورزی:10روز محل کارآموزی/ کارورزی:بخش سی سی یو

تاریخ تنظیم و به روز رسانی:

**بخش ب):**

هدف کلی دوره [[1]](#footnote-1): کسب توانایی و مهارت در انجام مراقبتهای پرستاری بر اساس فرایند پرستاری برای بیماران ویژه قلبی اهداف اختصاصی دوره[[2]](#footnote-2) :

* **روز اول:** آشنایی با بخش سی سی یو
* اهداف بستری کردن بیمار در بخش سی سی یو را توضیح دهد.
* قسمتهای مختلف بخش و تجهیزات آنرا شناخته و توضیح دهد.
* قوانین و مقررات بخش سی سی یو را بداند.
* بررسی وضعیت بیماران قلبی را توضیح دهد.
* اقدامات روتین بخش اعم از آزمایشات، کنترل علائم حیاتی، دادن دارو و ... بر بالین بیمار خود به کار گیرد.
* **روز دوم:** دستورات دارویی را به طور صحیح اجرا نماید.
* مکانیسم اثر داروهای قلبی را توضیح دهد.
* اصول مربوط به دارو دادن را رعایت کند.
* تنظیم قطرات و نحوه Taper کردن سرمهای نیتروگلیسرین، هپارین، دوپامین، دوبوتامین، آمیودارون و ... را توضیح داده و اجرا کند.
* اندیکاسیون، کنترااندیکاسیون، عواض و نحوه استفاده از استرپتوکیناز در بیماران مبتلا به انفارکتوس قلبی را توضیح داده و در صورت وجود بیمار در بخش بتواند عملا انجام دهد.
* طرز کار کردن با دستگاه پمپ انفوزیون را توضیح داده و عملا انجام دهد.
* نکات مراقبتی قبل، حین و پس از دارو دادن را توضیح داده و عملا انجام دهد.
* اقدامات لازم در مورد پیشگیری و درمان عوارض دارویی در مددجویان را انجام دهد.
* **روز سوم**: تستهای شایع بیماران قلبی عروقی را بشناسد.
* چگونگی انجام تستهای تشخیصی را به بیمار آموزش دهد.
* نتایج تستهای روتین را تفسیر نماید.
* نتایج آزمایشات آنزیمی را تفسیر نماید.
* آمادگی و مراقبتهای قبل، حین و بعد از انجام تستهای مختلف تشخیص قلب را توضیح داده و عملا به کار گیرد.
* **روز چهارم، پنجم و ششم**: الکتروکاردیوگرام بیمار را تفسیر نماید.
* با شیوه صحیح از بیمار ECG تهیه نماید.
* کرونرهای مشروب کننده سطوح مختلف قلب را بر اساس ECG بیان نماید.
* روش استاندارد مطالعه ECG را روی نوار قلب به طور عملی انجام دهد.
* ریتم نرمال را تشخیص دهد.
* ریتم های نشاندهنده سطوح Antroseptal, Antrolateral, Extensive anterior, Posterior, RV MI, Inferior, Lateral, Anterior, Septal, در ECG را به طور عملی توضیح دهد.
* محور قلب را بر اساس چند روش متفاوت بر روی ECG محاسبه نماید.
* تعداد ضربان قلب را از روی نوار قلب برای ریتم های منظم و نامنظم محاسبه نماید.
* دیس ریتمی های شایع سینوسی، دهلیزی، جانکشنال و بطنی را توضیح داده و در ECG تشخیص دهد(بر اساس بیماران موجود در بخش)
* **روز هفتم:** شناخت بیماریهای شایع بخش سی سی یو
* علایم، روشهای تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به آنژین صدری، انفارکتوس میوکارد، نارسایی احتقانی قلب و سایر بیماریهای(طبق بیمار موجود در بخش) را توضیح داده و انجام دهد.
* آموزشهای لازم برای بیماران ایسکمیک قلب را در حضور مربی و سایر همکلاسیها برای بیمار(متناسب با سن، سطح تحصیلات بیمار و ...) انجام دهد(عوامل خطر، داروها، رژیم غذایی، فعالیت، پیگیری درمان)
* **روز هشتم:** روش صحیح کارکردن با دستگاه پیس میکر را بداند.
* کاربرد پیس میکر را توضیح دهد.
* انواع پیس میکر را بر اساس مدت استفاده نام ببرد.
* نحوه تنظیم شدت جریان، تعداد ضربان و حساسیت در ژنراتور پیس را توضیح دهد.
* محل ورود پیس میکر موقت را مورد مراقبت کامل قرار دهد.
* نحوه استفاده از پیس پوستی، محل قرار گیری و تنظیم آنرا شرح دهد.
* آموزشهای پرستاری لازم حین ترخیص(مراقبت از محل، نحوه شمارش نبض، مراجعات بعدی و کلیه اطلاعات مورد نیاز بیمار دارای پیس میکر دائم) انجام دهد.
* **روز نهم:** اصول احیای قلبی ریوی را بداند و عمل نماید.
* علائم ایست قلبی ریوی را توضیح دهد.
* نحوه انجام CPR را بر اساس آخرین راهنمای بالینی(در حال حاضر 2015) بیان نموده و بر روی ماکت انجام دهد(در صورت پیش آمد در بخش با حضور مربی با پرستاران بخش همکاری نماید)
* طرز استفاده از دستگاه الکتروشوک(محل قرارگیری پدلها، تنظیم ژول، نحوه تخلیه انرژی و ...)، نحوه انجام و دفعات فشردن قفسه سینه، اکسیژن درمانی، داروهای احیای قلبی ریوی(دوز، دفعات و نحوه تزریق) را شرح دهد.
* **روز دهم:** امتحان پایانی
* روز آخر کارآموزی امتحان عملی از تمام تکالیف فوق گرفته خواهد شد.

روشهای یاددهی[[3]](#footnote-3) : در این کارآموزی از روشهای نمایشی و بحث در گروههای کوچک استفاده خواهد شد.

* روش نمایشی جهت پروسیجرهای عملی: به این صورت که مربی خود ابتدا خود به طور عملی جریان کار را در برابر چشم فراگیران انجام میدهد و آنگاه دانشجویان همان کار را شخصا تکرار میکنند و انجام میدهند.

- روشهایی که مدرس برای آموزش دوره بکار می گیرد مانند : سخنرانی ، بحث گروهی ، روش مبتنی بر حل مساله ، روش آموزش مبتنی بر تیم (TBL) ، تشکیل گروه‌های کوچک و ...

* بحث در گروههای کوچک جهت تفسیر نوار قلب دانشجویان به صورت گروههای 2 یا 3 نفره نوار قلب را با یکدیگری تفسیر کرده و اطلاعاتشان را به اشتراک میگذارند.

مکان های آموزش بالینی[[4]](#footnote-4) : بخش سی سی یو بیمارستان امیرکبیر و امیرالمومنین

تسهیلات و تجهیزات مورد نیاز برای دوره : تجهیزات بخش

نیروی انسانی مورد نیاز [[5]](#footnote-5): مربیان و پرستاران آموزشی

روش‌های ارزشیابی[[6]](#footnote-6) : ارزشیابی دانشجویان حین و روز پایان کارآموزی انجام خواهد شد.

ارزشیابی حین کار: به این صورت که روز قبل، دانشجو از تکلیف روز بعدی مطلع میگردد و با آمادگی کامل در کارآموزی حاضر میشود تا قادر به پاسخگویی به سوالات مربی و به اشتراک گذاشتن اطلاعات باشد.

ارزشیابی پایانی: امتحان روز آخر میباشد. روز آخر کارآموزی امتحان عملی با استفاده از چک لیست از تمام تکالیف فوق گرفته خواهد شد.

1. [↑](#footnote-ref-1)
2. [↑](#footnote-ref-2)
3. [↑](#footnote-ref-3)
4. [↑](#footnote-ref-4)
5. [↑](#footnote-ref-5)
6. [↑](#footnote-ref-6)