

# آشنایی با مدیریت درمان سکته حاد مغزی



انگه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان مرکزی  
روابط عمومی معاونت درمان

## عوارض سکته مغزی کدام است؟

- \* فلج شدن یا از کار افتادن عضلات
- \* مشکل در صحبت کردن یا بلع
- \* از دست دادن حافظه یا مشکل در تفکر
- \* مشکلات احساسی



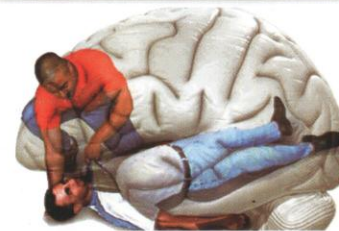
جهت خطر سنجی رایگان سکته‌های مغزی از طریق اندازه‌گیری فشار خون، قند خون و چربی خون به مراکز و پایگاه‌های سلامت مراجعه نمایید، تا از شروع بیماری در شما جلوگیری شود.

منبع: شناسنامه استاندارد خدمات مدیریت درمان سکته حاد مغزی

## اقدامات اولیه در مواجهه با سکته مغزی چیست؟

- \* اگر شما و یا همراهمان، دچار هر یک از علائم سکته مغزی شدید، باید سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید.
- \* علائم سکته مغزی را نادیده نگیرید، حتی اگر فقط یک علامت داشتید یا علائم خفیف بودند و یا برطرف شدند.
- \* فرصت را از دست ندهید. هر یک دقیقه حیاتی است، پس فوراً به پزشک مراجعه کنید.
- \* اگر یکی یا چند تا از علائم سکته مغزی را برای بیش از چند دقیقه داشتید، با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.
- \* زمان شروع علائم سکته مغزی را به پزشک اعلام نمایید.

## سکته مغزی قابل درمان است اگر زمان را از دست ندهید

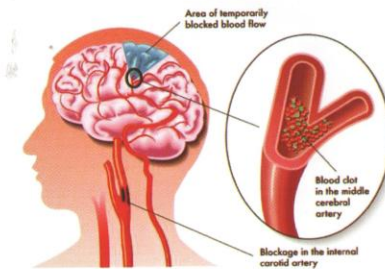


### در مورد سکته مغزی چه میدانیم؟

سکته مغزی زمانی اتفاق می افتد که خونرسانی به قسمتی از مغز متوقف میشود.

در نتیجه نرسیدن خون، سلولهای مغز آسیب دیده یا از بین میروند، بسته به محل در گیر شده در مغز، این آسیب منجر به علائم مختلفی می شود که می تواند دست و پای فرد، صورت وی، توانایی راه رفتن و صحبت کردن او را تحت تاثیر قرار دهد.

شیوع حمله سکته مغزی در کشورهای در حال توسعه، بر خلاف کشورهای پیشرفته، از جمله ایران در حال افزایش است.



### علل بروز سکته مغزی چیست؟

- \* ضخیم و سخت شدن دیواره رگ های خونی به دنبال پلاک های ساخته شده از چربی، کلسیم، کلسترول و ...
- \* فشار خون بالا
- \* کلسترول بالا
- \* دیابت
- \* چاقی
- \* استعمال دخانیات
- \* مصرف الکل

- \* عدم انجام فعالیت بدنی مناسب و چاقی و اضافی وزن
- \* عدم رعایت رژیم غذایی مناسب حاوی سبزیجات، میوه، غلات و ماهی (مصرف بیش از اندازه چربی، نمک، کالری)
- \* استفاده از قرص های پیشگیری از بارداری یا هورمون درمانی
- \* سابقه شخصی و یا خانوادگی سکته مغزی، سکته قلبی

### آزمون سکته مغزی



صورت:

آیا صورت غیر قرینه است؟

از او بخواهید لبخند بزند.

دست:

آیا یک دست پایین می افتد؟

از او بخواهید هر دو دست را بالا ببرد.

فلج نیمه راست یا چپ بدن

تکلم:

آیا حرف زدن او به نظر عجیب می آید؟

از او بخواهید یک عبارت را تکرار کند.

زمان:

هر ثانیه ارزشمند است، هر چه سریعتر کمک بخواهید.

### علائم سکته مغزی چیست؟

- \* بروز ناگهانی ضعف و بی حسی در یک طرف بدن
- \* تغییر ناگهانی دید در یک یا دو چشم یا دشوار شدن بلع غذا
- \* تاری دید به خصوص در یک چشم
- \* بروز ناگهانی سردردهای شدید بدون علت که حتی ممکن است بعد از آن فرد بیهوش شود.
- \* بروز مشکلات شدید همراه با سرگیجه هنگام راه رفتن
- \* بروز مشکلات ناگهانی در صحبت کردن، درک صحبت و شناخت دیگران
- \* احساس بی حسی یا فلج ناگهانی در یک طرف صورت و دست یا پای یک طرف بدن
- \* کاهش ناگهانی قدرت بدن، تعادل بدن (به سختی راه رفتن) و قوای حسی
- \* به هم خوردن تعادل بدن به طور ناگهانی که احتمالاً با حالت تهوع، استفراغ کردن و یا قورت دادن غذاها به سختی همراه است.
- \* بیهوش شدن فرد \* اشکال در بلع
- \* بی اختیاری ادرار و مدفوع