

آشنایی با مدیریت درمان سکته حاد قلبی



دانشگاه علوم پزشکی اراک
معاونت درمان



جهت خطر سنجی رایگان سکته های قلبی از طریق اندازه گیری فشار خون، قند خون و چربی خون به مراکز و پایگاه های سلامت مراجعه نمایید، تا از شروع بیماری در شما جلوگیری شود.

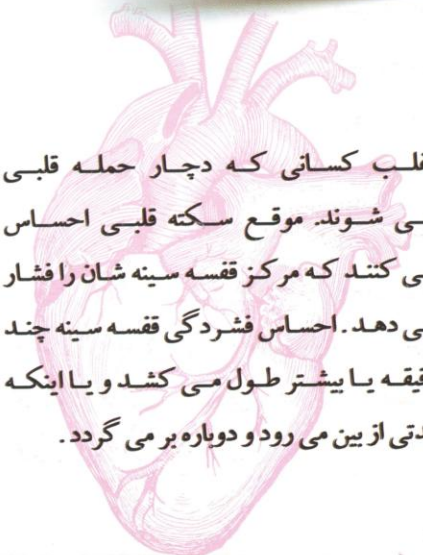
منبع: شناسنامه استاندارد خدمات مدیریت درمان سکته حاد قلبی

حمله قلبی خاموش

در افراد مسن و افراد دیابتی درد قلبی ممکن است ناچیز یا اصلاً وجود نداشته باشد.

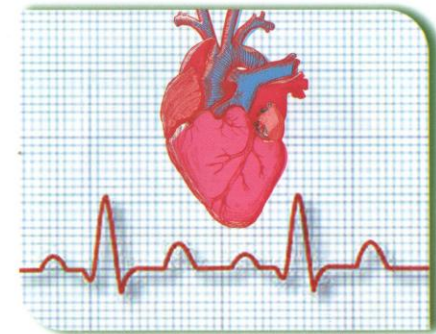
**سکته قلبی قابل درمان است
اگر زمان را از دست ندهیم**

اغلب کسانی که دچار حمله قلبی می شوند. موقع سکته قلبی احساس می کنند که مرکز قفسه سینه شان را فشار می دهد. احساس فشردگی قفسه سینه چند دقیقه یا بیشتر طول می کشد و یا اینکه مدتی از بین می رود و دوباره بر می گردد.



در مورد سکته قلبی چه میدانیم؟

سکته قلبی فرآیندی است که در آن قسمت هایی از عضله قلب به علت کاهش جریان خون از بین می رود، در واقع سکته قلبی زمانی رخ میدهد که در اثر انسداد ناشی از لخته در رگ ها، جریان خون کاهش می یابد یا متوقف میشود.



سکته قلبی یکی از شایعترین علل ناتوان کننده افراد و مرگ و میر در جهان است که اگر در زمان طلایی (۹۰ دقیقه) تشخیص داده و درمان شود علاوه بر افزایش شانس بهبود بیمار به ارتقاء کیفیت زندگی وی نیز کمک می کند. هر ساله حدود ۲۰۰ تا ۳۰۰ هزار ایرانی بر اثر سکته قلبی فوت می کنند.

علائم حمله قلبی



تنگی نفس



درد قفسه سینه



تهوع و استفراغ



اضطراب



عرق ریزش



سرگیجه

چگونه بدانیم سکته قلبی کرده ایم؟

در صورتی که دچار درد شدید به صورت سوزش در ناحیه قفسه سینه شدید که درد آن به گردن و کتف انتشار داشت (ممکن است درد به دندان ها و فک، شکم یا پشت نیز انتشار یابد) و همراه با تنگی نفس و عرق سرد باشد به احتمال زیاد شما دچار سکته قلبی شده اید.

اقدامات اولیه در مواجهه با حمله های قلبی چیست؟

- اگر دچار ناراحتی در قفسه سینه می باشید، به خصوص اگر یک یا تعداد بیشتری از علائم ذکر شده را دارید، بیش از ۵ دقیقه تا درخواست کمک صبر نکنید
- با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.
- بیمار را در وضعیت راحت قرار دهید.
- از راه بردن بیمار خودداری کنید.
- تنفس و نبض بیمار را کنترل کنید.
- در صورت عدم دسترسی فوری به اورژانس ۱۱۵ با رعایت اصول انتقال بیمار (حالت نیمه نشسته) وی را به نزدیکترین بیمارستان منتقل کنید.
- اگر با فردی که دچار ایست تنفسی شده یا از هوش رفته مواجه شدید و در صورت آشنایی با احیای قلبی و ریوی ضروری، تا رسیدن نیروهای ۱۱۵، عملیات احیاء پایه را شروع کنید.