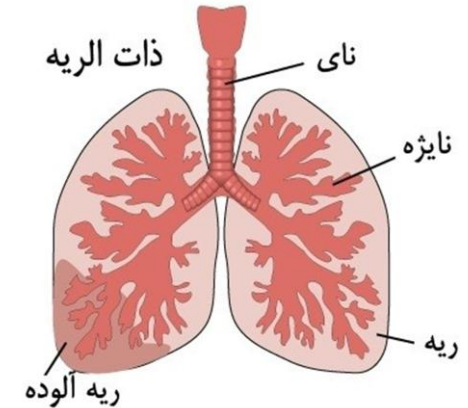


❖ تعریف:

التهاب بافت ریه که یک یا دو طرف قفسه سینه را درگیر می‌کند و معمولاً در اثر عفونت ایجاد می‌شود عفونت ریه گفته می‌شود.



❖ علایم بیماری:

تب و لرز، درد عضلانی و خستگی تنگی نفس و تنفس سریع و سطحی کم اشتهایی و سردرد درد قفسه سینه: تنفس عمیق یا سرفه، منجر به ایجاد درد عمقی در قفسه سینه می‌شود. سرفه: سرفه در ابتدا، خشک است. اما ۱ تا ۲ روز بعد، سرفه، خلط‌دار می‌شود. خلط معمولاً زرد رنگ است و ممکن است رگه‌های خونی داشته باشد.



۱

❖ افراد در معرض ابتلا به

پنومونی کودکان خصوصاً آن‌هایی که بیماری مزمن دارند. افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی، ریوی، کبدی، کلیوی، آسم، دیابت افرادی سیگاری و الکلی افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند. افراد پیر و ضعیف افرادی که طحال آنان با جراحی برداشته شده است.

❖ عوامل ایجاد کننده بیماری:

۱- ممکن است در اثر عوامل مختلف مثل ویروس، باکتری، قارچ و انگل ایجاد شود. ۲- گاهی از طریق استنشاق مواد شیمیایی مثل: بخارهای سمی ایجاد می‌شود. ۳- در موارد نادری در اثر استنشاق مواد حساسیت‌زا و یا در مواجهه با موادی که در محیط کار یا محیط‌های دیگر وجود دارند و باعث ایجاد التهاب در بافت ریه می‌شوند، ایجاد می‌گردد.

❖ تشخیص پنومونی

با معاینات فیزیکی و عکس و سی‌تی اسکن قفسه سینه بیماری تشخیص داده می‌شود.



۲

❖ مراقبت و پیگیری درمان در

منزل:

۱- آنتی بیوتیک‌های خوراکی تجویز شده در زمان صحیح و تا مدت زمان دستور داده شده ادامه دهید و با مایعات فراوان بنوشید. از تغییر دوز دارو و قطع خودسرانه دارو خودداری کنید. ۲- در صورت بروز عوارض جانبی احتمالی به پزشک مراجعه کنید. مانند: خلط خونی، سرفه‌های مکرر و خشک که شما را به نفس تنگی می‌اندازد. ۳- برای پاک کردن ریه‌ها و تأمین اتساع کامل، تمرینات تنفسی (تنفس عمیق) را به طور مداوم انجام دهید. ۴- پس از فروکش کردن تب فعالیت خود را به صورت تدریجی افزایش دهید ولی از فعالیت‌های شدید که باعث خستگی زیاد می‌شود اجتناب کنید. ۵- تغذیه کامل داشته باشید و به مقدار لازم استراحت کنید و مایعات فراوان بنوشید.

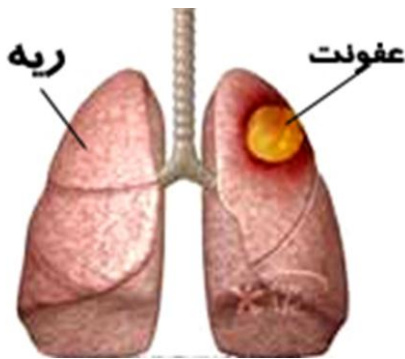


۳



بیمارستان امام صادق
(ع) دلیجان

پنومونی (عفونت ریه)



تهیه و تنظیم:
آرزو رضائی

(ارشد پرستاری مراقبت‌های
ویژه)

۱۱- دستانتان را با آب و صابون مرتب بشوئید.



۱۲- از آنجایی که آلودگی هوا می‌تواند موجب اسپاسم برونش شود، از بیمار بخواهید در معرض هوای آلوده قرار نگیرد.

پس از درمان موفقیت‌آمیز عفونت ریوی ممکن است احساس خستگی، کوتاهی نفس و سرفه‌ی آزاردهنده و طولانی مدت را برای چند هفته داشته‌باشید که طبیعی است.

منابع:

پرستاری داخلی-جراحی برونر
و سودارث
بلک و هووکس

۶- از مصرف سیگار و الکل پرهیزید.

۷- برای پیگیری رادیوگرافی سینه و معاینات فیزیکی به طور منظم به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

۸- واکسن بزنید و البته قبل از زدن با پزشک مشورت کنید.

۹- از بخور گرم جهت باز شدن راه تنفسی استفاده کنید.

۱۰- فیزیوتراپی قفسه سینه به کمک دست خود انجام دهید. به این صورت که کف دست خود را گود کرده و از پایین دنده‌ها به طرف بالا به صورت ضربه‌ای ده بار و هر دو طرف قفسه سینه انجام دهید و این کار روزی دو تا سه بار و قبل از وعده‌های غذایی انجام دهید.

فیزیوتراپی به شما کمک می‌کند تا هر گونه خلط و عفونت ریه را به سمت بالا به صورت سرفه هدایت و خارج کنید.

۱۱- فیزیوتراپی قفسه سینه به کمک دست خود انجام دهید. به این صورت که کف دست خود را گود کرده و از پایین دنده‌ها به طرف بالا به صورت ضربه‌ای ده بار و هر دو طرف قفسه سینه انجام دهید و این کار روزی دو تا سه بار و قبل از وعده‌های غذایی انجام دهید.

فیزیوتراپی به شما کمک می‌کند تا هر گونه خلط و عفونت ریه را به سمت بالا به صورت سرفه هدایت و خارج کنید.

۱۲- فیزیوتراپی قفسه سینه به کمک دست خود انجام دهید. به این صورت که کف دست خود را گود کرده و از پایین دنده‌ها به طرف بالا به صورت ضربه‌ای ده بار و هر دو طرف قفسه سینه انجام دهید و این کار روزی دو تا سه بار و قبل از وعده‌های غذایی انجام دهید.

حالت صحیح دست در فیزیوتراپی قفسه سینه



درست



غلط