



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک
بهداشتی درمانی اراک

بیمارستان امام سجاد (ع) آشتیان

کد سند: ISH/ENH/ACC/58
ویرایش: 0
تاریخ تصویب: 97/06/30
تاریخ بازنگری: 98/07/18
صفحه:

دستورالعمل « نظافت ، شستشو و گندزدایی و لکه زدایی بخش ها / واحد های مختلف بیمارستان با توجه به شرایط اختصاصی آنها »

هدف: افزایش تاثیر نظافت و ضد عفونی بخش ها و واحد ها و کاهش ریسک انتقال عفونت

منابع و مراجع: کتاب راهنمای کاربردی منترل عفونت در بیمارستان

تعاریف:

شیوه انجام کار (گام های دقیق انجام کار، به ترتیب، مسئول انجام):

بخش های بستری عادی (داخلی ، اطفال ، زایشگاه ، اورژانس دیالیز):

الف) سطوح

نظافت و شستشو :

1- ابتدا کلیه الودگی های مشهود توسط اب و روش های فیزیکی آلودگی زدایی (برس کشی) و مواد شوینده برطرف کنید .

2- در صورت وجود گرد و غبار بر روی سطوحی که امکان شستشوی آن وجود ندارد ، گرد و غبار سطوح را بوسیله تمیز بر طرف نمایید .

3- گند زدایی و لکه زدایی :

4- پس از بر طرف شدن آلودگی های مشهود می بایست از مواد ضد عفونی کننده موجود در بیمارستان به روش های زیر عمل کنید :

5- الف) سطوحی نظیر تخت ها ، لاکر ها ، میز های غذای بیماران ، دستگیره های راهرو ها ، طافچه ها ، استیشن های پرستاری ، قفسه ها از مواد زیر استفاده کرد :

6- از محلول آماده مصرف ایزورپید اسپری (درب سبز رنگ بزرگ) را روی سطوح اسپری کنید و و یا از تمیز آغشته به محلول به مدت یک دقیقه استفاده کنید

7- در صورت تمام شدن محلول فوق از محلول آماده مصرف سپتی سرفیس به صورت اسپری یا تمیز آغشته به محلول به مدت یک الی دو دقیقه استفاده کنید

8- می توانید از اسپری و اسکراب الکل 70 درجه نیز برای ضد عفونی سطوح کوچک استفاده کنید .

9- برای نظافت و ضد عفونی سطوح گسترده می توانید از محلول ایزورپید فلور طبق دستورالعمل سازنده و در صورت اتمام محلول مذکور از محلول سایا سپت اچ پی طبق دستورالعمل استفاده کنید .

تصویب کننده :

رئیس بیمارستان

تأیید کننده :

مدیر بیمارستان

تهیه کنندگان :

کارشناس بهداشت محیط



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات

بهداشتی درمانی اراک

بیمارستان امام سجاد (ع) آشتیان

دستورالعمل « نظافت ، شستشو و
گندزدایی و لکه زدایی بخش ها / واحد
های مختلف بیمارستان با توجه به شرایط
اختصاصی آنها »

کد سند:
ISH/ENH/ACC/58
ویرایش: 0
تاریخ تصویب:
97/06/30
تاریخ
بازنگری: 98/07/18
صفحه:

10- برای نظافت سرویس بهداشتی از آب ژاول 1 درصد استفاده کنید

11- پس از استفاده از روش های فوق در صورت باقی ماندن لکه بر روی سطوح از واحد بهداشت محیط مشورت بگیرید

البسه :

12- شستشو و نظافت :

13- ابتدا کلیه اقلام پارچه ای را در داخل ماشین لباسشویی قرار دهید تا کاملاً توسط آب سرد ابگیری و شستشو شود

14- سپس لباس ها را به وسیله آب گرم و پودر شوینده شستشو دهید

15- گند زدایی ، لکه زدایی:

16- جهت ضد عفونی کلیه لباس ها و اقلام پارچه ای از اب ژاول 2.5 درصد استفاده کنید .

17- پس از استفاده از روش های مذکور در صورت باقی مانده جای لکه بر روی لباس از واحد بهداشت محیط مشاوره بگیرید .

18- ملحفه و پتوی تخت های بیماران را به صورت روزانه تعویض نمایید .

تجهیزات :

تخت ، تشک ، کمد و میز غذا : پس از ترخیص بیمار ابتدا از آب و مواد شوینده تمیز و سپس مواد گند زدای موجود در بیمارستان بر روی آنها اسپری شود

سطل های زباله و روشویی ها : با اب داغ و مواد شوینده در پایان هرروز شسته شوند

یخچال : ابتدا با آب و مواد شوینده الودگی های ظاهری را برطرف نموده و سپس الکل 70 درجه را بر روی سطوح یخچال اسپری نمایید (توجه نمایید حین نظافت یخچال خالی از مواد غذایی باشد)

فلومتر اکسیژن : مانومتر : این قسمت از دستگاه غیر قابل شستشو بوده و برای ضد عفونی آن بایستی از یک دستمال تمیز

تصویب کننده :

رئیس بیمارستان

تأیید کننده :

مدیر بیمارستان

تهیه کنندگان :

کارشناس بهداشت محیط



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک
بهداشتی درمانی اراک

بیمارستان امام سجاد (ع) آشتیان

کد سند:
ISH/ENH/ACC/58
ویرایش: 0
تاریخ تصویب:
97/06/30
تاریخ:
بازنگری: 98/07/18
صفحه:

دستورالعمل « نظافت ، شستشو و
گندزدایی و لکه زدایی بخش ها / واحد
های مختلف بیمارستان با توجه به شرایط
اختصاصی آنها »

آغشته به مواد الکلی یا محلول گند زدای آماده مصرف استفاده
کرد
محفظه آب : این قسمت از دستگاه قابل شستشو بوده و برای ضد
عفونی و تمیز کردن آن بایستی ابتدا کاملاً از مانو متر جدا
شده و سپس با مواد دتر جنت معمولی و برس جرم زدایی و در
انتها شسته و خشک شوند .
ترمو متر : به صورت جداگانه برای هر شخص استفاده می شود
(ترمو متر را با با دترجنت خنثی و سرد شسته و ابکشی نموده و
بعد در الکل 70 درجه به مدت 10 دقیقه غوطه ور سازید سپس آن
را پاک کرده و خشک نمایید .

وسایل سرو مواد غذایی :
پایه سرم / کنسول های بالای تخت های بیماراران :
ترالی های دارو و تجهیزات و پانسمان :
استیشن پرستاری و قفسه های دارویی :
تجهیزات رفاهی (تلفن ، تلوزیون ، باکس های معنوی ، واکر ،
ویلچر) : در صورت وجود آلودگی مشهود ابتدا با دستمال آغشته
به مواد شوینده آلودگی را برطرف نموده و سپس از مواد گند
زدای موجود در بیمارستان بر روی آنها اسپری نمایید . بد پن
(لگن) و ظروف ادرار :
برای جلوگیری از انتقال عفونت پس از استفاده یا جابه جایی
بد پن (لگن) حتماً بایستی دستها را شسته حتی اگر ظرف مورد
نظر ظاهراً تمیز باشد
پس از تخلیه لگن در چاه توالت ابتدا می بایست ظرف را با آب
داغ و مواد دتر جنت شستشو داده و جهت گند زدای از آب ژاول 20
% استفاده نمود . و پس از شستشو به صورت برعکس روی قفسه های
مخصوص قرا می دهیم تا کاملاً خشک شود .
(نحوه تهیه محلول 20% : 200 سی سی آب ژاول را به حجم یک لیتر
آب می رسانیم)
پیشنهاد می شو در بیمارستان هایی که وسایل شستشو موجود نمی
باشد از بد پن های یکبارمصرف استفاده شود .
در صورت عدم استفاده از ظرف های یکبار مصرف ظرف ها باید
به صورت دوره ای ماهیانه و یا بنا بر تعدد استفاده فصلی
تعویض و دور انداخته شود .

تصویب کننده :

رئیس بیمارستان

تأیید کننده :

مدیر بیمارستان

تهیه کنندگان :

کارشناس بهداشت محیط



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک
بهداشتی درمانی اراک

بیمارستان امام سجاد (ع) آشتیان

کد سند :
ISH/ENH/ACC/58
ویرایش : 0
تاریخ تصویب :
97/06/30
تاریخ :
بازنگری : 98/07/18
صفحه :

دستورالعمل « نظافت ، شستشو و گندزدایی و لکه زدایی بخش ها / واحد های مختلف بیمارستان با توجه به شرایط اختصاصی آنها »

بخش های ویژه (اتاق های ایزوله ، اتاق های عمل ، اتاق عمل سرپایی اورژانس ، اتاق زایمان) :
سطوح :
نظافت و شستشو :

- 1- ابتدا کلیه الودگی های مشهود توسط آب و روش های فیزیکی آلودگی زدایی (برس کشی) و مواد شوینده برطرف کنید .
- 2- در صورت وجود گرد و غبار بر روی سطوحی که امکان شستشوی آن وجود ندارد ، گرد و غبار سطوح را بوسیله تنظیف تمیز بر طرف نمایید .
- 3- گند زدایی و لکه زدایی :
- 4- پس از بر طرف شدن آلودگی های مشهود می بایست از مواد ضد عفونی کننده موجود در بیمارستان به روش های زیر عمل کنید :
- 5- الف) سطوحی نظیر تخت ها ، لاکر ها ، میز های غذایی بیماران ، دستگیره های راهرو ها ، طاقچه ها ، استیشن های پرستاری ، قفسه ها از مواد زیر استفاده کرد :
- 6- از محلول آماده مصرف ایزورپید اسپری (در ب سبز رنگ بزرگ) را روی سطوح اسپری کنید و و یا از تنظیف آغشته به محلول به مدت یک دقیقه استفاده کنید
- 7- در صورت تمام شدن محلول فوق از محلول آماده مصرف سپتی سرفیس به صورت اسپری یا تنظیف آغشته به محلول به مدت یک الی دو دقیقه استفاده کنید
- 8- می توانید از اسپری و اسکراب الکل 70 درجه نیز برای ضد عفونی سطوح کوچک استفاده کنید .
- 9- برای نظافت و ضد عفونی سطوح گسترده می توانید از محلول ایزورپید فلور طبق دستورالعمل سازنده و در صورت اتمام محلول مذکور از محلول سایا سپت اچ پی طبق دستورالعمل استفاده کنید .
- 10- برای نظافت سرویس بهداشتی از آب ژاول 1 درصد استفاده کنید .
- 11- پس از استفاده از روش های فوق در صورت باقی ماندن لکه بر روی سطوح از واحد بهداشت محیط مشورت بگیرید

البسه : در اتاق های عمل از گان های یکبار مصرف برای بیماران استفاده شود .

تجهیزات :

آمبویگ :
لارنگوسکوپ :
ECG :
ونتیلاتور :
مانیتور :

تهیه کنندگان :

کارشناس بهداشت محیط

تأیید کننده :

مدیر بیمارستان

تصویب کننده :

رئیس بیمارستان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک
بهداشتی درمانی اراک

بیمارستان امام سجاد (ع) آشتیان

دستورالعمل « نظافت ، شستشو و
گندزدایی و لکه زدایی بخش ها / واحد
های مختلف بیمارستان با توجه به شرایط
اختصاصی آنها »

کد سند :
ISH/ENH/ACC/58
ویرایش : 0
تاریخ تصویب :
97/06/30
تاریخ
بازنگری : 98/07/18
صفحه :

ماشین بیهوشی :

ساکشن :

ست های جراحی :

پمپ سرم :

دستگاه شوک :

اکو سونو :

اندازه گیری فشار چشم

دستگاه شنوایی سنجی :

فیکو :

نوار قلب جنین :

جهت ضد عفونی هوا از دستگاه یووی یا نوکو اسپری برای مکان های مذکور استفاده نمایید .

امبولانس :

- 1- پس از هر بار جابجایی بیمار در صورت استفاده از پتو و ملافه آنها را تعویض کنید
- 2- در صورت وجود هرگونه آلودگی مشهود اعم از گل و لای ، گرد و خاک ، خون یا مایعات بدن و ... ابتدا سطح مورد نظر را با آب و مواد شوینده (صابون ، پودر لباسشویی) شستشو داده (جهت شستشو کلیه وسایل اضافی از امبولانس خارج شود) و به روش های زیر ضد عفونی میکنیم :
- ضد عفونی سطوح (برانکارد ، قفسه ها ، کیسول اکسیژن و ...) : از محلول آماده مصرف سپتی سرفیس به صورت اسپری بر روی کلیه سطوح و یا تمطیف اغشته به محلول فوق به مدت 15 ثانیه استفاده کنید .
- ضد عفونی به وسیله استفاده از اب ژاول یک درصد (یک قسمت اب ژاول موجود در بازار بیمارستان و چهار قسمت آب)
- ابزار ها و وسایل علایم حیاتی را نیز با الکل 70 درجه ضد عفونی نمایید استفاده .
- 3- وجود ماسک ، دستکش ، پلاستیک محلول ضد عفونی کننده دست در امبولانس ، عدم استعمال دخانیات و مواد خوردنی و آشامیدنی الزامی است

امکانات و تجهیزات: مواد ضد عفونی کننده ، مواد شوینده ، ظروف ، ظروف وری ، دستمال تمطیف ، تی جارو و برس ، آب تصفیه و مقطر ، دستگاه های استریل کننده (اتوکلاو و فور)

تهیه کنندگان :

کارشناس بهداشت محیط

تأیید کننده :

مدیر بیمارستان

تصویب کننده :

رئیس بیمارستان