

دانشگاه علوم پزشکی اراک

اداره پرستاری

..... مرکز آموزشی درمانی / بیمارستان

دفترچه ثبت و نظارت بر  
مهارت های تخصصی بخش  
ICUOH پرستار جدیدالورود

نام و نام خانوادگی :

سمت :

تاریخ شروع به کار :



## پرستار گرامی

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره یک ماهه آموزشی تخصصی امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید

– تکمیل لاگ بوک از تاریخ شروع به کار الزامی است

– در نگهداری از لاگ بوک کوشا باشید

– در انتهای دوره آموزشی و پس از اطمینان از مهارت کافی شما در این بخش لاگ بوک را به سوپروایزر آموزشی مرکز تحویل نمایید .

نمره مطلوب بین ۸۰-۱۰۰ می باشد و در صورت کسب نمره کمتر از ۸۰ شما نیازمند تلاش بیشتری برای کسب مهارتهای لازم می باشید .

سرپرستار محترم :

ضمن تشکر از همکاری و همراهی شما به عنوان کارشناس خیره در بخش مربوطه در جهت ارتقاء سطح دانش و مهارت پرستاران جدیدالورود ، مقتضی است :

- مهارت های تخصصی بخش را در دفترچه همراه به نحو شایسته به پرستار جدیدالورود در زمان های مقرر آموزش دهید و به طور دقیق و با نظارت مستمر وی را ارزیابی نمایید .
- نمره مطلوب بین ۸۰-۱۰۰ میباشد و در صورت کسب نمره کمتر از ۸۰ پرستار مربوطه نیازمند پایش ثانویه میباشد .
- در ارزیابی اولیه از خودکار آبی جهت چک لیست استفاده می گردد.
- در صورتیکه پرسنل جدیدالورود نیاز به اقدام اصلاحی داشته باشد در ارزیابی ثانویه همان چک لیست با خودکار قرمز چک می گردد و در صورت ارزیابی سوم از خودکار سبز جهت تکمیل چک لیست استفاده می شود.

## شرح وظایف پرستار تخصصی ICUOH

۱. توانمندی جلب اعتماد و اطمینان بیمار و خانواده ی وی و برقراری ارتباط حرفه ای موثر
۲. مهارت در ارزیابی و مراقبت از بیماران متناسب با بیماری زمینه ای
۳. مهارت در دستیابی به عروق و انتخاب بهترین راه ممکن جهت برقراری راه وریدی
۴. مهارت اینتوباسیون (لوله گذاری داخل تراشه ) و مدیریت راه هوایی
۵. مهارت تفسیر ECG
۶. مهارت کار با تجهیزات بخش ICUOH و آماده کردن آنها
۷. مهارت های مراقبتی پرستاری از بیماران ICUOH (مراقبت از دهان و دندان ، پوست و جلوگیری از زخم بستر ...)
۸. مهارت در محاسبه ،آماده سازی و دادن دارو و مهارت در ارزیابی عملکرد چست تیوب ICUOH
۹. ست کردن دستگاه ،اتصال بیمار به ونتیلاتور و تنظیم و کنترل پارامترهای دستگاه
۱۰. جداسازی بیمار از ونتیلاتور
۱۱. استفاده از تکنیک های آرام بخشی در آرام سازی بیماران
۱۲. پیاده سازی و ارزیابی برنامه های آموزشی و تغییرات بر اساس نیازهای یادگیری از بیماران ،خانواده ها
۱۳. همراهی و نظارت حین انتقال جهت اعزام ،مشاوره و پاراکلینیکی
۱۴. اندازه گیری CVP
۱۵. برقراری آرترا لاین واتصال به بیمار و مراقبت از آن

## ثبت یادگیری مهارتی تخصصی مورد انتظار کارشناس پرستاری

مهارت	بازه زمانی مورد انتظار	تاریخ	نام و امضاء آموزش دهنده
کار با تخت ICUOH را می داند.	هفته دوم شروع به کار		
طرز کار با لارنگوسکوپ و آمبویگ و گلوکومتر را می داند	هفته دوم شروع به کار		
طرز کار با دستگاه ECG و تفسیر نوار قلب	هفته دوم شروع به کار		
طرز کار با دستگاه مانومتر و فلومتر O <sub>2</sub>	هفته دوم شروع به کار		
آشنایی با ست پانسمن، چست تیوب، کاردیاک ارست .	هفته دوم شروع به کار		
طرز کار با دستگاه پمپ سرنگ	هفته دوم شروع به کار		
طرز کار با دستگاه مانیتورینگ بیمار را می داند	هفته سوم شروع به کار		
طرز کار با تشک موج را می داند	هفته سوم شروع به کار		
طرز کار با دستگاه نبولایزر را می داند..	هفته سوم شروع به کار		
طرز کار با دستگاه ونتیلاتور و تنظیمات اولیه	هفته چهارم شروع به کار		

### ثبت عملکرد مهارت مراقبت از بیمار تحت ونتیلاتور

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی مهارت در اتصال بیمار به ونتیلاتور
			۱ دستور العمل استفاده از ونتیلاتور را مطالعه می کند.
			۲ ونتیلاتور را به منبع O <sub>۲</sub> وصل می کند.
			۳ از کالیبراسیون دستگاه اطمینان حاصل می کند.
			۴ ست تنفسی را به دستگاه وصل می کند و از سالم بودن آن اطمینان حاصل می کند.
			۵ لوله رابط را به کانکشن لوله تراشه وصل می کند.
			۶ مد دستگاه را طبق دستور انتخاب می کند.
			۷ setting صحیح را طبق دستور پزشک تنظیم نماید. (PEEP/ T-V, RR, FIO <sub>۲</sub> - Trigger ...)
			۸ مشاهدات و یافته های خود را در شیت ثبت نماید. (مد- نتیجه اولیه ABG عکس العمل بیمار طی اتصال مقدار و نوع داروی مسکن)
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

### ثبت عملکرد مهارت در تعیین سطح هوشیاری

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی مهارت سطح هوشیاری
			۱ معیار GCS می داند و ثبت می نماید.
			۲ معیار score ۴ را می داند و ثبت می نماید.
			۳ معیار pain score –cpat را می داند و ثبت می نماید.
			۴ استفاده از داروهای آرام بخش ، عوارض و مراقبت های پرستاری را و بت صحیح آن را بداند.
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت در احیاء قلبی ریوی پیشرفته

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی عملکرد احیاء قلبی و ریوی
			۱ الگوریتم CPR و داروهای آنرا بشناسد.
			۲ عوارض داروهای CPR آگاه باشد. (تزیق از طریق ورید و لوله تراشه ها و راه دستیابی به مسیر محیطی مناسب)
			۳ نحوه صحیح ماساژ و تعداد و کیفیت آنرا بداند.
			۴ الگوریتم آسیستول، ریتمهای قابل شوک، ریتمهای تاکیکاردی و ریتمهای برادیکاری را بداند.
			۵ طرز صحیح خالی نمودن تشک موج حین CPR را بداند.
			۶ کار با دستگاه D.C شوک و پدالهای آن را بشناسد.
			۷ باز کردن راه هوایی را می شناسد.
			۸ نحوه صحیح اکسیژن رسانی به بیمار، نحوه کار با آمبویگ و دادن تنفس موثر با آن بداند
			۹ مانیتورینگ حین CPR و ریتم های خطرناک را بشناسد.
			۱۰ کلیه مشاهدات خود را به صورت صحیح در گزارش پرستاری ثبت نماید.
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			



ثبت عملکرد مهارت در محاسبات دارویی و آماده سازی آن

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی در محاسبات دارویی و آماده سازی
			۱ داروی میدازولام و نحوه تزریق آن را بدانند .
			۲ داروی دوپامین و دوبوتامین و نحوه تزریق آن را بدانند .
			۳ داروی پنتازول و نحوه تزریق آن را بدانند.
			۴ داروی فننا نیل و پروپوفول و نحوه تزریق آن را بدانند .
			۵ داروی نوراپی نفرین ، TNG، هپارین و نحوه تزریق آن را بدانند .
			۶ داروی اپی نفرین و نحوه تزریق آن را بدانند .
			۷ داروی انسولین و لازیکس و نحوه تزریق آن را بدانند .
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت و آگاهی در مراقبت از اتصالات بیمار

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی آگاهی در مراقبت از اتصالات بیمار
			۱ مهارت در تعبیه سوند ادراری و مراقبت های آنرا می داند.
			۲ مهارت در مراقبت از استرنوم را می داند.
			۳ مهارت در مراقبت های درن های جراحی را می داند.
			۴ مراقبتهای پرستاری از cvline و چست تیوپ را می داند.
			۵ مراقبت های پرستاری از دسیله شریانی و نحوه D.C کردن را می داند.
			۶ مراقبت های پرستاری از آرتراین را می داند.
			۷ ثبت صحیح مراقبتهای پرستاری ذکر شده را می داند و عمل می نماید.
			۸ مهارت در مراقبت از لوله تراشه را می داند.
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

## ثبت عملکرد مهارت و آگاهی در آرام سازی بیماران

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	ارزیابی مهارت و آگاهی در آرام سازی بیماران
			۱ بررسی میزان درد توسط مقیاس درد را بدانند.
			۲ درد بیمار را آرام می نماید. (داروها ، حمایت روانی ، تغییر postبیمار، کاهش التهاب)
			۳ آگاهی از محرکهای محیطی را می داند.
			۴ خط مشی مهار فیزیکی را میداند و انجام می دهد.
			۵ خط مشی مهار شیمیایی را می داند و انجام می دهد.
			۶ هرگونه اقدام مراقبتی خود را ثبت می نماید.
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا کارشناس سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد ارزیابی مهارت تهیه ECG از بیمار و تفسیر آن

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی مهارت تهیه ECG از بیمار و تفسیر آن
			۱ قادر است EKG را بررسی نموده و ریتم آن را بگوید و تعداد ضربان قلب را از روی نوار مشخص نماید
			۲ ریتم سینوسی را به خوبی تشخیص می دهد
			۳ قادر است آریتمی های سینوسی را تشخیص دهد
			۴ قادر است آریتمی های بطنی را تشخیص دهد.
			۵ قادر است آریتمی های کشنده را تشخیص داده و درمان آن را ذکر نماید.
			۶ قادر است MI را تشخیص دهد .
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت نحوه مراقبت از بیمار ICUOH

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی مهارت نحوه مراقبت از بیمار ICU OH
			۱ مراقبت از دهان بیمار را می داند.(دهانشویه )
			۲ مراقبت از چشم و قطره های آن را می داند..
			۳ مراقبت از پوست و محافظت از آن را می داند.
			۴ نحوه صحیح پانسمان و پانسمان زخم بستر را می داند.
			۵ نحوه مراقبت از cvline را میداند. (هپارین و پانسمان).
			۶ نحوه مراقبت از سوند ادراری را می داند.
			۷ نحوه صحیح گاوژ را می داند.(آسبیراسیون ،جاگذاری صحیح ، ترتیب مایعات گاوژ،سرعت انفوزیون)
			۸ تغییر پوزیشن را طبق الگوریتم می داند و انجام می دهد.
			۹ داروهای TPN را بشناسد و از عوارض آن اطلاع دارد.
			۱۰ نحوه صحیح fix کردن لوله تراشه و NGtube را می داند.
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

### ثبت عملکرد مهارت در اینتوباسیون

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی مهارت در اینتوباسیون
			وسایل را آماده و به ترتیب ضرورت چیدمان نماید. ۱
			قبل از اینتوباسیون بیمار از داروهای سداتیو طبق دستور پزشک استفاده نماید. ۲
			بعد از لوله گذاری به طریق صحیح آن را fix و کاف فشار لوله تراشه را تنظیم نماید. ۳
			بعد از لوله گذاری، جایگذاری صحیح آن را کنترل نماید. ۴
			مشاهدات و یافته های خود را ثبت نماید. ۵
			امتیازکسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

## مهارت تخصصی بخش ICU OH

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	ارزیابی عملکرد مهارت آموزش به بیمار دربخش
			۱ ۵ بیماری شایع در بخش ICUOH را می داند.
			۲ برای بیمار پذیرش شده برنامه ریزی آموزشی انجام داده است.
			۳ به بیمار بدو ورود آموزش لازم بر اساس برنامه ریزی را انجام داده و ثبت نموده است.
			۴ آموزش های ضمن بستری را به بیمار خود داده و درگزارش پرستاری ثبت نموده است.
			۵ آموزش زمان ترخیص را به بیمار خود داده و در فرم مخصوص ثبت نموده است.
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت ارزشیابی مهارت های تخصصی مورد انتظار در کارشناس پرستاری جدیدالورود

تاریخ	نوع عملکرد	پایش ثانویه	تاریخ	نوع عملکرد	پایش اولیه	مهارت
						کار با تخت ICUOH را می داند.
						طرز کار با لارنگوسکوپ و آمبویگ و گلوکومتر را می داند
						طرز کار با دستگاه ECG و تفسیر نوار قلب
						طرز کار با دستگاه مانومتر و فلومتر O <sub>2</sub>
						آشنایی با ست پانسمان و کت دان و چست تیوب، کاردیاک ارست
						طرز کار با دستگاه پمپ سرنگ
						طرز کار با دستگاه مانیتورینگ بیمار را می داند
						طرز کار با تشک مواج را می داند
						طرز کار با دستگاه نبولایزر را می داند.
						طرز کار با دستگاه ونتیلاتور و تنظیمات اولیه