

دانشگاه علوم پزشکی اراک

اداره پرستاری

..... مرکز آموزشی درمانی / بیمارستان

دفترچه ثبت و نظارت بر  
مهارت های تخصصی بخش  
داخلی B پرستار جدیدالورود

نام و نام خانوادگی :

سمت :

تاریخ شروع به کار :



## پرستار گرامی

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره یک ماهه آموزشی تخصصی امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید

– تکمیل لاگ بوک از تاریخ شروع به کار الزامی است

– در نگهداری از لاگ بوک کوشا باشید

– در انتهای دوره آموزشی و پس از اطمینان از مهارت کافی شما در این بخش لاگ بوک را به سوپروایزر آموزشی مرکز تحویل نمایید .

نمره مطلوب بین ۸۰-۱۰۰ می باشد و در صورت کسب نمره کمتر از ۸۰ شما نیازمند تلاش بیشتری برای کسب مهارتهای لازم می باشید .

سرپرستار محترم :

ضمن تشکر از همکاری و همراهی شما به عنوان کارشناس خیره در بخش مربوطه در جهت ارتقاء سطح دانش و مهارت پرستاران جدیدالورود ، مقتضی است :

- مهارت های تخصصی بخش را در دفترچه همراه به نحو شایسته به پرستار جدیدالورود در زمان های مقرر آموزش دهید و به طور دقیق و با نظارت مستمر وی را ارزیابی نمایید .
- نمره مطلوب بین ۸۰-۱۰۰ میباشد و در صورت کسب نمره کمتر از ۸۰ پرستار مربوطه نیازمند پایش ثانویه میباشد .
- در ارزیابی اولیه از خودکار آبی جهت چک لیست استفاده می گردد.
- در صورتیکه پرسنل جدیدالورود نیاز به اقدام اصلاحی داشته باشد در ارزیابی ثانویه همان چک لیست با خودکار قرمز چک می گردد و در صورت ارزیابی سوم از خودکار سبز جهت تکمیل چک لیست استفاده می شود.

## شرح وظایف پرستار تخصصی داخلی B

۱. تعیین و ثبت مشکلات و نیازهای بیمار مبتنی بر تشخیص های پرستاری
۲. تحویل بیمار بر بالین و پیگیری های مراقبتی، درمانی در پایان هر شیفت
۳. اجرای دستورات پزشک با انجام مراحل چک و کنترل پرونده، اجرا و ثبت کامل در پرونده مانند کنترل و ثبت علائم حیاتی
۴. همراهی با پزشک به هنگام ویزیت و ارائه گزارش لازم به پزشک و سرپرستار و همکاری در انجام پرسیدجرهای مورد نیاز با پزشک مربوطه
۵. بررسی بیمار به منظور حفظ تعادل الکترولیتها و کنترل و ثبت جذب و دفع
۶. کاربرد فرآیند پرستاری و استاندارد های مراقبتی
۷. پذیرش و ارزیابی بیمار از همودیالیز
۸. بررسی وضعیت بیمار از نظر انواع هپاتیت ، HIV و انجام تدابیر لازم در صورت مثبت بودن آزمایشات فوق

## ثبت یادگیری مهارتی تخصصی مورد انتظار کارشناس پرستاری جدیدالورود

نام و امضاء آموزش دهنده	تاریخ	بازه زمانی مورد انتظار	مهارت
		هفته سوم شروع به کار	مهارت آماده سازی بیمار جهت انجام همودیالیز
		هفته چهارم شروع به کار	مهارت آماده سازی بیمار قبل و بعد از کاتتر گذاری موقت
		هفته سوم شروع به کار	مهارت کنترل I/O
		هفته سوم شروع به کار	مهارت کنترل قند خون
		هفته سوم شروع به کار	مهارت شستشوی سوند یا مثانه با استفاده از سوند ادراری
		هفته چهارم شروع به کار	مهارت کمک به بیوپسی کلیه

ثبت عملکرد مهارتی در آماده سازی بیمار جهت انجام همودیالیز

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی مهارتی در آماده سازی بیمار
			۱ کنترل و اطمینان از آزمایشات بیمار قبل از دیالیز را می داند. ( HhVAb ، HBSAg ، HCVAb )
			۲ کنترل و اطمینان از داشتن رضایت آگاهانه قبل از انجام پرسنجر را می داند.
			۳ ثبت کنترل V/S بیمار قبل از انتقال به بخش دیالیز را می داند.
			۴ اطمینان از انتقال ایمن بیمار همراه با پرستار به بخش همودیالیز می داند.
			۵ تحویل بیمار توسط پرستار با کنترل BP و چک محل کاتتر از بخش همودیالیز را می داند.
			۶ اقدامات انجام شده را در گزارش پرستاری به صورت دقیق ثبت می نماید.
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت آماده سازی بیمار قبل و بعد از کاتتر گذاری موقت در بخش

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی مهارت آماده سازی بیمار قبل و بعداز پرسیجر
			آموزش به بیمار در مورد لزوم انجام و مراقبتهای قبل از انجام پرسیجر را می داند.
			کنترل و اطمینان از داشتن رضایت آگاهانه و شیو ناحیه عمل ، قبل از انجام پرسیجر را می داند.
			انجام تست انعقادی PT ، PTT ، CBC و اطلاع به پزشک و ثبت علائم حیاتی بیمار قبل و بعد از انجام پروسیجر می داند.
			آماده کردن وسایل کاتترگذاری با توجه و کمک از کد ۲۲+ را رد سیستم HIS می داند.(کاتتر ژگولارسایز۱۶، کاتتر فمورال سایز ۲۰)
			اقدامات انجام شده را در گزارش پرستاری به صورت دقیق ثبت می نماید.
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت کنترل I/O و بررسی تعادل مایعات بدن

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی مهارت کنترل و بررسی تعادل مایعات بدن
			۱ آموزش به بیمار در مورد لزوم انجام اندازه‌گیری را میداند.
			۲ ضرورت استفاده از ظرف مدرج را دانسته و آموزش می‌دهد.
			۳ ضرورت و آموزش اندازه‌گیری مایعات خوراکی را می‌داند.
			۴ ضرورت ثبت دقیق مایعات وریدی را می‌داند.
			۵ تخمین حجم مایعات از دست داده مانند تعریق، اسهال و استفراغ را می‌داند.
			۶ ثبت وارد کردن نام و مشخصات بیمار و تاریخ در برگه جذب و دفع را می‌داند.
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			



## ثبات عملکرد در مهارت کنترل قند خون

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی مهارتی در کنترل قند خون
			۱ از گرفتن قند خون بیمار با دستگاه گلوکومتر قبل از دادن داروهای ضد قند اطمینان حاصل می کند.
			۲ از آموزش به بیمار جهت چک قند خون چندین مرتبه در روز اطمینان حاصل می کند.
			۳ انواع انسولین شامل رگولار، نروورپید، اپیدرا، نوومیکس و طول اثر آنها را می داند. (با توجه به نتیجه قند خون بیمار)
			۴ در صورت پایین یا بالا بودن سطح قند خون بعد از ۰.۵ ساعت چک مجدد قند خون را می داند و رعایت می نماید.
			۵ زمان بالا یا پایین بودن سطح قند خون پزشک را مطلع می نماید.
			۶ تزریق انسولین های بلند مدت حتی در صورت پایین بودن قند خون در آن لحظه را می داند.
			۷ اقدامات انجام شده را در گزارش پرستاری به صورت دقیق ثبت می نماید.
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت شستشوی سوند یا مثانه با استفاده از سوند ادراری و رفع انسداد

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی مهارت در انجام پرسیجر
			۱ چک بالینی بیمار از نظر احتباس ادراری را می داند.
			۲ ضرورت توجه به میزان دفع ادرار در شیفت یا ساعات قبل آن را می داند.
			۳ در خصوص وضعیت بیمار به پزشک اطلاع رسانی می نماید.
			۴ وسایل مورد نیاز انجام پرسیجر را می داند.(استفاده از سرنگ گاواژ ۵۰cc ، سرم NIS ۹٪ و دستکش یکبار مصرف)
			۵ ضرورت رعایت حریم خصوصی بیمار را رعایت می نماید.
			۶ آموزش به بیمار در مورد اقدامی که قرار است انجام شود را می داند.
			۷ مراحل صحیح انجام پرسیجر را رعایت می نماید.(ضد عفونی محل و تزریق آهسته سرم )
			۸ ضرورت توجه به حجم بازگشتی مایع ادراری و حجم و رنگ را می داند.( استفاده از تکنیک Clomp و ۲۰۰cc/۲۰۰cc unclomp تخلیه کرد)
			۹ در صورت برطرف شدن مشکل به پزشک اطلاع رسانی می نماید.
			۱۰ ثبت موارد انجام شده در برگه I/O و گزارش پرستاری را انجام می دهد.
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارتی در کمک به بیوپسی کلیه

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی مهارتی در انجام پروسیجر
			۱ ارتباط موثر و آموزش به بیمار قبل از انجام پروسیجر را می داند.
			۲ کنترل و اطمینان از داشتن رضایت آگاهانه قبل از انجام پروسیجر را می داند.
			۳ انجام تست انعقادی PT ، PTT ، CBC و اطلاع به پزشک و ثبت علائم حیاتی بیمار قبل و بعد از انجام پروسیجر می داند.
			۴ آماده کردن وسایل مورد نیاز با توجه و کمک از کد +۴۰ را رد سیستم HIS می داند.
			۵ آموزشهای مراقبتی بعد از انجام پروسیجر را می داند. ( CBR ، عدم مصرف مسکن ،هماچوری ،کنترل فشار خون و ... )
			۶ ثبت مشاهدات و اقدامات حین و بعد از انجام پروسیجر در گزارش پرستاری را می داند .
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

## مهارت تخصصی بخش داخلی B

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	ارزیابی عملکرد مهارت آموزش به بیمار دربخش
			۱ ۵ بیماری شایع در بخش داخلی را می داند.
			۲ برای بیمار پذیرش شده برنامه ریزی آموزشی انجام داده است.
			۳ به بیمار بدو ورود آموزش لازم بر اساس برنامه ریزی را انجام داده و ثبت نموده است.
			۴ آموزش های ضمن بستری را به بیمار خود داده و درگزارش پرستاری ثبت نموده است.
			۵ آموزش زمان ترخیص را به بیمار خود داده و در فرم مخصوص ثبت نموده است.
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت ارزشیابی مهارت های تخصصی مورد انتظار در کارشناس پرستاری جدیدالورود

تاریخ	نوع عملکرد	پایش ثانویه	تاریخ	نوع عملکرد	پایش اولیه	مهارت
						مهارت آماده سازی بیمار جهت انجام همودیالیز
						مهارت آماده سازی بیمار قبل و بعد از کاتتر گذاری موقت
						مهارت کنترل I/O
						مهارت کنترل قند خون
						مهارت شستشوی سوند یا مثانه با استفاده از سوند ادراری
						مهارت کمک به بیوپسی کلیه