

دانشگاه علوم پزشکی اراک

اداره پرستاری

..... مرکز آموزشی درمانی / بیمارستان

# دفترچه ثبت و نظارت بر مهارت های تخصصی بخش داخلی A پرستار جدیدالورود

نام و نام خانوادگی :

سمت :

تاریخ شروع به کار :



## پرستار گرامی

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره یک ماهه آموزشی تخصصی امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید

– تکمیل لاگ بوک از تاریخ شروع به کار الزامی است

– در نگهداری از لاگ بوک کوشا باشید

– در انتهای دوره آموزشی و پس از اطمینان از مهارت کافی شما در این بخش لاگ بوک را به سوپروایزر آموزشی مرکز تحویل نمایید .

نمره مطلوب بین ۸۰-۱۰۰ می باشد و در صورت کسب نمره کمتر از ۸۰ شما نیازمند تلاش بیشتری برای کسب مهارتهای لازم می باشید .

سرپرستار محترم :

ضمن تشکر از همکاری و همراهی شما به عنوان کارشناس خیره در بخش مربوطه در جهت ارتقاء سطح دانش و مهارت پرستاران جدیدالورود ، مقتضی است :

- مهارت های تخصصی بخش را در دفترچه همراه به نحو شایسته به پرستار جدیدالورود در زمان های مقرر آموزش دهید و به طور دقیق و با نظارت مستمر وی را ارزیابی نمایید .
- نمره مطلوب بین ۸۰-۱۰۰ میباشد و در صورت کسب نمره کمتر از ۸۰ پرستار مربوطه نیازمند پایش ثانویه میباشد .
- در ارزیابی اولیه از خودکار آبی جهت چک لیست استفاده می گردد.
- در صورتیکه پرسنل جدیدالورود نیاز به اقدام اصلاحی داشته باشد در ارزیابی ثانویه همان چک لیست با خودکار قرمز چک می گردد و در صورت ارزیابی سوم از خودکار سبز جهت تکمیل چک لیست استفاده می شود.

شرح وظایف پرستار متخصص بخش داخلی A

۱. ارزیابی دستگاه گوارش
۲. ارزیابی مهارت تغذیه از طریق PEG و NGT
۳. محاسبات دارویی تخصصی بخش
۴. مهارت کار با دستگاه و تجهیزات بخش و اطمینان از عملکرد صحیح وسایل
۵. مهارت در آماده سازی و مراقبت بیماران قبل و بعد از انجام پرسیجرهای تشخیصی، درمانی (آندوسکوپی، کولونوسکوپی، ERCP، بیوپسی Tap،...)
۶. برقراری ارتباط مناسب و موثر با بیمار و همراهان وی
۷. کنترل یافته های آزمایشگاهی پرونده بیمار (آزمایشات انعقادی، تستهای کبدی و نظایر آن)
۸. مهارت مراقبتی از بیماران GI Bleeding (خونریزیهای دستگاه گوارش)

ثبت یادگیری مهارتی تخصصی مورد انتظار کارشناس پرستاری جدیدالورود

| مهارت  | بازه زمانی<br>مورد انتظار       | تاریخ | نام و امضاء آموزش دهنده |
|--|---------------------------------|-------|-------------------------|
| ارزیابی دستگاه گوارش و تغذیه<br>از طریق PEG و NGT                              | هفته سوم<br>شروع به<br>کار      |       |                         |
| محاسبات دارویی تخصصی بخش   | هفته چهارم<br>شروع به کار       |       |                         |
| مهارت در آماده سازی و مراقبت<br>بیماران قبل و بعد از<br>آندوسکوپی و کلونوسکوپی | هفته سوم شروع<br>به کار         |       |                         |
| مهارت در آماده سازی و مراقبت<br>بیماران قبل و بعد از بیوپسی<br>کبد             | هفته چهارم<br>شروع به کار       |       |                         |
| مهارت در آماده سازی و مراقبت<br>بیماران قبل و بعد از انواع CT                  | هفته<br>چهارم<br>شروع به<br>کار |       |                         |
| مهارت در آماده سازی و مراقبت<br>بیماران قبل و بعد از بیوپسی<br>مغز و استخوان   | هفته چهارم<br>شروع به کار       |       |                         |
| مهارت در آماده سازی و مراقبت<br>بیماران قبل و بعد از ERCP                      | هفته سوم<br>شروع به<br>کار      |       |                         |
| کنترل یافته های آزمایشگاهی<br>پرونده بیمار                                     | هفته سوم<br>شروع به<br>کار      |       |                         |
| مهارت مراقبتی از بیماران GI<br>Bleeding  | هفته سوم<br>شروع به<br>کار      |       |                         |

ثبت عملکرد مهارت تغذیه از طریق PEG و NGT

| خوب<br>(۲) | متوسط<br>(۱) | ضعیف<br>(۰) | معیار ارزیابی مهارت در تغذیه   |
|------------|--------------|-------------|--|
|            |              |             | ۱ نحوه برقراری ارتباط با بیمار و ایجاد محیطی امن برای وی را می داند.                     |
|            |              |             | ۲ مراحل انجام کار (شستن دست، استفاده از دستکش و آماده سازی وسایل مورد نیاز) را می داند . |
|            |              |             | ۳ داشتن پوزیشن صحیح و اطمینان از محل صحیح لوله معده (پیشگیری از آسپیراسیون) را می داند . |
|            |              |             | ۴ کنترل دمای مناسب و نحوه گاواژ و شستن لوله معده را می داند.                             |
|            |              |             | ۵ وضعیت بیمار بعد از گاواژ و مراقبت در صورت عدم تحمل گاواژ را می داند .                  |
|            |              |             | ۶ میزان مایع گاواژ شده، ساعت آن و موارد عدم تحمل بیمار را ثبت می نماید.                  |
|            |              |             | ۷ میزان حجم مواد گاواژ شده را در فرم جذب و دفع ثبت می نماید.                             |
|            |              |             | جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد   |
|            |              |             | جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد   |
|            |              |             | درصد عملکرد  |
|            |              |             | تاریخ و نام و امضا سرپرستار  |
|            |              |             | اقدام اصلاحی   |

ثبت عملکرد مهارت مراقبتهای قبل و بعد از انجام آندوسکوپی و کلونوسکوپی

| خوب<br>(۲)   | متوسط<br>(۱) | ضعیف<br>(۰) | معیار ارزیابی مهارت مراقبتهای قبل و بعد از انجام پرسیجر   |
|--------------|--------------|-------------|---|
|              |              |             | ۱ به بیمار در مورد آندوسکوپی - کلونوسکوپی و عوارض بعد از انجام و روش تشخیص را توضیح می دهد.                         |
|              |              |             | ۲ همراهی و نحوه انتقال بیمار را تا بخش آندوسکوپی می داند (. با ویلچر یا برانکاردر).                                 |
|              |              |             | ۳ روشهای مناسب برای پاک کردن کولون نظیر انما پاک کننده و نحوه استفاده را می داند و برای بیمار توضیح می دهد.         |
|              |              |             | ۴ نحوه تزریق آرامبخش را می داند(طبق دستور پزشک).  |
|              |              |             | ۵ در تحویل بیمار از بخش آندوسکوپی و کلونوسکوپی،وی را از نظر وضعیت هوشیاری،خونریزی و علائم حیاتی کنترل می نماید.     |
|              |              |             | ۶ مراقبتها و کنترل علائم حیاتی بیمار را پس از انجام آندوسکوپی و کلونوسکوپی می داند وکنترل می نماید.(طبق روتین بخش ) |
|              |              |             | ۷ ثبت دقیق گزارش پرستاری را انجام میدهد.  |
|              |              |             | جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد  |
|              |              |             | جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد  |
|              |              |             | درصد عملکرد   |
|              |              |             | تاریخ و نام و امضا سرپرستار   |
| اقدام اصلاحی |              |             |   |

ثبت عملکرد مهارتی مراقبت پرستاری در بیوپسی کبد

| خوب<br>(۲)   | متوسط<br>(۱) | ضعیف<br>(۰) | ارزیابی مهارت مراقبت پرستاری در بیوپسی کبد   |
|--------------|--------------|-------------|--|
|              |              |             | ۱ مراحل انجام کار را برای بیمار توضیح می دهد.  |
|              |              |             | ۲ مراقبتهای لازم قبل از پرسیجر را می داند و برای بیمار NPO بودن ۴-۶ ساعت قبل ، تستهای انعقادی، مصرف داروی (آرامبخش) تجویز شده را توضیح می دهد. |
|              |              |             | ۳ انتقال ایمن صحیح بیمار به رادیولوژی را می داد.(با ویلچر)   |
|              |              |             | ۴ نمونه جمع آوری شده را به همراه فرم پاتولوژی به آزمایشگاه ارسال میکند.  |
|              |              |             | ۵ مراقبتهای پس از بیوپسی و پوزیشن مناسب و کنترل بیمار از نظر علائم پنوموتراکس و علائم خونریزی را می داند .                                     |
|              |              |             | ۶ هر ۱۵-۳۰ دقیقه علائم حیاتی بیمار را کنترل میکند( ساعت اول هر ۱۵ دقیقه و بعد هر ۳۰ دقیقه تا ۴ ساعت).  |
|              |              |             | ۷ در صورت مشاهده هرگونه عارضه در بیمار پزشک را مطلع می نماید.  |
|              |              |             | ۸ تاریخ و ساعت انجام کار، علائم حیاتی بیمار قبل و بعد از بیوپسی و هرگونه یافته غیرطبیعی را ثبت می نماید.                                       |
|              |              |             | جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد   |
|              |              |             | جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد   |
|              |              |             | درصد عملکرد  |
|              |              |             | تاریخ و نام و امضا سرپرستار  |
| اقدام اصلاحی |              |             |  |



ثبت عملکرد مهارت آماده سازی بیمار جهت انواع CT و دستگاه گوارشی و انواع رادیوگرافی گوارش

| خوب<br>(۲) | متوسط<br>(۱) | ضعیف<br>(۰) | ارزیابی مهارت آماده سازی بیمار جهت انواع CT و دستگاه گوارشی و انواع رادیوگرافی گوارش   |
|------------|--------------|-------------|--|
|            |              |             | ۱ دستور پزشک بیمار مبنی بر انجام، چک می کند .  |
|            |              |             | ۲ به بیمار در مورد علت انجام CT و گرافی ها به بیمار توضیح داده می شود.   |
|            |              |             | ۳ کنترل آزمایش کراتنن جهت انجام CT بیمار با تزریق می داند.   |
|            |              |             | ۴ جهت انجام CT با کنتراست خوراکی ماده حاجب ۸ ساعت قبل از انجام به بیمار داده و استفاده میشود و سپس ناشتا می شود را می داند . |
|            |              |             | جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد   |
|            |              |             | جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد   |
|            |              |             | درصد عملکرد  |
|            |              |             | تاریخ و نام و امضا سرپرستار  |
|            |              |             | اقدام اصلاحی   |

ثبت عملکرد مهارت انجام بیوپسی مغز و استخوان (قبل - حین و بعد از روش تشخیصی)

| خوب<br>(۲)   | متوسط<br>(۱) | ضعیف<br>(۰) | معیار ارزیابی مهارت انجام بیوپسی مغز و استخوان   |
|--------------|--------------|-------------|--|
|              |              |             | ۱ وسایل موردنیاز را آماده می کند و مراحل انجام کار را برای بیمار توضیح می دهد.             |
|              |              |             | ۲ کنترل و اطمینان از داشتن رضایت آگاهانه قبل از انجام پرسیجر را می داند.                   |
|              |              |             | ۳ کنترل و اطمینان از تستهای انعقادی چک شده بیمار و اطلاع به پزشک را می داند.               |
|              |              |             | ۴ پوزیشن مناسب برای بیمار فراهم می کند و پانسمان مناسب در محل قرار می دهد.(پانسمان فشاری ) |
|              |              |             | ۵ کنترل و اطمینان از داشتن مشخصات کامل بیمار بروی نمونه و لامهای تهیه شده را میداند.       |
|              |              |             | ۶ مراقبتهای پرستاری بعد از انجام پرسیجر و کنترل علائم حیاتی را می داند و ثبت می نماید.     |
|              |              |             | امتیاز کسب شده از این عملکرد   |
|              |              |             | امتیاز استاندارد از این عملکرد   |
|              |              |             | درصد عملکرد  |
|              |              |             | تاریخ و نام و امضا سرپرستار  |
| اقدام اصلاحی |              |             |  |

ثبت عملکرد مهارت در محاسبه و نحوه تزریق داروهای اختصاصی بخش

| خوب<br>(۲)   | متوسط<br>(۱) | ضعیف<br>(۰) | معیار ارزیابی مهارت در محاسبه و نحوه تزریق داروهای                      |
|--------------|--------------|-------------|---|
|              |              |             | ۱ نحوه آماده سازی و تزریق و عوارض دارو ریمیکت (اینفلکسی مپ) را میدانند. |
|              |              |             | ۲ نحوه آماده سازی و تزریق و عوارض آمفوتریپسین B را میدانند.             |
|              |              |             | ۳ نحوه آماده سازی و تزریق و عوارض دارو پنتوپرازول را میدانند.           |
|              |              |             | ۴ نحوه آماده سازی و تزریق و عوارض دارو اکتروتاید را میدانند.            |
|              |              |             | جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد                                      |
|              |              |             | جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد                                    |
|              |              |             | درصد عملکرد   |
|              |              |             | تاریخ و نام و امضا سرپرستار   |
| اقدام اصلاحی |              |             |   |

## ثبت عملکرد مهارت مراقبتی در ERCP

| خوب<br>(۲)   | متوسط<br>(۱) | ضعیف<br>(۰) | معیار ارزیابی مهارت در ERCP  |
|--------------|--------------|-------------|--|
|              |              |             | ۱ مراحل انجام پرسینجر و عوارض آن را برای بیمار توضیح می دهد.   |
|              |              |             | ۲ کنترل و اطمینان از داشتن رضایت آگاهانه قبل از انجام پرسینجر را می داند.  |
|              |              |             | ۳ مراقبتهای لازم قبل از انجام را می داند و به بیمار آموزش می دهد. (NPO بودن، کنترل علائم حیاتی، خارج کردن وسایل مصنوعی و فلزی و..) |
|              |              |             | ۴ پیگیری و کنترل تستهای انعقادی و در صورت عدم نرمال بودن اطلاع به پزشک مربوطه را می داند.  |
|              |              |             | ۵ پیگیری و کنترل انجام مشاوره قلب و OK عمل را می داند.   |
|              |              |             | ۶ مراقبتهای بعد از تحویل بیمار از ERCP را میداند. (کنترل علائم هوشیاری و حیاتی)  |
|              |              |             | ۷ کنترل علائم حیاتی طبق دستور پزشک   |
|              |              |             | ۸ کنترل و بررسی از نظر وجود علائم دردهای شکمی و پانکراتیت را می داند. (تهوع و استفراغ، چک آمیلاز و..)                              |
|              |              |             | ۹ مراقبتهای و پیگیریها را به صورت دقیق در گزارش پرستاری ثبت می نماید.  |
|              |              |             | جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد   |
|              |              |             | جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد   |
|              |              |             | درصد عملکرد  |
|              |              |             | تاریخ و نام و امضا سرپرستار  |
| اقدام اصلاحی |              |             |  |

### ثبت عملکرد مهارت درمراقبت از بیماران GI Bleeding

| خوب<br>(۲)   | متوسط<br>(۱) | ضعیف<br>(۰) | معیار ارزیابی مهارت درمراقبت از بیماران  |
|--------------|--------------|-------------|--|
|              |              |             | ۱ مهارت مراقبتی در بیماران پس از بستری را می داند. ( CBR کردن، فیکس کردن IVline، اطلاع به پزشک.. ) |
|              |              |             | ۲ مهارت تعبیه و فیکس کردن سوند بینی معده ای و مراقبت از آن را می داند .                            |
|              |              |             | ۳ مهارت تعبیه سوند فولی و کنترل I/O و مراقبت از آن را می داند.                                     |
|              |              |             | ۴ مهارت بررسی و کنترل آزمایشات خون به منظور ارزیابی مقدار خونریزی را می داند. (HCT, HB هر ۶ ساعت)  |
|              |              |             | ۵ بررسی مداوم علائم حیاتی و اکسیژن تراپی را می داند. (طبق روتین بخش )                              |
|              |              |             | ۶ مهارت آماده سازی بیمار جهت انجام آندوسکوپی را می داند. (در صورت نیاز )                           |
|              |              |             | ۷ کنترل و پیگیری رضایت آگاهانه را می داند.   |
|              |              |             | ۸ ثبت صحیح و دقیق گزارشات و اقدامات انجام شده جهت بیمار در گزارش پرستاری را می داند.               |
|              |              |             | جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد   |
|              |              |             | جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد   |
|              |              |             | درصد عملکرد  |
|              |              |             | تاریخ و نام و امضا سرپرستار  |
| اقدام اصلاحی |              |             |  |

### مهارت تخصصی بخش داخلی A

| خوب<br>(۲)   | متوسط<br>(۱) | ضعیف<br>(۰) | ارزیابی عملکرد مهارت آموزش به بیمار دربخش   |
|--------------|--------------|-------------|---|
|              |              |             | ۱ ۵ بیماری شایع در بخش داخلی را می داند.  |
|              |              |             | ۲ برای بیمار پذیرش شده برنامه ریزی آموزشی انجام داده است.                         |
|              |              |             | ۳ به بیمار بدو ورود آموزش لازم بر اساس برنامه ریزی را انجام داده و ثبت نموده است. |
|              |              |             | ۴ آموزش های ضمن بستری را به بیمار خود داده و درگزارش پرستاری ثبت نموده است.       |
|              |              |             | ۵ آموزش زمان ترخیص را به بیمار خود داده و در فرم مخصوص ثبت نموده است.             |
|              |              |             | امتیاز کسب شده از این عملکرد  |
|              |              |             | امتیاز استاندارد از این عملکرد  |
|              |              |             | درصد عملکرد   |
|              |              |             | تاریخ و نام و امضا سرپرستار   |
| اقدام اصلاحی |              |             |   |

ثبت ارزشیابی مهارت های تخصصی مورد انتظار در کارشناس پرستاری جدیدالورود

| تاریخ | نوع عملکرد | پایش ثانویه | تاریخ | نوع عملکرد | پایش اولیه | مهارت  |
|-------|------------|-------------|-------|------------|------------|--|
|       |            |             |       |            |            | ارزیابی دستگاه گوارش و تغذیه از طریق PEG و NGT                           |
|       |            |             |       |            |            | محاسبات دارویی تخصصی بخش   |
|       |            |             |       |            |            | مهارت در آماده سازی و مراقبت بیماران قبل و بعد از آندوسکوپی و کلونوسکوپی |
|       |            |             |       |            |            | مهارت در آماده سازی و مراقبت بیماران قبل و بعد از بیوپسی کبد             |
|       |            |             |       |            |            | مهارت در آماده سازی و مراقبت بیماران قبل و بعد از انواع CT               |
|       |            |             |       |            |            | مهارت در آماده سازی و مراقبت بیماران قبل و بعد از بیوپسی مغز و استخوان   |
|       |            |             |       |            |            | مهارت در آماده سازی و مراقبت بیماران قبل و بعد از ERCP                   |
|       |            |             |       |            |            | کنترل یافته های آزمایشگاهی پرونده بیمار                                  |
|       |            |             |       |            |            | مهارت مراقبتی از بیماران GI Bleeding                                     |