

دانشگاه علوم پزشکی اراک

اداره پرستاری

..... مرکز آموزشی درمانی / بیمارستان

دفترچه ثبت و نظارت بر

مهارت های تخصصی بخش

قلب و ریه پرستار جدیدالورود

نام و نام خانوادگی :

سمت :

تاریخ شروع به کار :



## پرستار گرامی

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره یک ماهه آموزشی تخصصی امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید

– تکمیل لاگ بوک از تاریخ شروع به کار الزامی است

– در نگهداری از لاگ بوک کوشا باشید

– در انتهای دوره آموزشی و پس از اطمینان از مهارت کافی شما در این بخش لاگ بوک را به سوپروایزر آموزشی مرکز تحویل نمایید .

نمره مطلوب بین ۸۰-۱۰۰ می باشد و در صورت کسب نمره کمتر از ۸۰ شما نیازمند تلاش بیشتری برای کسب مهارتهای لازم می باشید .

سرپرستار محترم :

ضمن تشکر از همکاری و همراهی شما به عنوان کارشناس خیره در بخش مربوطه در جهت ارتقاء سطح دانش و مهارت پرستاران جدیدالورود ، مقتضی است :

- مهارت های تخصصی بخش را در دفترچه همراه به نحو شایسته به پرستار جدیدالورود در زمان های مقرر آموزش دهید و به طور دقیق و با نظارت مستمر وی را ارزیابی نمایید .
- نمره مطلوب بین ۸۰-۱۰۰ میباشد و در صورت کسب نمره کمتر از ۸۰ پرستار مربوطه نیازمند پایش ثانویه میباشد .
- در ارزیابی اولیه از خودکار آبی جهت چک لیست استفاده می گردد.
- در صورتیکه پرسنل جدیدالورود نیاز به اقدام اصلاحی داشته باشد در ارزیابی ثانویه همان چک لیست با خودکار قرمز چک می گردد و در صورت ارزیابی سوم از خودکار سبز جهت تکمیل چک لیست استفاده می شود.

## شرح وظایف پرستار تخصصی قلب و ریه

۱. اجرای اقدامات حفاظت از خود و به کارگیری روش های حفاظتی مددجویان
۲. تدوین برنامه مراقبتی جهت بیماران براساس اهداف و اولویت ها و تشخیص های پرستاری و ثبت آن در پرونده
۳. رعایت اصول جداسازی و کنترل عفونت
۴. انجام تست پوستی مانتوکس PPD
۵. آموزش و نظارت بر نحوه صحیح دادن نمونه اسمیر خلط
۶. تاکید بر عدم انقطاع درمان در پایان دوره درمانی تعیین شده ، حتی اگر احساس بهبودی یافته باشد (در زمان ترخیص و ادامه درمان در منزل )
۷. انجام و نظارت بر انجام صحیح برنامه دارویی مددجو در بخش سل و انجام استراتژی DOTS به منظور پیشگیری از عوارض دارویی و ایجاد مقاومت های دارویی

## ثبت یادگیری مهارتی تخصصی مورد انتظار کارشناس پرستاری

نام و امضاء آموزش دهنده	تاریخ	بازه زمانی مورد انتظار	مهارت
		هفته سوم شروع به کار	آموزش و نظارت بر نحوه صحیح دادن نمونه اسمیر خلط
		هفته سوم شروع به کار	مراقبت از چست تیوپ و درناژ تخلیه پلور
		هفته چهارم شروع به کار	مراقبت و آموزش در انجام فلوبوتومی
		هفته سوم شروع به کار	محاسبه و نحوه تزریق داروهای موجود بخش
		هفته چهارم شروع به کار	مراقبت و آموزش در انجام پونکسیون کمری

ثبت عملکرد مهارت آموزش و نظارت بر نحوه صحیح دادن نمونه اسمیر خلط

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی مهارت مراقبتی قبل از انجام پرسیجر
			۱ روش انجام کار و مراقبتهای قبل از پرسیجر (ناشتا بودن و استفاده از دهانشویه) را برای بیمار توضیح میدهد.
			۲ از بیمار میخواهد قبل از دادن نمونه یک نفس عمیق کشیده و سپس با انجام تک سرفه به کنده شدن خلط کمک کند.
			۳ استفاده از از بخور سرد و داروهای خلط آور را در بیمارانی که خلط چسبنده دارند می داند.
			۴ ارسال صحیح نمونه خلط را می داند. (داشتن بر چسب نمونه و کنترل میکند که آب دهان نباشد و ارسال به آزمایشگاه)
			۵ اقدامات بعد از گرفتن نمونه را می داند.
			۶ جمع آوری نمونه را در پرونده ثبت میکند.
			۷ ثبت دقیق اقدامات انجام شده را در گزارش پرستاری را می داند. (تاریخ و ساعت جمع آوری و اینکه بیمار چگونه این روش را تحمل کرده است با مشخصات خلط و انتقال مناسب آن به آزمایشگاه)
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت مراقبت از چست تیوپ و درناژ تخلیه پلور

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی مراقبتی قبل از انجام پرسیجر
			۱ با بیمار ارتباط برقرار کرده و روش کار را توضیح میدهد.
			۲ وضعیت تنفسی و قلبی بیمار را بررسی میکند.(همراه با آموزش تمرینات تنفسی و استفاده از اسپرومتری انگیزشی)
			۳ طبق دستور پزشک به بیمار مسکن کافی میدهد.
			۴ چست تیوپ را از نظر باز بودن و نداشتن پیچ خوردگی لوله ها و نخوابیدن بیمار بر روی لوله ها را می داند و کنترل میکند.
			۵ تمرینات ورزشی شانه و بازو را به بیمار آموزش میدهد.
			۶ در صورت ایجاد لخته در لوله از روش های تمیز کردن چست تیوپ بر طبق نظر پزشک استفاده میکند.
			۷ کلیه رابط های بین چست تیوپ ها، لوله های رابط و محفظه جمع کننده و دستگاه ساکشن را مورد توجه قرار میدهد.(استفاده از چسب ضدآب)
			۸ محفظه کنترل آب را از نظر غل غل کردن و جریان متناوب بررسی میکند.

			<p>مایع داخل محفظه را از نظر رنگ و مقدار و نوع مواد درناژ شده بررسی کرده و هرگونه مورد غیرطبیعی را گزارش میکنند و حجم مایع را در ساعات مختلف علامت گذاری میکنند.</p>	۹
			<p>اطراف محل چست تیوپ را از نظر آمفیزم نشت مایع مورد بررسی قرار میدهد.</p>	۱۰
			<p>ثبت دقیق کلیه مشاهدات و اقدامات انجام شده در گزارش پرستاری را میداند.</p>	۱۱
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد	
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد	
			درصد عملکرد	
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار	
اقدام اصلاحی				



ثبت عملکرد مهارت آموزشی و مراقبت در انجام فلوبوتومی

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی مهارت قبل و بعد از انجام پرسیجر
			۱ با بیمار ارتباط موثر برقرار میکند و نحوه اجرای پرسیجر را توضیح میدهد.
			۲ اقدامات مراقبتی قبل از انجام پرسیجر را می داند و انجام می دهد.
			۳ برچسب‌های روی کیسه خون و لوله‌های آزمایش را قبل از خونگیری کنترل میکند.
			۴ وضعیت صحیح ( نیمه نشسته) به بیمار میدهد.
			۵ محل خونگیری را ضد عفونی می کند ونحوه استفاده تورنیکت را بالای آرنج می داند.
			۶ مراحل صحیح انجام کار را می داند (اتصال سوزن به کیسه خون ، ثابت کردن سوزن پس از وارد کردن داخل رگ)
			۷ به بیمار آموزش لازم را میدهد( پیشگیری از پاره شدن رگ، ثابت بودن موقت دست )
			۸ جریان خون خروجی از بیمار به کیسه خون را کنترل میکند.
			۹ مراقبتهای پس از اتمام خونگیری را میدانند و انجام می دهد.(محل سوزن را حدودا ۳-۲ دقیقه با گاز استریل فشار میدهد)

			آموزشهای لازم بعد از انجام پرسیجر را به بیمار می دهد. (توصیه به دراز کشیدن روی تخت به مدت ۵ دقیقه، استفاده از آمیوه و مایعات، خوداری از مصرف سیگار تا یک ساعت بعد...)	۱۰
			ثبت دقیق کلیه مشاهدات و اقدامات انجام شده در گزارش پرستاری را میداند و انجام می دهد.	۱۱
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد	
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد	
			درصد عملکرد	
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار	
اقدام اصلاحی				

ثبت عملکرد مهارت در محاسبه و نحوه تزریق داروهای موجود بخش

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی مهارت در محاسبه و نحوه تزریق داروهای
			۱ نحوه آماده سازی و تزریق و عوارض دارو هپارین را میداند.
			۲ نحوه آماده سازی و تزریق و عوارض دارو دوپامین را میداند.
			۳ نحوه آماده سازی و تزریق و عوارض دارو TNG را میداند.
			۴ نحوه آماده سازی و تزریق و عوارض دارو آمیودارون را میداند.
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت آموزشی و مراقبت در انجام پونکسیون کمری

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی مهارت قبل و بعد از انجام پرسیجر
			۱ با بیمار ارتباط موثر برقرار میکند و نحوه اجرای پرسیجر را توضیح میدهد.
			۲ انجام روش از بیمار رضایت نامه کتبی اخذ کنید.
			۳ آموزشهای لازم قبل از انجام پرسیجر را به بیمار می دهد. (تشویق به دفع ادرار و مدفوع، قرار گرفتن در وضعیت مناسب، داشتن تنفس طبیعی)
			۴ برچسب های روی لوله های آزمایش را قبل از انجام پرسیجر کنترل میکند (ارسال صحیح به آزمایشگاه)
			۵ مراقبتهای لازم پس از انجام کار را میداند. (پانسمان، کنترل بیمار از نظر عوارض ناشی انجام پرسیجر و در صورت بروز عوارض اطلاع به پزشک)
			۶ آموزشهای لازم پس از اتمام پرسیجر به بیمار می دهد. (قرار گرفتن در وضعیت دمر به مدت ۲-۳ ساعت، تشویق به خوردن مایعات)
			۷ ثبت دقیق کلیه مشاهدات و اقدامات انجام شده در گزارش پرستاری را میداند و انجام می دهد.
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

مهارت تخصصی بخش قلب و ریه

			ارزیابی عملکرد مهارت آموزش به بیمار دربخش
خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	
			۱ ۵ بیماری شایع در بخش قلب و ریه را می داند.
			۲ برای بیمار پذیرش شده برنامه ریزی آموزشی انجام داده است.
			۳ به بیمار بدو ورود آموزش لازم بر اساس برنامه ریزی را انجام داده و ثبت نموده است.
			۴ آموزش های ضمن بستری را به بیمار خود داده و درگزارش پرستاری ثبت نموده است.
			۵ آموزش زمان ترخیص را به بیمار خود داده و در فرم مخصوص ثبت نموده است.
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت ارزشیابی مهارت های تخصصی مورد انتظار در کارشناس پرستاری جدیدالورود

تاریخ	نوع عملکرد	پایش ثانویه	تاریخ	نوع عملکرد	پایش اولیه	مهارت
						آموزش و نظارت بر نحوه صحیح دادن نمونه اسمیر خلط
						مراقبت از چست تیوپ و درناژ تخلیه پلور
						مراقبت و آموزش در انجام فلوبوتومی
						محاسبه و نحوه تزریق داروهای موجود بخش
						مراقبت و آموزش در انجام پونکسیون کمري