

دانشگاه علوم پزشکی اراک

اداره پرستاری

مرکز آموزشی درمانی / بیمارستان

دفترچه ثبت و نظارت بر مهارت های اختصاصی پرستار جدیدالورود بخش اورژانس

نام و نام خانوادگی :

سمت :

تاریخ شروع به کار :



پرستار گرامی

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره یک ماهه آموزشی (عمومی / اختصاصی / ارتباطی) امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید.

- تکمیل لاگ بوک از تاریخ شروع به کار الزامی است.

- در انتهای دوره آموزشی و پس از اطمینان از مهارت کافی شما در این بخش لاگ بوک را به سوپروایزر آموزشی مرکز تحویل نمایید .

نمره مطلوب بین ۸۰-۱۰۰ می باشد و در صورت کسب نمره کمتر از ۸۰ شما نیازمند تلاش بیشتری برای کسب مهارتهای لازم می باشید .

سرپرستار محترم :

ضمن تشکر از همکاری و همراهی شما به عنوان کارشناس خبره در بخش مربوطه در جهت ارتقاء سطح دانش و مهارت پرستاران جدیدالورود ، مقتضی است :

- مهارت های اختصاصی در دفترچه را همراه با سوپروایزر آموزشی و سرپرستار به نحو شایسته به پرستار جدیدالورود در زمان های مقرر آموزش دهید و به طور دقیق و با نظارت مستمر وی را ارزیابی نمایید .
- نمره مطلوب بین ۸۰-۱۰۰ میباشد و در صورت کسب نمره کمتر از ۸۰ پرستار مربوطه نیازمند پایش ثانویه میباشد .
- در ارزیابی اولیه از خودکار آبی جهت چک لیست استفاده می گردد.
- در صورتیکه پرسنل جدید الورد نیاز به اقدام اصلاحی داشته باشد در ارزیابی ثانویه همان چک لیست با خودکار قرمز چک می گردد و در صورت ارزیابی سوم از خودکار سبز جهت تکمیل چک لیست استفاده می شود.



هدف کلی :

پیشبرد فرایند یادگیری پرسنل جدیدالورود و کسب مهارت و شایستگی حرفه ای عمومی با تاکید بر محوریت بیمار و بر اساس مطالب بسته آموزشی اختصاصی ارائه شده است.

اهداف ویژه جهت پرسنل جدیدالورود :

- با نحوه تریاژ و سطح بندی بیماران بر اساس شدت بیماری آشنا باشد.
- با نحوه انجام احیای پایه و پیشرفته اطفال، نوزاد و بزرگسال آشنا باشد.
- از بیماری های شایع بخش آگاهی داشته باشد.
- مهارت کار با دستگاه ها و تجهیزات تخصصی بخش اورژانس را داشته باشد.
- مهارت ارزیابی عملکرد اتصالات بیمار را داشته باشد.
- مهارت مانیتورینگ و تشخیص آریتمی های قلبی و تفسیر ECG را داشته باشد.
- با نحوه انجام نمونه گیری خون شریانی و تفسیر نتایج آن آشنا باشد.
- با داروهای تخصصی ترومبولیتیک و انفوزیون صحیح داروهای ترومبولیتیک آشنایی داشته باشد.
- نحوه کارکرد با ونتیلاتور و تهویه مکانیکی را بداند.
- آموزش به بیمار در زمان ورود، حین بستری و ترخیص را بداند.

ثبت یادگیری مهارت های اختصاصی مورد انتظار در کارشناس پرستاری جدیدالورود

مهارت	بازه زمانی مورد انتظار	تاریخ	نام و امضاء آموزش دهنده
آشنایی با انجام تریاژ و سطح بندی بیماران بر اساس شدت بیماری	هفته سوم شروع به کار		
آشنایی معیار ارزشیابی مهارت انجام احیای پایه و پیشرفته اطفال، نوزاد و بزرگسال	هفته سوم شروع به کار		
آشنایی و آگاهی از بیماری های شایع بخش	هفته چهارم شروع به کار		
آشنایی با دستگاه ها و تجهیزات تخصصی بخش اورژانس	هفته سوم شروع به کار		
آشنایی با عملکرد اتصالات بیمار (NGT- فولی- پیس میکر و ...)	هفته سوم شروع به کار		
آشنایی با مانیتورینگ و تشخیص آریتمی های قلبی و تفسیر ECG	هفته چهارم شروع به کار		
آشنایی با انجام نمونه گیری خون شریانی در صورت لزوم و تفسیر نتایج آن	هفته سوم شروع به کار		
آشنایی با داروهای تخصصی ترومبولیتیک و انفوزیون صحیح داروهای ترومبولیتیک	هفته چهارم شروع به کار		
آشنایی با نحوه کارکرد با ونتیلاتور و تهویه مکانیکی	هفته چهارم شروع به کار		
آموزش به بیمار(بدو ورود، حین بستری- زمان ترخیص) و خود مراقبتی	هفته سوم شروع به کار		

ثبت عملکرد اختصاصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزشیابی انجام تریاژ و سطح بندی بیماران بر اساس شدت بیماری
			از عملکرد صحیح وسایل و تجهیزات اتاق تریاژ آگاهی دارد و آن را چک می کند.
			تمامی مراجعین به تریاژ را ارزیابی سیستماتیک و سریع انجام می دهد.
			از تقسیم بندی بیماران بر اساس طبقه بندی تریاژ آگاهی دارد و بر اساس آن اجرا می کند.
			موارد ارزیابی شده را با توجه به مشکل اساسی بیمار ثبت می کند.
			بیماران موجود در تریاژ را بررسی مجدد و متناوب می کند.
			فرم تریاژ را بر اساس بیماران تکمیل می کند.
			با بیماران و خانواده آنها ارتباط مناسب برقرار می کند.
			۸
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد اختصاصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزشیابی مهارت انجام احیای پایه و پیشرفته اطفال، نوزاد و بزرگسال
			۱ آخرین ویرایش دستورالعمل های احیا بزرگسالان و کودکان نصب شده و از آن آگاهی دارند.
			۲ نحوه مدیریت بیمار آسیستول را می داند.
			۳ نحوه مدیریت بیمار در تاکی کاردی را می داند.
			۴ نحوه مدیریت بیمار در برادی کاردی را می داند.
			۵ نحوه مدیریت بیمار پس از احیاء را می داند.
			۶ نکات مهم در دفیبریلاتور را می داند.
			۷ دوز و نحوه تجویز داروهای حیاتی در زمان احیاء را می داند.
			۸ آریتمی های کشنده و نحوه مدیریت آن را می داند و اجرا می کند.
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد اختصاصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزشیابی آگاهی بیماری های شایع بخش
			۱ بیماری های شایع بخش خود را می داند.
			۲ داروهای تجویزی شایع در بیماری ها را می داند.
			۳ علت و علائم هشدار بیماری های شایع را می داند.
			۴ مراقبت های پرستاری در بیماری های شایع را می داند.
			۵ نحوه تغذیه و رژیم غذایی در بیماری های شایع را می داند.
			۶ نحوه فعالیت و مراقبت در منزل را در بیماری های شایع می داند.
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد اختصاصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزشیابی مهارت کار با دستگاه ها و تجهیزات تخصصی بخش اورژانس
			۱ طرز کار با دستگاه پمپ سرنگ را می داند.
			۲ طرز کار با دستگاه مانیتورینگ بیمار را می داند.
			۳ طرز کار با دستگاه ECG را می داند.
			۴ طرز کار با لارنگوسکوپ و آمبوگ و گلوکومتر را می داند.
			۵ طرز کار با دستگاه D/C شوک را می داند
			۶ طرز کار با دستگاه ساکشن را می داند.
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد اختصاصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزشیابی مهارت ارزیابی عملکرد اتصالات بیمار (NGT- فولی - پیس میکر و ...)
			۱ نحوه گذاشتن سوند فولی و رعایت نکات استریل و مراقبت های لازم در آن را می داند.
			۲ نحوه گذاشتن سوند معده و رعایت نکات استریل و مراقبت های لازم در آن را می داند.
			۳ اندیکاسیون استفاده از پیس میکر را می داند و نحوه قرار گیری الکتروود های آن را می داند و اجرا می کند.
			۴ نحوه مراقبت پرستاری در چست تیوپ گذاری را می داند و اجرا می کند.
			۵ نحوه مراقبت پرستاری در انواع درن ها را می داند و اجرا می کند.
			۶ نحوه مراقبت پرستاری در پورت گذاری، شالدون و CV LINE را می داند و اجرا می کند.
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد اختصاصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزشیابی مهارت مانیتورینگ و تشخیص آریتمی های قلبی و تفسیر ECG
			۱ اندیکاسیون های مانیتورینگ بیمار را می داند و بر اساس آن عمل می کند.
			۲ محل درست قرار گیری چست لید های دستگاه مانیتورینگ را میداند.
			۳ آریتمی های شایع قلبی را می داند و در مواقع اورژانس اقدامات لازم را انجام می دهد.
			۴ نحوه صحیح گرفتن ECG را می داند و بر اساس آن عمل می کند.
			۵ نحوه صحیح خواندن ECG را می داند و بر اساس آن عمل می کند.
			۶ داروهای شایع در آریتمی های قلبی را می داند و به موقع از آن استفاده می کند.
			۷ از داروهای ترومبولیتیک آگاهی دارد و در مواقع درست از آن استفاده می کند.
			امتیازکسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا کارشناس سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد اختصاصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزشیابی انجام نمونه گیری خون شریانی در صورت لزوم و تفسیر نتایج آن
			۱ مراحل انجام کار را به بیمار توضیح دهد.
			۲ شریان را با استفاده از نبضی که دارد پیدا کند.
			۳ تست آلن را به درستی انجام می دهد.
			۴ با انگشت اشاره و میانی شریان را پیدا می کند سپس انگشتان را در دو طرف رگ قرار می دهد.
			۵ سوزن را با زاویه ۳۰-۴۵ درجه گرفته و وارد کرده و تا ۳ سی سی خون می گیرد.
			۶ بعد از خونگیری گاز استریل را روی محل به مدت ۵ دقیقه فشار می دهد.
			۷ برگه درخواست آزمایش را همراه نمونه آزمایش بلافاصله به آزمایشگاه ارسال می کند.
			۸ نتیجه آزمایش، زمان و محل خونگیری را ثبت می کند.
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا کارشناس سرپرستار
			اقدام اصلاحی

ثبت عملکرد اختصاصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزشیابی آشنایی با داروهای تخصصی ترومبولیتیک و انفوزیون صحیح داروهای ترومبولیتیک
			۱ راه صحیح دارودهی را می داند و رعایت می نماید.
			۲ از نحوه برچسب گذاری داروهای هشدار بالا و داروهای ۱۲ گانه آگاهی دارد و اجرا می کند.
			۳ نحوه محاسبه و تجویز داروی هپارین را می داند و بر اساس آن اجرا می کند.
			۴ نحوه محاسبه و تجویز داروی استرپتوکیناز را می داند و بر اساس آن اجرا می کند.
			۵ نحوه محاسبه و تجویز داروهای آلتپلاز / رتپلاز را می داند و بر اساس آن اجرا می کند.
			۶
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد اختصاصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	ارزیابی عملکرد نحوه کارکرد با ونتیلاتور و تهویه مکانیکی
			۱ دستورالعمل استفاده از ونتیلاتور را مطالعه می کند.
			۲ ونتیلاتور را به منبع O _۲ وصل می کند.
			۳ از کالیبراسیون دستگاه اطمینان حاصل می کند.
			۴ ست تنفسی را به دستگاه وصل می کند و از سالم بودن آن اطمینان حاصل می کند.
			۵ لوله رابط را به کانکشن لوله تراشه وصل می کند.
			۶ مد دستگاه را طبق دستور انتخاب می کند.
			۷ Setting صحیح را طبق دستور پزشک تنظیم می کند.
			۸ مشاهدات و یافته های خود را در شیفت ثبت می کند.
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			نام و امضا سرپرستار
			اقدام اصلاحی

ثبت عملکرد اختصاصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	ارزیابی عملکرد آموزش به بیمار / همراه بیمار
			آموزش های بدو ورود به بیمار را می داند و اجرا می کند. ۱
			آموزش های حین بستری بیمار را می داند و اجرا می کند. ۲
			آموزش های حین ترخیص بیمار را می داند و اجرا می کند. ۳
			بیماری های شایع بخش را می داند و آگاهی دارد. ۴
			فرم اثر بخشی آموزش به بیمار در زمان ترخیص را به طور صحیح تکمیل نموده است. ۵
			امتیازکسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت یادگیری مهارت های اختصاصی مورد انتظار در کارشناس پرستاری
جدیدالورود

تاریخ	نوع عملکرد	پایش ثانویه	تاریخ	نوع عملکرد	پایش اولیه	مهارت
						آشنایی با انجام تریاژ و سطح بندی بیماران بر اساس شدت بیماری
						آشنایی معیار ارزشیابی مهارت انجام احیای پایه و پیشرفته اطفال، نوزاد و بزرگسال
						آشنایی و آگاهی از بیماری های شایع بخش
						آشنایی با دستگاه ها و تجهیزات تخصصی بخش اورژانس
						آشنایی با عملکرد اتصالات بیمار (NGT - فولی - پیس میکر و ...)
						آشنایی با مانیتورینگ و تشخیص آریتمی های قلبی و تفسیر ECG
						آشنایی با انجام نمونه گیری خون شریانی در صورت لزوم و تفسیر نتایج آن
						آشنایی با داروهای تخصصی ترومبولیتیک و انفوزیون صحیح داروهای ترومبولیتیک

ثبت یادگیری مهارت های اختصاصی مورد انتظار در کارشناس پرستاری
جدیدالورود

تاریخ	نوع عملکرد	پایش ثانویه	تاریخ	نوع عملکرد	پایش اولیه	مهارت
						آشنایی با نحوه کارکرد با ونتیلاتور و تهویه مکانیکی
						آموزش به بیمار(بدو ورود، حین بستری- زمان ترخیص) و خود مراقبتی