

بسم الله الرحمن الرحيم

مجموعه‌ی آموزشی داوطلبان سلامت محلات

کتاب دوم □ ازدواج سالم



ازدواج سالم

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت

اداره سلامت خانواده

مرکز مدیریت شبکه

عنوان: ازدواج سالم
(از مجموعه آموزشی داوطلبان سلامت محلات)

کتاب دوم: ازدواج سالم

گروه مؤلفان:

نوبت چاپ: اول

تاریخ انتشار: بهار ۹۵

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

ناشر:

شابک:

حق چاپ برای مولفین کتاب محفوظ می باشد.

پیشگفتار

تجربه ثابت کرده است که برای دستیابی به توسعه‌ی اجتماعی پایدار، به همیاری تک‌تک افراد جامعه نیاز است، توسعه‌ی سلامت که یکی از زیربنایی‌ترین ابعاد تکامل اجتماعی بشر است، شاید بیش از جنبه‌های دیگر توسعه نیازمند همکاری عمومی باشد چرا که آگاهی، احساس مسئولیت و اقدام عملی تک‌تک افراد برای تأمین سلامت عمومی ضروری است.

داوطلبان سلامت محلات، پیش‌تازان این همیاری عمومی هستند که قدم در راه مشارکت مردم در تأمین و توسعه‌ی سلامت جامعه گذاشته‌اند. داوطلبان سلامت محلات سعی دارند حقایق اساسی مورد نیاز برای رسیدن به سلامت فردی، خانوادگی و اجتماعی را بخوبی فراگیرند و آنها را به زبان خود مردم به همسایگان‌شان منتقل کنند.

هدف مجموعه‌ی آموزشی داوطلبان سلامت محلات آن است که در یادگیری دانستنی‌ها و مهارت‌های زندگی سالم به داوطلبان سلامت کمک کند و در فعالیت‌های فردی و گروهی، انتقال پیامها به مردم و ترویج رفتارهای زندگی سالم و مولد راهنمای آنان باشد.

این مجموعه در نوع خود یک تجربه است. چون برای طراحی آن (با تکیه بر منابع معتبر و متعدد) از اصول آموزشی جدید و روش‌های مشارکتی استفاده شده است. بدین معنی که در جریان آموزش، داوطلبان سلامت محلات نیز تجربه‌ها و آموخته‌های خود را به یکدیگر منتقل خواهند کرد. تهیه‌کنندگان این مجموعه سعی داشته‌اند اصول آموزش مشارکتی را با خصوصیات برنامه‌ی داوطلبان سلامت محلات و شرایط فرهنگی جامعه منطبق و از این راه آموزش بهداشت را به باورها، تجربه‌ها و زندگی واقعی مردم نزدیکتر کنند. رضایتمندی داوطلبان سلامت، مربیان و کارشناسان بهداشت کشور از محتوای اولین کتاب‌های سلسله انتشارات داوطلبان سلامت را می‌توان نشانه‌ی توفیق در این راه دانست و به ضرورت تداوم آن دلگرم بود.

معاونت بهداشت
اداره سلامت خانواده
مرکز مدیریت شبکه

چگونه از این کتاب استفاده کنیم؟

این کتاب از چه قسمتهایی تشکیل شده است؟

قسمتهای اصلی این کتاب عبارتند از:

■ **مقدمه:** در ابتدای کتاب، یک توضیح مختصر دربارهی موضوع آن آورده شده است تا بتوانید با اهمیت موضوع و جنبه‌های مختلف آن آشنایی پیدا کنید.

■ **اهداف:** با مطالعه‌ی اهداف خواهید دانست که پس از پایان آموزش این کتاب، چه آگاهی‌ها و مهارتهایی به دست خواهید آورد.

■ **کاربردها:** با مطالعه‌ی این قسمت از برخی از کاربردهای مطالب این کتاب مطلع خواهید شد. بعضی از این کارها را می‌توان به تنهایی انجام داد ولی بعضی از آنها به اقدام گروهی شما نیاز دارد. این فعالیت‌ها فقط چند پیشنهاد هستند. ده‌ها کاربرد دیگر وجود دارد که به فکر شما و همکارانتان خواهد رسید و می‌توانید به این فهرست اضافه کنید.

■ **اطلاعات موردنیاز از محله:** از آنجا که شما داوطلبان سلامت در جریان آموزش خود باید برای آموزش مردم محله برنامه‌ریزی کنید، لازم است مردم محله‌تان را بهتر بشناسید، باورها و سنتهای خوب و بد مردم را تشخیص دهید و نیازهای آنها را بدانید. برای این منظور بحث‌هایی در لابلای درس‌هایتان قرار داده شده که «در محله» نامیده شده‌اند. برای اینکه بحث‌های «در محله» به واقعیت نزدیکتر باشند، لازم است شما قبل از جلسه بحث، اطلاعاتی از مردم محله بدست بیاورید. سؤال‌هایی که در قسمت «اطلاعات موردنیاز از محله» می‌بینید خلاصه‌ای از سؤال‌های «در محله» است. هدف این قسمت آماده کردن شما برای بحث‌های بسیار مهم «در محله» است. با مطالعه‌ی این قسمت خواهید دانست که باید به چه مسائلی در روابط و رفتارهای مردم بیشتر دقت کنید.

■ **درس‌ها:** مطالب این کتاب به صورت پاسخ چند سؤال مرتب شده است. برای روشن شدن موضوع در پاسخ هر سؤال یک یا چند درس طراحی شده است. هر درس این کتاب از یک یا چند فعالیت آموزشی تشکیل شده است که با علامت ▼ مشخص شده‌اند. این فعالیت‌های آموزشی انواع مختلفی دارند، از جمله:

□ یک مشورت	□ بحث عمومی
□ کار عملی	□ کار گروهی
□ بررسی نمونه	□ یک یا چند مسئله
□ ماجرای تصویری	□ مشاهده
□ داستان ناتمام	□ بازدید

این فعالیت‌ها برای یادگیری دانستنی‌های بهداشتی و کسب مهارت‌های عملی در هر درس گنجانده شده‌اند و در این فعالیت‌ها مربی به شما کمک خواهد کرد تا تجربه، احساس و فکر خود را با سایر داوطلبان سلامت در میان بگذارید.

در انتهای هر درس چند دانستنی بهداشتی وجود دارد که در داخل یک مربع خاکستری آورده شده است. انتظار می‌رود این دانستنی‌ها را پس از پایان بحث و فعالیت در خاطر نگه دارید. یک نوع خاص از فعالیت‌های آموزشی بحث‌های «در محله» است که در بالا توضیح داده شد. این بحث‌ها از مهمترین قسمتهای کتاب هستند که کمک می‌کنند مطالب کتاب به واقعیت‌های جامعه‌ی شما نزدیکتر شود. نتیجه‌ی بحث‌های «در محله» در پایان دوره‌ی آموزشی این کتاب استفاده خواهد شد.

■ **تمرین انتقال پیامها:** آخرین سؤالی که در این کتاب باید پاسخ دهید آن است که: «چگونه پیامهایمان را به مردم انتقال دهیم؟» فراموش نکنید که مهمترین انتظاری که نظام سلامت از شما دارد آن است که آموخته‌هایتان را به مردم محله و همسایه‌هایتان منتقل کنید. برای این کار باید برنامه‌ریزی و تمرین کرد. نتیجه‌ی بحث‌های «در محله» در این جلسات استفاده خواهد شد. ابتدا باید مسائل مهم محله خودتان را شناسایی و برای رفع آنها برنامه‌ریزی کنید. سپس به صورت گروهی برای تهیه پوستر، روزنامه دیواری، جزوه و... با یکدیگر همکاری خواهید کرد. برای اینکه بتوانید در مقابل مردم خوب سخنرانی کنید، باید تمرین «چهره به چهره» را انجام دهید و برای همکاران خودتان صحبت کنید. در آخر برای پیدا کردن مهارت کافی در گفتگو با مردم با «بفای نقش» اشکالات ارتباطی خود را خواهید شناخت. آموزش این کتاب بدون برگزاری جلسات تمرین انتقال پیامها ناقص است. از مربی خود بخواهید حداقل ۳ جلسه را برای این فعالیت‌ها اختصاص دهد.

■ **خودآزمایی:** پس از پایان آموزش هر کتاب، برای مطمئن شدن از یادگیری مطالب و استفاده صحیح از آنها می‌توانید به سؤال‌های «خودآزمایی» پاسخ دهید. سؤال‌های « آیا می‌دانم؟» مربوط به یادگیری دانستنی‌های بهداشتی است. سؤال‌های « آیا می‌توانم؟» مربوط به کسب مهارت‌ها است. سؤال‌های « آیا پیامهایمان را به مردم منتقل کرده‌ایم؟» مربوط به فعالیت‌هایی است که باید برای آموزش مردم محله انجام شود. سؤال‌های « آیا کارهای ما مؤثر بوده است؟» مربوط به ارزشیابی فعالیت‌های شما است.

با پاسخ به این سؤال‌ها می‌توانید میزان موفقیت خود را بسنجید و اشکال‌های کارتان را بشناسید.

■ چگونه فرآیند انتقال پیام‌های بهداشتی به مردم را ارزیابی کنیم؟

قبل از شروع آموزش کتاب باید میزان آگاهی و نگرش ۱۰ درصد از خانوارهای تحت پوشش خود را براساس سؤالات و چک‌لیست موجود در بخش پایش و ارزشیابی هر کتاب، بررسی نمایید و یک ماه پس از پایان آموزش هر کتاب مجدداً میزان تغییرات دانش، نگرش و عملکرد همان خانوارها توسط داوطلبان، زیر نظر مربی سنجیده شود.

■ چگونه این کتاب را انتخاب کنیم؟

اگر این کتاب اولین یا تنها کتابی است که از مجموعه‌ی آموزشی داوطلبان سلامت محلات می‌بینید، دست‌نگهدارید. این مجموعه بیش از ۳۰ جلد کتاب دارد و شما می‌توانید برحسب وضعیت محله‌تان و با کمک مربی خود کتاب‌هایی را انتخاب کنید که بیشتر مورد نیاز شماست. وقت را با کتاب‌هایی که مورد نیازتان نیست از دست ندهید. در صفحه‌ی داخلی جلد این کتاب، قسمت‌های مختلف مجموعه‌ی آموزشی شما معرفی شده است.

■ در چه مواقعی می‌توان از این کتاب استفاده کرد؟

■ **در کلاس آموزش:** شما این کتاب را در جریان آموزش خود از مرکز بهداشتی درمانی دریافت خواهید کرد و طبق برنامه‌ای که مربی خواهد ریخت، به تدریج آن را مطالعه خواهید کرد. مربی برای هر جلسه یک یا چند درس را در نظر خواهد گرفت. پس از پایان درس‌ها طی سه جلسه یا بیشتر برای انتقال پیام‌ها به مردم تمرین خواهید کرد.

■ **در آموزش مردم:** شما می‌توانید پس از پایان آموزش خودتان از بحث‌ها و روش‌هایی که در این کتاب نوشته شده برای آموزش مردم محله استفاده کنید. بهتر است این روش‌ها را با شرایط فرهنگی محله‌تان مطابقت دهید.

به علاوه شما می‌توانید از تصاویر و نکته‌های این کتاب در مواد آموزشی که تهیه می‌کنید استفاده ببرید.

■ **برای یادآوری:** اگر مدتی پس از پایان آموزش، نکته‌هایی را فراموش کرده باشید می‌توانید با مراجعه به مربع‌های خاکستری آنها را دوباره بخوانید.

و **یک استفاده‌ی دیگر:** شما می‌توانید این کتاب را برای مطالعه در اختیار افراد خانواده و همسایگان خود قرار دهید

■ فهرست مطالب

	مقدمه
	اهداف
	کاربردها
	اطلاعات مورد نیاز از محله
	۱- چرا ازدواج اهمیت دارد؟
	الف) علت توجه به امر ازدواج در جامعه امروزی ایران چیست؟
	ب) مشکلات پیش روی جوانان برای ازدواج کدامند؟
	۲- یک ازدواج خوب چه ویژگی هایی دارد؟
	الف) ویژگی های خوب اخلاقی یک زن و مرد از نظر اسلام کدامند؟
	ب) افراد به چه دلائلی ازدواج می کنند؟
	پ) ملاک ها و معیارهای ازدواج موفق کدامند؟
	۳- یک ازدواج از چند مرحله تشکیل شده است؟
	الف) دوران آشنایی و نامزدی در ازدواج چه ویژگی هایی دارد؟
	ب) دوران عقد چه ویژگی هایی دارد؟
	۴- در زندگی مشترک چه مشکلاتی بروز می کند؟
	الف) چه شرایطی در ازدواج مشکل ایجاد می کند؟
	ب) علائم هشدار دهنده در ازدواج کدامند؟
	پ) مردم چه باورهایی در مورد ازدواج دارند؟
	۶- پیامدهای روابط دختر و پسر پیش از ازدواج کدامند؟
	الف) روابط دختر و پسر پیش از ازدواج چه مشکلاتی ایجاد خواهد کرد؟
	ب) چگونه می توان از روابط دختر و پسر پیش از ازدواج پیشگیری کرد؟
	۷- یک زوج جوان چه زمانی برای بچه دار شدن اقدام کنند؟
	۸- چگونه پیام هایمان را به مردم منتقل کنیم؟
	خودآزمایی
	۹- چگونه فرآیند انتقال پیام های بهداشتی به مردم را ارزیابی کنیم؟
	فهرست منابع

مقدمه

انتخاب همسر از مهمترین تصمیمات فرد در زندگی است، زیرا می تواند آینده فرد را رقم بزند. تشکیل خانواده سالم، متعادل و پایدار مانند هر امر مهم دیگری به تفکر منطقی و تلاش و کوشش نیازمند است. جوان می بایستی بر اساس معیارهای اصولی، منطقی همسر آینده خود را شناسایی و انتخاب نماید و آنگاه به انجام پیوند زناشویی اقدام کند. بصورت کلی اصالت خانوادگی به عنوان اساسی ترین معیار انتخاب همسر شناخته می شود. ایمان، اخلاق نیکو و روان سالم، و تناسب زوجین در ویژگی های ظاهری، سنی، تحصیلی، فرهنگی، تربیتی و اعتقادی از موارد اساسی در انتخاب همسر است.

جوان قبل از تصمیم گرفتن به ازدواج باید معیارهای انتخاب همسر از دیدگاه اسلام را مد نظر قرار داده و همچنین شناخت کافی از آداب و شرایط خواستگاری داشته باشد تا زندگی موفق داشته باشد. هر جوانی طبعاً به تشکیل خانواده و زندگی زناشویی علاقه دارد. اما متأسفانه مشکلاتی **سر** حقیقی است. از موانعی که در سر راه ازدواج جوانان است ، میتوان به خرج ها و تشریفات اضافی در راه ازدواج جوانان امروز مشاهده می شود ، که یا ساخته ی افکار و عقاید خود افراد است و یا مراسم عقد و عروسی ، بالا رفتن مهریه ها، جهیزیه های مفصل و....اشاره نمود

جمله ناقص [t1]: Commented



اهداف

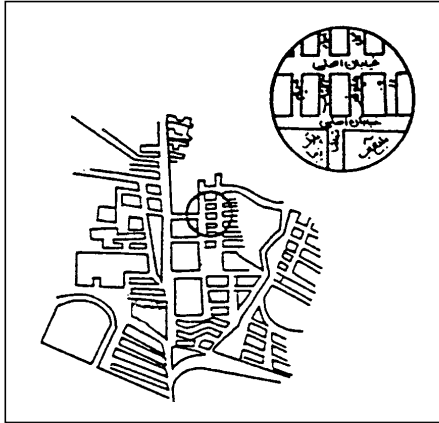
- پس از پایان جلسه‌های آموزشی این کتاب انتظار می‌رود بتوانید:
۱. اهمیت توجه به ازدواج را بدانید.
 ۲. علل اهمیت ازدواج جوانان در جامعه امروزی ایران را بدانید.
 ۳. مشکلات پیش روی جوانان برای ازدواج را بشناسید.
 ۴. ویژگی‌های خوب اخلاقی یک مرد و زن از نظر اسلام را نام ببرید.
 ۵. دلائل افراد برای ازدواج را بشناسید.
 ۶. ملاک‌ها و معیارهای یک ازدواج موفق را نام ببرید.
 ۷. مراحل ازدواج را نام ببرید.
 ۸. ویژگی‌های دوران آشنایی و نامزدی را بشناسید.
 ۹. ویژگی‌های دوران عقد را بشناسید.
 ۱۰. شرایط مشکل ساز در زندگی مشترک را بدانید.
 ۱۱. علائم هشدار دهنده در ازدواج را نام ببرید.
 ۱۲. باورهای مردم در مورد ازدواج را بشناسید.
 ۱۳. پیامدهای روابط دختر و پسر پیش از ازدواج را بدانید.
 ۱۴. راه‌های پیشگیری از روابط دختر و پسر پیش از ازدواج را نام ببرید.
 ۱۵. مناسب‌ترین زمان برای بچه دار شدن یک زوج را بدانید.



با یادگیری مطالب این کتاب خواهید توانست:

۱. اهمیت توجه به ازدواج را شرح دهید.
۲. علل اهمیت ازدواج جوانان در جامعه امروزی ایران را توضیح دهید.
۳. مشکلات پیش روی جوانان برای ازدواج را شرح دهید.
۴. ویژگی های خوب اخلاقی یک مرد و زن از نظر اسلام را شرح دهید.
۵. دلایل افراد برای ازدواج را توضیح دهید.
۶. ملاک ها و معیارهای یک ازدواج موفق را شرح دهید.
۷. مراحل ازدواج را توضیح دهید.
۸. ویژگی های دوران آشنایی و نامزدی را شرح دهید.
۹. ویژگی های دوران عقد را شرح دهید.
۱۰. شرایط مشکل ساز درزندگی مشترک را توضیح دهید.
۱۱. علائم هشدار دهنده در ازدواج را شرح دهید.
۱۲. باورهای مردم در مورد ازدواج را شناسایی کنید.
۱۳. پیامدهای روابط دختر و پسر پیش از ازدواج را توضیح دهید.
۱۴. راه های پیشگیری از روابط دختر و پسر پیش از ازدواج را شناسایی کنید.
۱۵. مناسب ترین زمان برای بچه دار شدن یک زوج را شناسایی کنید.

اطلاعات مورد نیاز از محله



- برای اینکه بدانید مردم محله‌ی شما چه عقیده‌ای دارند.

- برای اینکه مهمترین نیازهای محله‌ی خودتان را شناسایی کنید.

- برای اینکه باورها و سنتهای خوب مردم محله‌تان را تشخیص دهید.

- برای اینکه پیام‌های خودتان را با روش بهتری به مردم محله‌تان منتقل کنید.

قبل از شروع فعالیتهای آموزشی این کتاب، به سؤال‌های زیر فکر کنید، در

زندگی روزانه و معمولی خود با مردم و همسایه‌ها به دنبال پاسخ آن‌ها باشید و در حین مرور بخشهای «در محله» به آن‌ها پاسخ دهید. پاسخ این سؤال‌ها در جلسه‌ی «چگونه پیام‌هایمان را به مردم منتقل کنیم؟» استفاده خواهد شد.

- ۱) آیا مردم محله شما علت اهمیت توجه به ازدواج را می‌دانند؟
- ۲) آیا مردم محله شما علل اهمیت ازدواج جوانان در جامعه امروزی ایران را می‌شناسند؟
- ۳) آیا مردم محله شما مشکلات پیش روی جوانان برای ازدواج می‌دانند؟
- ۴) آیا مردم محله شما ویژگی‌های خوب اخلاقی یک مرد و زن از نظر اسلام آشنا هستند؟
- ۵) آیا مردم محله شما دلایل افراد برای ازدواج را می‌شناسند؟
- ۶) آیا مردم محله شما ملاک‌ها و معیارهای یک ازدواج موفق را می‌دانند؟
- ۷) آیا مردم محله شما مراحل ازدواج را می‌شناسند؟
- ۸) آیا مردم محله شما با ویژگی‌های دوران آشنایی و نامزدی آشنا هستند؟
- ۹) آیا مردم محله شما ویژگی‌های دوران عقد آشنا هستند؟
- ۱۰) آیا مردم محله شما شرایط مشکل ساز در زندگی مشترک را می‌دانند؟
- ۱۱) آیا مردم محله شما علائم هشدار دهنده در ازدواج را می‌شناسند؟
- ۱۲) آیا مردم محله شما باورهای مردم در مورد ازدواج می‌شناسند؟
- ۱۳) آیا مردم محله شما پیامدهای روابط دختر و پسر پیش از ازدواج را می‌دانند؟

۱۴) آیا مردم محله شما راه های پیشگیری از روابط دختر و پسر پیش از ازدواج می شناسند؟

۱۵) آیا مردم محله شما با مناسب ترین زمان برای بچه دار شدن یک زوج آشنا هستند؟

چرا ازدواج اهمیت دارد؟



الف - علت توجه به امر ازدواج در جامعه امروزی ایران چیست؟

درس اول

▼ بحث عمومی

آیا دختران و پسرانی مجردی را می‌شناسید که مایل نیستند ازدواج کنند؟

.....
.....
.....

این افراد چه دلایلی برای مجرد ماندن خود دارند؟

.....
.....
.....

به نظر شما مجرد ماندن جوانان چه مضراتی برای کشور خواهد داشت؟

.....
.....
.....
.....

دانستنیهای سلامتی

۱

مهمترین تغییر و تحول جمعیتی در چند دهه اخیر در کشورهای در حال توسعه کاهش چشمگیر باروری بوده است. عوامل اقتصادی و اجتماعی و فرهنگی زیادی رفتار باروری را تحت تاثیر قرار می‌دهند.

نرخ باروری کلی در ایران به ۱٫۸ درصد رسیده است. این به آن معنا است که خانم های ایرانی در طول دوران باروری خود یعنی از سن ۱۰ سالگی (اولین قاعدگی) تا سن ۵۰ سالگی (یائسه شدن) کمتر از ۲ بچه می آورند، یعنی این تعداد بچه حتی جایگزین پدر و مادر خود هم نخواهند شد. ادامه این روند باعث خواهد شد که جمعیت کشور رو به کهنسالی خواهد رفت.

امروزه نیروی انسانی جوان و فعال بعنوان کارآمدترین ابزار یک کشور برای توسعه می باشد و کهنسالی جامعه ایران می تواند کشور را در آینده از نظر نیروی کار، رشد اقتصادی، مشکلات بهداشتی و حتی مسائل سیاسی دچار چالش کند.

فرزند آوری نتیجه ازدواج است آمار نشان می دهد که نرخ ازدواج در سال های اخیر پایین آمده و متأسفانه تعداد طلاق ها افزایش یافته است

✓ بیش از یازده میلیون نفر دختران و پسران در آستانه ازدواج در کشور وجود دارند. بخش قابل توجهی از آنان در حال پشت سر گذاشتن سنین مناسب ازدواج و باروری هستند.

✓ تحقیقات نشان داده است، افزایش سن ازدواج دختران روستایی به دلیل مهاجرت پسران به شهرها می باشد.

✓ سالانه ۴۴۰ هزار فرصت فرزند آوری از دست می رود که شامل:

۴۱۰ هزار فرصت فرزند آوری در زنان ازدواج نکرده

۱۰ هزار فرصت بر اساس فوت همسر

۲۰ هزار فرصت بر اثر طلاق

✓ شش میلیون و ششصد هزار زن ۱۵-۴۹ ساله ازدواج نکرده اند

✓ در سال ۱۳۹۱ در هر ساعت حدود ۱۶ طلاق اتفاق می افتاد که این رقم در سال ۱۳۹۲ به ۱۸ طلاق در ساعت رسیده است.

✓ ۸۰ درصد مطلقه ها زیر ۳۰ سال سن دارند.

✓ ۱۴٫۲ درصد از طلاق ها مربوط به یکسال اول زندگی و ۵۰ درصد از طلاق ها مربوط به ۵ سال اول زندگی می باشد.

✓ براساس یک بررسی بالغ بر ۲۲۰۰۰۰ سقط در کشور در سال ۱۳۹۱ رخ داده است.

✓ بالغ بر ۱۲۰۰۰۰ موارد سقط غیر قانونی و حدود ۱۰۰۰۰۰ مورد به دلایل پزشکی بوده است.

✓ دو علت عمده سقط مسائل اقتصادی (۲۰٪) و تداخل فرزندآوری با تحصیل (۵٪) است.



نسل جوان را باید مفظ کرد.(رهبر انقلاب)

ب – مشکلات پیش روی جوانان برای ازدواج کدامند؟

درس دوم

▼ یک داستان

علی ۲۷ سال دارد و دانشجو است به همکلاسی خود مریم علاقمند است به نظر شما برای ازدواج با مریم چه مشکلاتی خواهد داشت؟ در مورد مشکلات جوانان برای ازدواج بحث کنید؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

مشکل ازدواج جوانان به یک مشکل جدی اجتماعی تبدیل شده است. مشکلات جوانان برای ازدواج باعث شده تعداد ازدواج جوانان از تعداد ۸۹۰۲۰۸ در سال ۱۳۸۵ به تعداد ۷۷۴۵۱۳ در سال ۱۳۹۲ رسیده است.

مهمترین مشکلات جوانان برای ازدواج شامل:

اشتغال: بخش عمده بیکاران را نیروهای جوان جامعه نشان می دهد. نیروهایی که در طی سال های اخیر با توجه به رشد فزاینده دانشگاه ها در پذیرش دانشجویان، از میان تحصیل کرده ها هستند. عدم وجود سیستم اطلاع رسانی شغلی مناسب و دقیق نیز جهت آشنایی هر چه بیشتر جوانان با نیازهای بازار کار و چگونگی راه اندازی مشاغل گوناگون و... این وضع را تشدید کرده است.

مسکن: افزایش قیمت ها و به تبع آن افزایش اجاره و یا خرید مسکن در شهرها (به ویژه شهرهای بزرگ مثل تهران) موجب شده است که تهیه مسکن و تأمین مخارج زندگی برای جوانان دشوار شود.

مشکلات اقتصادی: براساس نظرات جوانان و اعتقاد صاحب نظران و کارشناسان امور اجتماعی، عمده ترین مانع بر سر ازدواج جوانان در کشور، بحث معضلات اقتصادی است. بنابراین اتخاذ سیاست هایی برای رفع و حل این نوع مشکلات مهم ترین قدم در جهت رفع موانع ازدواج به شمار می آید.

بدیهی است، توجیه به خانواده ها در کاهش توقعات، آسان گیری، تسهیل فرایند امور مربوط به خود ازدواج، تشویق جوانان به کار و ازدواج و تشکیل خانواده، اشتغال آفرینی و... همه از نیازهای ضروری جامعه ما محسوب می شود.

مهریه های کلان: امروزه بعضی از خانواده ها تعیین مهریه های بالا را نشانه ارزش گذاری به زندگی مشترک یک زوج و ضامن یک زندگی پایدار میدانند طبق شرع مهریه یک زن عندالمطالبه است و او هر زمان که مایل باشد میتواند مهریه خود را مطالبه کند بدون شک تعیین مهریه های کلانی که در حد توان پسر نیست میتواند زندگی مشترک را با بحران جدی مواجه کند

تهیه جهیزیه: یک زوج در ابتدای زندگی به حداقل وسائل مورد نیاز برای زندگی نیاز دارند تا در طول زندگی مشترک با همکاری و همدلی کم کم شرایط یک زندگی خوب را برای خود فراهم کنند. ولی متأسفانه امروزه جهیزیه به یک ابزار برای چشم و هم چشمی در بین خانواده ها تبدیل شده است و خانواده دختر را برای تهیه بهترین و لوکس ترین وسایل زندگی با چالش زیادی رو به رو می کند.

جشن عروسی: جشن عروسی یکی از مراسم اصلی ازدواج است و به زندگی مشترک عروس و داماد رسمیت می بخشد. برگزاری مراسم در تالار های پر زرق و برق با تشریفات زیاد زوج های جوان را در ابتدای زندگی با هزینه های سرسام آور مواجه می کند.



داشتن مهریه و جهیزیه سنگین، فلاف سنت پیامبر است

پ - اثرات مثبت ازدواج کدامند؟

درس سوم

▼ یک داستان

مریم ۲۵ سال دارد. پارسال او مجرد و دانشجوی بود. فرد مناسبی برای خواستگاری او آمده بود، ولی مریم برای پاسخ به خواستگارش تردید داشت. او معتقد بود که تا پایان درس و پیدا کردن شغل مناسب نباید ازدواج کند. خواهر مریم یک مشاوره خانواده است و با او در مورد فایده های ازدواج برای دختر و پسر صحبت کرد. بعد از صحبت های خواهرش، مریم تصمیم گرفت در مورد ازدواج کردن فکر کند.

به نظر شما ازدواج چه اثرات مثبتی بر زندگی زوجین دارد؟

.....

.....

.....

.....

.....

به نظر شما ازدواج چه اثرات مثبتی بر سلامت جسمی و روانی افراد دارد؟

.....

.....

.....

.....

.....

۳

دانستیهای سلامتی

ازدواج تنها راه مشروع و سالم تشکیل خانواده است. همه مکاتب و ادیان الهی به ویژه دین مبین اسلام، ازدواج و تشکیل خانواده را توصیه نموده اند. ازدواج به زن و مرد آرامش می بخشد و آنان را از انحراف و رفتارهای جنسی پرخطر و غیر اخلاقی باز می دارد

تأثیرات مثبت ازدواج برای زوجین :

- ازدواج، مایه ی آرامش فکری و روحی جوان است به او احساس شخصیت و اعتماد نفس می دهد و او را از بی عاری، بیکاری، بی برنامه گی و ناامیدی می رها کند.
- تلاش معاش: ایجاد بستر مناسب و انگیزه ی قوی تر برای تامین معاش و در آمد، از آثار مثبت دیگر ازدواج است.
- احساس مسئولیت: با ازدواج، تعهد و احساس مسئولیت بیشتری در فرد شکل می گیرد
- خانواده گرایی: اعتقاد به ارزشمندی خانواده گرایی به تشکیل خانواده و تلاش برای استواری روابط خانوادگی است.

توسعه خود: تجربه همسرشدن و پس از آن پدر و مادر شدن نوعی کمال شخصی محسوب می شود و فرد در اثر این تجربه ها دیگران را بخشی از خود احساس می کند. بعد از ازدواج من تبدیل به ما می شود به طوری که انسان به سرنوشت خانواده علاقمندتر است تا به سرنوشت خود، رنج می برد تا آنها در آسایش باشند.

رشد عاطفی و افزایش حس مسئولیت

ایجاد مودت و رحمت بین زوجین

تاثیر ازدواج بر سلامت جسمی و روانی افراد:

- (۱) افرادی که ازدواج مناسب دارند از طول عمر بیشتری برخوردارند.
- (۲) از سلامت روان بهتری برخوردار هستند.
- (۳) شادترند و ارتباطات اجتماعی مناسبتری برقرار می کنند .
- (۴) از نظر جسمانی سالم ترند.
- (۵) احساس امنیت می کنند
- (۶) رشد اخلاقی و معنوی
- (۷) رشد اجتماعی
- (۸) رفع نیاز های دینی و فطری و معنوی و درونی
- (۹) در معرض رفتارهای مخاطره آمیز کمتر قرار دارند.(مصرف الکل، رفتارهای جنسی مخاطره آمیز و....در این افراد کمتر است)



و یکی از نشانه‌های خداوند این است که برای شما از جنس خودتان، جفتی آفرید تا ازدواج کنید و در کنار او آرامش یابید و میان شما دوستی و محبت قرار داد. به یقین، در این [نعمت] نشانه‌هایی است برای مردمی که می‌اندیشند. (سوره مبارکه روم، آیه ۲۱)

▼ بحث در محله

چند نفر از افراد مجرد محله شما مایل هستند ازدواج کنند؟

.....

این افراد برای ازدواج با چه مشکلاتی روبه رو هستند؟

.....

.....

آیا مردم محله شما تاثیرات مثبت ازدواج بر روی سلامتی آشنا هستند؟

.....

.....

آیا افراد محله شما در مورد تاثیرات منفی ازدواج نکردن جوانان آگاهی دارند؟

.....

.....

مشکلات شناسایی شده در محله

.....-۱

.....-۲

.....-۳

.....-۴



یک ازدواج خوب چه ویژگی هایی دارد؟

الف - ویژگی های خوب اخلاقی یک زن و مرد از نظر اسلام کدامند؟

درس چهارم

▼ کار گروهی

مریم برای تصمیم گیری در مورد ازدواج با کارشناس مذهبی دانشگاه مشورت کرد، تا از ویژگی های خوب زن و مرد برای همسر بودن اطلاع پیدا کند. به نظر شما یک زوج برای داشتن یک زندگی خوب چه ویژگی های اخلاقی باید داشته باشند؟ چه ویژگی های اخلاقی در زوجین تاثیر منفی بر روی زندگی مشترکشان دارد؟ به دو گروه تقسیم شوید و جدول زیر را تکمیل کنید و در مورد پاسخ های گروه ها بحث کنید؟.....

.....

.....

	اخلاق مثبت	مرد
	اخلاق منفی	
	اخلاق مثبت	زن
	اخلاق منفی	

خانواده نخستین و مهمترین واحد جامعه است که نقش تربیت جامعه آینده را نیز بر عهده دارد. سلامت روانی جامعه در گرو خشت اول زندگی است که اگر کج نهاده شود، به طلاق و یا به ساختن و سوختن تا آخر عمر منتهی خواهد شد. پس باید به معیارهای صحیح خوب دقت شود.

در شریعت مقدس اسلام ازدواج امری معنوی و مقدس و به عنوان سنت پیامبر(ص) مستحب موکد و در مواردی واجب می باشد و طلاق به عنوان آخرین راه حل و **مبغوض** ترین حلال پذیرفته است. از نظر فقه های دین، مسلمان اگر به جهت مجرد بودن به گناه کشیده می شود بر او واجب است که ازدواج کند و برای رفع غریزه هیچ راه دیگری به غیر از ازدواج وجود ندارد.

از دیدگاه اسلام شاخص های اخلاق حسنه برای زوجین شامل:

✎ در برخورد با اشخاص گشاده رو و متبسم بودن

✎ در حرف زدن رعایت ادب و ملایمت داشتن

✎ در رفتار مؤدب و دلسوز و پر محبت بودن

✎ حق پذیری و بزرگواری

✎ متواضع و با وقار و صبور بودن

✎ متعهد، با گذشت و با وفا بودن

✎ صمیمی، مهربان و با انضباط

✎ روحیه همکاری، سازگاری و سخاوت داشتن

✎ دارای حسن تفاهم، مسئولیت پذیری و انعطاف پذیری

✎ با تقوا، حق محور و خداجو بودن

از دیدگاه اسلام صفات بد برای زنان **شامل موارد ذیل می باشد:**

✓ زن کودن و بد اخلاق

✓ نازا و عقیم

✓ **با شوهر گرفته و بدخلق.**

✓ **در نیکی به شوهر کمک نمی کند**

✓ زنی که جیغ زننده است و بسیار رفت و آمد می کند.

✓ زن **عیب جوئی که خدمت فراوان را کم و کم را نمی پذیرد.**

✓ زن لجوج

مواردی که زرد کردم مفهوم از لحاظ ویرایشی **Commented [t2]:** و املائی غلط دارد

✓ دربین خانواده اش متواضع و در برابر شوهر سرسخت باشد

✓ زنی که به فرمان شوهرش گوش نمی دهد.

✓ زن کم حیا

از دیدگاه اسلام صفات خوب برای زنان شامل:

✎ آنان که خیر سر شار دارند.

✎ آنان که فرزندی در شکم و فرزندی در آغوش دارند.

✎ عقیف دامن در مقابل نامحرم و تیز شهوت برای شوهر است.

✎ با شوهر همساز و همراه باشد.

✎ با برکت ترین زنان زنی است که از همه کم خرج تر باشد.

از دیدگاه اسلام صفات بد برای مردان شامل:

✓ که بسیار بهتان می زند.

✓ فحش می دهد،

✓ به تنهایی می خورد،

✓ به کسی نمی بخشد و

✓ خانواده را می زند،

✓ بخیلی که عیالش را مجبور می سازد که به دیگری پناه برد

✓ موجبات نارضایتی پدر و مادرش را فراهم می کند.

Commented [t3]: سرتیتر ها را رنگی و بولد کنید

Commented [t4]: بولد و رنگی

آیات قرآنی و روایات از ائمه اطهار در مورد ازدواج:

✎ خالق آسمان و زمین برای شما از جنس خودتان همسرانی آفرید و چهار پایان رانیز جفت آفرید و با این زوجیت تکثیر میکند شما را در زمین.... روزی میدهد هر کس را به هر مقدار که بخواهد همانا او به هر کاری آگاه است. و در ... می فرماید: (قرآن مجید سوره شوری آیه ۱۱)

✎ زنان لباس شما و شما لباس آنانید. همانطوری که لباس مایه ی زینت و کمال و حفظ انسان از سرما و گرماست، همسر نیز باید موجب رشد و کمال و حفظ همسر خود از نقصها و عیوب باشد. در نتیجه با توجه به این سه اصل باید معیارهایی را انتخاب کرد که انسان را به این اهداف برساند. (قرآن مجید در سوره بقره آیه)

✎ رسول اکرم(ص): هر جوانی که در آغاز جوانی ازدواج کند شیطان فریاد می زند ای وای ای وای دو سوم دینش را از من در امان داشت لذا باید در یک سوم باقی مانده تقوای الهی بیشه کند

✎ رسول اکرم(ص): درهای رحمت خدا در سه زمان باز می شود۱- هنگام بارش باران۲- هنگام نگاه فرزند به چهره والدین۳- هنگام ازدواج همان (بحار الانوار ج ۱۰۳ ص ۲۲۱)

✎ رسول اکرم به امیر المومنین فرمودند: خدمت به خانواده کفاره گناهان بزرگ و موجب فرونشاندن خشم الهی و مهریه همسران بهشتی و موجب فزونی درجات و حسنات است ای علی به خانواده خدمت نمی کند مگر صدیق یا شهیدیا فردی که خدا برایش خیر دنیا و آخرت را خواسته است

✎ رسول اکرم(ص): هرگاه زن باردار می شود همانند روزه دار و نماز گزار و مجاهدی است که با مال و جاننش در راه خدا می جنگد و چون زایمان کند بزرگی اجر او را هیچ کس نمی داند و هرگاه شیر می دهد هر مرتبه مکیدن کودک برابر با آزاد کردن یک برده از فرزندان اسماییل است و فرشته ایی به او می گوید خدا تو را آمرزید

✎ رسول اکرم(ص): خداوند نشستن مرد را در کنار همسر از اعتکاف در مسجد من، مسجدالنبی بیشتر دوست دارد (میزان الحکمه ج ۲ ص ۱۱۸۶)

✎ رسول اکرم(ص): هرگاه ایمان بنده ایی زیاد شود محبتش نسبت به همسرش زیاد می شود (بحار الانوار ج ۱۰۳ ص ۲۲۸)

✎ امام صادق: هرگاه عشق و علاقه مردی به همسرش زیاد شود بر ایمان او افزوده می شود (من لایحضر الفقیه ج ۳ ص ۳۸۴)

✎ رسول اکرم(ص): در خانواده صالح و خوب ازدواج کنید زیرا رگ و ریشه ها اثر دارد. و در بیان دیگر فرموده اند از زن زیبایی که در خانواده بدی رشد کرده است بپرهیزید. و در بیان دیگر می فرمایند:



ب - افراد به چه دلائلی ازدواج می کنند؟

درس پنجم

▼ بحث عمومی

به نظر شما به چه دلایلی جوانان ازدواج می کنند؟

.....

آیا دلیل ازدواج یک جوان می تواند در زندگی مشترک او تاثیر گذار باشد؟

.....

به نظر شما دلائل صحیح برای ازدواج کدام است؟

.....

به نظر شما دلائل اشتباه برای ازدواج کدام است؟

.....

.....

▼ چند نمونه

مراجعه کنندگان به دفتر مشاوره ازدواج **خواهر مریم** به این دلایل ازدواج کرده اند و در حال حاضر در زندگی مشترک خود با مشکل مواجه شده اند:

- ۱) خانمی به دلیل شرایط بد اقتصادی خانواده مجبور به ازدواج شده است.
- ۲) آقای برای انتقام از همسر قبلیش با دختر جوانی ازدواج کرده است.
- ۳) خانم ۴۵ ساله ای که برای فرار از تنهایی ازدواج کرده است.
- ۴) آقای که با دوست دخترش ازدواج کرده است.
- ۵) خانمی که به اجبار پدرش با پسر عمویش ازدواج کرده است.

به نظر شما دلایل این افراد برای ازدواج چه نقشی در مشکلات فعلی آنان در زندگی مشترکشان دارد؟ در این مورد با هم بحث کنید.

۵

دانستیهای سلامتی

هر جوانی به تشکیل خانواده و زندگی زناشویی علاقه دارد. جوانان براساس شرایط فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی که در آن به سر می برند، دلایل زیادی برای ازدواج دارند بعضی از این شرایط غیر اختیاری است، مانند: ازدواج اجباری و بعضی از این دلایل پاسخ به تعارضات بیرونی جوان می باشد مانند ازدواج به دلیل شورش علیه والدین بدون **شکل** به هر دلیلی که فرد ازدواج می کند، باید تاثیرات انتخاب خود را بر زندگی مشترک آینده خود بپذیرد.

دلایل درست برای ازدواج:

❧ مصاحبت و همراهی: به این معنی که در سفر زندگی شریک و همراهی داشته باشد.

❧ عشق و صمیمیت: نیاز به عشق و صمیمیت با نیاز به مصاحبت و همراهی رابطه دارد.

❧ شریک حمایت کننده: فرصتی که ازدواج برای رشد خود و همسر به عنوان یک انسان فراهم می کند.

❧ شریک جنسی: ازدواج منبع با ثبات و راهی مشروع برای ارضای جنسی هر دو نفر است

❧ والد شدن: میل رایج دیگر جهت ازدواج صاحب فرزند شدن است.

Commented [t5]: صحیح

Commented [t6]: کردن

نادرست برای ازدواج کردن: [t7] Commented

دلایل اشتباه برای ازدواج:

- ✓ شورش بر علیه والدین: تعارض با والدین می تواند یکی از دلائلی باشد که فرد جوان را به سوی ازدواج سوق می دهد .
- ✓ جستجوی استقلال: بسیاری هستند که ازدواج می کنند تا مستقل شدن سال ها وقت می برد و امری است وابسته به خود فرد تا هر چه بیشتر ، روی پای خود بایستند .
- ✓ التیام یک ارتباط شکست خورده: ارتباطی که بر اساس التیام یکی از دو نفر شکل بگیرد از همان آغاز در معرض خطر است .
- ✓ فشار خانواده و یا اجتماع: برخی از خانواده ها مطابق آداب و فرهنگ و عرف خود برای ازدواج به جوانان فشار می آورند .
- ✓ ازدواج اجباری: برخی افراد تحت فشار خانواده یا دوستان به یک ازدواج از قبل ترتیب داده شده تن می دهند.
- ✓ نیاز جنسی: ازدواج فقط برای رفع نیاز جنسی احتمالاً نمی تواند به ازدواج موفق منجر شود چرا که دیگر عوامل مرتبط با ازدواج، معمولاً از چشم دور می ماند .
- ✓ دلایل اقتصادی: امنیت اقتصادی و نیز تغییر طبقه اجتماعی که با وضعیت اقتصاد ارتباط دارد ، همواره یکی از دلایل ازدواج بوده است .
- ✓ تنهایی و استیصال: همه ما گاهی احساس تنهایی می کنیم. اما ازدواج به این دلیل نادرست است .
- ✓ احساس گناه: گاهی در رابطه با یک نفر به دلیل احساس گناه یا ترحم نسبت به او ازدواج می کنیم .
- ✓ احساس کمبود و تهی بودن: افرادی که هدفی را در زندگی دنبال نمی کنند احساس ناکامی دارند و نمی دانند از زندگی چه می خواهند، برای حل این مشکل به ازدواج روی می آورند .

تمام سرنیتر ها بولد: [t8] Commented



ازدواج فرصت مناسبی برای رشد و تعالی افراد است

پ – ملاک ها و معیارهای ازدواج موفق کدامند ؟

درس ششم

▼ یک مشورت

به نظر شما کدام یک از این افراد برای ازدواج با مریم مناسب ترند؟ دلایل خود را توضیح دهید؟

(۱) فردی که زود عصبانی نمی شود.

(۲) فردی که اجازه می دهد دیگران او را کنترل کنند.

(۳) فردی که خیلی راحت احساسات خود را بیان می کند.

(۴) فردی که مسئولیت پذیر است.

(۵) فردی که معتاد است.

(۶) فردی که دارای شغل ثابتی باشد

(۷) فردی که نمی توانند خواسته های خود را به زبان بیاورد

.....

.....

.....

.....

ملاک ها و معیارهای ازدواج موفق:

قبل از ازدواج هر دو نفر باید مستقل و پخته باشند. کسانی که میخواهند با هم ازدواج کنند هر چه پخته تر و مستقل تر باشند ایجا ارتباط بین آنان راحت تر ، صمیمانه تر و ساده تر خواهد بود استقلال و پختگی در طول زمان و در گذر عمر و افزایش سن به دست میاید

هر دو نفر به همان اندازه که دیگری را دوست دارند خودشان را هم دوست داشته باشند. در ازدواج عزت نفس نقش بسیار مهمی دارد کسی که خود را دوست نداشته باشد خیلی سخت است که دیگران را دوست داشته باشد.

هر دو نفر بتوانند در تنهایی همانگونه لذت ببرند که وقتی با هم هستند. تعادل با هم بودن و با هم نبودن در یک زندگی مشترک نقش مهمی دارد زوجین باید بتوانند از فعالیت های جداگانه در اوقاتی که با هم نیستند لذت ببرند.

هر دو نفر در شغل و حرفه خود ثبات داشته باشند. در این حالت فرصت و انرژی بیشتری برای با هم بودن خواهند داشت.

هر دو نفر از خود آگاه باشند و خود را بشناسند. از **توانمدهای** خود آگاه باشند ضعف های خود را بشناسند و مشکلاتشان را به عهده دیگران نگذارند.

هر دو نفر بتوانند خواسته های خود را با جرأت و جسارت بیان کنند.

هر دو نفر سعی کنند که خودخواه نباشند و خواسته های دیگری را برآورده کنند.

مشخصات افراد نامناسب برای ازدواج:

برخی از افراد دارای خصلت ها و ویژگی هایی هستند که برای ازدواج مناسب نیستند زیرا زندگی مشترک را، با مشکلات بسیار زیادی روبرو خواهند ساخت.

✓ افرادی که معتاد به مصرف مواد، الکل و یا دارو هستند: افراد معتاد سعی می کنند تا بر مغز خود با استفاده از یک ماده شیمیایی تأثیر بگذارد تا از مشکلات و دنیای واقعی دور شود.

✓ افرادی که به سرعت و به شدت خشمگین می شوند: افرادی که با شدت بسیار خشمگین می شوند، یا به عبارت دیگر خشم آنها غیر معمولی و نامتناسب است.

✓ افرادی که مسئولیت زندگی خود را به عهده نمی گیرند: این افراد سهم خود از مشکلات را به عهده نگرفته و دیگران را مسئول مشکلات خود می دانند.

خانم جلالیان متن غلط تایپی زیاد دارد من روی [t9] Commented غلط گیری زیاد وقت نگذاشتم لطفا متن را دقیق غلط گیری کنید. ممنون

- ✓ افرادی که دیگران را کنترل می کنند: این افراد می خواهند کنترل همه چیز در اختیار خودشان باشد و هرکاری می کنند تا مبدا احساس کنند چیزی تحت کنترل و تسلط آنها نیست.
- ✓ افرادی که اختلال جنسی دارند: اختلال جنسی حوزه وسیعی از رفتارها را در بر می گیرد که به سه گروه تقسیم می شود.
- الف) اعتیاد جنسی و فقدان عزت نفس (دارای روابط نامشروع هستند، از دیدن تصاویر و فیلم های مستهجن لذت میبرند، چشم چران هستند و ...)
- ب) اختلالات کنشی (کسانی که میل جنسی ندارند و از **روایی** زناشویی متنفر هستند)
- ج) انحرافات جنسی (خودآزاری جنسی، آزارگری جنسی و ...)
- افرادی که « کودک » مانده اند و بالغ نشده اند: این افراد از رفتار مسئولانه طفره می روند و شرایطی فراهم می کنند که همه برای آنها نقش والد را ایفا کنند. این افراد در مورد مسائل مالی و اقتصادی مسئولیت پذیر نیستند و هدفی برای زندگی و آینده خود ندارند
- ✓ افرادی که عواطف و احساسات خود را بیان نمی کنند: این افراد یا نمی خواهند یا نمی توانند احساسات و عواطف خود را بیان کنند و آن را کاری عبث و بیهوده می دانند.
- ✓ افرادی که از روابط قبلی خود هنوز التیام نیافته اند: ازدواج با این افراد باعث یأس و دلشکستگی خواهد شد. این افراد هنوز خشم و انزجار خود را از ازدواج قبلی به همراه دارند
- ✓ افرادی که خانواده آزاردهنده دارند و نمی توانند در مقابل خانواده خود از همسرشان حمایت کنند.



**تنها زمانی می توانید فرد مناسبی را برای زندگی خود پیدا کنید که هودتان فرد
مناسبی شده باشید**

▼ در محله

از نظر مردم محله شما چه خصوصیات اخلاقی باعث موفقیت در زندگی مشترک خواهد
شد؟.....

از نظر مردم محله شما خصوصیات اخلاقی یک مرد و زن خوب کدامند؟.....

جوانان محله‌ی شما چه معیارهایی برای ازدواج دارند؟.....

آیا مردم محله‌ی شما با معیارهای درست ازدواج آشنا هستند؟.....

مردم محله‌ی شما چه افرادی ازدواج با چه افرادی را مناسب نمی دانند؟.....

مشکلات شناسایی شده در محله

.....-۱

.....-۲

.....-۳

.....-۴

.....-۵



یک ازدواج از چند مرحله تشکیل شده است؟

الف - دوران آشنایی و نامزدی در ازدواج چه ویژگی هایی دارد؟

درس هفتم

▼ بحث عمومی

به نظر شما ازدواج از چند مرحله تشکیل شده است؟

.....

این مراحل چه ویژگی هایی دارند؟

.....

این مراحل چه تفاوت هایی با هم دارند؟

.....

▼ یک ماجرا

دختر عمومی مریم با پسر دوست پدرش ازدواج کرد پدر دختر عقیده داشت که دختر عقد کرده نباید در خانه پدر باشد بنابراین مراسم عقد و عروسی فقط یک هفته طول کشید به نظر شما کوتاه بودن فاصله عقد چه مشکلاتی را برای زوجین ایجاد می کند.

.....

.....

.....

۷

دانستنیهای سلامتی

ازدواج از سه مرحله شکل می گیرد

۱) مرحله آشنایی: آشنایی به طور سنتی از طریق خواستگاری انجام میگیرد برخی قبل از خواستگاری فرآیند آشنایی را آغاز می کنند و بعضی بعد از خواستگاری با هم آشنا می شوند

پیشنهاد می شود ازدواج در طی سه مرحله: **Commented [t10]:** شکل بگیرد

۲) مرحله نامزدی: دوران نامزدی با قرار ازدواج شروع و با عقد رسمی پایان میگیرد شروع نامزدی با یک جشن کوچک در جمع خانواده رسمیت پیدا می کند.

۳) دوران عقد: دوران عقد از زمان عقد رسمی بین دو نامزد جاری میشوند تا وقتی زندگی مشترک خود را آغاز کنند

برای یک ازدواج موفق هر کدام از این مراحل باید توسط دختر و پسر تجربه شود در ازدواج های فامیلی احساس می شود که نیاز به گذراندن دوره آشنایی نیست ولی تجربه دوره آشنایی این امکان را به افراد میدهد تا با یکدیگر به صورت خصوصی و به قصد ازدواج آشنا شوند

اهمیت دوران نامزدی:

در این دوران فرد آماده ورود به زندگی مشترک خواهد شد. شناخت پسر و دختر از هم بیشتر شده و فرد با خانواده و دوستان طرف مقابل خود آشنا میشود به نوع ارتباط بین بین **اعضاء** خانواده پی می برد و رفتارها و عقاید نامزد خود را میشناسد

دوران نامزدی امکان **تریجی** زمانی جدایی از خانواده و تشکیل یک زندگی جدی را به فرد می دهد فرد امکان این را پیدا میکند که در تصمیم ازدواج خود بازنگری کند و در صورت عدم توافق با هم جدا شوند بدون آنکه در این جدایی طرفین آسیب جدی ببینند

در دوران نامزدی لازم است مرزها و حریم ها بین دو طرف رعایت شود و مهم ترین حریم و مرز دوران نامزدی رابطه جنسی است در صورتی که در این دوران رابطه جنسی برقرار گردد افراد برای ازدواج افراد دچار اجبار و فشار خواهند شد.

بهتر است دوران نامزدی کمتر از شش ماه و بیشتر از سه سال نباشد.

ب - دوران عقد چه ویژگی هایی دارد ؟

درس هشتم

▼ بحث گروهی

به دو گروه تقسیم شوید و مورد مشکلات مریم در دوران عقد صحبت کنید و به سوالات

زیر پاسخ دهید؟

چه تفاوتی بین دوران نامزدی و عقد وجود دارد؟

.....

.....

چالش های دوران عقد برای زوج جوان کدامند؟

.....

دوران عقد از با جاری شدن صیغه عقد بین دو نفر آغاز و با شروع زندگی مشترک پایان مییابد

عقد به معنای گره کردن یک پیمان محکم انسانی است که از نظر شرعی، قانونی و عرفی برای طرفین تعهد ایجاد می کند.

دوران عقد با نامزدی سه تفاوت عمده دارد که شامل

تعهد: با عقد تعهد همسران به صورت قانونی و حقوقی درآمده و در صورتی که هر کدام به تعهد خود وفادار نباشند و یا آن را به هم بزنند از نظر قانونی مشکل پیدا خواهند کرد
ارتباط جنسی: در دوران عقد منعی برای ارتباط جنسی وجود ندارد چرا که زوج عقد کرده یک زوج متاهل هستند

قطعیت: در دوران عقد زوجین در برابر هم تعهد دارند بنابراین به سادی نمی توانند از هم جدا شوند و ازدواج و تشکیل زندگی مشترک آنان قطعیت دارد
آمدگی اقتصادی، شناخت جنسی و تعامل با خانواده همسر از چالش های مهم دوران عقد میباشد

آمدگی اقتصادی: ایجاد خانواده جدید نیاز به آمدگی اقتصادی دو نفر دارد بطور سنتی در اکثریت نقاط کشور تهیه لوازم زندگی به عهده دختر و تهیه مسکن به عهده پسر است

شناخت جنسی: در دوران آشنایی و نامزدی افراد با محدودیت های زیادی برای شناخت جنسی رو به رو هستند ولی بعد از عقد این محدودیت ها از بین رفته و همسران میتوانند نسبت به نگرش و رفتار های جنسی یکدیگر شناخت قابل توجهی پیدا کرده و در صورتی که دچار مشکل هستند با مراجعه به افراد متخصص مشکل را بر طرف کنند

تعامل با خانواده همسر: تعامل با خانواده همسر در دوران عقد از اهمیت زیادی برخوردار است در اولین رابطه پایه های نگرش افراد نسبت به هم شکل میگیرد بی تجربگی در برخورد با خانواده همسر میتواند مشکلات زیادی را برای عروس و داماد به وجود آورد.

بولد ورنگی: [t11] Commented

بولد شود سرتیترها: [t12] Commented



آمادگی اقتصادی، شناخت جنسی و تعامل با خانواده همسر از چالش های مهم دوران عقد میباشد

▼ در محله

در محله شما ازدواج جوانان در چند مرحله صورت می گیرد؟.....

.....

از نظر مردم محله دوران نامزدی و عقد چقدر باید طول بکشد؟.....

.....

جوانان محله شما در دوران عقد با چه چالش هایی روبه رو هستند؟.....

.....

.....

مشکلات شناسایی شده در محله

۱-.....

۲-.....

۳-.....

۴-.....

۵ در زندگی مشترک چه مشکلاتی بروز می کند؟

الف - چه شرایطی در ازدواج مشکل ایجاد می کند؟

درس نهم

▼ یک داستان

مژگان دوست دوران دبیرستان مریم است. او در یک خانواده سنتی و مذهبی زندگی می کرد. در سال سوم دبیرستان به پسر همسایه **روبه رویی** که ۳۵ سال داشت و تازه تحصیلات خود را در اروپا تمام کرده بود، علاقمند شد. آن دو علیرغم مخالفت های خانواده با هم ازدواج کردند. مژگان بعد از ۵ سال از همسرش جدا شد و عقیده داشت که همسرش به او خیانت می کند ولی همسرش عقیده داشت که با مژگان تفاهم ندارد و خانواده او در زندگی آنها دخالت می کنند. به نظر شما مژگان در ابتدای ازدواج به چه نکاتی در رابطه با همسرش توجه نکرد

.....
.....
چه عاملی باعث از بین رفتن زندگی این دو فرد شد؟
.....
.....

▼ یک تحقیق

از زوج هایی که از هم جدا شده اند تحقیق کنید و با توجه به پاسخ آنان در مورد علت متارکه جدول زیر را تکمیل کنید.

تعداد زوج	علت طلاق
	تفاوت سنی
	تفاوت اجتماعی فرهنگی (قومیت متفاوت، تحصیلات متفاوت)
	تفاوت اقتصادی (فاصله طبقاتی)
	تفاوت دینی
	دخالت های خانواده ها
	دوری زوجین از هم
	سایر علل

به نظر شما کدام یک از دلایل مطرح شده در جدول تاثیر بیشتری در بهم خوردن زندگی مشترک یک زوج دارد؟ با هم بحث کنید

.....

.....

.....

۸

دانستیهای سلامتی

شرایط مشکل زا در ازدواج شامل:

(۱) تفاوت سنی زیاد

اگر فرد از همسر خود بزرگتر باشد:

- ✓ ممکن است حوصله او و تحمل خامی ها و بی تجربگی های او را نداشته باشید .
- ✓ ممکن است برای همسر خود به خاطر تجربه بیشتر نقش والد را بازی کنید و او را پند و اندرز دهید .
- ✓ در رابطه قدرت بیشتری پیدا می کنید و وسوسه می شوید که همسر خود را کنترل کنید
- ✓ ممکن است بخواهید خود را جوان تر از سن واقعی خود نشان دهید و برای رضایت خاطر همسر سعی کنید
- ✓ اگر فرد از همسر خود جوان تر باشد:
- ✓ امکان دارد به او به عنوان یک الگو و آموزگار نگاه کنید و در مقابل او احساس ضعف و حقارت کنید .
- ✓ ممکن است برای همسر خود نقش « کودک » را بازی کنید، به نصایح او گوش دهید و از او بخواهید که به شما بگوید چه بکنید و چه نکنید .
- ✓ ممکن است خود را مسن تر از سن واقعی نشان دهید تا تفاهم بین خود و همسران را بیشتر کنید.

(۲) تفاوت دینی: در آغاز تأثیر چندانی بر رابطه ندارد اما از آنجا که دین و مذهب باورهای بنیادین ما را تشکیل می دهند تفاوت در آن پس از جدی شدن رابطه بسیار مسئله ساز می شود

(۳) تفاوت های اجتماعی، قومی و تحصیلی: تفاوت های زیاد و خارج از معمول می توانند تنش زیادی را ایجاد کنند. تفاوت اجتماعی نیز بیشتر بیانگر تفاوت طبقه اجتماعی و وضعیت اقتصادی است.

۴) دخالت های خانواده های زوجین (خانواده های مخرب): این خانواده ها، معمولاً به سرعت قابل شناسایی نیستند و معمولاً پس از گذشت یک زمان قابل ملاحظه و در ارتباط زیاد می توان حضور آنها را تشخیص داد. خانواده مخرب همسر، حریم ازدواج را به رسمیت نمی شناسد و هیچ حد و مرزی را بین خود و فرزند خود رعایت نمی کند .

برخی از نشانه های خانواده مخرب همسر شامل:

✓ انرژی، توجه و وقت همسران را برای خود می خواهند.

✓ سعی می کنند در زندگی همسران دخالت کنند.

✓ رابطه همسران را به رسمیت نمی شناسند.

۵) دوری زوجین: وقتی که افراد از یکدیگر دور هستند شناخت آنها از یکدیگر یک شناخت از دور است . آشنایی و شناخت که یک جزء مهم ازدواج است در روابط راه دور با اشکال روبرو می شود

✓ هدف یک زوج در یک رابطه طبیعی این است که با یکدیگر مهربان تر و صمیمی تر شوند اما این هدف در روابط راه دور این است که دوباره یکدیگر را ببینند.

✓ فرصت شناخت واقعی از افراد سلب می شود .

✓ از برخورد با مسائل و مشکلات اجتناب می شود .

✓ تلقی آنها از تفاهم با یکدیگر معمولاً بسیار غیر واقع بینانه است



تفاوت های اجتماعی، قومی و تمصیلی زمینه ساز اختلافات خانوادگی است.

چه مواردی در انتخاب همسر و ازدواج تأثیر: [t13] Commented
منفی دارد

ب - علائم هشدار دهنده در ازدواج کدامند؟

درس دهم

چند نمونه

نظر شما در رابطه با این ازدواج ها چیست توضیح دهید؟

- ۱) ازدواج با کسی که به تازگی از همسرش جدا شده است؟
- ۲) ازدواج با کسی که در یک خانواده ناسازگار زندگی می کند؟
- ۳) ازدواج با کسی که از لحاظ تحصیلات و اقتصادی با هم تفاوت فاحشی دارند؟
- ۴) ازدواج دو نفر در صورتی که خانواده های آنان مخالف هستند؟

۱۰

دانستیهای سلامتی

- ۱) زوجین به فاصله کوتاهی از یک فقدان معنی دار با هم آشنا شوند یا ازدواج کنند.
- ۲) آرزوی دور شدن از یک نفر در خانواده پدری عاملی برای ازدواج باشد.
- ۳) پیشینه همسران به طور معنا داری متفاوت باشد (به لحاظ مذهبی، تحصیلی، طبقه اجتماعی، قومیت و سن)
- ۴) زن و شوهر از جمع خواهر و برادری نا سازگار برخاسته باشند .
- ۵) زن و شهر یا خیلی نزدیک و یا خیلی دور از خانواده هایشان سکونت داشته باشند
- ۶) زن و شهر به لحاظ مالی یا عاطفی به خانواده خود وابسته باشند .
- ۷) ازدواج قبل از سن بیست سالگی
- ۸) مدت آشنایی یا نامزدی کمتر از شش ماه باشد و یا اینکه بیشتر از سه سال به طول انجامد.
- ۹) مراسم ازدواج بدون حضور خانواده یا دوستان فعلی انجام شود .
- ۱۰) زن ، قبل از ازدواج حامله شود یا در خلال سال اول ازدواج حامله شود
- ۱۱) همسران دوره کودکی یا نوجوانی خود را دوره ای ناشاد و بد محسوب کنند .
- ۱۲) همسران ، رابطه ضعیفی با خواهر و برادران و یا والدین خود داشته باشند .

تئیر درس را می توانید به عنوان سر تئیر: [t14] Commented
بدهید



برای یک ازدواج موفق عشق به تنهایی کافی نیست.

پ – مردم چه باورهایی در مورد ازدواج دارند؟

درس یازدهم

▼ کار گروهی

به دو گروه تقسیم شوید و جدول زیر را تکمیل کنید. در مورد نظرات هر گروه بحث کنید.

باورهای غلط در مورد ازدواج	باورهای صحیح در مورد ازدواج

مردم جامعه در مورد ازدواج باورهای مختلفی دارند که تعدادی از آن صحیح و تعداد دیگر اشتباه است در این جا به برخی از باورهای صحیح و نادرست مردم در مورد ازدواج اشاره شده است.

باورهای صحیح در مورد ازدواج

ازدواج می تواند باعث مسئولیت پذیری در فرد گردد

ازدواج راه سعادت مندی است

ازدواج یعنی تکامل

ازدواج یعنی آرامش

اساس ازدواج عشق است

باورهای نادرست در مورد ازدواج:

ازدواج می تواند راه حل بسیاری از مشکلات رفتاری افراد باشد ✓

ازدواج راهی برای فرار از مشکلات خانه پدری است ✓

ازدواج راه کسب استقلال است ✓

به خاطر جلب رضایت پدر و مادر اطرافیانم ازدواج می کنم ✓

به اصرار والدین و به خاطر فشار اطرافیانم ازدواج می کنم ✓

دوستی های قبل از ازدواج ، لازمه یک ازدواج موفق است ✓

باید با کسی ازدواج کنم که از همه نظر کامل باشد ✓

بعد از ازدواج می توانم همسرم را تغییر دهم ✓

برای ازدواج بایستی امکانات یک زندگی کامل فراهم باشد ✓

مهم این است که فرد ازدواج کند بقیه مسائل خود حل خواهد شد ✓

یک ازدواج هر چند نا موفق بهتر از مجرد ماندن است ✓

ازدواج می کنم اگر بد بود طلاق می گیرم ✓

اگر تنها با فرد مورد نظر ازدواج کنم خوشبخت می شوم و لاغیر ✓

لازمه ازدواج داشتن انگیزه جنسی است ✓

با ازدواج می توان اشخاص را تغییر داد ✓

ازدواج یعنی اسارت ✓

مهریه تضمین کننده ازدواج است ✓

دختر و پسر برای ازدواج باید کاملا شبیه به هم باشند ✓

بولد: [t15] Commented

- ✓ ازدواج با یک شخص متفاوت از خودم ، آنچه را که ندارم به من می دهد
- ✓ ازدواج هر کس تابع تقدیر و سرنوشت است
- ✓ ازدواج هندوانه ای است که تا باز نکنیم نمی دانیم درون آن چیست
- ✓ عموما مردها غیر قابل اعتمادند / زنان فریب کارند
- ✓ زن باید تابع و مطیع مرد باشد
- ✓ مرد بایستی همه خواسته های همسرش را برآورده سازد
- ✓ اگر در دوره آشنایی قول دادی باید تا آخرش بایستی. بعد از ازدواج مرد و زن بایستی تمام انرژی خود را صرف یکدیگر کنند
- ✓ پدر و مادرها نباید در تصمیم و انتخاب فرزندشان برای ازدواج دخالت کنند
- ✓ زن و شوهر بایستی در همه مسایل اتفاق نظر داشته باشند
- ✓ ازدواج بدون عشق معنی ندارد
- ✓ ابتدا ازدواج می کنیم بعد عشق خودش بوجود می آید
- ✓ همسر **ایدئال** من تمام خواسته های مرا برآورده خواهد کرد
- ✓ اگر مجذوب و شیفته فردی باشیم ، این به این معنی است که می توانیم زوج بی نظیری باشیم
- ✓ دختر و پسر هر چه بیشتر شبیه هم باشند بعدا کسالت آور می شوند
- ✓ تنها کافی است که ما یکدیگر **ار** به معنای واقعی دوست داشته باشیم دیگر اختلافات و مشکلات رابطه ما را تهدید خواهد کرد
- ✓ برای یک ازدواج موفق عشق به تنهایی کافی است.



کودکان قربانیان اصلی اختلافات خانوادگی هستند.

▼ در محله

چند نفر از مردم محله شما اختلاف خانوادگی دارند؟.....

.....

آیا این افراد قبل از ازدواج به شرایط طرف مقابلشان توجه کرده اند؟.....

.....

علل عمده اختلاف خانوادگی در محله شما کدام است؟.....

.....

آیا مردم محله شما در مورد **علامت های هشدار دهند** در ازدواج چیزی می دانند؟.....

.....

در محله شما چه باورهای درستی برای ازدواج وجود دارد؟.....

.....

در محله شما چه باورهای اشتباهی برای ازدواج وجود دارد؟.....

.....

مشکلات شناسایی شده در محله

..... ۱-

..... ۲-

..... ۳-

..... ۴-

..... ۵-

پیامدهای روابط دختر و پسر پیش از ازدواج کدامند؟



الف - روابط دختر و پسر پیش از ازدواج چه مشکلاتی ایجاد خواهد کرد؟

درس دوازدهم

▼ سخنرانی

از کارشناس بهداشت روان مرکز سلامت دعوت کنید به کلاس شما بیاید و در مورد مشکلات روحی روانی ارتباط بین پسر و دختر پیش از ازدواج سخنرانی کند؟ و به سوالات زیر پاسخ دهد؟

در ارتباط بین پسر و دختر کدامیک آسیب پذیر تر هستند؟
.....
.....
این ارتباطات چه تاثیری در زندگی مشترکشان دارند؟
.....
.....

۱۲

دانستنیهای سلامتی

به طور کلی روابط باز و آزاد دو جنس مخالف پیش از ازدواج، دارای آفت‌ها و آسیب‌های روانی و اجتماعی جبران ناپذیری است. در ذیل به چند نمونه از این آسیب‌ها اشاره می‌شود:

- ✓ **محروم شدن از شناخت واقعی:** معمولاً ادعا می‌شود این گونه روابط و دوستی‌ها به انگیزه شناخت بیشتر شکل می‌گیرد ولی در این دوستی‌ها شناخت ظاهری از جنس مخالف بالا می‌رود، اما، وقتی پای هیجان به میان آید میزان شناخت واقعی پایین می‌آید و این ارتباطات نه تنها کمکی به شناخت افراد از یکدیگر نمی‌کند بلکه با بروز احساسات در بین دو طرف، باعث می‌شود آنان از شناخت یکدیگر فاصله بگیرند و بر سلامت جسمی و روانشناختی آنان تأثیر منفی داشته باشد.
- ✓ **ایجاد جو بدبینی:** این گونه دوستی‌ها نه تنها مشکلی را برای دختران و پسران حل نمی‌کند بلکه بر مشکلات آنان می‌افزاید.
- ✓ **افت تحصیلی یا رکود علمی:** این گونه روابط باعث می‌شود که دو طرف تمام فکر و توجه و تمرکز خود را صرف دیدارها و ملاقات‌های حضوری و تلفنی خود بکنند و

این بزرگ‌ترین مانع برای رشد و ترقی علمی است؛ زیرا تحصیل دانش نیازمند تمرکز فکری و روحی است.

✓ **عدم اسقبال از تشکیل کانون خانواده:** این گونه روابط و دوستی‌ها معمولاً به انگیزه تفتن و سرگرمی شکل می‌گیرد و در خلال آن از خود باوری و زودباوری دختران سوء استفاده می‌شود. متأسفانه در بسیاری موارد بین عشق و هوس تمیز داده نمی‌شود. عشق حقیقی و پاک با هوس‌های آلوده و زودگذر، تفاوت دارد. برخی از این روابط که مبتنی بر هوسرانی سرگرمی است، پس از مدتی رو به سردی و افول می‌نهد. جاذبه و دل‌ربایی‌ها مربوط به روزها و ماه‌های اول دوستی است. ولی دیری نمی‌پاید که این روابط عادی شده و به جدایی می‌کشد.

✓ **اضطراب، تشویش و احساس نگرانی:** در دوستی‌های موجود بین دختران و پسران، از آنجا که مقاومتی بسیار قوی از طرف پدر یا مادر یا جامعه برای ممانعت از برقراری این دوستی‌ها وجود دارد، این گونه دوستی‌ها با مخاطرات روانی گوناگونی از جمله اضطراب و تشویش همراه است.

✓ وجود افکار دیگری چون احساس گناه، نگرانی از تهدیداتی که توسط پسر برای فاش کردن روابطش با دختر صورت می‌گیرد، و یک اضطراب مستمر به وجود می‌آورد وجود چنین دلهره‌ها و اضطراب‌هایی که گاهی لطمه‌های جبران‌ناپذیری بر جسم و روان انسان دارد، از جمله آسیب‌های این گونه روابط است.

✓ **محرومیت از ازدواج پاک:** هر انسانی در سرشت و نهاد خویش به دنبال پاکی‌ها و نجابت است. دخترانی که در پی این روابط آلوده هستند در حقیقت پشت پا به سرنوشت خود زده‌اند و این امر باعث می‌شود که آن‌ها به جرم آلودگی به این روابط شرایط ازدواج پاک را از دست بدهند. البته این گونه روابط ناسالم حتی در ازدواج پسران نیز تاخیر ایجاد شود و دختران بیش از پسران در معرض این آسیب قرار دارند.

✓ کاهش عزت نفس: یکی از انگیزه‌های دوستی با جنس مخالف این است که جنس مذکر، داشتن دوست دختر را یک قدرت اجتماعی برای خود تصور می‌کند و جنس مونث نیز داشتن دوست پسر را یک جاذبه فردی به حساب می‌آورد. از منظر روانشناختی کسانی که عزت نفس پایینی دارند، یعنی خود را کم‌ارزش می‌پندارند، تلاش می‌کنند از این طریق کسب ارزش کنند.

ب - چگونه می توان از روابط دختر و پسر پیش از ازدواج پیشگیری کرد؟

درس سیزدهم

چند نمونه ▼

- به نظر شما کدام برخورد اشتباه است دلایل خود را توضیح دهید؟
- ۱) مادر مژگان وقتی فهمید او با پسر همسایه قرار می گذارد به در خانه آنها رفت و دعوای مفصلی راه انداخت.....
 - ۲) مدیر مدرسه نسترن وقتی فهمید او با یک پسر از طریق تلگرام آشنا شده او را به مشاور معرفی کرد.
 - ۳) پدر آرش وقتی فهمید پسرش با یک دختر چت می کند کامپیوتر را شکست و آرش را یک هفته زندانی کرد.
 - ۴) شورای اسلامی روستای حسن آباد برای جوانان کلاس های ورزشی تشکیل داده است.....
 - ۵) در مدرسه فرهاد CDهایی در رابطه با ارتباط پسر و دختر توزیع شده است.....

۱۳

دانستنیهای سلامتی

راهکارهای پیشگیری از دوستی های خیابانی دختر و پسر

پیش از هر چیز باید خانواده ها به نقش حیاتی خود در برابر فرزندان آگاه شوند تا بتوانند الگوهای صحیح رفتاری را به فرزندان ارائه دهند و هویتی سالم و پویا به آنان ببخشند. والدین باید به نیازهای عاطفی و روحی فرزندان و شیوه های صحیح پاسخ گویی به این نیازها واقف شوند.

از روش های تربیتی مؤثر در این زمینه به این موارد اشاره می شود

۱) تقویت ارزش های اخلاقی، معنوی و انسانی و سست گردانیدن معیارهای فقط مادی در نظر جوانان

۲) تقویت و توسعه مراکز ورزشی و تفریحی و برنامه ریزی صحیح برای اوقات فراغت جوانان

۳) ارائه خدمات رفاهی و اجتماعی جهت برطرف کردن کمبودهای عاطفی کودکان و

نوجوانان

- ۴) پرورش احساس عزت نفس و اعتماد به نفس کودک و نوجوان در خانواده و مدرسه
- ۵) بهسازی وضع خانواده‌ها از طریق تماس با کارشناسان متخصص در امور خانواده
- ۶) استفاده از فیلم‌ها و نوارهای تربیتی
- ۷) سالم سازی محیط اجتماعی نوجوانان و از بین بردن تبعیض میان طبقات جامعه
- ۸) آموزش مهارت‌های حل مسئله به نوجوانان و نیز شیوه‌های تصمیم‌گیری
- ۹) آموزش اصول بهداشت روانی به خانواده‌ها و فرزندان
- ۱۰) پرهیز از سخت‌گیری و تنبیه و همچنین اجتناب از آسان‌گیری در تربیت فرزندان
- ۱۱) تشویق فرزندان به رعایت تعادل و دوری از بی‌بندوباری
- ۱۲) برقراری احساس امنیت در خانواده و جامعه و جلوگیری از بروز اضطراب در نوجوانان و جوانان



دوستی‌های اینترنتی مانع برای رشد و ترقی فرزندان مان خواهد شد.

بیشتر بدانیم:

دوستی های اینترنتی: ارتباط های پیامکی و چت کردن با تلفن همراه و رایانه به عنوان یکی از فراگیرترین شیوه های ارتباطی، می تواند در کمترین زمان، در سخت ترین شرایط، در دورترین مکان و با ارزان ترین قیمت کاربردهای مناسبی داشته باشد. بی شک هر محصول ارتباطی جدید که وارد کشور می شود، به سبب ناشناخته بودن و دقت نظر نشدن در استفاده از آن، جامعه را دچار هیجان های کاذب و کارکردهایی غیر از کارکردهای اصلی و آسیب های اجتماعی فراوانی می کند که یکی از مهم ترین این آسیب ها رابطه بین دو جنس مخالف است

دوستی های اینترنتی باعث می شود که دو طرف تمام فکر و توجه و تمرکز خود را صرف دیدارها و ملاقات های حضوری و تلفنی کنند و این بزرگترین مانع برای رشد و ترقی علمی است؛ زیرا تحصیل دانش نیازمند تمرکز نیروهای فکری و روحی است .

دل بستگی های اینترنتی، فرار دختران را به دنبال دارد. کسانی که چت می کنند دانش و آگاهی چندانی به خصوص با جنس مخالف ندارند و نمی توانند ارتباط را براساس اصول مشخصی برقرار کرده و بر مبنای آن پیش روند .

وقتی شخص ارتباطی را در چت برقرار می کند، فرد مقابل در آغاز ارتباط حس می کند که این برقراری ارتباط به زودی قطع می شود و تنها برای وقت گذرانی است، اما پس از مدتی آغاز این ارتباط شکل می گیرد و ابراز احساساتی که بعدا ممکن است از سوی دو طرف مطرح شود و دل بستگی هایی را به وجود آورد که این دل بستگی ها در درازمدت عوارضی مانند مقوله دختران فراری یا سوءاستفاده های جسمی و جنسی را به دنبال دارد.

ازدواج سفید: منظور از ازدواج سفید، زندگی مشترک یک زوج بدون ازدواج رسمی است. در ازدواج سفید که بیشتر در جوامع غربی وجود دارد، هیچ شرط قانونی و ثبت اداری وجود ندارد و زن و مرد در هر لحظه که بخواهند با هم همخانه شده و هر لحظه که مایل نباشند از رابطه خارج می شوند که چنین شیوه ای از ارتباط با جنس مخالف نه تنها بر اساس معیارهای اخلاقی جامعه ما نیست بلکه مخالف با نص صریح قرآن و احادیث مذهبی ماست که همواره جوانان را به پاکدامنی، خویشستن داری و ازدواج حقیقی تشویق می کند.

سنت های غلط ازدواج، هزینه های کمرشکن اقتصادی، تنوع طلبی جوانان، قوانین و شرایط دشوار و زائد عقد و طلاق باعث شده برخی از جوانان به این سمت گرایش پیدا کنند.

تبعات این ازدواج های سفید برای دختران بسیار فاجعه آمیز است زیرا هیچگونه تضمین و مسئولیتی در آن تعریف نشده است و مرد می تواند به دلخواه رابطه را برهم بزند و هیچگونه ضرر و زبانی را تقبل نکند.

در ازدواج سفید آنچه بسیار به چشم می آید احساس عدم امنیت روانی برای هر دو طرف و خصوصاً برای دختران و زنان است و از آنجا که ساختار خلقت و شخصیت زنان بسیار هیجانی، لطیف و بر اساس ظرائف و پیچیدگی های خاص آن ها طراحی شده اینگونه روابط تأثیر مخرب و فاجعه آمیزی بر ذهن و روان آن ها بر جای می گذارد.

از سوی دیگر در چنین ارتباطاتی برای فرزندان و بارداری های احتمالی هیچ پیش بینی ای انجام نگرفته و همین امر خود بر میزان فرزندان و کودکان نامشروع، بی شناسنامه و بی آینده و همچنین بر آمار سقط های غیرقانونی و مرگ و میر ناشی از آن می افزاید.

▼ در محله

به نظر مردم محله شما ارتباط بین دختر و پسر چه خصراتی دارد؟

نحوه برخورد مردم محله شما با دختر و پسری که با هم ارتباط دارند چگونه است؟

آیا در محله شما امکانات کافی برای سرگرمی جوانان وجود دارد؟

ایا دربین خانوارهای تحت پوشش شما والدین درمورد ارتباط های اینترنتی فرزندان خود مشکل دارند؟

مشکلات شناسایی شده در محله

۱-.....

۲-.....

۳-.....

اضافه کردم: [t16] Commented

یک زوج جوان چه زمانی برای بچه دار شدن اقدام



کنند؟

درس چهاردهم

▼ یک داستان

از ازدواج مریم یک سال ونیم گذشته است اطرافیان مرتب از او سراغ بچه را می گیرند. مادر شوهرش میگوید حتما مشکل دارند که تا حالا بچه دار نشده اند. مادرش میگوید بچه باعث دوام زندگی و پایداری مرد به زندگی میشود. خودش عقیده دارد که هنوز برای بچه دار شدن خیلی زود است و همسرش میگوید باید در مورد بچه دار اقدام کنند به مریم کمک کنید تا زمان مناسبی برای بچه دار شود.

.....

.....

.....

۱۴

دانستیهای سلامتی

پدر و مادر بودن سخت ترین، رضایت بخش ترین و با اهمیت ترین شغل و کار در جهان است. هیچ مسئولیتی بزرگتر و مشکل تر از بزرگ کردن فرزند در زندگی وجود ندارد بزرگترین هدیه پدر و مادر به فرزندشان ازدواج موفق است تا در سایه آن زندگی با ثباتی داشته باشند والگویی خوبی از یک ازدواج موفق در پیش رو داشته باشند.

همسران لازم است در مورد بچه دار شدن باهم صادقانه صحبت کنند و در مورد فرزند آوری به تفاهم برسند

شرایط لازم برای بچه دار شدن شامل :

☞ ازدواج شاد و با ثباتی داشته باشند. یک زوج بعد از ازدواج نباید زود بچه دار شوند

باید اجازه دهند زندگی مشترکشان با ثبات و دوام باشد

☞ وضعیت اقتصادی مناسب داشته باشند.

☞ برای بچه دار شدن تحت فشار و اجبار اطرافیان نباشند
 ☞ هر دو معتقد باشند که زمان مناسب برای بچه دار شدن فرا رسیده
 ☞ برای یک تغییر بزرگ در زندگی شخصی و مشترک آماده باشند.

سئوالاتی که هر فرد قبل از ازدواج بایستی از فودش در مورد فودش بپرسد.

سئوالات فودآگاهی
من چه کسی هستم؟
ویژگیهای ظاهری؛ قد، وزن، تناسب، رنگ مو، چشم و... کدامند؟ وضع جذابیت و سلامت من چگونه است؟
تا چه حد از وضع ظاهری ام راضی ام؟ کدام خصوصیات را نمی پسندم؟
از لحاظ شخصیتی چگونه شخصیتی هستم؟ از چه ویژگی های بارز و برجسته ای برخوردارم؟ خصوصیات منفی ام کدام است؟
از لحاظ وضعیت اعتقادی و اخلاقی چگونه فردی هستم؟
روابط اجتماعی ام چگونه است؟
به لحاظ ذهنی، فکری و منطقی چگونه ام؟
چگونه می خواهم باشم؟
چگونه می توانم باشم؟
سئوالات در مورد ازدواج
چرا می خواهم ازدواج کنم؟
آیا الان زمان مناسبی برای ازدواج است؟ اگر حالا ازدواج نکنم چه اتفاقی می افتد؟
چه سنی برای ازدواج مناسب است؟ چقدر بایستی با همسر فاصله سنی داشته باشم؟
آیا زندگی متأهلی تفاوت اساسی با زندگی مجردی دارد؟
آیا آمادگی های لازم را برای ازدواج کسب کرده ام؟
آیا ازدواج محدودیتهایی را برایم ایجاد می کند؟ چه محدودیتهایی؟
آیا خود را قادر به اداره یک زندگی بدون هرگونه وابستگی به دیگران می بینم؟
آیا در حد کافی به رشد و استقلال فکری - شخصیتی - عاطفی - اجتماعی و اقتصادی رسیده ام؟
ازدواج چه چیزهایی به من می دهد؟

با ازدواج چه چیزهایی برای همسرم دارم؟
آیا برای رابطه (حفظ - تقویت) چه فکری کرده ام؟
انتظار یک شوهر/ همسر از ازدواج چه چیزهایی می تواند باشد؟
آیا این انتظارات می تواند تا چه اندازه مشابه یا متفاوت باشد؟
خوشبختی چیست؟ و خوشبختی چقدر در گرو ازدواج است؟ -
آیا ازدواج موجب رشد و تکامل می گردد یا آرامش و امنیت؟
ملاکهای اساسی من برای ازدواج چیست؟
تا چه حد ظاهر، شخصیت، اعتقادات، خانواده، وضعیت مالی و اقتصادی، تحصیلات، وضعیت قومی و فرهنگی، مذهبی و... برایم مهم است؟
آیا بدنبال شخصی مشابه یا مکمل با خودم هستم؟
در صورت وجود تفاوت کدامها قابل قبول هستند؟ در چه مواردی می توان به توافق رسید و در کدامها به تفاهم؟
آیا بر اساس تناسب بایستی ازدواج کرد یا اولویت؟
چگونه می خواهم همسر آینده ام را پیدا کنم؟ چطور باید با وی آشنا شوم؟ چه کسانی می توانند در این امر مرا کمک کنند؟
در مراسم خواستگاری چه سئوالاتی بایستی پرسیده شود؟
آیا لازم است قبل از ازدواج عاشق بود؟
تا چه حد دوره های آشنایی و نامزدی می تواند قبل از ازدواج مهم باشد؟
آیا مهریه یک سنت، هدیه، قاعده یا اصل در ازدواج است
مهریه چه نقش و جایگاهی می تواند در حفظ و نگهداشت ازدواج داشته باشد؟
چگونه مراسمی را برای ازدواج در نظر دارم؟
آیا برای دانستن پاسخ این سئوالات از چه منابعی می توانم استفاده کنم؟
با چه کسی باید مشورت کنیم؟
آیا برای ازدواج نیاز به آموزش خاصی دارم؟

چگونه پیام‌هایمان را به مردم منتقل کنیم؟



بر اساس بحث‌هایی که در جلسات قبلی داشته‌اید و نتایج آن را در قسمت «در محله» نوشته‌اید، برای انتقال پیام به مردم محله برنامه‌ریزی کنید.

• انتخاب پیام‌های مناسب

مسائلی که در محله‌ی شما وجود دارد، روی تخته یادداشت کنید. درباره‌ی شدت هر مسئله بحث کنید. چه تعداد از مردم محله با آن مسئله روبرو هستند؟ کدام مسئله خطر بیشتری دارد؟ سپس درباره‌ی مسائلی که یادداشت کرده‌اید، رأی‌گیری کنید. ۵ مسئله را که مهمتر از بقیه هستند در جدول زیر یادداشت کنید.

شماره	مسائل بهداشتی مهم محله‌ی ما
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	

سپس برای حل مسائل برنامه‌ریزی کنید. مردم محله‌ی شما به چه آموزش‌هایی بیشتر احتیاج دارند؟ یا چه روشی باید مردم را آموزش داد؟ چه کار دیگری جز آموزش می‌توان برای این مسائل انجام داد؟ نتیجه بحث‌هایتان را در جدول صفحه‌ی بعد بطور خلاصه بنویسید.

شماره	برای حل کدام مسئله؟	چه کاری باید کرد؟	چه کسی مسئول این کار خواهد بود؟	این کار چه زمانی انجام خواهد شد؟

توجه کنید: اگر برنامه‌هایی که در این جدول می‌نویسید اجرا نکنید، کار خود را ناقص رها کرده‌اید. فقط زمانی به یادگیری کتاب دیگری بپردازید که پیام‌هایتان را به مردم محله منتقل کرده باشید.

• تهیه مواد آموزشی

اگر در جدول برنامه‌ریزی خودتان تهیه مواد آموزشی مثل پوستر، پمفلت، جزوه، روزنامه‌دیواری، شعار و... هم دارید، به صورت گروهی در کلاس این مواد را تهیه کنید.

شماره	نوع مواد آموزشی	موضوع و پیام‌های اصلی	افراد مسئول انجام کار	زمان	وسایل مورد نیاز

• سخنرانی (چهره به چهره)

شما باید خودتان را برای آموزش مردم آماده کنید و این کار به تمرین نیاز دارد. بهتر است در کلاس خود درباره‌ی مسائلی که در محله‌ی شما اهمیت بیشتری دارند، سخنرانی کنید تا هم آمادگی بیشتری کسب کنید و هم اگر اشکالی در گفته‌های شما هست، با کمک مربی و سایر داوطلبان سلامت آن را بر طرف کنید.

برای اینکه سخنان شما برای مردم محله‌تان قابل قبول باشد، چه کار باید بکنید؟ برای این سخنرانی‌های تمرینی برنامه‌ریزی کنید. (در صورت موافقت مربی می‌توانید این سخنرانی را برای مردم دیگر انجام دهید و مربی بر کار شما نظارت کند.)

شماره	موضوع سخنرانی	سخنران	تاریخ

ایفای نقش

برای انتقال پیام به تک تک مردم باید روش صحیح گفتگو با آنها را دانست و به تدریج در این کار ماهر شد. بهترین راه تمرین ارتباط با دیگران ایفای نقش است. در حضور مربی و سایر داوطلبان سلامت درباره‌ی همه‌ی مسئله‌ها، سؤال‌ها و ماجراهای این کتاب یک ایفای نقش انجام دهید. بحث بعد از ایفای نقش مهمتر از خود آن است. فراموش نکنید که در این بحث‌ها، باید درباره‌ی نقش‌ها صحبت کنید، نه درباره‌ی افراد! شاید بخواهید از قبل برای ایفای نقش تمرین کنید. بنابراین برای زمان اجرای ایفای نقش برنامه ریزی کنید.

شماره	ماجرای ایفای نقش	تعداد بازیگران	اسامی بازیگران	تاریخ اجرا

خود آزمایی 

برای اینکه بدانید آیا مطالب این کتاب را به خوبی یاد گرفته‌اید، آن‌ها را در خاطر دارید و از آن‌ها به شکل صحیحی استفاده می‌کنید، سوالات زیر را از خود بپرسید:

▼ آیا می‌دانم؟

۱. چرا توجه به ازدواج اهمیت دارد؟
۲. علل اهمیت ازدواج جوانان در جامعه امروزی ایران کدامند؟
۳. مشکلات پیش روی جوانان برای ازدواج چیست؟
۴. ویژگی‌های خوب اخلاقی یک مرد و زن از نظر اسلام چیست؟
۵. دلایل افراد برای ازدواج کدامند؟
۶. ملاک‌ها و معیارهای یک ازدواج موفق کدامند؟
۷. مراحل ازدواج کدامند؟
۸. ویژگی‌های دوران آشنایی و نامزدی چیست؟
۹. ویژگی‌های دوران عقد چیست؟
۱۰. شرایط مشکل ساز در زندگی مشترک کدامند؟
۱۱. علائم هشدار دهنده در ازدواج کدامند؟
۱۲. باورهای مردم در مورد ازدواج چیست؟
۱۳. پیامدهای روابط دختر و پسر پیش از ازدواج کدامند؟
۱۴. راه‌های پیشگیری از روابط دختر و پسر پیش از ازدواج چیست؟
۱۵. مناسب‌ترین زمان برای بچه دار شدن یک زوج چه زمانی است؟

▼ آیا می‌توانم؟

۱. اهمیت توجه به ازدواج را توضیح دهید؟
۲. علل اهمیت ازدواج جوانان در جامعه امروزی ایران را نام ببرم؟
۳. مشکلات پیش روی جوانان برای ازدواج را شرح دهید؟
۴. ویژگی‌های خوب اخلاقی یک مرد و زن از نظر اسلام نام ببرم؟
۵. دلایل افراد برای ازدواج را نام ببرم؟
۶. ملاک‌ها و معیارهای یک ازدواج موفق را شرح دهید؟

۷. مراحل ازدواج را نام ببرم؟
۸. ویژگی های دوران آشنایی و نامزدی را شرح دهم؟
۹. ویژگی های دوران عقد را شرح دهم
۱۰. شرایط مشکل ساز درزندگی مشترک را شرح دهم؟
۱۱. علائم هشدار دهنده در ازدواج نام ببرم؟
۱۲. باورهای مردم در مورد ازدواج را شرح دهم؟
۱۳. پیامدهای روابط دختر و پسر پیش از ازدواج را توضیح دهم؟
۱۴. راه های پیشگیری از روابط دختر و پسر پیش از ازدواج را شرح دهم؟
۱۵. مناسب ترین زمان برای بچه دار شدن یک زوج توضیح دهم؟

▼ آیا پیام‌ها را به مردم منتقل کرده‌ام؟

۱. آیا به مردم محله اهمیت توجه به ازدواج را آموزش داده‌ام؟
۲. آیا برای مردم محله علل اهمیت ازدواج جوانان در جامعه امروزی ایران را توضیح داده‌ام؟
۳. آیا برای مردم محله مشکلات پیش روی جوانان برای ازدواج را آموزش داده‌ام؟
۴. آیا برای مردم محله ویژگی های خوب اخلاقی یک مرد و زن از نظر اسلام را شرح داده‌ام؟
۵. آیا برای مردم محله دلایل افراد برای ازدواج را آموزش داده‌ام؟
۶. آیا برای مردم محله ملاک ها و معیارهای یک ازدواج موفق را شرح داده‌ام؟
۷. آیا برای مردم محله مراحل ازدواج توضیح داده‌ام؟
۸. آیا برای مردم محله ویژگی های دوران آشنایی و نامزدی شرح داده‌ام؟
۹. آیا برای مردم محله ویژگی های دوران عقد توضیح داده‌ام؟
۱۰. آیا برای مردم محله شرایط مشکل ساز درزندگی مشترک را شرح داده‌ام؟
۱۱. آیا برای مردم محله علائم هشدار دهنده در ازدواج را توضیح داده‌ام؟
۱۲. آیا برای مردم محله باورهای مردم در مورد ازدواج را آموزش داده‌ام؟
۱۳. آیا برای مردم محله افرادی پیامدهای روابط دختر و پسر پیش از ازدواج را معرفی کرده‌ام؟
۱۴. آیا برای مردم محله راه های پیشگیری از روابط دختر و پسر پیش از ازدواج را توضیح داده‌ام؟
۱۵. آیا برای مردم محله مناسب ترین زمان برای بچه دار شدن یک زوج را توضیح داده‌ام؟

▼ آیا کارهای ما مؤثر بوده است؟

۱. آیا مردم محله می‌توانند اهمیت توجه به ازدواج را شرح دهند؟

۲. آیا مردم محله می‌توانند علل اهمیت ازدواج جوانان در جامعه امروزی ایران را توضیح دهند؟
۳. آیا مردم محله می‌توانند مشکلات پیش روی جوانان برای ازدواج را شرح دهند؟
۴. آیا مردم محله می‌توانند ویژگی‌های خوب اخلاقی یک مرد و زن از نظر اسلام را نام ببرند؟
۵. آیا مردم محله می‌توانند دلایل افراد برای ازدواج را توضیح دهند؟
۶. آیا مردم محله می‌توانند ملاک‌ها و معیارهای یک ازدواج موفق را شرح دهند؟
۷. آیا مردم محله می‌توانند مراحل ازدواج را نام ببرند؟
۸. آیا مردم محله ویژگی‌های دوران آشنایی و نامزدی را توضیح دهند؟
۹. آیا مردم محله می‌توانند ویژگی‌های دوران عقد را شرح دهند؟
۱۰. آیا مردم محله شرایط مشکل ساز در زندگی مشترک را شرح دهند؟
۱۱. آیا مردم محله می‌توانند علائم هشدار دهنده در ازدواج را نام ببرند؟
۱۲. آیا مردم محله می‌توانند باورهای مردم در مورد ازدواج را نام ببرند؟
۱۳. آیا مردم محله می‌توانند پیامدهای روابط دختر و پسر پیش از ازدواج را شرح دهند؟
۱۴. آیا مردم محله می‌توانند راه‌های پیشگیری از روابط دختر و پسر پیش از ازدواج را توضیح دهند؟
۱۵. آیا مردم محله می‌توانند بمناسبت‌ترین زمان برای بچه دار شدن یک زوج را شناسایی کنند؟

چگونه فرآیند انتقال پیام‌های بهداشتی به مردم را

ارزیابی کنیم؟



.....

برای اینکه بدانید آیا مطالب این کتاب به درستی به خانوارها منتقل شده و بخواهید میزان تأثیر آن را بررسی کنید، مراحل زیر را با کمک داوطلبان سلامت انجام دهید.

▼ مرحله اول

قبل از آموزش این کتاب به داوطلبان سلامت، با استفاده از پرسشنامه‌ی انتهای همین بخش میزان آگاهی، نگرش و عملکرد ۱۰ درصد از خانوارهای تحت پوشش هر رابط را مورد سنجش قرار دهید.

▼ مرحله دوم

پس از آموزش محتوی کتاب، با توجه به شرایط و نیاز مردم محله که در طی دوره‌ی آموزشی و ضمن انجام بحث‌های «در محله» بررسی و دسته‌بندی گردیده، انتقال پیام‌ها، توسط داوطلبان سلامت محلات به خانوارهای تحت پوشش صورت می‌گیرد. نظارت مربی بر چگونگی انجام آموزش در محله ضروری است. این قسمت از کار مربی بخشی از آموزش داوطلبان محسوب می‌شود.

▼ مرحله سوم

به فاصله یک ماه پس از اتمام آموزش محتوی کتاب، لازم است مربی با همکاری داوطلبان سلامت مجدداً میزان افزایش آگاهی، نگرش و عملکرد همان خانوارهای انتخاب شده در مرحله‌ی اول را مورد سنجش قرار دهد.

▼ مرحله چهارم

در صورتی که میزان افزایش آگاهی و نگرش خانوارها کمتر از ۳۵ درصد بود مجدداً جهت انتقال پیام‌ها برنامه‌ریزی شود.

<input type="checkbox"/>	شماره پرسشنامه
<input type="checkbox"/>	قبل از آموزش
<input type="checkbox"/>	بعد از آموزش

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
مرکز بهداشت استان.....

**پرسشنامه بررسی میزان آگاهی و نگرش خانوارهای تحت پوشش داوطلب سلامت
در مورد ازدواج سالم**

این پرسشنامه از طریق مصاحبه داوطلب سلامت با مادر یا یکی از اعضای آگاه خانوار تکمیل می‌شود.

الف - اطلاعات عمومی:

۱- نام شهرستان.....

۲- نام واحد مجری برنامه.....

۳- نام مربی.....

۴- نام داوطلب سلامت.....

۵- شماره خانوار..... آدرس خانوار.....

۶- تاریخ//۱۳

سؤالات

۱- مشکلات جوانان برای ازدواج شامل:

الف- اشتغال:

ب- مسکن:

پ- مشکلات اقتصادی:

ت- مهریه های کلان و تهیه جهیزیه:

ج- همه موارد

۲- تاثیرات مثبت ازدواج برای زوجین کدامند؟

الف - آرامش فکری و روحی جوان

ب- تلاش معاش

پ- احساس مسئولیت

ت- توسعه خود

ج- همه موارد

۳- دلایل درست برای ازدواج کدامند؟

الف - مصاحبت و همراهی

ب - عشق و صمیمیت

پ - والد شدن

ت- شریک جنسی

ج- همه موارد

۴- دلایل اشتباه برای ازدواج کدامند؟

الف- شورش بر علیه والدین

ب - جستجوی استقلال

پ- فشار خانواده و یا اجتماع:

ت- همه موارد

۵- مشخصات افراد نامناسب برای ازدواج کدامند؟

الف- افرادی که معتاد به مصرف مواد، الکل و یا دارو هستند:

ب - افرادی که به سرعت و به شدت خشمگین می شوند

پ - افرادی که دیگران را کنترل می کنند

ت - افرادی که اختلال جنسی دارند

ج- همه موارد

۶- ازدواج از چند مرحله تشکیل شده است؟

الف- یک مرحله عروسی

ب- دو مرحله (نامزدی و عقد)

پ- سه مرحله (آشنایی، نامزدی، عقد)

۷- دوران عقد با نامزدی چه تفاوت دارد؟

الف تعهد:

ب- ارتباط جنسی

پ- قطعیت

ت- همه موارد

۸- چالش های مهم در دوران عقد برای زوجین کدام است؟

الف- آمادگی اقتصادی

ب- شناخت جنسی

پ- تعامل با خانواده همسر

ت- همه موارد

۹- شرایط مشکل زا در ازدواج شامل؟

الف- تفاوت سنی زیاد، تفاوت دینی

ب- تفاوت های اجتماعی، قومی و تحصیلی:

پ - دخالت های خانواده های زوجین (خانواده های مخرب)

ت- همه موارد

۱۰- علائم هشدار دهنده در ازدواج کدامند؟

الف- پیشینه همسران به طور معناداری متفاوت باشد (به لحاظ مذهبی، تحصیلی،

طبقه اجتماعی، قومیت و سن)

ب- زن و شوهر از جمع خواهر و برادری نا سازگار برخاسته باشند .

پ- زن و شوهر به لحاظ مالی یا عاطفی به خانواده خود وابسته باشند

ج- همه موارد

۱۱- کدام باور در مورد ازدواج نادرست است؟

الف - ازدواج می تواند باعث مسئولیت پذیری در فرد گردد

ب - ازدواج یعنی تکامل

پ - ازدواج می تواند راه حل بسیاری از مشکلات رفتاری افراد باشد

ت- ازدواج یعنی آرامش

۱۲- آفت ها و آسیب های روانی و اجتماعی ارتباط های دختر و پسر قبل از ازدواج

کدامند؟

الف- محروم شدن از شناخت واقعی

ب - اضطراب، تشویش و احساس نگرانی.

پ- محرومیت از ازدواج پاک

ت- همه موارد

۱۳- راهکارهای پیشگیری از دوستی های خیابانی دختر و پسر کدامند؟

الف- تقویت ارزش‌های اخلاقی، معنوی و انسانی و سست گردانیدن معیارهای فقط مادی در نظر جوانان

ب - (تقویت و توسعه مراکز ورزشی و تفریحی و برنامه ریزی صحیح برای اوقات فراغت جوانان

پ - استفاده از فیلم‌ها و نوارهای تربیتی

ت - سالم سازی محیط اجتماعی نوجوانان و از بین بردن تبعیض میان طبقات جامعه

ج- همه موارد

۱۴- شرایط لازم برای بچه دار شدن یک زوج کدامند؟

الف- ازدواج شاد و با ثباتی داشته باشند.

ب- وضعیت اقتصادی مناسب داشته باشند.

پ - برای بچه دار شدن تحت فشار و اجبار اطرافیان نباشند

ت - هر دو معتقد باشند که زمان مناسب برای بچه دار شدن فرا رسیده

فهرست منابع
