

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)	<b>فرم دستورالعمل</b> <b>Instruction</b>	
-------------------------------------	---	--

شماره دستورالعمل: IN-HI ۰۴۷ تاریخ اولین ابلاغ: تاریخ بازنگری: تاریخ بازنگری بعدی:	<b>عنوان دستورالعمل:</b> - استفاده از وسایل حفاظت فردی با توجه به نوع مراقبت
--	---

<b>هدف دستورالعمل:</b> - با توجه به کثرت اقدامات درمانی، تشخیصی و... جهت بیماران، برخورد با ترشحات و مایعات خطرناک بدن بیماران اجتناب ناپذیر است لذا استفاده از وسایل حفاظت فردی به کاهش میزان این مواجهات و در نتیجه ایمن بودن پرسنل و افراد در معرض خطر می انجامد.
---

<b>دامنه کاربرد دستورالعمل:</b> - کلیه پرسنل درمانی و خدمات مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)
--

<b>منابع / مراجع:</b> - کتاب نظام مراقبت های عفونت بیمارستانی - آخرین دستورالعمل وزارت بهداشت در خصوص کورونا ویروس (۹۲/۳/۱۸)
--

<b>امکانات:</b> - وسایل حفاظت فردی شامل ماسک، گان، پاپوش، عینک، دستکش، سطل زردرنگ
--

<b>مسئولیت اجرای این دستورالعمل:</b> - مسئول اجرای این دستورالعمل پرستار کنترل عفونت است.
--

<b>قوانین و مقررات مرتبط:</b> - استفاده از وسایل حفاظت فردی در تمامی پروسیجرهایی که احتمال مواجهه با خون، ترشحات و مایعات خطرناک وجود دارد و سلامت فرد را تهدید می کند الزامیست.
---

<b>تعاریف:</b> <b>Personal Protective Equipment :PPE</b> وسایل حفاظت فردی <b>Standard precaution:</b> کلیه اقدامات حفاظتی که در برابر تمام بیماران صرف نظر از نوع بیماری و اطلاع آن انجام می شود (بهداشت دستها، استفاده از وسایل حفاظت فردی، بهداشت محیط، تفکیک پسماند) <b>Droplet Precaution:</b> به کلیه احتیاطاتی گویند که در مواجهه با بیماری هایی که از طریق ریز قطرات (سرفه، عطسه و...) در فاصله یک متر و کمتر انجام می شود. <b>Contact Precaution:</b> به کلیه احتیاطاتی گویند که در مواجهه با بیماری هایی که از طریق تماس منتقل می شود انجام می شود. <b>Airborne precaution:</b> به کلیه احتیاطاتی گویند که در مواجهه با آئروسول ها (که مدت زمان طولانی در هوا معلق می مانند) انجام می شود.
--



**فرم دستورالعمل**  
**Instruction**

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

**شرح اقدامات:**

مرحله	فعالیت هایی که باید انجام شود
۱	<p>رعایت احتیاط های استاندارد برای تمام بیماران الزامی است. در صورت تماس با خون، تمام مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی بدن بجز عرق (بدون در نظر گرفتن خون قابل رویت داخل آنها)، پوست آسیب دیده و مخاط ها رعایت موارد زیر ضروری است:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- پوشیدن دستکش (پوشیدن دستکش نباید جایگزین بهداشت دستها شود).</li><li>- شستن دستها بلافاصله پس از خروج دستکش ها از دست، دستها باید در فواصل بین بیماران و پس از خروج از دستکش شسته یا ضد عفونی شوند.</li><li>- استفاده از گان، محافظ چشم همراه با ماسک یا محافظ صورت در صورت انجام اعمالی که احتمال پاشیده یا پخش شدن مایعات بدن وجود دارد.</li><li>- عدم دستکاری سرسوزن ها، خودداری از recap کردن سرسوزن ها، تفکیک صحیح پسماندها و رعایت بهداشت محیط نیز از اصول احتیاط استاندارد است که اجرای آنها الزامی است.</li></ul>
۲	<p>در مواجهه با بیماران تنفسی حاد تب دار از همان بدو ورود در تریاژ مرکز از ماسک طبی استفاده گردد. (افرادی که از وسایل حفاظت فردی استفاده نمی کنند بایستی فاصله یک متر را رعایت کنند)</p>
۳	<p>رعایت احتیاط هوایی جهت بیماریهایی که تولید قطرات ریز کوچکتر از ۵ میکرون می کنند (سل، سرخک، آبله مرغان، زونا) ضروریست و همچنین افراد تیم درمان اقداماتی جهت بیمار انجام می دهند که تولید آئروسول می کند رعایت احتیاط هوایی الزامیست.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ضمن بستری بیمار در اتاق ایزوله فشار منفی و بستن درب اتاق، تمامی افرادی که وارد اتاق می شوند بایستی از رسپراتور شخصی که فیلتر یک میکرومتری داشته یا حداقل کارایی ۹۵٪ دارد (ماسک N۹۵ یا معادل آن) استفاده کند. این ماسک اختصاصی باید متناسب با اندازه صورت فرد باشد.</li><li>- جابجایی بیمار محدود و قبل از خروج از اتاق ماسک جراحی استفاده کند.</li><li>- استفاده از دستکش، روپوش بلند (گان)، محافظ چشم تابع اقدام انجام شده برای بیمار و بیماریهای دیگر بیمار و رعایت اصول احتیاط استاندارد الزامیست.</li></ul>
۴	<ul style="list-style-type: none"><li>- برای جلوگیری از انتقال آئروسول های درشت از احتیاط قطرات استفاده می شود. این ذرات بدلیل درشتی در هوا معلق نمی مانند و تا فاصله زیاد حرکت نمی کنند (سیاه سرفه، آنفولانزا، سرخجه، مننژیت و..). این ذرات حین صحبت، عطسه یا سرفه یا زمان ساکشن یا برونکوسکوپی ایجاد می شوند.</li><li>- بستری بیمار در اتاق خصوصی بدون نیاز به بستن درب. استفاده از ماسک جراحی هنگام کار در فاصله یک متری از بیمار.</li><li>- استفاده از گان و دستکش تابع اصول احتیاط های استاندارد است.</li><li>- جابجایی بیمار محدود و موقع خروج ماسک جراحی استفاده کند.</li></ul>
۵	<p>برای جلوگیری از انتقال ارگانیزم های مهم که از طریق تماس مستقیم (لمس کردن بیمار) یا تماس غیر مستقیم (تماس با اشیا و وسایل یا سطوح آلوده محیط بیمار) انتقال می یابند ( عفونتهای مقاوم به درمان، اسهال عفونی و..). رعایت احتیاط تماسی به شرح زیر الزامی است:</p>



**فرم دستورالعمل**  
**Instruction**

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

	<p>- بستری بیمار در اتاق خصوصی - استفاده از وسایل محافظت شخصی برای محافظت پوست آسیب دیده و لباس شامل: - پوشیدن دستکش در زمان ورود به اتاق و در آوردن دستکش قبل از ترک اتاق - استفاده از گان در صورت احتمال مواجهه با ترشحات آلوده و عفونی یا سطوح آلوده و خروج گان هنگام خارج شدن از اتاق</p>	
	<p>ترتیب و نحوه پوشیدن وسایل حفاظت فردی بایستی به شرح زیر باشد: ۱- شستشوی دست ۲- پوشیدن گان ۳- ماسک ( دقت داشته باشید قسمت خارجی ماسک را در کف دست قرار داده سپس با نزدیک کردن ماسک به صورت بندهای بالا و سپس بند پایین فیکس گردد.) ۴- کلاه ۵- عینک محافظ ۶- پوشیدن دستکش (لبه های گان را بپوشاند)</p>	۶
	<p>ترتیب و نحوه خارج کردن وسایل حفاظت فردی بایستی به شرح زیر باشد: ۱- در آوردن دستکش ۲- ضد عفونی دستها با محلول الکلی ۴- خارج کردن گان ۵- خارج کردن عینک ۶- خارج کردن کلاه ۷- در آوردن ماسک ۸- شستشوی دست * ابتدا آلوده ترین وسیله در صورت مشهود بودن نوع آلودگی ( خون، ترشحات و...) خارج شود. - افراد راست دست: در نقطه ای اندکی پایین تر از لبه دستکش چپ، بخش خارجی دستکش چپ را با انگشتان دستکش راست بگیرید و ضمن خارج کردن دستکش چپ، آن را به پشت وارونه کنید. - انگشتان برهنه دست چپ را در حد فاصل میچ دست راست و زیر دستکش راست بلغزانید. - به کمک انگشتان دست چپ، دستکش راست را نیز خارج کرده و در حین خروج، آنرا وارونه کرده روی دستکش چپ بکشید. - هر دو دستکش وارونه شده را دورن سطل زباله بیندازید. ( فراموش نکنید قسمت خارجی دستکش ها آلوده است. ) - قسمت جلو و آستین های گان آلوده است. گره ها را باز کنید. - یک دست خود را به قسمت داخلی گان برده و آنرا از ناحیه شانه و گردن به پایین بکشید. - در حین در آوردن گان آن را وارونه کنید به نحوی که بخش داخلی آن رو به خارج قرار بگیرد. - گان خارج شده را تا کنید و آن را داخل سطل زباله بیندازید. - قسمت خارجی عینک آلوده است. برای برداشتن عینک دسته های آن را بگیرید. (حفاظ صورت را از بند آن بگیرید). - محافظ چشم (عینک یا حفاظ صورت) را جهت ضد عفونی در ظروف مخصوص تعیین شده قرار دهید (در صورت یکبار مصرف بودن آن را در سطل زباله بیندازید) - قسمت جلوی ماسک آلوده است. این قسمت را لمس نکنید گره ها را باز کنید. - ابتدا بند تحتانی را گرفته و آن را از پشت سر خارج کنید سپس بند فوقانی را گرفته از پشت سر بیرون بیاورید. - ماسک را به داخل سطل زباله (در صورت یکبار مصرف بودن) بیندازید. - شستشو و ضد عفونی دستها</p>	۷
	<p>* ابلاغ فایل الکترونیک این خط مشی و روش جهت آگاهی پرسنل مربوطه توسط دفتر بهبود کیفیت انجام و کلیه پرسنل و کارکنان بالینی موظف به مطالعه، یادگیری و رعایت آن هستند.</p>	۸



**فرم دستورالعمل**  
**Instruction**

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

بایگانی سوابق:

- کلیه مدارک و سوابق این دستورالعمل در واحد کنترل عفونت به مدت نامحدود نگهداری میشود.

گیرندگان نسخ:

- کلیه بخشهای بستری، اتاق عمل، آنژیوگرافی و اتاق عمل سرپایی مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

پیوست ها:

-----