

دانشگاه علوم پزشکی اراک

بیمارستان امیرالمومنین (ع)

انواع "ماسک تنفسی"

با توجه به بحث شیوع و بروز یا اپیدیمی بیماریهای مسری از جمله ("کروناویروس" و "آنفلوآنزای N1H1، ممکن است به مردم توصیه شود تا با بکارگیری "ماسک تنفسی" از خود محافظت کنند. لازم می دانم تا شهروندان با انواع این ماسک ها قدری آشنایی داشته باشند .

"ماسک های پزشکی یا جراحی"، برای محافظت در برابر ذرات معلق عفونی در هوا، عموماً در حین عمل جراحی بکار گرفته می شوند. این ماسک ها برای پوشاندن دهان و بینی فرد طراحی شده و می توانند ورود ذرات بزرگ، ترشحات و ... را به سیستم تنفسی مسدود کنند. اما ذرات کوچک ممکن است از آنها عبور کنند .

ماسک فیلتر دار : FFP1 مناسب برای ذرات بزرگتر از ۵ میکرون با فیلتراسیون ۸۰ درصد،

ماسک فیلتر دار : FFP2 مناسب برای ذرات بین ۲ تا ۵ میکرون با فیلتراسیون ۹۴ درصد

ماسک فیلتر دار : FFP3 مناسب برای ذرات کوچکتر از ۲ میکرون با فیلتراسیون ۹۹ درصد

ماسک : N95 مناسب برای ذرات بزرگتر از ۰,۳ میکرون با فیلتراسیون ۹۵ درصد و غیرمقاوم نسبت به روغن

ماسک: N99 مناسب برای ذرات بزرگتر از ۰,۳ میکرون با فیلتراسیون ۹۹ درصد و غیرمقاوم نسبت به روغن

ماسک : N100 مناسب برای ذرات بزرگتر از ۰,۳ میکرون با فیلتراسیون ۹۹,۹۷ درصد و غیرمقاوم نسبت به روغن

ماسک : R95 مناسب برای ذرات بزرگتر از ۰,۳ میکرون با فیلتراسیون ۹۵ درصد و مقاوم نسبت به روغن تا حداکثر ۸ ساعت

ماسک : R99 مناسب برای ذرات بزرگتر از ۰,۳ میکرون با فیلتراسیون ۹۹ درصد و مقاوم نسبت به روغن تا حداکثر ۸ ساعت

ماسک : R100 مناسب برای ذرات بزرگتر از ۰,۳ میکرون با فیلتراسیون ۹۹,۹۷ درصد و مقاوم نسبت به روغن تا حداکثر ۸ ساعت

ماسک : P95 مناسب برای ذرات بزرگتر از ۰,۳ میکرون با فیلتراسیون ۹۵ درصد و مقاوم نسبت به روغن  
ماسک : P99 مناسب برای ذرات بزرگتر از ۰,۳ میکرون با فیلتراسیون ۹۹ درصد و مقاوم نسبت به روغن  
ماسک : P100 مناسب برای ذرات بزرگتر از ۰,۳ میکرون با فیلتراسیون ۹۹,۹۷ درصد و مقاوم نسبت به روغن

ماسک فیلتردار کربن دار: در این نوع ماسک ها وجود چند لایه کربن اکتیو، مانع از نفوذ بوی آلودگی و گازهای مضر هوا به داخل ماسک می شوند.

به طور کلی ،عمر مفید ماسک فیلتردار N95 وFFP2حدود ۸ ساعت کاری است. این ماسک ها در سه حالت زیر باید تعویض شود:

-اگر قالب کاسه ای شکل ماسک فرم خود را از دست داده باشد و بطور کامل روی صورت محکم نچسبیده و باعث نشت هوای بیرون به درون ماسک شود.

-اگر با وجود ماسک روی صورت بوی دود و هوای آلوده بیرون احساس شود.

-اگر فیلتر ماسک کثیف شده و گرد و غبار روی سطح آن قابل تمیز شدن نباشد.

-ماسک N95 برای جلوگیری از نفوذ ۹۵٪ ذرات بسیار کوچک استفاده می شود. بر خلاف ماسک های پزشکی ، ماسک N95 با امنیت بیشتری روی صورت قرار می گیرد و می تواند تا ورود ۹۵٪ از ذرات بسیار کوچک را مسدود کند.

-قبل از لمس ماسک، دست ها باید حداقل ۲۰ ثانیه با آب و صابون شسته شده بعدا به کمک یک دستمال کاغذی تمیز خشک شوند. ماسک برای وجود هر نوع نقص ، سوراخ و پارگی باید چک شود.

دفتر بهبود کیفیت