



## فرم طرح درس ویژه دوره‌های کارآموزی و کارورزی

### بخش الف

|                                   |              |    |  |  |
|-----------------------------------|--------------|----|--|--|
| نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین: | فاطمه شعبانی | ۶  | تعداد فراگیران:                            | ۵ نفر  |
| گروه آموزشی:                      | مامایی       | ۷  | عنوان دوره کارآموزی / کارورزی به طور کامل: | کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی نیمسال دوم ۹۹-<br>۹۸ |
| نام دانشکده:                      | پزشکی        | ۸  | تعداد واحد:                                | ۲/۵ واحد   |
| رشته تحصیلی فراگیران:             | مامایی       | ۹  | مدت کارآموزی / کارورزی:                    | ۹ روز (روزانه ۶ ساعت همراه با ۱۵ دقیقه استراحت)                |
| مقطع:                             | کارشناسی     | ۱۰ | محل کارآموزی / کارورزی:                    | بخش لیبر و LDR بیمارستان طالقانی                               |

### بخش ب

- هدف کلی دوره<sup>۱</sup>: رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبتهای بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد Case در بخش های زایمان بیمارستانهای آموزشی
- اهداف اختصاصی دوره<sup>۲</sup>:

انتظار می رود در پایان دوره دانشجو بتواند:

۱. شرح حال کامل و صحیح را از مادر باردار اخذ کند.
۲. به مددجو احترام گذاشته و با معرفی خود، با او احساس همدردی کند.
۳. با گشاده رویی با مددجو ارتباط برقرار کند و برای وی توضیحات هر پروسیجر را قبل از انجام بدهد.
۴. حریم خصوصی مددجو را حفظ کند.

۵. معاینات فیزیکی را به طور کامل انجام دهد.
۶. مانورهای لئوپولد را به درستی انجام دهد.
۷. علایم حیاتی مادر را بر اساس نیاز و روتین بخش به درستی کنترل کند.
۸. کنترل ضربان قلب جنین را با گوشی مامایی به میزان لازم و در موارد خطر انجام دهد.
۹. نبض مادر را به طور همزمان با ضربان قلب جنین کنترل کند.
۱۰. کنترل ضربان قلب جنین را بعد از کنتراکشن به مدت یک دقیقه انجام دهد.
۱۱. شمارش، ثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی قلب جنین را انجام دهد.
۱۲. بررسی وضعیت لگن و توشه واژینال را به درستی انجام دهد.
۱۳. معاینات لازم و تصمیم جهت بستری و پذیرش مادر را انجام دهد.
۱۴. کنترل لیبر به طور کامل شامل بررسی صدای قلب جنین، انقباضات رحمی، تغذیه و پوزیشن های مناسب را انجام دهد.
۱۵. برقراری ارتباط صحیح و حمایت عاطفی از زائو را انجام دهد.
۱۶. آموزشهای لازم را به زائو بدهد.
۱۷. از روشهای دارویی و غیر دارویی جهت کاهش درد زایمان در اداره لیبر بهره گیرد.
۱۸. تجویز دارو و مایع درمانی لازم را در موارد نیاز انجام دهد.
۱۹. در موارد لازم و در صورت نیاز القاء زایمان را به درستی انجام دهد.
۲۰. در صورت لزوم آمنیوتومی را به طرز صحیح انجام دهد.
۲۱. پارتو گراف زایمان را ترسیم و تفسیر نماید.
۲۲. زمان مناسب جهت انتقال زائو به اتاق زایمان را تشخیص دهد.

۲۳. وسایل مورد نیاز و آماده سازی جهت زایمان را فراهم کند.
۲۴. شرایط استریل و بهداشتی جهت زایمان (پوشیدن گان، ماسک، دستکش و...) را به طرز صحیح انجام دهد.
۲۵. پرپ و درپ را به طرز صحیح انجام دهد.
۲۶. لزوم انجام اپی زیاتومی را تشخیص دهد.
۲۷. بی حسی لازم جهت اپی زیاتومی را انجام دهد.
۲۸. اپی زیاتومی را به موقع و به طرز صحیح انجام دهد.
۲۹. زایمان طبیعی را به طور کامل انجام دهد.
۳۰. مراقبتهای اولیه نوزاد (آپگار، کلامپ بند ناف، جلوگیری از هایپو ترمی، تزریق ویتامین k، گرفتن اثر یا و...) را به درستی انجام دهد.
۳۱. پروسه همبستگی مادر و نوزاد (برقراری ارتباط سریع پوست با پوست مادر و نوزاد و قرار دادن نوزاد روی سینه مادر) را به درستی انجام دهد.
۳۲. کنترل مرحله سوم زایمان و خروج جفت را انجام دهد.
۳۳. معاینه جفت و پرده های جنینی را به طرز صحیح پس از زایمان انجام دهد.
۳۴. تشخیص و ترمیم پارگی های مجرای زایمان و ترمیم به موقع اپی زیاتومی را به درستی انجام دهد.
۳۵. کنترل میزان خونریزی و انقباض رحم پس از زایمان را انجام دهد.
۳۶. دفع صحیح لوازم مصرفی آلوده و جمع آوری ست زایمان را انجام دهد.
۳۷. روی تخت زایمان وضعیت راحت و مناسب را برای زائو فراهم کند.
۳۸. نوزاد را در اسرع وقت در صورت نیاز به پرستار بخش نوزادان تحویل دهد.
۳۹. کنترل مرحله چهارم زایمان (خونریزی، ارتفاع رحم، مثانه و...) را به نحو مطلوب انجام دهد.
۴۰. آموزشهای لازم بعد از زایمان (بهداشت فردی، تغذیه، شیردهی، تنظیم خانواده، واکنش‌های و...) را به طرز صحیح به مادر ارائه دهد.

۴۱. تحویل وانتقال مادر به بخش بعد از زایمان را به درستی انجام دهد.

۴۲. معاینات و آموزشهای لازم در زمان ترخیص مادر و نوزاد را انجام دهد.

۴۳. در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری حضور داشته باشد.

۴۴. در سیر کنترل لیبر و زایمان و پس از زایمان موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد و سریع به استاد و بخش اطلاع دهد و اقدامات مورد نیاز را به سرعت انجام دهد.

❖ نکته ۱: لازم به توضیح است که تمام اهداف رفتاری فوق الذکر در جلسات اولیه با کمک مربی و در جلسات پایانی با نظارت مربی (به طور صحیح و با حداقل ۱۰

درصد خطا) صورت خواهد گرفت.

❖ نکته ۲: نیمه تا دو سوم از موارد بالا در caseهایی مانند دیابت، پراکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب، دکولمان، پرویا، post date، post term، قلبی،

دوقلویی، بریچ، جنین مرده، IUGR، زایمان زود رس، و کیوم انجام می شود و نام هر مورد خاص در شرح خلاصه ای که دانشجو می نویسد ثبت میگردد، تا دانشجو

در پایان دوره اداره و مراقبت موارد غیر طبیعی را انجام داده باشد.

- روش‌های یاددهی<sup>۳</sup>: آموزش عملی بر بالین بیمار، ایفای نقش سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، Case ریپورت.
- مکان‌های آموزش بالینی<sup>۴</sup>: بخش لیبر، LDR، پس از زایمان بیمارستان طالقانی
- تسهیلات و تجهیزات مورد نیاز برای دوره: تسهیلات و تجهیزات بخش‌ها نظیر ترالی اورژانس، تجهیزات مورد نیاز در مراقبت از بیماران نظیر ساکشن، اکسیژن و ...، اتاق آموزش. و
- نیروی انسانی مورد نیاز<sup>۵</sup>: همکاری هیئت علمی گروه مامایی و در صورت نیاز گروه زنان، اطفال، بیهوشی
- روش‌های ارزشیابی<sup>۶</sup>: ارزشیابی آغازین به صورت پرسش و پاسخ، انجام مراقبت با حضور مربی
- ارزشیابی تکوینی به صورت حضور به موقع در محل کارآموزی و عدم غیبت در کارآموزی، رعایت یونیفرم کامل طبق ضوابط دانشکده و عدم استفاده از آرایش و زیور آلات، مسئولیت‌پذیری، همکاری با سایر کارآموزان و ابتکار عمل، برقراری ارتباط صحیح اخلاقی با پرسنل، مربی و مددجو و دانشجویان دیگر، شرکت فعال در امور محوله از طرف استاد و پاسخ به سوالات، ارائه کنفرانس، انجام تکالیف محوله و انجام مراقبت‌های مربوطه و انجام صحیح تکنیک‌های عملی آموزش دیده در طی دوره.
- ارزشیابی پایانی با سوالات شفاهی. ارزیابی عملکرد دانشجو در تشخیص، اداره و مراقبت Case‌های مختلف در پایان دوره.

منابع:

۱. بارداری و زایمان ویلیامز جلد ۱ و ۲ و ۳، آخرین چاپ
۲. درسی‌نامه مامایی مایلز
۳. مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
۴. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان‌های دوستدار کودک، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
۵. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش‌های غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران