



## فرم طرح درس ویژه دوره‌های کارآموزی و کارورزی

### بخش الف

|                                   |                      |  |                                    |
|-----------------------------------|----------------------|--|------------------------------------|
| نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین: | نعیمه اکبری ترکستانی | تعداد فراگیران:                            | ۶ نفر                              |
| گروه آموزشی:                      | مامایی               | عنوان دوره کارآموزی / کارورزی به طور کامل: | کارآموزی بارداری طبیعی و غیر طبیعی |
| نام دانشکده:                      | پزشکی                | تعداد واحد:                                | ۴/۵ واحد                           |
| رشته تحصیلی فراگیران:             | مامایی               | مدت کارآموزی / کارورزی:                    | نیمسال دوم ۹۸ - ۹۷                 |
| مقطع:                             | کارشناسی             | محل کارآموزی / کارورزی:                    | درمانگاه ارسطو و داوران            |

### بخش ب

هدف کلی دوره<sup>۱</sup>:

- اهداف اختصاصی دوره<sup>۲</sup>:
- روش‌های یاددهی<sup>۳</sup>:
- مکان‌های آموزش بالینی<sup>۴</sup>:
- تسهیلات و تجهیزات مورد نیاز برای دوره:
- نیروی انسانی مورد نیاز<sup>۵</sup>:
- روش‌های ارزشیابی<sup>۶</sup>:

۱- در قالب حداقل یک پاراگراف نشان دهنده این نکته مهم است که دانشجویان پس از گذراندن این دوره واجد چه توانمندی‌هایی خواهند شد.

۲- هدف کلی درس در قالب چند هدف اختصاصی بیان می‌شود و در واقع انتظاراتی است که مدرس در پایان دوره از دانشجویان دارد.

۳- روش‌هایی که مدرس برای آموزش دوره به کار می‌گیرد مانند: سخنرانی، بحث گروهی، روش مبتنی بر حل مساله، روش آموزش مبتنی بر تیم (TBL)، تشکیل گروه‌های کوچک و ...

۴- شامل مرکز آموزش مهارت‌های بالینی، درمانگاه، بیمارستان و ... خواهد بود.

۵- در صورتی که مطابق با سرفصل‌های آموزشی، از اعضای هیات علمی سایر گروه‌ها و یا کارشناسان آموزشی استفاده می‌شود نام و نام خانوادگی و مدرک تحصیلی آنان ذکر شود.

۶- شیوه ارزشیابی در طی دوه آموزشی و نیز شیوه ارزشیابی پایان دوره در این بخش نوشته می‌شود.

- هدف کلی دوره ۱:

۱. کسب مهارت و توانایی در کنترل و انجام زایمان طبیعی و شناخت موارد غیر طبیعی
۲. کسب توانایی و انجام مراقبت‌های لازم از مادر و نوزاد
۳. کسب مهارت‌های لازم جهت ارائه مراقبت صحیح به زنان باردار مهارت در کنترل زانو بعد از زایمان و ارائه آموزش های لازم

- اهداف اختصاصی دوره ۲:

## اهداف رفتاری

در پایان دوره دانشجویان مامایی باید قادر باشند :

- ۱- اهداف این دوره کارورزی را بیان نماید .
- ۲- مسائل مورد نیاز و تجهیزات و نحوه استفاده از آن در درمانگاه پره ناتال را شرح دهند.
- ۳- ارتباط مناسب با زن باردار برقرار نمایند .
- ۴- باتوجه به علائم حاملگی ( احتمالی، قطعی، حدسی) حاملگی را تشخیص دهند.
- ۵- طبق برگه شرح حال پره ناتال از زن باردار ۱۰ مورد شرح حال ثبت و ارائه نمایند.
- ۶- طبق برگه شرح حال پره ناتال حد اقل ۱۰ زن باردار را بطور مستقل معاینه فیزیکی نمایند.
- ۷- بر اساس شرح حال و معاینه ، بطور مستقل management مناسب برای ۱۰ زن باردار ارائه نمایند.
- ۸- بر اساس management اتخاذ شده ، توصیه ها ، مشاوره ها و دستورات مناسب را به زن باردار ارائه نمایند.
- ۹- مراجعات بعدی زن باردار را تعیین نمایند .
- ۱۰- آزمایش های روتین بارداری را متناسب با سن حاملگی برای حد اقل ۱۰ زن باردار درخواست نمایند.
- ۱۱- روشهای ارزیابی سلامت جنین در بارداری را توضیح داده و بتواند تفسیر هر روش را انجام دهند.
- ۱۲- موارد غیر طبیعی آزمایش های بارداری را تشخیص دهند .
- ۱۳- مراحل مختلف مانور لنوپلد را بطور مستقل در ۱۰ زن باردار انجام داده و نتایج آن را ثبت کنند.
- ۱۴- صدای قلب جنین را در ۱۰ زن باردار بطور مستقل سمع و نتیجه آن را ثبت نمایند.
- ۱۵- در ۱۰ زن باردار ارتفاع رحم را بطور مستقل تعیین و با سن حاملگی تطبیق دهند .
- ۱۶- موارد نیاز به درخواست سونوگرافی در بارداری را تشخیص و توضیح دهند .
- ۱۷- در ۱۰ زن باردار به روش دقیق مادر را وزن نموده و با وزن های قبلی مقایسه و سیر تغییر وزن را تفسیر نمایند .
- ۱۸- در ۱۰ زن باردار به روش دقیق فشار خون را اندازه گیری نموده و با فشار خونهای قبلی مقایسه و تغییرات آن را تفسیر نمایند .
- ۱۹- حد اقل به ۱۰ زن باردار ، بهداشت و تغذیه دوران بارداری را آموزش دهند .
- ۲۰- حد اقل به ۱۰ زن باردار در زمینه مشکلات شایع دوران بارداری مشاوره دهند .
- ۲۱- حد اقل در ۱۰ زن باردار داروهای دوران بارداری را با نظارت تجویز نموده، به بیمار آموزش داده و در پرونده ثبت نمایند .
- ۲۲- حد اقل به ۵ زن باردار علائم شروع زایمان را آموزش دهند .
- ۲۳- زنان باردار در معرض خطر را شناسایی نمایند .
- ۲۴- حاملگی های پر خطر را تشخیص دهند .
- ۲۵- حد اقل به ۱۰ زن باردار علائم خطر دوران بارداری را آموزش دهند .
- ۲۶- اطلاعات را طبق اصول صحیح در پرونده مادر ثبت نمایند .

- روش‌های یاددهی<sup>۳</sup>: سخنرانی ، بحث گروهی ، روش مبتنی بر حل مساله ،
  - سخنرانی در مورد تئوری هر روند درمانی
  - بحث گروهی و تشویق به مشارکت دانشجویان
  - انجام عملی هر پروسیجر در ابتدا توسط مربی با توضیحات کامل و سپس همراهی با دانشجو در انجام پرو سیجر و در نهایت نظارت دقیق و انجام مستقل دانشجو
  - ارزشیابی طبق طرح درس بارداری ( بررسی انجام هر پرتسه درمانی و مراقبتی )
  - فعالیت فراگیر
  - مکان‌های آموزش بالینی<sup>۴</sup>: درمانگاه داوران و ارسطو
  - تسهیلات و تجهیزات مورد نیاز برای دوره: تجهیزات درمانگاه ( تخت - سونی کیت- گوشی - فشار سنج - وزنه و.. - ماسک و دستکش - و همکاری پرسنل
  - نیروی انسانی مورد نیاز<sup>۵</sup>:
  - روش‌های ارزشیابی<sup>۶</sup>:
- ارزشیابی دانشجویان بر اساس موارد زیر انجام گیرد .

|         |   |
|---------|---|
| ۱۰ نمره | ۱) رعایت مقررات و نظم ، بهداشت و حضور به موقع           |
| ۲۰ نمره | ۲) حضور فعال و انجام وظایف روزانه                       |
| ۱۰ نمره | ۳) ارائه کنفرانس و شرکت در بحث های گروهی                |
| ۱۰ نمره | ۴) برخورد صحیح با بیمار ، مربی، پرسنل و همکاران         |
| ۲۵ نمره | ۵) ارزشیابی دانشجویان (از ۵ شرح حال و معاینه ارائه شده) |
| ۲۵ نمره | ۶) امتحان بالینی آخرین روز کار آموزی                    |