



فرم طرح درس ویژه دوره‌های کارآموزی و کارورزی

بخش الف

نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین:	نعیمه اکبری ترکستانی	۶	تعداد فراگیران:	۶ نفر
گروه آموزشی:	مامایی	۷	عنوان دوره کارآموزی / کارورزی به طور کامل:	کارآموزی در عرصه بارداری و زایمان طبیعی و غیر طبیعی
نام دانشکده:	پزشکی	۸	تعداد واحد:	۱/۵ واحد
رشته تحصیلی فراگیران:	مامایی	۹	مدت کارآموزی / کارورزی:	۹ روز
مقطع:	کارشناسی	۱۰	محل کارآموزی/ کارورزی:	بیمارستان طالقانی

بخش ب

هدف کلی دوره^۱:

- اهداف اختصاصی دوره^۲:
- روش‌های یاددهی^۳:
- مکان‌های آموزش بالینی^۴:
- تسهیلات و تجهیزات مورد نیاز برای دوره:
- نیروی انسانی مورد نیاز^۵:
- روش‌های ارزشیابی^۶:

۱- در قالب حداقل یک پاراگراف نشان دهنده این نکته مهم است که دانشجویان پس از گذراندن این دوره واجد چه توانمندی‌هایی خواهند شد.

۲- هدف کلی درس در قالب چند هدف اختصاصی بیان می‌شود و در واقع انتظاراتی است که مدرس در پایان دوره از دانشجویان دارد.

۳- روش‌هایی که مدرس برای آموزش دوره به کار می‌گیرد مانند: سخنرانی، بحث گروهی، روش مبتنی بر حل مساله، روش آموزش مبتنی بر تیم (TBL)، تشکیل گروه‌های کوچک و ...

۴- شامل مرکز آموزش مهارت‌های بالینی، درمانگاه، بیمارستان و ... خواهد بود.

۵- در صورتی که مطابق با سرفصل‌های آموزشی، از اعضای هیات علمی سایر گروه‌ها و یا کارشناسان آموزشی استفاده می‌شود نام و نام خانوادگی و مدرک تحصیلی آنان ذکر شود.

۶- شیوه ارزشیابی در طی دوه آموزشی و نیز شیوه ارزشیابی پایان دوره در این بخش نوشته می‌شود.

- هدف کلی دوره !:

۱. کسب مهارت و توانایی در کنترل و انجام زایمان طبیعی و شناخت موارد غیر طبیعی
۲. کسب توانایی و انجام مراقبت‌های لازم از مادر و نوزاد
۳. کسب مهارت در کنترل زائو بعد از زایمان و ارائه آموزش های لازم

- اهداف اختصاصی دوره:

- ۱) با پرسنل زایشگاه ، ارتباط مناسب برقرار کند.
 - ۲) با محیط و تجهیزات زایشگاه آشنا باشد.
 - ۳) وسایل اتاق زایمان (وارمر، دستگاه ساکشن، پمپ انفوزیون و ...) را به روش صحیح بکارگیرد.
 - ۴) محل وسایل مورد استفاده در اتاق زایمان و داروها را دقیقاً بداند.
 - ۵) در مراحل مختلف زایمان، با زائو ارتباط مناسب برقرار نماید.
- و بطور تخصصی :

۱. زایمان حقیقی را از زایمان کاذب بدون خطا افتراق دهند .
۲. با تشخیص علائم زایمان حقیقی مادر را به روش کامل‌اصحیح پذیرش نمایند .
۳. در لیبر با مادر ارتباط صحیح و منطقی برقرار کند .
۴. شرح حال کاملی از مادر طبق کتاب باربارا بیتز و آموزش ارائه شده تهیه نمایند .
۵. معاینات فیزیکی مادر را به نحو صحیح در ۱۵ دقیقه انجام دهند .
۶. مشخصات انقباضات رحمی را در فواصل لازم اندازه گیری نموده و هر ۳۰ دقیقه ثبت نمایند
۷. ضربان قلب جنین رادر فواصل مقرر به مدت ۱ دقیقه، هر ۳۰ دقیقه اندازه گیری و ثبت نمایند
۸. در معاینه واژینال شکل و نوع لگن مادر را کاولا صحیح تشخیص داده و در پرونده ثبت نمایند
۹. در معاینه واژینال دیلاتاسیون ، افاسمان و پرزانتاسیون و استیشن را کاملاً صحیح تعیین ودر پرونده ثبت نمایند .
۱۰. کلیه مراقبت‌ها و اقدامات پرستاری لازم از جمله کنترل علائم حیاتی ، کنترل وضعیت مثانه، وضعیت تغذیه و ... را به طرز صحیح و در زمان مقرر انجام داده و ثبت نمایند .
۱۱. اقدامات لازم جهت حمایت عاطفی و روانی از مادر رادر طول زمان بستری انجام دهد (دادن اطلاعات، ماساژ ، لمس مادر و...))
۱۲. جهت تسکین درد مادر از روش‌های دارویی و غیر دارویی در زمان مناسب و به روش صحیح استفاده نمایند .
۱۳. با توجه به مراحل لیبر و رضایت مادر پوزیشن لازم و صحیح را به مادر بدهند .
۱۴. نحوه صحیح زور زدن را در مرحله دوم زایمان کامل و صحیح به مادر آموزش دهند .
۱۵. زمان انجام زایمان را بدون خطا تشخیص دهند .
۱۶. وسایل مورد نیاز برای انجام زایمان را در ۳ دقیقه آماده کنند .
۱۷. به طور صحیح اسکراپ دست‌ها را انجام داده و خشک نمایند .

۱۸. زائو را در وضعیت صحیح در تخت زایمان قرار دهد .
۱۹. ماسک ، گان و دستکش را بطور صحیح بپوشند .
۲۰. پرپ و درپ را به طور کاملا صحیح انجام دهند .
۲۱. حمایت پرینه و مانور رتیگن را به طور صحیح انجام دهند .
۲۲. نحوه صحیح پوآر کردن پشت پرینه را در صورت لزوم انجام دهد .
۲۳. چرخش صحیح خارجی سر را بدون خطا تشخیص دهد .
۲۴. نحوه صحیح خروج شانه ها را کاملا صحیح انجام دهد .
۲۵. نوزاد را بعد از خروج کانال زایمان به طور صحیح کنترل کند .
۲۶. قوسهای بند ناف گردنی را در صورت وجود تشخیص دهد .
۲۷. کنترل صحیح قوسهای گردنی را در زمان صحیح انجام دهد .
۲۸. آپگار صحیح نوزاد را در دقیقه ۵ و بعد از تولد تعیین نمایند .
۲۹. مراقبت های مربوط به نوزاد را به طرز کاملا صحیح و به موقع انجام دهند . (خشک کردن ، کلامپ بند ناف ، معاینه فیزیکی) نوزاد را کامل انجام دهد .
۳۰. جدا شدن جفت را با توجه به علائم مربوطه بدون خطا تشخیص دهد .
۳۱. با روش صحیح و به موقع با روش براند اندروس اقدام به خروج جفت نمایند .
۳۲. جفت و پرده را به طور صحیح معاینه کند .
۳۳. موارد غیر طبیعی جفت و پرده ها را تشخیص دهد و اقدامات لازم را به ترتیب الویت در ۲ دقیقه انجام دهد .
۳۴. پرینه و کانال زایمانی از حیث پارگی ها به طور کاملا صحیح معاینه کند .
۳۵. مراقبتهای بعد از زایمان شامل کنترل علائم حیاتی بررسی قوام رحم و کنترل خونریزی را به نحو صحیح و در زمان مقرر انجام دهد .
۳۶. داروهای منقبض کننده را پس از زایمان به نحو صحیح برای زائو بکار برد .
۳۷. مراقبت های بعد از زایمان شامل کنترل علائم حیاتی ، بررسی قوام رحم و کنترل خونریزی را به نحو صحیح و در زمان مقرر انجام دهد .
۳۸. مراقبت های نوزاد پس از زایمان را به نحو صحیح انجام دهد .
۳۹. معاینه نوزاد را انجام داده و موارد غیر طبیعی را طبق آموزش های ارائه شده و کتاب بیماریهای نوزادان نلسون مشخص کند .
۴۰. شرح زایمان و کلیه مراقبت ها و اقدامات انجام شده را با رعایت اصول گزارش نویسی در پرونده ثبت نماید .
۴۱. کلیه آموزشهای لازم را به مادر در مورد خود و نوزادش در ۱۵ دقیقه و بدون خطا ارائه بدهد .
۴۲. به سئوالات و نگرانی های مادر بدون کاستی و کاملا واضح پاسخ دهد .
۴۳. از انجام اقدامات خشن و بی مورد پرهیز کند .

• روش های یاددهی^۳: سخنرانی ، بحث گروهی ، روش مبتنی بر حل مساله .

- سخنرانی در مورد تئوری هر روند درمانی
- بحث گروهی و تشویق به مشارکت دانشجویان
- انجام عملی هر پروسیجر در ابتدا توسط مربی با توضیحات کامل و سپس همراهی با دانشجو در انجام پرو سیجر و در نهایت نظارت دقیق و انجام مستقل دانشجو

- ارزشیابی طبق طرح درس بارداری و زایمان در عرصه (بررسی انجام هر پرتسه درمانی و مراقبتی)

- فعالیت فراگیر

- مکان‌های آموزش بالینی^۴: بخش زایمان بیمارستان طالقانی
 - تسهیلات و تجهیزات مورد نیاز برای دوره: تجهیزات بیمارستانی – ماسک و دستکش – و همکای پرسنل
 - نیروی انسانی مورد نیاز^۵:
 - روش‌های ارزشیابی^۶:
- ارزشیابی دانشجویان بر اساس موارد زیر انجام گیرد .

۱۰ نمره

۱) رعایت مقررات و نظم ، بهداشت و حضور به موقع

۲۰ نمره

۲) حضور فعال و انجام وظایف روزانه

۱۰ نمره

۳) ارائه کنفرانس و شرکت در بحث های گروهی

۱۰ نمره

۴) برخورد صحیح با بیمار ، مربی، پرسنل و همکاران

۲۵ نمره

۵) ارزشیابی دانشجویان (از ۵ شرح حال و معاینه ارائه شده)

۲۵ نمره

۶) امتحان بالینی آخرین روز کار آموزی